

ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

ЧАСТЬ 3

ХИМИЯ, БИОЛОГИЯ И МЕДИЦИНА КАК СФЕРЫ ПОЗНАВАНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

Подольский культурно-просветительский центр
им. Н. К. Рериха
Центр инновационной педагогики и психологии
Хмельницкого национального университета
Хмельницкий
2018

УДК 141
ББК 87.3(2)6(5Ид)
П 86

ISBN 978-617-7143-18-4

Психическая энергия / сост. : Л. Г. Васильевых ; под общ. ред. С. Л. Крука, В. К. Гаврилькевича. – Хмельницкий : Подольский культурно-просветительский Центр им. Н. К. Рериха, Центр инновационной педагогики и психологии Хмельницкого национального университета. – Часть 3 : Химия, биология и медицина как сферы познания психической энергии. – 2018. – 360 с.

В книге рассмотрены основные направления возможных научных исследований психической энергии в области химии, биологии и медицины. Книга составлена по материалам Учения Живой Этики и писем Елены Ивановны Рерих.

Составитель: *Л. Г. Васильевых*, кандидат биологических наук, руководитель научного отдела Подольского культурно-просветительского Центра имени Н. К. Рериха.

Общая редакция:

С. Л. Крук, кандидат педагогических наук, доцент кафедры практической психологии и педагогики Хмельницкого национального университета, директор Центра инновационной педагогики и психологии, президент Всеукраинской культурно-образовательной ассоциации Гуманной Педагогики, президент Подольского культурно-просветительского Центра имени Н. К. Рериха;

В. Г. Гаврилькевич, кандидат психологических наук, доцент кафедры практической психологии и педагогики Хмельницкого национального университета, заместитель директора Центра инновационной педагогики и психологии, руководитель психологической секции научного отдела Подольского культурно-просветительского Центра имени Н. К. Рериха.

ISBN 978-617-7143-18-4

© Подольский культурно-просветительский
Центр им. Н. К. Рериха, 2018

ВВЕДЕНИЕ

В Учении Живой Этики есть много информации, которую могут использовать ученые: химики, биологи, а особенно медики. Елена Ивановна Рерих в своих письмах писала: «Нужно выписать аптеку Агни Йоги и придерживаться всех указаний, которые так же полезны детям, как и взрослым» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 38) [17, с. 41].

В книге «Психическая энергия. Часть 3. Химия, биология и медицина как сферы познания психической энергии» рассмотрены:

- разные виды материальных структур: вещества, отложения и кристаллы разного состояния материи, которые могут как положительно так и отрицательно воздействовать на организм человека;

- организм человека рассматривается как химическая лаборатория;

- рассмотрено как состояние здоровья человека в целом, так и состояние отдельных органов и систем и их связь с психической энергией;

- описаны разные методы лечебного воздействия на организм человека.

В приложении к книге помещены две статьи: «Биохимические субстраты психической энергии в организме человека» и «Биохимический аналог империла в организме человека», которые являются результатом проведенной теоретической работы медицинской группы научного отдела Подольского культурно-просветительского Центра им. Н. К. Рериха. Статьи посвящены поискам и сопоставлениям понятий «Психическая Энергия» и «Империл», описанными в Учении Живой Этики, с материалами современной научной литературы.

Книга составлена как сборник цитат из источников, приведенных в списке литературы. Правописание и орфография соответствует оригиналу указанных печатных изданий.

Представленные материалы не являются полной выборкой цитат из Учения Живой Этики. В книге представлена базовая информация по каждому из поставленных вопросов, которая может стать отправной точкой для дальнейших исследований.

С информацией о вопросах посвященных «Психической Энергии» в Учении Живой Этики можно ознакомиться в ранее изданных двух книгах.

Книга первая: «Психическая энергия. Часть 1. Учение Живой Этики о психической энергии», где представлена информация о законах, качествах, свойствах психической энергии и особенностях ее проявления [31].

Во второй книге «Психическая энергия. Часть 2. Учение Живой Этики об исследовании психической энергии» описана информация об особенностях изучения психической энергии [32].

Вместе первая, вторая и третья части книги о Психической Энергии представляют собой целостную структуру, включающую основные вопросы, которые необходимы исследователям, изучающими Психическую Энергию человека.

РАЗДЕЛ 1

МАТЕРИАЛЬНЫЕ СТРУКТУРЫ КАК ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ВСЕНАЧАЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ

Всена начальная энергия Космоса едина, но в процессе уплотнения и прохождения разных сфер (миров) она проявляет разные качества и свойства, и при этом обретает различные названия. Приведем цитату из книги Психическая энергия. Часть 1: «Изучая книги Учения Живой Этики мы видим, что психическая энергия имеет самые различные названия. Она названа такими именами: Всена начальная энергия, Огненная энергия, Космическая энергия, Пространственная энергия, Энергия Бытия, Дух Святой, Парафохат, Фохат, Атма, Благодать, Атомная энергия, Божественная энергия, Живая энергия, АУМ, Сердечная энергия, Мыслительная энергия, Прана, Орган четвертого измерения, Терос, Священная энергия, Магнит, Мост, Врата, Сокровище, Благословение, Здоровье Духа, любовь, устремление, оплот самоотвержения и другие» [31, с. 6-7].

«Много наименований дано всена начальной энергии. Невозможно не удивляться, как люди спорят об одном и том же. Так Мы предлагаем забыть все случайные наименования и обратиться к всена начальной энергии. Такое обобщение не должно оскорблять науку, ибо она понимает, что под разными аспектами скрывается одна начальная энергия» (Надземное, 92) [14, с. 157].

«Мировая энергия касается всего существующего, поэтому подразделение на вещественное и неведественное невежественно. Так можно утверждать существующую силу энергии во всем Космосе. Вещество неприменимо как единственная сила, ибо для проявлений нужны действующие энергии» (Беспредельность, часть I, 242) [5, с. 176].

«Все сущее есть Огонь. Все Пространство наполнено огнем или огненной субстанцией. Огненная субстанция есть сгущенная огненная энергия, и так называемая Материя Матрикс и есть эта сгущенная энергия. Материя Матрикс проявляется лишь в высших слоях [и] может достигать нашей атмосферы лишь в фохатических искрах. Именно Материя Матрикс из высших атмосферических

слоев дифференцируется, и так называемая Материя Люцида есть ближайшая степень ее, доступная нашему зрению лишь при определенных условиях. Именно упоминаемый Вами флогистон и есть Материя Люцида, и эта степень Материи Люциды может быть видима в нашем солнце при его полном затмении, образуя его корону, или электромагнитную ауру. Высшие Существа нашей Планеты облакаются в Материю Люциду.

Вся видимая нами материя есть сцепление частиц разных сил, уявленных здесь на физическом плане сгущения огненной энергии. Но элементы, газы (кислород) суть силы-качества той же огненной энергии, проявляющиеся в ее дифференциациях при прохождении через слои пространства, напитанного химическими воздействиями лучей, исходящих от Светил.

Итак, Агни, или Огонь, присущ каждому творению и твари. Агни явлен во всем сущем, Агни неотделим от жизни, нет жизни без Агни. Огненная, или энергия Агни, в своем основном значении есть первозданная всеначальная энергия, которая при ее прохождении или сочетании с организованным фокусом или организмом становится психической энергией» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 89) [23, с. 159].

Таким образом, тонкоматериальные и молекулярные структуры – вещества, отложения и кристаллы, в образовании которых принимали участие разные дифференциации Всеначальной Энергии, будут тоже очень разнообразны.

1.1 ВЕЩЕСТВА РАЗНОГО СОСТОЯНИЯ МАТЕРИИ, ОПИСАННЫЕ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ

Любое материальное вещество (различной степени утончения и относящееся к разным мирам) всегда образуется при конденсации, кристаллизации (преобразовании, уплотнении) различных космических энергий. Рассмотрим, какие же это могут быть вещества (субстанции).

1.1.1 Первичное вещество

«Какую неслыханную битву Ведем при мерцании стихий! Нерушимость первичного вещества дает устойчивость борьбе. Так же как знание непрерывности существований окрыляет подвиг» (Агни Йога, 121) [4, с. 73].

«Чтоб понять подвижность действий, нужно замутишь поверхность бассейна и наблюдать неподвижность низших слоев жидкости. Но так нужно избороздить поверхность, чтоб тот же ритм проник до дна без преломления. Силы отрицательные не имеют провода до дна, ибо для этого нужно разложить первичное вещество. Такой опыт не под силу им» (Община, 90) [3, с. 59].

«Магнит первичного вещества является вне очередных проявлений. Конечно, понятие магнита превышает физическую сферу. Примените магнит к области психической – и вы получите ценнейшее наблюдение» (Община, 244) [3, с. 202].

1.1.2 Вещество Бытия

«...Вещество Бытия находится в постоянном движении. <...> Если люди не умеют различать движения Вещества Бытия, то все же они отлично могут творить в пределах мастерства своего» (Надземное, 411) [15, с. 201].

1.1.3 Лученосное вещество и вещество лучей

«Посмотрим на звезды. Нам сказали, что сосуд Мудрости пролился из Тушиты и капли чудесного напитка засияли в пространстве». Но Учитель сказал: «Это сияют наконецники стрел мыслей, ибо мысль вонзается в лученосное вещество и зачинает миры» (Агни Йога, 122) [4, с. 75].

«Великая! – Я так радуюсь, видя, как новые лучи пронизывают толщу Земли. Если даже они сначала тяжелы, то их эманация вносит новые элементы, так нужные для толчка. Новые лучи достигают Землю в первый раз от ее формирования.

Сегодня начало женского пробуждения, ибо новая волна дошла сегодня, и новые очаги зажглись, ибо вещество лучей проникает глубоко.

Радостно ощущать приближение Новой Эпохи» (Озарение, 2.IV.11) [2, с. 66].

1.1.4 Вещество Космоса

«Трепет вещества Космоса являет пульсацию пробуждаемого сознания. Именно, радуга знания течет из трепета сознания. Видимая река – из невидимого истока» (Община, 97) [3, с. 66].

«Пусть люди научатся беречь все сокровища, им доверенные, среди них прежде всего психическую энергию. Нельзя думать, что если она всеначальна, то и не требует обережения. Каждое космическое вещество нуждается в гармонии, которая и есть экономия Вселенной» (Надземное, 507) [15, с. 335-336].

1.1.5 Мировое вещество

«Мировое вещество, которое заполняет все пространство Космоса, отвечает притяжению Космического Магнита. Сознание, отвечающее космическому огню, конечно, может проникнуть в законы Бытия. Потому формула творческой силы может быть дана как формула тому, кто приобщился к Разуму добровольно и с накопленной «чашей». Потому формула этой силы не может утвердиться на этой планете. <...>

Мировое вещество, наполняющее пространство, недоступно духу без притяжения Космического Магнита. Вдыхая и выдыхая с Космосом, трансмутируя и творя с Космосом, можно найти истинную формулу устремленного огня. Беспредельны возможности и беспредельны пути!» (Беспредельность, часть I, 213) [5, с. 158].

«Полезно углублять сознание о постоянной испытываемости, ибо народ еще не умеет работать при сознании испытания. Между тем все вещество мира взаимно испытывается. Только нужно под испытанием понимать улучшение» (Община, 87) [3, с. 58].

«Психоэлектрические волны пробегают быстрее всех прочих волн. Они возвращаются к точке отправления и следуют спиралями. По пути следования эти спирали поглощают однородные волны. Этим поясняется тот факт, по которому лучи эти, возвращаясь к своей отправной точке, усиливаются в своих излучениях. Вместо того чтобы растратить силу, они собирают ее по пути следования.

Мировое вещество представляет собою конгломерат подобных лучей. Оно образуется в силу материализации

лучей и может снова быть радиировано в лучи» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 121) [22, с. 345].

1.1.6 Пространственное вещество, вещество стихий

«Стихия есть пространственное вещество, невесомое и неизмеримое, – полуаморфные кристаллы в виде так называемых стихийных проявлений. Субстанция непроявленного духа напитывает вещество пространства.

Про человека говорят: рождается и умирает; про стихийного духа можно сказать: вспыхнет и угаснет. Как стрела, вонзается сознание проявленного духа в вещество стихий и, как магнит, собирает расплавленную субстанцию. Рождение стихийного духа обусловлено касанием проявленного сознания. Поистине, необозрима кооперация!

И качество, и внешность, и динамичность духа зависят от духа создателя. Потому зломыслие осуждается как прародитель безобразия. Сила сознания производит соответственный рефлекс в веществе пространства. И вспыхнувшие фокусы пространства остаются близкими создавшему. Ничтожное сознание породит гаснущие искры, но сознание потенциально растущее может производить гигантов – фабрика добра и зла, потому так ценно качество мысли.

Так вырубили Мы картину эволюции жизни пространства и можем просить человечество – будьте лучше и не загрязняйте волн прекрасного Света.

Сферы стихий ослепляюще прекрасны, и загрязнить их подобно уничтожению чудесного цветка.

И состояние вещества пространства, пронизанное комбинациями новых лучей, позволяет Новую Эру начать. Все благо надо собрать» (Озарение, 2.IX.6) [2, с. 131-133].

«Конечно, вы уже запомнили, что соотношение аур к пространственному веществу дает качество следствия. Именно, не объем, но цвет дает особый подход к действию» (Община, 131) [3, с. 88].

1.1.7 Сознание – тончайшее вещество

«Поучительно сравнить, насколько сознание углубляет все проявления и процессы. Так можно признать вещественную ценность сознания» (Сердце, 39) [8, с. 30-31].

«Читающие Учение пусть чаще проверяют свое понимание. Не только начинающие, но и все должны наблюдать

свое сознание. Говорят, что сознание имеет тяготение к инволюции, но это лишь значит, что сознание, как вещество тончайшее, должно быть всегда питаемо» (Мир Огненный, часть II, 131) [10, с. 81-82].

1.1.8 Тонкое вещество

«Также правильно заметила Урусвати, что удары по ауре прежде всего отражаются на глазах. Оболочка глаз утверждает сущность тонкого вещества» (Сердце, 288) [8, с. 157].

«Беспорядочные мысли как вши и блохи, они поражают тонкое вещество. Они приносят часто смертельный яд. Именно, малейшие мысли безумны, и потому они главные препятствия к сближению Тонкого и плотного мира» (Сердце, 495) [8, с. 256-257].

«Уже известно, что человеческая слюна бывает и целебна, и ядовита. Но при этом обстоятельстве забыто очень важное условие: оказывается, что ядовитость слюны не зависит от болезни. Также и целебность остается при некоторых заболеваниях. Значит, такие свойства не будут лишь физическими, но проявляют тонкие вещества, связанные с психическими силами» (Братство, 279) [13, с. 137-138].

«Мыслитель учил, что окружающее пространство наполнено веществом тонким» (Надземное, 430) [15, с. 227].

«Иные полагают, что тонкое тело нерушимо и потому никакие земные воздействия не могут нарушить его; но такое толкование не основательно. Тонкое тело есть все-таки тело вещественное. Оно может болеть, может укрепляться или даже разлагаться. Оно имеет свою жизнь, иногда оно даже не согласуется с плотным телом» (Надземное, 557) [15, с. 400].

1.1.9 Вещество «чаши»

«Каждое Учение Света есть прежде всего развитие человечности. Запомните это прочно, ибо никогда мир так не нуждался в этом качестве. Человечность есть врата ко всем прочим мирам. Человечность есть основа чувствования. Человечность есть крылья прекрасные. Субстанция человечности есть вещество «чаши», потому, прежде всего, на земле облечемся в человечность и познаем ее как броню от сил темных. Явление огненное посетит сердце человечностью. Так мы еще раз пойдем, насколько самое далекое близко нам.

Мы тоже признаем друг друга по человечности. Так будем трудиться для самого нужного в этот час опасности» (Мир Огненный, часть I, 75) [9, с. 45-46].

1.1.10 Вещество мыслей

«Мысль создает особое огненное вещество» (Мир Огненный, часть II, 380) [10, с. 206].

«Вы знаете, что видоизмененное радио может уловить пространственные мысли и мысль, как вещество, может обоюдно питать и возрастать.

Задумайтесь над явлением мысли, осознajte распространение ее и радуйтесь лаборатории мысли, которая от клетки минерала до Беспредельности соединяет начала» (Агни Йога, 80) [4, с. 55].

«Также трудно многим осознать, что вещество мысли неразруσιμο и не связано слоями пространства, – значит, не мала ответственность за каждую мысль. Хищную птицу может догнать стрела, но что разложит мерзкую мысль?!» (Сердце, 55) [8, с. 38].

«Пахтание есть символ Мироздания. Кто принял такой простой процесс как символ великого действия, тот действительно понимал соотношение между микрокосмом и Макрокосмом. По физическому плану спиральное вращение есть основание накопления вещества, но совершенно тем же приемом действует и мысль. От Вершин до хаоса пространство напряжено спиралями сознания. Мысль спирально преобразуется в вещество, наполняя все Мироздание. Нужно понять и принять преобразование мысли в вещество. Такая спайка сохранит запас вещества, ибо мысль неистощима. На земле много пользы принесет сознание о материи мысли. <...> Мысль есть здоровье, обновление, обмен веществ - так поймем спасительность мысли» (Мир Огненный, часть I, 646) [9, с. 331-332].

«Неумение освободиться от навязчивых мыслей может породить немалые трудности в отношении Тонкого Мира. Представим себе, что какие-то неясные и, может быть, даже неприятные уплотнения из Тонкого Мира появились, их образ поразил воображение и породил мысль о них. Именно вещество такой мысли будет еще больше привлекать такие сущности и способствовать их уплотнению» (Мир Огненный, часть II, 381) [10, с. 207].

«Вещество, созданное мысленной энергией, нельзя уничтожить. Но строитель так же не может уничтожить строительный материал. Он может нарушить оболочку. Он может преобразить состояние материала, но уничтожить не может. Такое положение особенно накладывает ответственность на мыслителя» (Надземное, 669) [16, с. 125].

«Мысль творит вещество и привлекает из пространства помогающие силы. Мы говорили о сопротивлении злу; мощным помощником будет мысль четкая, ясная, дисциплинированная. Даже в физическом смысле мысль может создать охранительную сеть» (Надземное, 291) [15, с. 29].

«Пусть не все могут воспринимать полное выражение мысли, но благое вещество, ими образованное, будет целебным. Можно принести признательность неведомым похвалившим, напитавшим пространство полезным веществом» (Братство, 556) [13, с. 248].

«Пространственная мысль порождает некоторую субстанцию, которая в вихре круговращения является центром многих зарождений. Казалось бы, прекрасно сознавать, что мысль человеческая содержит субстанцию такую мощную, но только мысль высшая и напряженная даст энергию достаточно сильную. Но мысль малая, непроявленная, беспокойная, шаткая не только не дает творящего импульса, но причинит явление вреда. Не имея правильного соответствия притяжения и отталкивания, ничтожные мысли как бы образуют уродливые конгломераты и засоряют пространство; называем их пространственной слизью» (Мир Огненный, часть I, 549) [9, с. 274-275].

«Правильно сопоставление качества вещества мыслей с газами. Каждый газ, помимо уже открытых своих свойств, имеет много неподдающегося исследованию физическими аппаратами. Никто не дерзнет утверждать, что следствие от газа уже исчезло, можно только сказать, что наши приборы больше не запечатлевают последствия газов. Но насколько газ трансмутирует пространство, куда он проникает, насколько влияет на живущих, никто не может сказать. Совершенно так же не поддается определению поле распространения мыслей. Также никто физически не может определить насколько мысль может влиять на жизнь» (Мир Огненный, часть II, 159) [10, с. 98].

1.1.11 Соединительное вещество

«Издревле понимали алхимики значение светоносного соединительного вещества, идущего из сердца. Потому эманации сердца постоянно творят светлое вещество, которое назовем как бы смыслом психической энергии» (Сердце, 374) [8, с. 199].

«Некоторые люди чувствуют сердце в себе, как нечто обособленное. Такое чувство может быть очень полезным для развития сердечного соединительного вещества» (Сердце, 376) [8, с. 200].

«Учитель направляет токи, но сердце самого Учителя иногда нуждается в соединительном веществе, тогда энергия ученика имеет особое значение» (Сердце, 383) [8, с. 204].

1.1.12 Вещество эманаций

«Напрасно думает ученый, что вещество эманаций пальцев только ядовито - это вполне зависит от духовного состояния. Империл нервного наблюдателя, конечно, дает ядовитые осадки, если он не обращает внимания на духовное состояние организма. Умение отличать разницу нервного состояния даст ученым несравнимую возможность» (Мир Огненный, часть II, 35) [10, с. 33].

1.1.13 Вещество материи

«Друзья, материя не навоз, но вещество, сияющее возможностями. Нужда человечества – от презирания материи. Настроены пышные сходбища, но не воспеты гимны знанию» (Община, 123) [3, с. 82].

«Именно мысль высекает искру жизни из вещества материи» (Община, 135) [3, с. 94].

«Обратимся к великому философу Анаксагору. Известны основы его учения, которые были новы для многих веков. Даже и теперь поучение о нерушимости материи как основного вещества может считаться не устаревшим» (Надземное, 166) [14, с. 257].

«Само слово «материя» – хорошее и однородно с великим понятием Матери. Теперь, в век Матери Мира, нужно с особенным вниманием относиться ко всему, что напоминает эту Прекрасную Основу. Кроме того, нужно понять, что именно понятие матери вмещает разнovidные свойства этого рождающего вещества» (Надземное, 638) [16, с. 84].

1.1.14 Жизненные, огненные вещества растений, животных и человека

«Сейчас человек скрещивает без надлежащего надзора плоды и растения, но следует длительными опытами наблюдать, как лучше всего сохранить огненное вещество. Невозможно легкомысленно вмешиваться в творчество Природы» (Мир Огненный, часть II, 6) [10, с. 15].

«Нужно иметь жизненное вещество живых цветов для многих опытов» (Надземное, 28) [14, с. 54].

«Урусвати знает, что самое мощное растение происходит из малого семени. В крошечном семени заключены основы ярких красок, сильных ароматов и обильных веществ, целительных или ядовитых. При этом жизнеспособность семени так продолжительна! Люди равнодушно принимают такие чудесные дары природы, не подумают, что во всех областях жизни действует та же сила» (Надземное, 743) [16, с. 214-215].

«Мускус есть отложение вещества бессознательной психической энергии, о которой так много говорится в Агни Йоге» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245].

«Тинктура кастореум или бобровая струя прекрасно действует на нервную систему. <...> Вещество это близко мускусу» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 16) [22, с. 39].

«Между прочим, существует так называемое мускусное растение, обладающее в слабой степени запахом этого вещества» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 33) [22, с. 72].

«Действительно, человечество представляет как бы цемент планеты, оно помогает сдерживать части, угрожаемые хаосом. Мир ненаселенный легко распадается, но не гордиться должен человек такому поручению, он должен чувствовать себя стражем на дозоре. Действительно, лишь тот, кто вооружен доспехом Агни, может тем полнее выполнить свое назначение. Агни не должен быть в состоянии бездеятельности. Стихия Огня – самая действенная, самая быстрая, пространственная, явленная среди напряжения мысли. Разве не мыслью бережет человек планету? Самые ценные вещества создаются мыслью. Сопоставьте дыхание мысли с бессмыслием. Утверждаю, что люди могут составить мысленное сокровище, которое в ритме с Космосом даст Новую Эру» (Мир Огненный, часть I, 514) [9, с. 257-258].

«Отдавание есть основной принцип огненной божественности духа. Сходство с Огнем поразительно во всех стадиях развития. От самых грубых форм жизни до высших происходит отдавание. Нельзя противиться, если дикарь, не зная ценности духовного отдавания, будет отдавать Божеству свои обиходные ценности. Такими окольными путями человечество постигает высшее отдавание. Уже на высоких степенях существа принимают отдавание как радостную обязанность. Нужно стремиться к этой степени огненности, тогда мы вступаем в равновесие с огненным принципом и отдавание становится получением. Уже без всякой самости существо принимает высшие дары. В таком ускоряемом обмене совершается приток энергии. Такое постоянное возрождение обновляет сознание и спасет от перерывов сознания при переходе в Тонкий Мир. Так можно помнить об обмене веществ, как низших, так и высших. Непрерывный обмен стирает границы низшего с высшим, иначе говоря, повышает общий уровень. Такая работа будет на пользу ближних, ибо будет вовлекать их в орбиту устремления сознания. Явите понимание обмена веществ» (Мир Огненный, часть I, 626) [9, с. 318].

«...Люди делятся не по физическим специальностям, но по напряжению устремления. Считайте, что разные народности не имеют значения, у вещества огненного ни род, ни возраст не могут значить. Там, где горит сердце, люди ищут общения и обмена, но не знают, чем соприкоснуться; иногда они боятся обжечься друг о друга, забывая, что одна энергия не опасна для подобной же» (Мир Огненный, часть II, 230) [10, с. 140].

«...Щедры наделены люди мощными веществами. Химическая лаборатория человека феноменальна. Поистине, можно сказать: нигде не может быть сосредоточено столько сил, как в организме человеческом» (Надземное, 338) [15, с. 96-97].

«Остановка дыхания или учащение его порождают вещества большой силы; от них нарождаются психические настроения, изменяется давление крови, задерживается или ускоряется мозговая деятельность, и все чувства получают ненормальные импульсы; один и тот же предмет представляется или радостным, или мрачным» (Надземное, 612) [16, с. 52].

«В Космосе все построено по единому плану, отсюда то великое соответствие, которое наблюдается между организмами разных царств Природы. Потому, когда говорится о сердечной энергии Природы, нужно искать в каждом организме Природы ту *магнетическую* живительную субстанцию, которая отвечает отложениям энергии сердца. В Учении приведены именно несколько из наиболее ярких примеров выделений этой огненной субстанции. Деодар или кедр, розы, мускус, янтарь – все они принадлежат к жизнедателям» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 254].

1.1.15 Психохимическое вещество

«Каждое рукопожатие уже есть какое-то химическое порождение. Передается не только телесная зараза, но творится психохимическое вещество» (Надземное, 87) [14, с. 150].

1.1.16 Вещество мозга

«Когда Мы говорим о тончайших энергиях, нужно знать признаки их проявлений. Наименование *тончайшие* указывает, что качество воздействия их будет отличаться от обычных явлений. Наибольшая энергия наименее ощутима. Именно, сознание умеряет силу мировой энергии. Сознание пространства напитывает уместимое мозговое вещество. Нельзя показать этот процесс, он неизмерим» (Агни Йога, 218) [4, с. 130].

«Не мозговое вещество мыслит. Пора признать, что мысль рождается в огненных центрах. Мысль существует, как нечто весомое и незримое, но нужно понять, что рычаг не есть горнило. Уже многие истины стучатся, но только мысль об огненных центрах может помочь правильным представлениям» (Мир Огненный, часть II, 234) [10, с. 141].

«Мозг живет светом, живоносное вещество мозга нуждается в лучах света.

Можно перечислить все физиологические условия, и они окажутся Учением Света» (Аум, 144) [12, с. 77-78].

1.1.17 Нервное вещество

«Не допускайте черного огня раздражения, пожирающего весь драгоценный фосфор нервного вещества, иначе говоря, психическую энергию» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 167) [17, с. 394].

«Ищите деление людей по стихиям. Не только по качеству крови, но и по свойству нервного вещества можно будет замечать прямую реакцию по стихиям» (Мир Огненный, часть I, 98) [9, с. 55].

«Не новость, что трепет ужаса вызывает сокращение кожных нервов на затылке, но люди забывают, что нервное вещество позвоночника как [бы] стрелу посылает для восстановления смущенного сознания. Можно думать, что дрожь в затылке есть выражение ужаса, но вместо того это лишь стрела защитная» (Мир Огненный, часть II, 51) [10, с. 44].

«Сила высших энергий непереносима для хрупких оболочек, но следует превозмочь состояние обычного расстройства, и тогда касание высших крыльев будет не так опасно. Снова вспомним всевозможные способы приведения в восторженное состояние, ими пытались защититься от опасности сил высших. Но лучшим средством будет постоянное размышление о силах высших. Таким способом психическая энергия привыкает к возможности воздействия сил высших, и нервное вещество посильно укрепляется, чтобы не быть потрясенным. Ведь даже лучший друг может вызвать потрясение, если войдет неожиданно» (Аум, 8) [12, с. 14-15].

«Но перемена мыслей может действовать, как мускус, утверждая течение нервного вещества» (Сердце, 540) [8, с. 279].

«Возвышенные мысли не только влияют на нервное вещество, но и очищают кровь» (Аум, 306) [12, с. 151].

«Заражение нервного вещества будет всегда первейшим поводом к разнообразным заболеваниям. В заражении нервного вещества соединяется мир высший с низшим; через брешь вещества нервов проталкивается любой пришелец, начиная от одержимости и кончая раком. Но защитить нервное вещество можно лишь психической энергией. <...> Но ужасно разложение нервного вещества под влиянием пьянства и всяких пороков» (Иерархия, 190) [7, с. 99].

«...Сомнамбулизм есть преображение сознания, которое как бы зажигает все нервное вещество и таким образом

огонь ассимилируется с Огнем ауры. Значит, это может подать некоторое представление о преобразении огненного тела» (Мир Огненный, часть I, 659) [9, с. 342].

«Никто не может так укрепить нервное вещество, как цепь Иерархии» (Иерархия, 191) [7, с. 99].

1.1.18 Вещество эктоплазмы

«Эктоплазма есть хранилище психической энергии. Действительно, вещество эктоплазмы середина между земным и тонким существом. Психическая энергия, которая присуща всем мирам, прежде всего, имеет сочетание с веществом, близким Тонкому Миру. Из этого можно видеть, что эктоплазма должна храниться в чистоте, так же как и психическая энергия.

Следует помнить, что, давая эктоплазму для случайных проходящих, медиум подвергается большой опасности. Нельзя предоставлять такое ценное вещество для непрошенных посетителей» (Аум, 465) [12, с. 231].

«Много говорят о вдохновении. Много раз Мы повторяли о чувствознании. Оно, конечно, покоится в психической энергии, но искра его проходит путем эктоплазмы. Нужно приберечь такое великое вещество» (Аум, 466) [12, с. 232].

1.1.19 Вещество психической энергии

«Обоснование психической энергии, как вещества уловимого, даст новое мышление во всей жизни» (Агни Йога, 390) [4, с. 226].

«Ведь всеначальная энергия есть огненное вещество. Мы действительно братья и сестры по огню» (Надземное, 85) [14, с. 148].

«Так снова подойдем к утерянным знаниям о веществе психической энергии, той таинственной Атме, которая у старой медицины находилась в пользовании продуктов желез. Нужно суметь противопоставить огненной стихии неопалимую Атму» (Иерархия, 240) [7, с. 122].

«Трансмутация психической энергии в вещество уже материальное будет само по себе уже утверждением тонких энергий. Следует наблюдать такие же проявления в животных и даже в растениях» (Братство, 279) [13, с. 138].

«Мускус есть отложение вещества бессознательной психической энергии, о которой так много говорится в Агни Йоге. <...> Отложение бессознательного огня есть определение того же вещества психической энергии, потому и мускус может быть назван этим огнем. <...> Но даже бессознательное отложение такого вещества хранит в себе сокровища» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245].

«Нужно в сознании защититься и создать непроницаемую броню нервных излучений. Даже великие эпидемии не могут развиваться, если народ владеет сознанием. Опыт с веществом психической энергии показал бы, какую мощную антисептику люди носят при себе» (Иерархия, 418) [7, с. 202-203].

«Следует принять за меру упадок сил. Притом, конечно, упадок этот может сразу не ощущаться и лишь спустя некоторое время может сказаться весьма неожиданно. Потому не доводите себя до упадка и всеми способами берегите драгоценное вещество огненной энергии» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 165) [17, с. 391].

«Устремление и правильно понятая борьба накапливают психическую энергию, которая дает нам бессмертие. Без борьбы и устремления и напряжения не собрать драгоценного вещества. Потому нельзя страшиться напряжения, но нужно лишь отбросить всякое сомнение, выедающее драгоценные накопления, а также уныние и страх или беспокойство. Если сумеем парализовать этих врагов, то вырастим крылья, которые и перенесут через все бездны. Так, ... будем наполнять пространство *мыслями победными*, ибо в них озон и прана, питающие драгоценную энергию» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 114) [20, с. 308].

1.1.20 Благодать - вещество Высшей психической энергии

«Господи, Ты дал мне Твою Благодать на хранение,
Ты научил сохранить Ее.

Научи теперь, как вернуть сохраненное
По Гласу Твоему, мой Владыко!»

(Зов, Декабрь 23, 1922 г.) [1, с. 302].

«Ориген имел рассуждение: «Проистекает ли или посылается Благодать?» Зная, что Благодать вполне реальное вещество высшей психической энергии, можно

понять, что это рассуждение имело основание. Так тепло происходит от света, но нужно зажигательное стекло для получения явления огня. Так психическая энергия, конечно, происходит от каждого организма, ее имеющего, но нужно, чтобы получить прямой эффект, собрать и фокусировать ее сознательно. Это сознание будет зажигательным стеклом» (Иерархия, 229) [7, с. 116].

«Часто помните, что Благодать над вами, но не под подошвой!» (Иерархия, 230) [7, с. 117].

«Сердце, преисполненное любви, будет действенным, мужественным и растущим до вмещения. Такое сердце может молиться без слов и может омыться Благодатью» (Иерархия, 280) [7, с. 139].

«Конечно, Благодать есть полная реальность. Она рождается в кардиальной системе и воздействует на мозговое вещество. Тибетское рингсэ имеет глубокое значение как кристалл, отлагаемый явлением Благодати. Конечно, трудно исследовать вещество Благодати при жизни, ибо нельзя затрагивать сердце и мозг. <...> Сперва Мы ознаменуем установление империи, затем Мы определим пути явления Благодати. Если древняя наука сохранила крохи воспоминаний об отложении Благодати, то, конечно, биохимик может дать более современные доказательства. Затем эти опыты над веществом организма будут перенесены в пространственные энергии, и мы снова поймем, отчего Благодать имеет ближайшее соотношение с Иерархией» (Иерархия, 422) [7, с. 204-205].

«Розы полезны для Благодати. Нужно собирать все способствующие средства» (Иерархия, 424) [7, с. 206].

«Сердца пламенные могут бороться против уничтожения вещества Благодати повсюду» (Иерархия, 431) [7, с. 208].

«Руsla Благодати и приемники яда земного» – так называются Избранные, готовые принести себя на пользу мира. Прием яда непосилен без Сил Благодати, но без земного яда Сила Благодати унесла бы; так устремление кверху имеет земное основание. Конечно, прием яда непосилен многим, но и для утверждения Благодати тоже нужна явленная испытанность сердца. У Нас отмечают как сокровище, когда сердце уже без напряжения всегда готово звучать на окружающее. Нелегко это показать, пока не претворятся энергии в созвучные

кристаллы; тогда образуется «рингсэ», так верно отмеченное Тибетом на Завете Гималаев» (Сердце, 32) [8, с. 27].

«Как магнит притягивает известные металлы, так сердце принимает Благодать» (Сердце, 33) [8, с. 27-28].

«Сердце, предавшееся добру, излучает благодать непрестанно, независимо от намеренных посылок» (Сердце, 63) [8, с. 41].

«Откуда неприкасавшийся к высшему напряжению может знать, что именно оно несет высокую Благодать на Общее Благо. Ничто не рождает то чистое самоотвержение, которое создается восторгом наполненного сердца. Какая же из энергий человеческих может сравниться с энергией сердца, и которая из энергий может действовать на больших расстояниях? Миры не имеют для нее границ, и сознание не имеет ограничений» (Сердце, 210) [8, с. 120].

«Мы говорим о вмещении, но где же океан вмещающий, кроме сердца? Мы вспоминаем о дальних мирах, но не мозг, а сердце может вспомнить о Беспредельности. Так не уа-лим то, что дано нам как вместилище Благодати» (Сердце, 277) [8, с. 152].

«Огонь Благодати творит самые прекрасные преображения. Будем же этими трудящимися благословенными кузнецами. Благодатные Огни высоко носимы вихрями дальних миров» (Мир Огненный, часть I, 28) [9, с. 25].

«Прана очищена высшим Огнем, и лишь это качество делает ее творящей. Но даже в долинах, даже на площадях городов прежде произнесения решений пробуйте вдохнуть как можно глубже. В этом вздохе может быть через все преграды дойдет частица Праны Благодати» (Мир Огненный, часть I, 32) [9, с. 26-27].

«Много потоков Благодати проливается на Землю. Явление Благодати происходит гораздо чаще, нежели предполагают, но гораздо реже, нежели можно надеяться, эти священные дары людьми принимаются. Так закон свободной воли своеобразно толкуется земными жителями. Темные силы из всех сил пытаются не допустить явления Благодати. Своеволие людей способствует различным извращениям. Нужно заметить, как иногда вспыхивают мысли благие и гаснут, как под давлением черной руки. Урусвати было показано, как даже мощный луч подвергался уловкам темных, потому так Твержу о неслыханном времени. <...> Потому

так устремляется черный орел, но от Зари – Светлый и струи Благодати!» (Мир Огненный, часть I, 591) [9, с. 295-296].

«Лучшие советы могут быть поданы из Мира Огненного, но следует искать эту Благодать» (Мир Огненный, часть II, 6) [10, с. 15].

«Замечайте сгущение атмосферы, необычны эти низкие, плотные слои, и, действительно, кора планеты отмирает, лишенная Благодати. Нужно спешить с новым обстоятельством очищения» (Мир Огненный, часть II, 25) [10, с. 28].

«Благодать каплет в чашу сердечной радости. Когда же может быть большая радость, нежели при выполнении Поручения Братства? Так нужно понять как идущим, так и хранителям Ашрама. Очень важна бодрость, которая рождается от Благодати» (Мир Огненный, часть II, 393) [10, с. 211].

«Не прошение и не спор раздражения, но устремленный сердечный обмен умножает великую Благодать» (Мир Огненный, часть III, 495) [11, с. 305].

«Благодать есть принятие энергии надземной. Она будет уделом каждого, кто пожелает к ней обратиться. При этом возрастает и соизмеримость, которая позволяет различить, где самое нужное и неотложное» (Надземное, 709) [16, с. 173].

«Но приходит время, когда нужно понять все сокровища, которыми располагает человек. Нужно признать ту истинную науку, которая может заняться всеначальной энергией. Люди знают о золоте, напитывающем океаны, но они не желают признать энергию пространства. Мы называем ее психической энергией, но можно найти и другое название. Может быть вы слышали о Благодати? Она существует и есть не что иное, как психическая энергия.

Можно найти наименования ее в разных языках Востока, но понимание очень извращалось. Мы настаиваем и призываем ученых признать начало энергетическое, около такой основы найдется место всем прочим учениям» (Надземное, 724) [16, с. 190-191].

«...Если ученый сознательно допускает Высшее Руководство; тогда мир надземный может проявиться во всем его величии. Сердце человеческое имеет ощущение расширения, как бы для принятия чего-то великого. Такие минуты могут сделаться озарением, но человек должен

уметь принять такой поток Благодати. Не нужно каких-то насильственных мер, стоит лишь открыть сердце и мысленно призвать Великого Наставника» (Надземное, 841) [16, с. 322].

«Урусвати знает сущность благодати. Всеначальная энергия, благодать, психическая энергия, огненная энергия, прана – много названий в разных веках, но смысл един. Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию - так люди могут понимать эту благодать. Но люди далеки от понимания основ мироздания. <...>

Мыслитель радовался, когда ощущал присутствие благодати. Он говорил: «Меня коснулась огненная птица, Вестница Надземного Мира» (Надземное, 851) [16, с. 332-333].

«Каждое раздражение уносит потоки благодати, и спасительное внушение не достигает нас, и мы делаем ошибку за ошибкой, последствия которых не могут быть уничтожены, и нужно творить новые обстоятельства, чтобы уменьшить размер губительных последствий» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 131) [17, с. 319].

«Нужно постоянно напоминать, что Благодать Божия может быть воспринята лишь *добровольно*» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 50) [21, с. 125].

«Истинно, лишь при очищении и горении сердца начинает действовать в нас и на нас психическая энергия, или же Благодать Духа. Наша энергия вступает в сотрудничество с энергией, посылаемой Свыше» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 86) [21, с. 240].

«Старец прав, так называемая Благодать, или психическая энергия по-нашему, накапливается в церквях, где иногда столетиями возносились лучшие чаяния и моления, восторги и порывы духа, сопровождавшиеся очищением духовных глубин и преображением человека. Такие вибрации не уничтожаются и наслаиваются в пространстве» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 8) [24, с. 21].

«Духовность – Высшая Благодать трудно уживается в уязвленном сердце» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 105) [24, с. 229].

«Сознательная, огненная любовь прежде всего – ДО-ВЕРЯЕТ и не позволяет своему земному «я» терять спокойствие и выявлять сомнение и тем приводить всю схему своих вибраций в необразимый хаос. Хаотические вибрации

не только прекращают доступ Лучей высшей Благодати посылаемой, но совершенно расшатывают здоровье. Потому мы должны приказывать себе полное спокойствие, ибо ничто не может случиться с учеником, всецело доверяющим и следующим путем Учения» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 152) [24, с. 315].

1.2 РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ОТЛОЖЕНИЙ, ОПИСАННЫЕ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ

«Изучая тонкие энергии, убеждаетесь, что не только главные группы явлений заслуживают ближайшего внимания, но и малые нити напряжения дают мощные следствия. Даже нужно дать первое место осязаемым отложениям и соединениям» (Агни Йога, 371) [4, с. 215].

«Теперь обращают внимание на изучение секретий; может быть, этот путь наблюдений за выделением желез натолкнет на существование и других отложений» (Агни Йога, 601) [4, с. 338].

1.2.1 Отложения светонесущей материи и тончайших энергий

«Отложения светонесущей материи и астрохимические лучи сообщают психической энергии необычайную чувствительность и насыщают ее периодически лучами. Конечно, качество сознания будет давать решающее следствие, потому обойдемся с психической энергией заботливо» (Община, 177) [3, с. 140].

«Амрита состоит из отложений тончайших энергий. Как же назвать насыщение стремлений йога всеми качествами, которые были уже даны? Каждое стремление йога напитано ценным составом энергий, назовем это объединение диском стремлений. Именно, как светонесущий диск, восходят устремления йога. Нет у него безразличных действий, иначе он уподобится человеку, восшедшему на высоты гор без определенного намерения и озирающемуся удивленно. Но действует йог, и само проявление претворяется в красоту» (Агни Йога, 207) [4, с. 125].

«Каждое духовное устремление дает свои отложения, которые принимают вид тонких энергий при переходе в Тонкий Мир. Так важно устремляться в высшие сферы. Восторг духа и

радость сердца дают те энергии, которые питают тонкое тело» (Мир Огненный, часть III, 103) [11, с. 94].

1.2.2 Пространственные психические отложения

«Твердь земная заражается и очищается самим человечеством. Каждое жизненное явление оставляет свои отложения на всем пространстве. Все должно трансмутироваться, все должно быть изжито. Так каждый слой представляет сферу, насыщенную человеческими вожделениями, пережитками и устремлениями. Флюиды сердца и духа, которые насыщают пространство чистыми огнями, разрезают пространственные наслоения» (Мир Огненный, часть III, 180) [11, с. 145].

«Можно таким образом понять, насколько атмосфера, насыщенная отложениями психической энергии, проявляется в виде приметных кристаллов» (Аум, 259) [12, с. 129].

«Психическая энергия оседает на всех предметах. Осадки ее будут относиться к пространственным отложениям, потому можно изучать не только состояние личной энергии, но и энергии собирательной» (Аум, 269) [12, с. 134].

«Намагничивание воды, поставленной около спящего человека, уже будет показателем выделения его излучений и отложением силы на предметах. Следует весьма внимательно отмечать такие отложения, они могут напомнить об обязанности человека наполнять окружающее прекрасными отложениями.

Каждый сон не только наука для тонкого тела, но и рассадник психических отложений» (Аум, 379) [12, с. 189-190].

«Также показательны опыты над распространением силы отложений. Можно заметить, что энергия испаряется в разной степени. Некоторые сильные излучения могут действовать несравнимо дольше, но они будут посланы чистым мышлением. Итак, чистое мышление тоже не есть лишь нравственное понятие, но реальное умножение силы» (Аум, 380) [12, с. 190].

1.2.3 Отложения Тонкого Мира

«Индивидуальный метод необходим для приближения к тончайшим энергиям. Главной ошибкой будет подходить со старыми мерами к сверхмерному. Неудача несомненна, если кто подойдет к невесомой величине с гирями;

но, конечно, эти высшие энергии проходят через все человеческое естество, связывая его с Высшими Мирами. Совершенно ясно, что такие высшие признаки следует искать не среди людей, зараженных болезнями, но среди тонких здоровых организмов. Пусть эти утонченные организмы примечают в себе необъяснимые, но очевидные для них явления. Пусть не стесняются показаться кому-то смешными, лишь бы находить удачные описания проявлений тонких энергий. Будем уверены, что теперь особенно много проявлений отложений Тонкого Мира, но они – как микроорганизмы, которые почти невидимы, но следствие их очевидно» (Сердце, 323) [8, с. 173-174].

1.2.4 Отложение огня (тонких энергий) вокруг ауры

«На древних изображениях можно видеть отложения огня вокруг ауры. Теперь же это физическое явление совершенно забыто» (Агни Йога, 342) [4, с. 202].

«Но поле ауры должно быть окружено заградительной сетью, сотканной из отложений тончайших энергий и огня Пространства для охраны от посторонних вторжений и воздействий» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 244) [24, с. 455].

«Ткань заградительной сети нагнетается самыми различными энергиями. Каждый духовный центр основан на собирании тончайших энергий, которые являют свои отложения в заградительной сети» (Мир Огненный, часть III, 114) [11, с. 102].

«Когда сознание насыщено высшими устремлениями, когда оно устремляется к высшему творчеству, магнит ауры возрастает тысячекратно. Когда дух устремлен к высшему источнику, магнит ауры утверждается в своей мощи. Каждое высокое устремление дает отложение, являя свое насыщение каждому действию. Каждый огненный порыв дает особое мощное притяжение ауры, которое незыблемо утверждается, как основание высшего действия» (Мир Огненный, часть III, 222) [11, с. 169].

1.2.5 Отложения мысли и сознания

«Каждая мысль производит отложения на стенках каналов нервной системы. Чем совершеннее устремление, тем отложения фосфоричнее...» (Агни Йога, 34) [4, с. 33].

«...Сознание может дать ценные отложения» (Мир Огненный, часть I, 524) [9, с. 263].

1.2.6 Отложения праны

«Силы собираются под Знамена Владык Света. Также к этому часу укрепляется червонный золотой свет, который тем ближе золотым отложениям праны» (Сердце, 196) [8, с. 113].

«Запах балю пусть напомнит вам о целебном очищении пространства. Когда низшие сферы так загрязнены, то эманации высот несут с собою частички отложения праны. Нельзя искусственно делать прану, но естественные отложения ее очищают пространство» (Сердце, 570) [8, с. 297].

1.2.7 Отложения в «чаше»

«Отложения в «чаше» собираются вокруг зерна духа, окружая его своими цветами» (Беспредельность, часть II, 435) [6, с. 27].

«Наслоения и отложения в «чаше» представляют продукт огненный. Так мы, прежде всего, существа огненные» (Мир Огненный, часть I, 26) [9, с. 23].

«Обычно люди принимают воображение за выдуманные образы, но воображение имеет свои различия и свои корни. Можно найти основание воображения в Чаше, как отложения многих жизней» (Мир Огненный, часть III, 62) [11, с. 60].

«Накопление отложений энергий не может совершиться одной жизнью, нужны долгие века для наполнения чаши, потому так необходимы ежечасные, ежеминутные благие приобретения, потому так ценны люди с накопленной чашей» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 73) [17, с. 124-125].

1.2.8 Отложения в сердце

«Спросят: «Какая энергия предположена, когда говорят о сердце?» Конечно, это тот же самый Аум, психическая энергия всех трех миров. Но, изучая ее, можно установить, что отложения будут разноцветны. Конечные отложения могут быть красными, пурпуровыми или синими, но, приближаясь к сердцу, они теряют окраску» (Сердце, 14) [8, с. 18].

«...Полезно при возникновении мысли указать самому себе: «Положу мысль на сердце». Такое указание начинающему мыслителю много даст дисциплины. Кроме того, сознательно отложенное в сердце останется и в «чаше» (Мир Огненный, часть I, 419) [9, с. 207].

1.2.9 Огненные отложения планеты

«Катаклизмы происходят от несоответствия пространственного огня с пламенем отложений планеты. Те планетные газы, которые порождены ядом разложения, приводят в действие неукротимую энергию Камадуру, иначе говоря, плоть тела не сочетается с огнем. Светящаяся материя ищет примирить несошедшиеся начала, но то, что называется тьмою, парализует начало светлой материи, – тогда происходит катаклизм» (Агни Йога, 307) [4, с. 184].

«Говорю об огне, истинно существующем. Уже не впервые планета испытывает воздействие этой стихии. На смене расы огонь приближается, как струи очищения. Помнит человечество разрушение, причиненное соединением пространственного огня с его подземным отложением. Почему повторять разрушение Атлантиды, если можно привлечь благотворность стихии огня?» (Агни Йога, 341) [4, с. 200-201].

1.2.10 Отложение психической энергии

«Если наступило время говорить о физических видимых отложениях психической энергии, значит, действительность вступила в очевидность, значит, люди должны неотложно стремиться к овладению психической энергией. Огонь пространства и психическая энергия связаны между собою и представляют основание эволюции» (Агни Йога, 477) [4, с. 281].

«Как ни странно, но изучение физических следов империи может толкнуть к пониманию отложений психической энергии. <...> Отложения психической энергии будут найдены, ибо каждая энергия имеет физический кристалл» (Агни Йога, 220) [4, с. 132].

«Разлагая материю, необходимо знать, что кроме различных ингредиентов всегда будут найдены два явления, не названные известными именами. Первым

будет отложение психической энергии и вторым – субстанция огня. Пока кристалл психической энергии не установлен, не может быть уловлена субстанция огня. Так же как отложения психической энергии могут быть усмотрены через империл, так же субстанция огня будет уловлена по напряжению психической энергии» (Агни Йога, 342) [4, с. 201].

«Мускус тоже будет отложением огня, только бессознательного. Но даже бессознательный кристалл огня заключает в себе сокровище. <...>

Если же терафим назовем отложением психической энергии, то и это древнее понятие станет удобопонимаемым. Так не будем бояться вынимать дары Пандоры, и, может быть, их значение окажется иным для просветленного путника» (Агни Йога, 423) [4, с. 251].

«Мы видели, что психическая энергия имеет ближайшее отношение к огню, представляет неотъемлемое приобретение и имеет аккумулирующее свойство. Значит, эта энергия может быть накапливаема на предметах, которые вызовут напряжение воли. Успешное накопление энергии может даже заставить предмет светиться или сообщать мысль внушенную. Вот научное объяснение священных предметов. Правильно будет найти в них отложения психической энергии, если только нелепые посылки не сотрут ценные накопления» (Агни Йога, 522) [4, с. 300-301].

«Псих[ическая] энергия отлагается пластинками при конденсации. Псих[ическая] энергия передается нервными каналами как по проводу» (Агни Йога, комментарий к §490) [4, с. 490-491].

«Отложения псих[ической] энергии в нервах, но эти кристаллы оживляют сом, которая иначе остается мертвой» (Агни Йога, комментарий к §542) [4, с. 503].

«Можно нагнетать отложения психической энергии через вращение центров. Безразлично, которому центру индивидуальность даст преимущество; лучше, если это будет «чаша» или «колокол» (Агни Йога, 582) [4, с. 330].

«Философский камень есть нечто реальное; при этом можно понимать его духовно и физически. Духовное состояние, называемое камнем, соответствует созвучию всех отложений психической энергии» (Сердце, 27) [8, с. 24-25].

«Отложение психической энергии, конечно, совершенно реально. как в царстве животном, так и в царстве растительном. Можно помнить, что уже помянутое рингсэ уже содержит отложение психической энергии, которая обладает качеством неразрушимости и жизненности» (Сердце, 120) [8, с. 75].

«Что есть рингсэ? <...> Рингсэ образуется из особых отложений двух желез – шишковидной и мокротной. Вы, конечно, знаете о том светящемся веществе, как бы песке, наблюдаемом на поверхности шишковидной железы у развитого человека и который совершенно отсутствует у детей до семилетнего возраста и прирожденных идиотов, а также при глубокой дряхлости. Этот песок и есть таинственное вещество рингсэ, или отложение психической энергии. Но сведение это только для Вас. Вы можете сказать вопрошающим, что это есть отложение психической энергии, но не говорить, где и как оно находится, тем более что отложения психической энергии могут быть находимы во многих органах и нервных каналах» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 256].

«Мудрые радуются каждому напряжению, ибо лишь так может нагнетаться психическая энергия. Отложения этого сокровища ведь есть наше приближение к Миру Огненному» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 50) [20, с. 126].

1.2.11 Отложения неиспользованной психической энергии

«Конечно, все непримененные энергии опасны, но они существуют, и приходит время сознательно приложить их к жизни. У всех есть запас психической энергии, но, неиспользованная, она обращается в безобразное отложение, называемое склерозом, когда можно дать ей самое мудрое применение» (Агни Йога, 487) [4, с. 285-286].

«Также многое, относимое к ревматизму и нервному расстройству, должно быть отнесено к огню. Можно легко устранять эти боли установлением материи психической энергии. Когда эти отложения преграждают нервные каналы, тогда можно ждать всяких болезненных процессов» (Агни Йога, 329) [4, с. 194].

1.3 ВИДЫ КРИСТАЛЛОВ, КОТОРЫЕ ОПИСАНЫ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ

«Каковы отложения, таковы будущие кристаллы» (Мир Огненный, часть III, 227) [11, с. 172].

«Все отвергнутое, все невмещенное не сложит необходимых кристаллов энергии» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 116) [22, с. 331].

«Труд, молитва, красота – все грани величия кристалла бытия» (Аум, 322) [12, с. 161].

«Сказано, что материя есть кристаллизованный дух, но можно сказать и наоборот, ибо все, от тончайших энергий, есть материя. Суждение будет скудным, если кто-то восстанет против энергетического начала, тем самым он будет отрицать и материю» (Надземное, 638) [16, с. 85].

1.3.1 Кристаллы сложенные Огнем

«Огонь может кристаллизоваться, но его обычное состояние может быть характеризовано как Свет» (Мир Огненный, часть I, 164) [9, с. 89].

«Но кристаллизация есть огненное действие. Лучшие породы кристаллов сложены Огнем. Так и несломимое сердце образуется от огненного воздействия. Это вовсе не символ, но чисто лабораторное заключение» (Мир Огненный, часть I, 56) [9, с. 37].

«Огненное мышление настолько кристаллизует соответственные сферы, что именно мысль будет уже утверждением. Конечно не будем мерить земными сроками, ибо безвременны пространственные Огни. Не будем делить жизни, ибо жизнь вечна. Но желание огненное будет исполнено. Так многие образы предуказанные уже сложены в неизменных хранилищах» (Мир Огненный, часть I, 186) [9, с. 98].

«Психическая энергия тоже проявляется в других формах... <...> ...Мысли, которые насыщают атмосферу, могут или нагнетать психическую энергию, или же уничтожать. Пространственный Огонь содержит эти кристаллы. Часто аура мест, где происходят раздражения или творческие действия, насыщается соответственными кристаллами. Качество энергии насыщает соответственно пространство» (Мир Огненный, часть III, 404) [11, с. 272].

1.3.2 Кристалл Сердца Космоса

«Как пламя всеобъемлющее, Сердце Космоса всевмещающе. Как прекрасно это вмещение! От малого до великого все преломляется в этом явленном кристалле. Когда все космические возможности каждому явленному свитку дают направление, когда каждое начинание имеет свои устремляющие его провода, когда нужно осознать Космическое Величие, напряжем всю силу духа и вместим. Нет уклона, нет отказа, нет отталкивания, нет отрицания, есть лишь одно вмещение» (Беспредельность, часть I, 18) [5, с. 28-29].

1.3.3 Кристаллы Фохата и Светоносной Материи Люциды

«Пользуясь магнетизмом высот и открытыми центрами Урусвати, мы рассмотрели кристаллы Фохата и Светоносной Материи...» (Агни Йога, 229) [4, с. 139].

«Кто видел кристаллы Фохата и Светоносной Материи, тот знает, как видимы кристаллы даже тончайших энергий. Соединение физического плана энергий с невидимым насыщением пространства будет верным путем изучения» (Агни Йога, 220) [4, с. 133].

«Кристалл Материи Люциды может быть редко показан в такую величину, как видели вы. Для этого нужно было удачное стечение магнитных токов. Он является как бы притянутым Камнем. Он также обостряет центр третьего глаза и является также материалом астрального построения высшего плана. Он принадлежит к тончайшим энергиям и будет ингредиентом в формуле обещанной человечеству энергии, если человечество захочет принять ее» (Агни Йога, 214) [4, с. 127-128].

1.3.4 Кристалл Учения

«Одно будет замечено утром, но совершенно другое будет познано при огнях вечерних.<...>

Многие полагают, что уже знают Учение, когда прочли его. Но лучшие Заветы остаются непримененными, ибо люди не желают понять их многоцветность. Так смотрите кристалл Учения и при солнце, и при свете огней» (Мир Огненный, часть II, 204) [10, с. 126].

1.3.5 Кристалл духовности и сознания

«Но еще больше нужно сказать о человеческом сознании: этот кристалл образуется медленно, но каждый миг наслоения есть пространственная радость. Сердцебиение у каждого, но огненную сущность замечают редко, потому говорим об Огне не всегда, но лишь там, где уже был Огонь наслоен» (Мир Огненный, часть I, 20) [9, с. 20].

«Потому, говоря о духе и сознании, принять нужно это, как кристалл всех высших выявлений. Древние знали о кристалльности духа, и дух появлялся, как огонь или пламя, при всех высших проявлениях» (Мир Огненный, часть III, 227) [11, с. 172].

«Также можно у редчайших духовных людей видеть как бы световую диадему над головой. Такое явление очень редко и означает кристалл духовности. Сама аура как бы свертывается в кольцо. Так древняя идея короны, как знака отличия, имела глубокое значение» (Мир Огненный, часть III, 607) [11, с. 344].

1.3.6 Кристалл сердца

«Кристалл сердца белый, бесцветный. Конечно, это звучание сердца не часто наблюдается, но нужно стремиться к нему» (Сердце, 14) [8, с. 18].

1.3.7 Кристаллизация мысли

«Мысль создает особое огненное вещество. Кристаллизация его требует растворения, и этот процесс нуждается в новой огненной энергии. Так называемые навязчивые мысли являются последствием огненной вспышки, которая не может быть уравновешена дальнейшими поступлениями. Мысль успела кристаллизироваться, но дальнейшая огненная энергия иссякла» (Мир Огненный, часть II, 380) [10, с. 206].

«Письма могут быть очень полезны как кристаллизация мыслей. Ведь обычно люди мыслят очень мохнато, редко кто может сосредоточиться даже на короткое время на одной мысли. Потому записывание мыслей есть лучшее для этого упражнение» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 71) [17, с. 121].

«Будем всеми силами отстаивать наши основные положения, все более и более кристаллизуя наши формулы. В четкости мышления вся победа. Подняв имя на должную

высоту, сами удивимся легкости пути нашего» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 125) [17, с. 303].

«Все, что способствует концентрации мышления, очень полезно и следует всячески поощрять к четкости и кристаллизации мысли. Именно сейчас столько хаотического мышления и нужно всеми способами научиться собирать свои мысли, не допускать произвольных скачков их» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 27) [18, с. 78].

1.3.8 Кристалл понимания совершенствования человека

«Урусвати знает, что синтетическая память есть следствие больших накоплений. Первоначально деятель накапливает множество сведений, потом при расширении сознания эти сведения группируются в познание целых явлений. Наконец, опадают многие сухие листья и остается кристалл понимания совершенствования человечества» (Надземное, 747) [16, с. 218].

1.3.9 Кристалл сущности народа

«Немало времени требуется, чтобы сложить кристалл сущности народа. При многолюдии трудно бывает распознать, где показывается истинная природа народа. Неопытному наблюдателю могут показаться поверхностные черты и затемнить сущность. Потому Мы так советуем научиться терпению и наблюдательности, чтобы после не жалеть о легкомысленных суждениях» (Надземное, 468) [15, с. 280].

1.3.10 Кристалл психической энергии

«Когда земная наука нащупает кристалл психической энергии, тогда и все последующее станет ясно» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 404].

«Нахождение кристалла психической энергии положило бы конец многим заболеваниям» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 254].

«Ведь здесь, в воплощении, мы кристаллизуем психическую энергию. Когда мы переходим в астрал, мы должны принести не только сознание о будущем, но и зажечь устремление кристаллом психической энергии, иначе переходящие погружают себя в сумерки пережитков. Потому ценно накопление психической энергии» (Агни Йога, 470) [4, с. 277].

«Литий особенно нужен при отложениях психической энергии, ибо эти кристаллы могут быть хранимы в сущности лития. Также препарат лития может прикрывать нервные центры там, где психическая энергия отлагается. Эти пластинки будут панацеей человечеству» (Агни Йога, 479) [4, с. 281].

«Кристалл психической энергии, приложенный к телу, вызывает внутреннюю психическую энергию, как магнит вызывает иглу из тела. Учитель *испытал* разные породы камней. Представьте себе, какую мощь представляют кристаллы психич[еской] энергии как медикаменты» (Агни Йога, комментарий к §594) [4, с. 520-521].

«Вы уже знаете, что кристалл психической энергии обладает свойствами магнита. Из пространства он привлекает части электронов Тероса. Эманации грядущих волн окружают человека и окрашивают своим химизмом приближающиеся частицы энергии. Это химическое основание так называемых цветных звезд» (Агни Йога, 595) [4, с. 336].

«Можно понять, как сердце излучает особый свет, который всячески преломляется нервным веществом. Ведь кристалл психической энергии может быть окрашен различно» (Сердце, 7) [8, с. 15].

«Ученый почти прав, приписывая химизму организма жизнь, но он упускает из вида кристалл психической энергии. Конечно, и это тончайшее вещество тоже своего рода химизм, только подход к нему особый» (Мир Огненный, часть II, 246) [10, с. 147].

«Кристаллы психической энергии вырастают в своей интенсивности при каждом возвышенном устремлении. Каждое напряжение мощи духа размножает кристаллы психической энергии. Отложения утвержденных кристаллов состоят из тонких энергий, которые химически переработаны в организме, питая те органы, которые особенно нуждаются при затрате энергии. Кристаллы психической энергии расплавляют субстанции, вредные для организма. При сознательном напряжении можно вызвать эту трансмутацию кристаллами, которая может служить противодействующим утверждением» (Мир Огненный, часть III, 218) [11, с. 166-167].

«У огненного духа даже при самом большом упадке психической энергии запас ее никогда не иссякнет. Но

дух земной утверждается лишь самыми низшими энергиями, которые очень легко поглощают малые запасы психической энергии, ибо этот высший огонь производится нагнетением высших центров, высшими устремлениями и высшими чувствами. Явление психической энергии как бы кристаллизуется при упадке, но огненный дух может эти кристаллы воспламенить сердечным напряжением. Восторг духа может даже явить потенциал запаса психической энергии. Потому огненный дух не может исчерпать своего запаса психической энергии. Этот запас может сгореть при пожаре центров. Он может поглощаться при израсходовании в битвах и при посылках на дальние расстояния, но этот сокровенный кристалл не может исчезнуть. Лишь действие его меняет свой ритм и свойства, также и напряжение» (Мир Огненный, часть III, 399) [11, с. 269-270].

«Кристалл психической энергии может как бы померкнуть при больших напряжениях. Но это временное состояние не является потуханием, ибо при огненности духа эта напряженность извне, ибо потенциал кристалла как бы явлен огнем, который возгорается от самого зерна духа» (Мир Огненный, часть III, 401) [11, с. 270].

«При больших потрясениях или больших болезнях кристалл психической энергии может наполниться новой мощью, теми энергиями, которые питаются высшими центрами и возвышенными чувствами. Потому вера, устремленная к Источнику Света, истинно, творит чудеса» (Мир Огненный, часть III, 402) [11, с. 271].

«При возгорании центров можно заметить различные насыщения психической энергии. Огненная трансмутация как бы поглощает кристаллы психической энергии, которые конденсируются в этой огненной трансмутации. Работа центров поглощает все энергии, и после переработки кристаллы конденсируются новыми ингредиентами, которые дают свои насыщения. Эти насыщения выявляются в разных функциях центров. Психическая энергия отличается тоже своим качеством, и утончение ее может насыщать высшие проявления жизненных функций, которые напрягаются на разных ступенях разными качествами» (Мир Огненный, часть III, 403) [11, с. 271-272].

«Насыщение центров Огнем высшим напрягает психическую энергию. Когда Огонь центров бушует, психическая энергия тоже находится в состоянии высшего напряжения. Уравновесие этих огненных сил после трансмутации дает новое возжение центров. Процесс нагнетения психической энергии идет соответственно с трансмутацией. Центры собирают в себе кристаллы психической энергии, которые утверждают мощь трансмутации» (Мир Огненный, часть III, 406) [11, с. 273].

«Сердце управляет психической энергией. Кристалл может умножать свою силу, которая насыщается огненной энергией. При устремлении нагнетать психическую энергию нужно тонко распознавать, какие импульсы именно творят. Ибо от качества импульса будет зависеть напряжение психической энергии. Так бесстрашие и огненное устремление к подвигу дадут кристаллы психической энергии. Эти кристаллы трудно растворимы, ибо они состоят из самых огненных субстанций. Потому явления огненных центров могут быть открыты лишь духу, знающему бесстрашие и мощь огненного устремления к подвигу» (Мир Огненный, часть III, 421) [11, с. 281].

«Лишь кристаллы тонких энергий несут дух в сферы Света и радости. Потому так заповеданы торжественность и восторг духа перед каждым новым препятствием, перед каждой возможностью напрячь свои силы. Радость борьбы есть основная нота бессмертия, основная нота могущества. Нужно радоваться всем видам борьбы, нужно восхищаться бесконечными возможностями сочетаний и творчества» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 25) [21, с. 63-64].

«Кристалл психической энергии даст иммунитет от всех заболеваний и явится истинным жизненным эликсиром. Потому пусть ученые и врачи направят все свое внимание на изучение и исследование психической энергии» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 47) [22, с. 113].

«Теперь о Кристалле Психической энергии и об огнях центров. Кристалл явлен как символ твердости энергии. Каждая энергия имеет свой кристалл, если она сконденсирована. Образование кристалла психической энергии является редчайшим достижением и, конечно, для образования его необходимо возжжение огней всех центров. Но явление возжжения хотя бы одного центра требует уже

сотрудничества Надземного Наставника и необыкновенной нравственной чистоты» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 14) [25, с. 34].

1.3.11 Заснувшие (неиспользованные) кристаллы психической энергии

«Так нужно твердить об отношении к психической энергии. Конечно, она неотъемлема, но можно ее привести в состояние сна, и тогда она будет самокристаллизироваться, но не будет действовать. Ту почву нужно снова будить плугом самоотверженного труда. Конечно, ни одно зерно ее не пропадет, но нужно разбудить эти наслоения...» (Агни Йога, 528) [4, с. 303-304].

«Можно упразднить множество искусственных средств, приводя в жизнь заснувшие кристаллы психической энергии. Можно думать о ней как о Нашем начале. Только единство понимания устремления к утверждению восхождения рождает мощь преобразования» (Иерархия, 325) [7, с. 161-162].

«Мы видим, насколько мельчает психическая энергия. Она не призывается к действию и засыпает, теряя свою огненность. Нет того трения, которое вызывает огонь» (Надземное, 32) [14, с. 60].

«Также многое, относимое к ревматизму и нервному расстройству, должно быть отнесено к огню. Можно легко устранять эти боли установлением материи психической энергии. Когда эти отложения преграждают нервные каналы, тогда можно ждать всяких болезненных процессов. Как камни внутренних органов, такие кристаллы психической энергии могут вредить, если энергия не использована» (Агни Йога, 329) [4, с. 194].

«Также, родные, всячески избегайте раздражения и гнева. Ничто так не гасит огни и не выжигает ценнейшие накопления тончайших энергий, отложенных в виде психических кристаллов в нашем организме. И как трудно снова накопить эти ценнейшие достижения» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 233) [25, с. 422].

1.4 ВЕЩЕСТВА, ОТЛОЖЕНИЯ И КРИСТАЛЛЫ НЕБЛАГОПРИЯТНО ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ОРГАНИЗМ

«Настоящее положение мира соответствует тем отложениям, которые человечество наслоило» (Мир Огненный, часть III, 318) [11, с. 223].

«Не будем думать, что легко оборотить атавизм, ибо наслоения физические несут в себе предрассудки многих веков. Но если твердо осознаем тягость таких отложений, то уже один из самых трудных затворов будет открыт» (Аум, 371) [12, с. 185].

1.4.1 Империл – вещество, которое дает отложения в организме при раздражении, гнев, злобе и ненависти

Империл – яд порождаемый человеком при раздражении, гнев, злобе и ненависти, которые вызваны проявлением самости в организме человека. Рассмотрим как этот процесс описан в Учении Живой Этики.

«Империл будет главным врагом развития психической энергии» (Аум, 387) [12, с. 194].

«Империлом называется яд раздражения, показывающий опасность. Яд вполне конкретный, отлагающийся на стенках нервных каналов и таким путем распространяющийся по всему организму.

Если бы современная наука попыталась беспристрастно исследовать нервные каналы, принимая во внимание астральные токи, она бы натолкнулась на странное разложение астрального вещества при прохождении по нервным каналам, – это и будет реакцией империла. Только покой может помочь нервной системе справиться с опасным неприятелем, который может вызывать самые различные раздражения и мучительные сокращения организма.

Страдающий от империла должен повторять: «Как все прекрасно!» И он будет прав, ибо эволюция протекает закономерно, иначе говоря, прекрасно. Чем выше нервная система, тем мучительнее отложение империла» (Агни Йога, 15) [4, с. 20].

«Необходимо различать возмущение духа от раздражения. Огонь раздражения нужно делить на два вида. Когда раздражение имеет безличный космический характер,

тогда яд его может быть унесен потоком праны. Но если самомнение или саможаление углубит раздражение, то осадок яда отложится на центрах. Тогда нет возможности удалить его, разве изжить космическим мышлением» (Агни Йога, 31) [4, с. 31].

«Следы империла можно наблюдать в любом нервном канале, но можно заметить, что вокруг грануляций яда собирается какое-то вещество, которое поглощает эту вредную ехидну» (Агни Йога, 220) [4, с. 132].

«Отложение империла было показано сегодня. Именно этот яд дает людям столько беспокойства. Не забывайте, что самое большое невежество не достойно капли империла. Ведь империл не является личным продуктом, но, испаряясь, напитывает пространство, за чистоту которого ответственны все» (Агни Йога, 221) [4, с. 133].

«Если исследовать пространственные осадки в городах, то можно найти среди ядовитых веществ нечто, подобное империлу. Осторожно наблюдая этот яд, можно убедиться, что он есть империл, выдохнутой злобным дыханием» (Аум, 293) [12, с. 144].

«Раздражение и его дитя империл легко согласуются с ядом пространства, называемым аэроперилом. Законы во всем одинаковы» (Агни Йога, 23) [4, с. 26].

«Особенно опасна битва кристаллов психической энергии с отложениями империла. Часто болеют нервноразвитые организмы, потому так необходимо опытное исследование психической энергии» (Агни Йога, 329) [4, с. 194].

«Множество необходимых опытов должно проделать человечество. Нужно не только установить империл как бедствие уходящей расы, но нужно также изучить заразу империла. Можно будет признать, что империл действует на далеких расстояниях и может воздействовать на тонкое тело. Империл входит в диссонанс с пространственным огнем. Люди, уходящие от земли с запасом империла, развивают для себя мучительное бытие» (Иерархия, 335) [7, с. 165].

«Зло возникает вместе с империлом, но этот яд может дать лишь первую очень сильную вспышку. Затем он переходит в разложение и постепенно разрушает своего же родителя» (Мир Огненный, часть I, 543) [9, с. 272].

«Можно видеть, как злая мысль порождает империл, вещество физическое, затем то же вещество вмешивается

в психическую передачу и даже может препятствовать срочному получению посылки. Так империл может последовательно усложнять следствия мыслей. Обратите внимание на то, что империл порождается самостью, но затем действует на широкие массы. Значит, самость преступна не только для собственника, но и в отношении народов» (Аум, 295) [12, с. 146].

«По мерилу ненависти можно распознавать уровень деятеля. Только негожий человек, самомнительный и презирующий все, ему неизвестное, делается жертвою пучины ненависти. Не мгновенно становится он ненавистником. Он отложил многие капли империла вместо капель целебного пота труда. Суровый преобразователь втайне горюет о каждом яром поступке, но ненависть ликует о каждой своей жестокости» (Надземное, 635) [16, с. 81].

«...Для того, что бы вывести из нашего организма яд империла, порожденного лишь одною только вспышкою раздражения, требуется иногда трехмесячное пребывание в чистой пране при условии полного спокойствия и благостного настроения <...> Во всех Учениях первым условием продвижения на пути было одоление раздражения и гнева, ибо при наличии этих свойств невозможны никакие духовные накопления. <...> Раздраженный человек является как бы начиненным самыми разрушительными газами, в этом нет преувеличения» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 167) [17, с. 394-395].

1.4.2 Кристалл империла

«Вы знаете полную реальность сказанного, но ученые пусть не сетуют, если прежде нахождения огня Мы предложим им найти кристалл империла. Тем более что он ими почти уже найден. К тому же действовать с ядом раздражения гораздо легче, нежели искать высокую психическую энергию» (Агни Йога, 342) [4, с. 202].

«Не нужно быть гигантом мысли, чтоб вредить. Даже средняя мысль, отравленная кристаллом империла, будет очень действительна» (Иерархия, 125) [7, с. 71].

«Империл выедает самые значительные рефлексy энергии. Можно назвать раздраженного человека шелухою в полном значении этого слова. Самые значительные следствия затемняются одним кристаллом империла. Нельзя

думать, что империл есть лишь домашнее растение; запах его распространяется далеко и мертвит все токи. Так, когда Говорю против раздражения, имею в виду не догму, но врачебно-целебное указание» (Сердце, 465) [8, с. 242].

«Часто случайные сотрясения возвращают зрение, слух и прочие утерянны чувства. Разве это не заставляет подумать, что кристалл империла и другие отложения выталкиваются из организма. Так старайтесь понять, почему в древности иногда применяли сотрясение при некоторых заболеваниях и параличе» (Мир Огненный, часть II, 387) [10, с. 209-210].

1.4.3 Кристалл неверия

«Неверие есть кристалл сомнения. Потому следует их различать. Сомнение, как нечто шаткое, может быть излечено психической энергией, но неверие почти не излечимо» (Братство, 184) [13, с. 96].

1.4.4 Вещества и отложения зла

«Действительно, каждое промедление во зле относит от добра с быстротою прогрессии. Так, где вчера можно было соскочить с колесницы зла, уже нельзя вернуться к тому же месту сегодня. Это нужно напомнить всем, кто думает, что можно в любое время одинаково скинуть груз зла. Его вещество очень липко и зарастает малыми правдами, о которых беседовали» (Мир Огненный, часть II, 200) [10, с. 123-124].

«Достаточно сказано о вреде яда, порождаемого гневом, но не менее вредоносны постоянные отложения озлобления. Часто оно происходит от невежества и начинается от малейшего недовольства, и так нарастает клубок постоянного озлобления. Лучшие силы оказываются отравленными, и пустое место порастает бурьяном вместо прекрасного сада» (Надземное, 901) [16, с. 380-381].

1.4.5 Яды, образующиеся при страхе, сомнении, саможалении и смятении

«Конечно, империл является главным разрушителем психической энергии. Но также должны быть не забыты три нарушителя: страх, сомнение и саможаление. Когда измерение психической энергии механически будет установлено,

тогда поучительно будет видеть, как омрачители прерывают поток энергии» (Агни Йога, 389) [4, с. 225].

«Урусвати знает, что наука установила присутствие в человеческом организме яда, порожденного гневом и раздражением. Также наука опознает яд, происходящий от страха и сомнения. Сомнение есть разновидность страха и разлагает организм.

Нужно запомнить, что сомневающийся вредит не только себе, но и силам благоприятным. <...>

Не может человек, наполненный ядом сомнения, отвечать тонким энергиям; не может существо зараженное устремиться к полетам, к высшим надземным областям. Здоровье телесное не спасет человека, он нуждается в здоровье духа» (Надземное, 761) [16, с. 233-234].

«Можно убедиться, что смятение не только порождает яд, но оно приводит органы как бы в оцепенение. Вся лаборатория организма приходит в расстройство. Такое оцепенение называем смертью психической энергии» (Надземное, 339) [15, с. 99].

1.4.6 Вещества и яды, образующиеся при сквернословии и злорадстве

«Антипод молитвы – сквернословие. Оно смущает и грязнит пространство. <...> Люди не хотят освободиться от самого губительного вещества, порождающего устрашающие разрушения. Уже не говорю о болезнях, порожденных нарушением атмосферы. Ужаснее всяких болезней будут разрушения слоев около планеты. Сколько же молитв и добрых мыслей требуется, чтобы заполнить эти пропасти и язвы пространства!» (Аум, 38) [12, с. 29-30].

«Злорадство порождает сильный яд и повергает человека во тьму. Не подумайте, что говорю об отвлеченных основах, только о законах биологии твержу» (Надземное, 763) [16, с. 236].

1.4.7 Обиды как яд разложения

«Только неразумный может отравлять себя обидами» (Надземное, 193) [14, с. 292].

«Но давно сказано: «Не большая честь насадить сад обид». И еще, что человек, чувствующий себя обиженным, привязывает себя к этой обиде и теряет подвижность

мышления, теряя же подвижность, мы неминуемо тупеем. Потому раз и навсегда изгоним все обиды, поймем их, как яд разложения. Обидчивость не может быть спутником ученика на пути продвижения» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 158) [17, с. 375].

1.4.8 Отложения земных страстей в тонком теле

«Конечно, тело физическое имеет преображение в тонкое тело, но если дух не освободился заблаговременно от земных притяжений и похотей, тонкое тело не может выделиться в чистом состоянии. Оно уносит на себе своеобразное отложение земных страстей. Если даже тонкое тело освободится от этих пережитков, то все-таки шелуха эта останется надолго и будет шататься подобно чучелу, часто очень отрицательному. Такими осадками награждает невежество человеческое прекрасный Мир Тонкий. Если бы люди помыслили о связи миров и о сужденной эволюции, они бы не решились окружать себя вредным мусором» (Сердце, 273) [8, с. 150].

1.4.9 Жировые кожные отложения

«Жировые кожные отложения могут сильно препятствовать тонким воздействиям, потому в древности старались уничтожать жировые отложения. Конечно, масла растительные для втирания не имеют ничего общего с жировыми отложениями тела. Наоборот, растительные масла растворяют жир с его ядами» (Сердце, 539) [8, с. 278-279].

1.4.10 Отложения тьмы

«Что же будет противоположением свету психической энергии? Конечно, абсолютная тьма. Эта эманация мертвенности пустоты и ничтожества будет тенью огня высшей энергии. Если знаем кристалл психической энергии, то знаем отложение тьмы. Высшее восхождение Тероса отзвучит низшему падению Тамаса» (Агни Йога, 638) [4, с. 352].

1.5 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ – ХИМИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

«У Нас нет обычая читать курс химии и биохимии, но Наша задача – толкнуть и направить внимание в направлении наибольшей нужды и опасности. Может быть, сейчас наиболее опасное время. Можно противостоять не только крепостью духа, но и средствами организма нашего» (Иерархия, 241) [7, с. 122].

«Путь метафизика не дал осязательных следствий, алхимик успокоился в гробу, но химия даст осязаемую действительность, если найдет достойное понимание психической энергии и огня всесвязующего» (Агни Йога, 220) [4, с. 133].

«Мы весьма советуем устройство биохимической лаборатории, но, конечно, для серьезных и длительных опытов» (Сердце, 142) [8, с. 86].

«...Химические составы должны быть проверены в течение века, ибо поколение еще не покажет эволюцию или инволюцию» (Мир Огненный, часть I, 630) [9, с. 321].

1.5.1 Внешние химизмы действуют на организм человека

«Мы ведь живем в гигантской Лаборатории и сами представляем из себя такие очаги, потому можно представить себе, как энергии или химические ингредиенты, входящие в нашу ауру, действуют на окружающую нас среду и в свою очередь сами впитывают или отталкивают энергии окружающие. Взаимодействие всюду и во всем» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 203) [19, с. 597].

«Как же детально и усердно должно быть изучаемо воздействие каждой местности на человека и на целые людские группы! Многие местности окружены народной молвой об особенностях характера их обитателей: где-то люди снабжаются зобами, где-то уничтожаются зубы, где-то проказа гнездится, где-то селезенка разрушается, где-то сердце расширяется, где-то характер вялый, где-то бодрость и живость. Множество бросающихся в глаза отличий. Можно наблюдать, что эти особенности замечаются не в расовых и климатических условиях. Само строение подножия содержит главные причины различия людских приобретений.

Широкое поле для изучения, если приступить зорко и без предрассудков» (Община, 158) [3, с. 119].

«Если стены вашей комнаты покрыть мышьяковым веществом, или серными препаратами, или смолою, или ртутью, или мускусом, то всякий поймет, что такие покрытия повлияют на состояние организма, – это грубый пример. Но теперь спросите ваших биохимиков и технологов, как влияет материал жилищ на физическую и психическую основу. Какая разница между домом из кирпича или из базальта или между домом из гранита или из мрамора, между железным и деревянным, между дубовым и сосновым? Каким организмам отвечает постель железная и каким – деревянная? Кому нужен шерстяной ковер или деревянный пол? Во многих условиях технология будет несведуща, как в пещерные времена» (Община, 192) [3, с. 154].

«Но кто же может представить, чтобы космический химизм не воздействовал на человеческий организм! Но правильно замечено, что даже запах цветов может измениться при давлении космических токов. Не удивляйтесь, что вся Природа отвечает тому, что человек не желает замечать» (Мир Огненный, часть II, 27) [10, с. 29].

«Видели вы кольца, которые меняли цвет свой в зависимости от состояния носителя и от окружающих обстоятельств. Можно было видеть, что разнообразная окраска их не могла зависеть от качества самого металла. Значит, на кольцо отложился химизм внешний, но и химизм не может произвести такой феномен без огненной энергии» (Мир Огненный, часть II, 272) [10, с. 160-161].

«Целая и полная жизнь химизма и магнетизма сокрыта в пространстве около человека» (Мир Огненный, часть II, 437) [10, с. 227].

«Столько явленных энергий нуждаются в понимании, из каких ингредиентов совокупляется планетная атмосфера. Изучение химизма ее может легко открыть те наслоения, которые окружают Землю. Если мы говорим об испарениях земных, то насколько же важнее испарения, исходящие от духовных действий. Настанет время, когда будут измерять атмосферу собраний. Можно будет определять слои, насыщающие разные помещения» (Мир Огненный, часть III, 344) [11, с. 238].

«Может быть, вы слышали об опыте некоего химика, показавшем борьбу воздействий? Он пригласил друзей, чтобы прослушать известных писателей; в то же время он приготовил несколько химических составов, могущих вызывать смех или слезы, или раздражение, или умиление. Среди самых прочувствованных мест чтения химик наполнял пространство противоположным газом. Получилось, что слушатели во время погребения смеялись, во время радости плакали, а при описании мирных событий гневались. Так после ряда опытов стало очевидно насколько слово было побеждено чем-то невидимым и неслышимым.

Если даже сравнительно грубые воздействия газов могут преобороть речь и образы, ею созданные, то насколько сильнее будет воздействие психической энергии мысли, которая также творит образы!

Так во всей жизни проходят воздействия и грубые, и самые высшие» (Аум, 183) [12, с. 94].

«Можно слышать от изучающих химизм светил о счастливых и несчастливых знаках. Конечно, для всего мира не может быть счастья или несчастья. Так напрасно думать, что несчастливый день должен погрузить весь мир в бездействие. Но все же если химизм напряжен и тяжек, то следует проявить осторожность. Наблюдательность и осторожность могут дать лучшие следствия. Лучше пребывать в осмотрительности в несчастливый день, нежели утратить зоркость в счастливый» (Братство, 352) [13, с. 169].

«Среди научных находжений странно звучит утверждение, что солнечные пятна способствуют войнам. Со стороны научного анализа не лучше ли сказать, что солнечные пятна порождают человеческое безумие? Такое определение гораздо ближе к истине, ибо химизм этот действительно отзывается на нервной системе. При этом не забудем, что такое химическое воздействие весьма длительно. Было бы неосмотрительно считать, что уменьшение солнечных пятен немедленно устраним химизм в пространстве» (Братство, 354) [13, с. 170].

«Помимо жара солнечные лучи обладают химизмом, который в периоды увеличения солнечных пятен может быть пагубен» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 246].

«Будьте очень осторожны, ибо токи неестественны. Не могут быть обычными резкие смены не только температуры,

но и самого химизма. По всему миру такие смятения, и тем более нужно оберечься, иначе может быть расстройство центров. Химизм может действовать, как отрава» (Братство, 411) [13, с. 190-191].

«Также не забудем, что человеческий химизм является тончайшим, ибо находится под воздействием психической энергии, которая, в свою очередь постоянно может обновляться в связи с пространственными токами» (Надземное, 338) [15, с. 97].

«Люди мало понимают, что нельзя грязными руками браться за чистое дело. Казалось бы, такое условие понятно каждому, но в жизни оно применяется редко. Люди не подумают – чисты ли их руки, и тем могут создать самые вредные химизмы. Люди прикрываются самыми громкими названиями, но таят внутри себя низкие намерения. Сколько злоупотреблений происходит!» (Надземное, 487) [15, с. 307].

«Химизм тяжких токов может обволакивать человека и создавать как бы изолированное состояние, при котором человек ощущает одиночество. Но каждому дана панацея. Он может рассеять любое воздействие, обратившись мысленно к друзьям. Человек имеет друзей не только на Земле, он может призвать из тонкого мира многих верных сотрудников.

Кроме того, он может знать о Нас, и такое обращение не останется втуне. Оно может вызвать ответ в неожиданной форме, но угнетающий химизм будет рассеян» (Надземное, 493) [15, с. 315-316].

«Урусвати знает, что беспорядочная толпа порождает особо опасные излучения. Толпа, обуянная одним устремлением, все же менее вредна, нежели проявление беспорядка. Когда ученые сумеют научно исследовать ауру человека, они убедятся, какие убийственные химизмы рождаются при беспорядочных токах.

Не следует думать, что общее согласие толпы легко возможно. Каждая толпа состоит из различных побуждений, новые ядовитые химизмы порождаются именно вследствие разрозненных устремлений. Это обстоятельство ученые должны принять во внимание» (Надземное, 524) [15, с. 357].

«Не будет толпа выражаться о Надземном. Лучшие чувства будут погребены под нагромождением слов. Редко, очень редко массовое мышление будет действенно. В

истории человечества почти нет указаний на массовые нашествия. Толпа вопит «да» или «нет», но она не выражает высших понятий. Потому не огорчайтесь, если толпа не слушает о Надземном. Одинокие мышления сольются в особые потоки, их мощный химизм растворит скалы» (Надземное, 710) [16, с. 174].

«Люди усиливают своими мыслями и действиями пространственные химизмы, но химизм, как бумеранг, поражает самого создавшего, - так происходит опасная эпидемия. Врачи пытаются назвать ее старыми именами, не замечая новых симптомов. Конечно, химизм воздействует на слабые органы и потому получается разнообразие симптомов» (Надземное, 530) [15, с. 366-367].

«Невежды предложат не общаться с опасными энергиями. Но как же это возможно, когда человек окружен химическими и другими мощными воздействиями? Остается лишь научиться принять надземные послышки. Каждый уже знает ценность чистого воздуха и принимает меры в своем обиходе. Также нужно подумать, какие именно утонченные состояния организма отвечают таким энергиям. <...> Поистине, каждый может принять надземные энергии своим доброжелательством.

Мыслитель говорил: «Не может врач придумать лучшей панацеи, нежели доброжелательство» (Надземное, 695) [16, с. 155-156].

«Не будем забывать, что мы живем в гигантской химической лаборатории и каждый человек представляет из себя такую же мощную лабораторию. Потому будем держать все элементы, входящие в состав нашей лаборатории, в самом чистом виде, чтобы они лучше могли проникать и соединяться с другими комбинациями других лабораторий. Так важны эти реакции при соприкосновении с различными личностями» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 144) [17, с. 347].

1.5.2 Химические процессы в организме человека

«...Сам человек есть сильнейшая химическая лаборатория» (Сердце, 330) [8, с. 177].

«Мы живем в химической лаборатории и сами составляем часть ее» (Сердце, 348) [8, с. 187].

«Каждое человеческое состояние производит особую химическую реакцию» (Сердце, 584) [8, с. 306].

«Привыкнем понимать человека не только как выражение высшего духа, но и как вечно реагирующее химическое соединение» (Сердце, 595) [8, с. 311].

«...Химические воздействия психической энергии прежде всего отражаются на металлах. Это простое наблюдение можно видеть на металлических частях, носимых людьми разной психической природы» (Сердце, 299) [8, с. 162].

«Химизм взгляда разве не будет благотворным заданием для истинного ученого?» (Сердце, 519) [8, с. 268].

«...Химизм взгляда имеет огненное последствие. Знающие просят Высшие Силы посмотреть на них, ибо в этом магнетическом химизме будет заключаться полное благо. Не забудем, что каждый взгляд человека имеет соответственно такое же значение, тем более получит силу взгляд, сопровождаемый мыслью. Это не будет прямое внушение, лучше назвать это наполнением пространства, ибо такой химизм распространяется гораздо дальше, нежели можно ожидать» (Мир Огненный, часть II, 256) [10, с. 153].

«Ведь даже свечение концов пальцев различно. И каждое свечение основано на химизме» (Мир Огненный, часть II, 35) [10, с. 33].

«Каждое рукопожатие уже есть какое-то химическое порождение. Передается не только телесная зараза, но творится психохимическое вещество» (Надземное, 87) [14, с. 150].

«...Каждый вздох уже различен в химизме. <...> При произношении Аум уявляется вздох, химизм которого будет очень благотворным» (Аум, 117) [12, с. 65].

«Не произведены опыты над химическим составом слез радости, горя и гнева. Также не исследованы излучения и эманации тела. Между тем такие исследования вполне доступны земным аппаратам» (Надземное, 893) [16, с. 373].

«...Огонь любви по своему химизму ближе всего к Миру Огненному. Так даже в трудные дни будем упражнять провода любви. Редко кто понимает, что любовь есть действительное огненное начало. Обычно люди упраздняют самые целебные качества любви. <...> Они мечтают об эликсире жизни, но кроме жизни на Земле их бедное воображение ничего предложить не может» (Мир Огненный, часть II, 152) [10, с. 93-94].

«Люди не представляют себе, что они являются мощной лабораторией, которая каждою мыслью, каждым действием своим порождает губительные или спасительные составы не только для себя, но и для всего окружающего» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 167) [17, с. 395].

1.5.3 Химические следствия психических проявлений

«Так не забудем, что все лучшие проявления человеческого организма не только могущественны химическими реакциями, но они проникают через многие слои своей психической силою» (Мир Огненный, часть I, 32) [9, с. 27].

«Можно говорить о химической смерти человека, когда запас психической энергии истощается. Можно говорить о воскрешении, когда психическая энергия начинает восполняться. Тонким изучением приемов можно было бы найти способ напрягать психическую энергию, но для этого нужно знать духовное состояние» (Мир Огненный, часть III, 414) [11, с. 277].

«Чистое мышление лучшая дезинфекция. Наконец нужно принять мышление как химическую реакцию» (Сердце, 283) [8, с. 155].

«Именно, природу мысли надо исследовать. Например, могут ли известного характера и напряжения мысли влиять на жизнь растений? Как реагируют на разные мысли животные? Наконец, как чувствует себя среди мыслей сам господин человек? Как мысль влияет в химических соединениях? Не надо ли испытать мысль на лакмусову бумагу? Не может ли мысль соревновать с сильным ядом или с музыкой?» (Агни Йога, 81) [4, с. 55-56].

«...Можно приводить много врачебных примеров. Они напоминают о том, что неразрывны психические и химические воздействия» (Надземное, 338) [15, с. 98].

«Нужно исследовать, при каких массовых психических проявлениях будут и соответственные следствия. <...> Нужно, чтобы врачи поняли, как зарождается химизм, который отразится на состоянии организма. <...> ...смятение людское может создавать очень сильную отраву, и никто не подумает, что люди и будут породителями разрушения.

Прошло время, когда называли какую-то отвлеченную психологию, теперь поняли, что она есть самая реальная лаборатория, где изготавливаются яды. Но могут быть созданы

и благие лекарства. Только нужно приложить мышление к добру» (Надземное, 460) [15, с. 269-270].

«Урусвати знает, что мощь чувств является возбудителем психической энергии. Особенно сильна любовь, но почти так же сильна и ненависть. Спросят: «Значит, можно прожить и ненавистью?» Можно, но не выгодно. Ненависть не только развивает империл и сокращает жизнь в болезнях, но, главное, ужасно значение ненависти в тонком мире. <...>

Таким образом, правы философы, утверждавшие, что красота есть добро и добро прекрасно» (Надземное, 726) [16, с. 192-193].

1.5.4 Вредоносные химизмы разрушительных эмоций и действий человека

«Злоба есть конденсатор химизма тяжкого. Верить не хотят люди, что их внутренняя лаборатория имеет космическое значение. Размышляют люди о всяких бесполезных вещах, но о своем значении и о своей ответственности не желают подумать» (Мир Огненный, часть II, 19) [10, с. 25].

«Только опытное сердце поймет майю не только отчаяния, но и восторга. Не легко указать, что восторг и ликование не далеки по химизму от отчаяния. Ликование без основания не походит на мудрую радость, когда все сердце вибрирует с Космосом» (Мир Огненный, часть II, 253) [10, с. 152].

«Каким образом установить границу между негодованием и раздражением или между потрясением и страхом? Никто не найдет слов, определяющих такие почти соприкасающиеся чувства. Но будет время, когда наука найдет способ исследовать вещество, выделяемое при каждой эмоции. Чисто химическое основание пояснит, где, когда начинается определенное чувство» (Аум, 333) [12, с. 165].

«Можно химически проследить, насколько страх убивает жизнь. Конечно, и злоба, и зависть, и все прочие темные обычаи разлагают энергию, потому не может человек лишь на словах уверять, что он полон самоотверженности. Нельзя внушить себе самоотверженность, если она не сложена в глубине Чаши. Люди будут уверять, что они ничего не боятся, но сами будут дрожать при первом поводе» (Надземное, 474) [15, с. 289].

«Урусвати знает, что преданность ценна лишь, когда она проявляется в полной мере; в такой мере, что человек и не мог бы проявить ее сильнее. Тогда слагается мощный благотворный химизм, который целителен на дальнейшее расстояние. Но всякая половинчатость преданности должна быть отнесена в область лукавства.

Человек обманывает и себя, и других, тем он творит яды смертоносные. Человек должен сказать: «Предан, даже если это мне не выгодно». Но какая же уродливая преданность будет, когда люди воскликнут: «Будем преданны, так будет очень выгодно!» Никто не сомневается, что каждая корыстная преданность заслуживает иного названия» (Надземное, 492) [15, с. 314].

«Урусвати знает, что наука скоро установит вредоносный химизм, порожденный унынием и завистью. Можно наблюдать, что такие припадки являют частичный паралич некоторых нервных центров. Конечно, окраска излучений может наглядно показать, насколько поникает энергия организма. Можно ли при таких условиях получать знаки Надземные? <...>

Мыслитель говорил: «Впавший в уныние и обуянный завистью подобен мертвецу» (Надземное, 762) [16, с. 234-235].

«Человек много раз слышал о вредоносном химизме зломыслия и злоречия, и, тем не менее, мир наполняется зломыслием. Никто не желает признать, что такая злобная сила может породить эпидемии вырождения и прочие бедствия» (Надземное, 866) [16, с. 348].

«Можно пожалеть, сколько сил тратится на раздоры и унижение, но если спросят – как найти, насколько вредны химически такие мысли Тонкого Мира, то можно лишь сказать – малые, недобрые мысли порождают ядовитые газы. Нужно подумать не о себе, но насколько люди могут вредить друг другу и в Тонком Мире. Но каждая добрая мысль и устремление к Прекрасному подвигают быстро» (Мир Огненный, часть II, 55) [10, с. 46-47].

«В Агни Йоге указан яд раздражения и все его последствия. И мне было показано, как этот яд выедает драгоценные отложения психической энергии. А что может быть достигнуто без накопления психической энергии? Скудоумие и уничтожение будут уделом. Каждый, конечно, волен уничтожить себя, но преступно

сеять эту губительную заразу» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 63) [17, с. 103].

«Воля низшая, окрашенная вождением самости, порождает ужасы разрушения, ибо столкновения сил дисгармоничных производят в Космосе взрывы и дают доступ хаосу. Именно ядовитые взрывы и хаотические смятения порождает невежественный и порочный человек в своей собственной химической лаборатории и на большое пространство заражает атмосферу» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 81) [20, с. 208].

1.5.5 Благотворные химизмы созидательных эмоций и действий человека

«Когда Указываю на благотворность признательности, Не Хочу сказать, что в ней кто-то нуждается, но она сама по себе содержит химизм Благодарности. Нужно исследовать химизм разных чувств, такие наблюдения помогут для нахождения психической энергии» (Мир Огненный, часть I, 396) [9, с. 195].

«Можно находить благотворные химизмы, порожденные радостью. Болезни могут быть излечены радостью. Пора, чтобы наука начала исследовать ценности радости» (Надземное, 763) [16, с. 235].

«Урусвати знает, что озарение радости и любви сильнее, чем прозрение, даваемое страданием; но постоянно указывают, что именно страдание очищает человека.

Как же может получиться, что человек не умеет использовать сильнейшего озарения? Ответ прост: страдание посеяно человеком в плотном мире, и оно частично проникает в тонкий мир. Но чистая радость и любовь живут в мире огненном и редко бывают поняты человеком. Но при следующей эволюции люди осознают, где находится их сокровище, и обратятся к светлой панацее.

Среди новых достижений науки будут указаны мощные эмоции радости и любви. Пусть человечество постепенно приближается к светлым двигателям и поймет, что каждая мысль о радости есть уже целебное начало. Даже среди горестей можно находить явление любви и сострадания. Пусть эти вехи помогут усталому путнику. Пусть ученые покажут, насколько ритм радости дает прилив психической энергии. Пусть наука разъяснит, насколько целебна мощь радости» (Надземное, 732) [16, с. 200-201].

«Урусвати знает сущность мгновенного озарения. Давно сказано: «В едином вздохе переносимся в надземный мир». Простой совет, но около него накопилось много недоумений.<...>

Лишь очень немногие понимают, что озарение требует многих условий. Прежде всего, нужна тишина сердца, но такое спокойствие не легко. Также трудно понять, что химизм озарения весьма сложен, извне и изнутри утверждается Связь с Высшим. <...> Прекрасное озарение нисходит на сердце, и человек преобразает жизнь в непрерывный подвиг» (Надземное, 865) [16, с. 347].

«Именно, как один химический ингредиент может изменить весь смысл субстанции, составленной из нескольких других химических ингредиентов, так и действие высокого порыва или качества может нейтрализовать и превозмочь следствия низших качеств в природе человека и, таким образом, изменить весь характер человека, как бы перерождая его» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 50) [21, с. 154].

«Только в предельном напряжении трансмутируются химические ингредиенты, также и наши энергии утончаются и преобразуются лишь в высшем напряжении нашего внутреннего существа. Не может дух наш расти в покое и без напряжений противоборствующих. Потому, любимые, явите еще малое терпение для лучшего преобразования наших тонких оболочек» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 139) [25, с. 240].

1.6 ФОСФОР И ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

«Но нужно, как сокровище, беречь огонь. Фосфор нервов выжигается, как светильня, и куда пригодна лампа без нее? Можно подливать масло озона, но без светильни нервы не засветят огонь.

Символ огня напоминает о самом священном веществе, которое так трудно накапливается, но уничтожается мгновенно. Как можно ожидать следствия от снимков излучений, если мы начнем погружать себя во тьму?» (Агни Йога, 369) [4, с. 214].

«Можно удивляться, какие неожиданные подробности иногда зажигают пламя. Одно условие неизменно – чуткость

к потрясениям, а также несогнутое положение позвоночника. Впрочем, при хроническом искривлении может помогать мускус. Прием мускуса действует на фосфор, который восполняет нарушенное течение огня» (Агни Йога, 413) [4, с. 242-243].

«Мир Огненный имеет свое выражение под названием психической энергии. Так люди скорее поймут. <...> Легче сказать, что мускус, фосфор или янтарь близки психической энергии, нежели Огню. Так первое условие во всем не затруднять» (Мир Огненный, часть III, 440) [11, с. 287-288].

«Фосфор духа – тоже одно из наименований все той же психической энергии. И Вы уже знаете, что психическая энергия есть самая мощная, самая проникающая, самая трансмутирующая энергия, являющаяся панацеей от всех заболеваний и от многого другого. Конечно, она является такою при сознательном овладении ею или хотя бы осознании ее» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245].

«Родные наши, посылаю Вам единый зов сердца – проявляйте великодушие, проявляйте дружелюбие всегда и везде! Не допускайте черного огня раздражения, пожирающего весь драгоценный фосфор нервного вещества, иначе говоря, психическую энергию. Если для того, что бы вывести из нашего организма яд империла, порожденного лишь одною только вспышкою раздражения, требуется иногда трехмесячное пребывание в чистой пране при условии полного спокойствия и благостного настроения, то сколько же месяцев потребуется для накопления утраченного запаса фосфора? Какое же чувствознание может проявляться при отсутствии запаса психической энергии?» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 167) [17, с. 394-395].

РАЗДЕЛ 2

ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ И ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

2.1 ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

2.1.1 Действие психической энергии в организме человека

«Каждый век несет свою весть человечеству. Психическая энергия имеет назначение помочь человечеству среди нерешимых для него проблем» (Аум, 381) [12, с. 191].

«В каком доме будет расти психическая энергия? Конечно, в доме, который устремлен в будущее. Это не просто и не легко. Люди слишком устремлены к настоящему» (Агни Йога, 501) [4, с. 291].

«Не нужно подозревать неточность указаний, когда Говорю, что психическая энергия должна не только усиляться, но и утончаться. Она будет усиливаться под волнами огня, когда аура начнет покрываться пурпуром от напряжения. Она начнет утончаться от настороженности, зоркости и утончения образа мышления» (Агни Йога, 502) [4, с. 292].

«Все Наши опыты указывают, что психическая энергия будет всегда готова трансмутировать удар прочих энергий в полезное явление. Мы видели, как психическая энергия заменяла прививки и уничтожала возможности заболеваний, так же она претворяет все воздействия энергий во благо» (Агни Йога, 540) [4, с. 310].

«Самой лучшей защитой не только от болезней, но и от явлений вражеских всегда будет сознательное применение психической энергии. Развитие ее есть самая насущная задача человечества» (Агни Йога, 569) [4, с. 324].

«Многие заболевания предотвращаются психической энергией. Можно слышать о том, что некоторые организмы расположены или не расположены к известным болезням. Но в чем заключается эта защита или слабость, никто не может сказать положительно. Между тем наблюдения за психической энергией дали бы лучшие ответы» (Агни Йога, 609) [4, с. 342].

«Правильно полагать о неисчерпаемости психической энергии. Запас, разумно израсходованный, немедленно пополняется из сокровищницы Космоса. Так даже полезно выделять психическую энергию. Новый запас легче отделяет отложения и затем устремляется на мировую работу. Как можно обращать колесо закона в действие, как легко призывать новую мощь из пространства! Потому Говорю о вращении психической энергии» (Агни Йога, 592) [4, с. 335].

«...Воспитание психической энергии будет подлинной профилактикой человечества. Можно применить хотя бы чистую мысль, защищая ею входы в нервную сферу. Даже эта простая мера будет полезна. Также психическая энергия будет лучшим очищением в период скрытой болезни» (Иерархия, 190) [7, с. 99].

«Во время особого огненного напряжения нужно избегать повреждения кожной ткани. Огненное соединение неестественным порядком причиняет особое жжение. Уявление это может заинтересовать врачей. Но нужно даже к царапинам отнестись с духовной стороны. Психическая энергия работает, но нужно принять во внимание особое огненное напряжение» (Мир Огненный, часть I, 155) [9, с. 84-85].

«Нужно внимательно наблюдать, насколько сам человек претворяет даже очень сильные вещества. Сравним, как отличаются последствия лекарств, принятых с упованием или отвращением. Мы много раз видели, как под влиянием внушения лекарство производило обратное действие, как вода приобретала самые сильные свойства лекарственных составов; но не чужая воля производила эти превращения, воля лишь устремляла огненную энергию, и в горниле Огня совершалось это превращение. Нужно понять, что мы сами утверждаем нашу мощь пониманием огненной энергии» (Мир Огненный, часть I, 490) [9, с. 243-244].

«Утомление и явление голода дают пример мощи огненной энергии. Сравните человека, умирающего с голода, ибо он знает свою неминуемую гибель, с человеком, употребляющим голод как лекарство. Посмотрите, как долго будет сохранять свою силу второй и как увядает первый. Лишь приведенная в действие, огненная энергия будет подерживать второго, который желает излечиться. Также замечайте опыт над утомлением: как не замечает утомления,

кто привел Агни в действие, и падает, кто заметил свое утомление. Люди назовут такие действия внушениями, но на что действует подобное самовнушение? Оно вызывает огненную энергию, оно заставляет работать замершие колеса Огня - только они дают такие победы нервных центров. Пища земная может быть сведена на малые порции, и тело не потребует большего, когда пылает Агни. Не следует думать, что такие огненные подъемы свойственны лишь каким-то особым Риши. Каждый осознавший мощь Агни может совершенно естественно прибегать к этой неисчерпаемой энергии. Главное, начать с малого, следя за своими внутренними импульсами. Не требуется особых лабораторий, чтобы проверять себя в разных случаях жизни» (Мир Огненный, часть I, 494) [9, с. 246-247].

«Напряжение психической энергии увеличивает жизненность. Можно удостовериться, что в периоды психического напряжения люди живут дольше. Это не может быть объяснено ни пищей, ни санитарными условиями, ибо в периоды смятения условия жизни очень трудны, и единственная причина должна заключаться в повышенной деятельности психической энергии.

Но следует вполне разбираться, в чем состоит напряжение психической энергии. Если слабосильный человек перегрузит себя физической работой, то такое напряжение не приведет к лучшему результату. Напряжение энергии прежде всего понимается с психической стороны. Нужно не забывать, в чем лежит импульс каждого действия. Так можно увидеть, что усилие энергии будет рождать физический рефлекс, но каждый рефлекс есть только отражение истинной причины» (Аум, 481) [12, с. 237-238].

«Когда врач запрещает человеку, потерявшему равновесие, умственную работу, он поступает не мудро. Известны примеры опытных врачей, которые, наоборот, напрягали деятельность психической энергии. Конечно, такие целители должны были обладать значительным запасом психической энергии, чтобы распознавать, к какой области познания направить больного.

Утомление не полезно, но напряжение жизненно. Но граница между этими состояниями очень сложна. Опытный врач, утончив свою психическую энергию, может указать, где мера полезного напряжения» (Аум, 482) [12, с. 238].

«Много приходится говорить о медицинских советах, но кроме врачей никто не занимается вопросами основной энергии. Многие скажут, что не их дело углубляться в медицинские задания, но каждое такое замечание будет вредным невежеством» (Аум, 555) [12, с. 273].

2.1.2 Психическая энергия и сохранение здоровья

«Урусвати знает, насколько бережно нужно относиться к психической энергии. Казалось бы, как может человек отмерять свое отношение к всенаачальной, всенаполняющей энергии? Не будет ли гордостью почитать себя хранителем такой неизмеримой, беспредельной силы? Но, тем не менее, человек стоит на страже силы всенаачальной. Ему вверены мерила, и он отлично знает, когда он насилует свыше дарованную благодать.

Кто-то сравнил злоупотребление всенаачальной энергией с силами спирта, который благодетелен малыми дозами при болезнях и разрушителен при злоупотреблении. Так и психическая энергия может быть благодатью, но и разрушением. Только расширенное сознание поймет, насколько можно черпать из источника энергии, не нарушая гармонии. Люди полагают, что они могут неограниченно пользоваться прекрасной энергией, но они забывают о строительных законах, которые дают возможность, но в то же время ограничивают.

Сам Благословенный заповедал Путь Срединный, на котором проявляется истинная бережность к всенаачальной энергии» (Надземное, 109) [14, с. 181].

«...Состояние радости и восторга есть лучшая профилактика. Кто знает восторг духа, тот уже очистился от многих опасностей. Даже обычные врачи знают, как изменчиво состояние крови и секретий. Но мало кто связывает это с духовным состоянием» (Мир Огненный, часть III, 450) [11, с. 291].

«Психическая энергия может указывать и качество пищи, и вред отравы. Истинно, сам человек носит в себе пробный камень. Успешно можно прилагать ту же энергию и для определения болезней. Особенно можно следить за колебаниями условий» (Аум, 353) [12, с. 175].

«Если даже одиночная психическая энергия является профилактикой физического здоровья, то насколько же

мощнее будет влияние объединенной энергии! Смысл Братства заключается в объединении всеначальной энергии. Только расширение сознания поможет познать значение гармонии энергии. На всех планах жизни она проявляет свою благую силу» (Братство, 290) [13, с. 142].

«Силен яд человеческий и целебна психическая энергия. Так, когда говорю о необходимости психических соотношений, советую не только как учитель-гуманист, но и как врач» (Надземное, 338) [15, с. 97].

«Невозможно создать здоровье без внимания к психической стороне. Например, люди едут в санаторий, чтобы поправить здоровье, они попадают в случайное общество больных. Невозможно представить себе, чтобы такое окружение могло оздоровить психическую сторону организма. Наоборот, сборище больных, внимание которых сосредоточено на болезни, может лишь усиливать мнительность и даже воздействовать на ухудшение.

Нужно вспомнить из древности, что больные уходили в одиночество и общались лишь с природой. При этом люди уходили не только в случае заразных болезней, но и когда организм требовал обновления.

Не случайно некоторые люди строят переносные дома или предпочитают жить в шатрах. <...> Известны случаи, когда горожане нанимались в работники, лишь бы выйти из рутины города. Решение похвальное, если удастся избежать рабочего многолюдия.

Напомним о разных исканиях, когда люди чуяли, что надо изменить нездоровые условия. Устремление в природу нужно связать с психическим горением, иначе искатель заплачет от первого дождя. Настанет время, когда врачи поймут, что организм может бороться сам против болезней.

Мыслитель говорил: «Даже пес не терпит, чтобы его беспокоили во время болезни, неужели человек хуже пса?» (Надземное, 340) [15, с. 101-102].

«Проникновенный врач назначит больному наиболее любимую пищу, то же самое происходит, когда для удачи опыта указывается вещество наиболее любимое. Даже самый простой человек чувствует внутренне, что ему особенно близко. Можно производить замечательные опыты, сопоставляя пригодные для организма вещества. Можно убедиться, что сам человек чувствует, что ему полезнее, но нужно

удалять все наносное, иначе пьяницы будут утверждать, что им полезно лишь вино» (Надземное, 444) [15, с. 245].

«Урусвати знает, что главный успех медицины в правильной профилактике. Можно удивляться, что до сих пор профилактика имела в виду физическую сторону, совершенно игнорируя психическую. Но все знают, что именно эта сторона имеет главное значение для сохранения здоровья» (Надземное, 603) [16, с. 40-41].

«Не только дыхание, но и окружающая температура действует на состояние психической энергии. Все вибрирует и движется, потому человек должен сознательно сохранять равновесие» (Надземное, 612) [16, с. 52].

«Урусвати знает сущность самооздоровления. «Друг, прикажи себе быть здоровым!», – так иногда кончали свои письма мудрецы Эллады. Уже в глубокой древности люди знали, что поверх всех врачебных средств, поверх правильного питания, поверх магнетизма, поверх праны каждый имеет внутри целителя, но нужно познать, как призвать его.

Явление такого самоисцеления должно быть развиваемо с детства. Человек не может вдруг, уже во время болезни, требовать чуда, но такое нужное оздоровление может произойти, если человек уже настроил свою духовную лиру.

Поверьте, что на дозоре будет внутренний врач, наше сознание призовет его, если наш дух научится призывать мощь, дарованную человеку» (Надземное, 885) [16, с. 365-366].

«Велико заблуждение, что можно развить и увеличить в себе запас психической энергии путем чрезмерного напряжения в работе или отказом от сна и еды. Правильное развитие высокого качества психической энергии возможно лишь при расширенном сознании и при содействии Высшей Помощи. Но как крепка должна быть нить сердца, связующая ученика с его Учителем! Всякие другие насильственные методы и упражнения ведут лишь к овладению низшими проявлениями этой энергии или кончают развитием медиумизма и одержания и даже смертью. Потому во всех Учениях всегда указывалось золотое равновесие, именно бережность к здоровью. Сон совершенно необходим, ибо наше тонкое тело во время сна насыщается животельной субстанцией Тонкого Мира, соприкасающейся с Высшими энергиями. Лишенный этого питания, дух

замирает. В зараженной атмосфере города нужно спать не менее семи-восьми часов, также и пища должна содержать достаточное количество необходимых витаминов. Всякие крайности губительны. Напряженность, которая указывается в Учении, не есть физическое переутомление, но неусыпность и подвижность сознания, которая, конечно, сказывается и в действиях, ибо при бодрствующем расширенном состоянии сознания (не в смысле бессонницы) выносливость возрастает в геометрической прогрессии» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 55) [18, с. 187].

«Да, не так важна гигиена тела, как именно *гигиена духа*. Никакие витамины, никакие впрыскивания и прививки желез не спасут того, у кого иссякла или окостенела психическая энергия» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 63) [18, с. 220].

«Утончение организма, утончение нервной системы и *оздоровление желез* – самая насущная потребность человечества, если оно желает развиваться и достигать Бессмертия» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 274) [25, с. 491].

2.2 СВЯЗЬ БОЛЕЗНЕЙ С ПСИХИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ

«Небрежение психической энергией является источником многих болезней. Можно сказать, что не только телесные и психические заболевания, но одержания всецело зависят от состояния психической энергии. Человек, утративший иммунитет, будет утратившим и запас психической энергии. Человек, нарушивший равновесие нравственности, уже докажет распушенность своей психической энергии. Каждому известно, что легче не допустить распушенность, нежели после укрощать ее безумие. Каждый понимает, что расстройство психической энергии есть порождение многих бедствий как для себя, так и для других. Человек редко воздерживается для себя, но пусть для себя он научится признать значение психической энергии» (Аум, 599) [12, с. 295-296].

2.2.1 Причины болезней

«Болезни подразделяются на священные, кармические и допущенные. Два первых вида понятны, но именно в книге «Иерархия» следует упомянуть о допущенных. Кто или что допускает эти болезни? Конечно, невежество и ужас неосознания. Мало не думать о них, дети тоже не думают, но заражаются» (Иерархия, 418) [7, с. 202].

«Халдеи разделяли все болезни по стихиям и были не далеки от истины, ибо стихии и светила составляют главные условия организма, как космического, так и человеческого» (Мир Огненный, часть I, 6) [9, с. 14].

«Причины болезней лежат в корне связи между физическим и астральным миром. Тело отражает все следствия от происходящих утверждений во всех слоях и недрах Космоса. <...> Если бы знать, как давление атмосферы влияет на организм, то как же не устремиться к познанию этой связи, мощь которой насыщает каждую клеточку жизни своим Огнем. Связь между телами и взаимодействие токов должны быть исследованы, ибо невозможно точно определить состояние организма и его болезней, не установив огненного соответствия. Тонкое исследование духовного и физического состояния даст возможность найти флюиды разложения» (Мир Огненный, часть III, 294) [11, с. 209-210].

«Неисчислимы причины болезней, и наука должна разобратся в этих причинах. При этом нужно иметь в виду строение всей планетной жизни. Рассматривая болезни, следует изучать духовные и физические течения. Также и среда имеет свое сильное влияние, ибо групповая аура оказывает сильное воздействие на чуткий организм. Мы часто слышали, что лучшие уходят как бы первыми в Тонкий Мир, и во время эпидемий болезни часто уносят много чутких духов. Нужно расследовать это явление, ибо не всегда недостаточность психической энергии есть причина заболевания. Микробы духовных инфекций, насыщающие пространство, отяжеляют именно чуткий организм, который располагает большим запасом психической энергии. Можно проследить, как часто заболевание разрешает в критические моменты накопившуюся драму жизни, и часто третий дух принимает на себя тягость, созданную вокруг, которую он добровольно и напряженно несет. Врачи должны очень внимательно расследовать обстоятельства, окружающие и предшествующие

болезни, ибо они могут найти ключ ко многим заболеваниям» (Мир Огненный часть III, 397) [11, с. 267-268].

«Урусвати видела разрывы черных снарядов. Что же это значит? Нужно ли понимать такое зрелище как нечто символическое или как явление настоящих снарядов? К прискорбию, нужно признать существование и таких губительных снарядов в тонком мире. С ними распространяется ядовитый газ, который усиливает коричневый газ, отравляющий планету. <...>

Урусвати знает, насколько такие битвы отражаются и на здоровье. Кроме ядовитых испарений, получается как бы электрический разряд, который потрясает подобно землетрясению. Симптомы получаются одинаковые с самыми сильными потрясениями. Многие люди их ощущают, но не понимают причины. У сильных людей бывают самые неожиданные боли, но так как они скоро утихают, то не помышляют больше о них. Между тем организм очень расшатывается и являет многие заболевания. Так безумствуют темные силы над человечеством» (Надземное, 78) [14, с. 137-138].

«Не природа порождает болезни, но человек, миссия и удел которого в экономике природы умирать естественной смертью от старости; за исключением случайностей, ни один дикарь или дикий зверь не умирает от болезни. Еда, половые функции, питье есть естественные необходимости жизни, но излишества в них приносят болезнь, несчастье, страдание умственное и физическое, и все это передается как величайшие бедствия будущим поколениям, потомству преступников. Честолюбие, желание обеспечить благополучие и удобство тех, кого мы любим, приобретением почестей и богатств, достойные похвалы и естественные чувства, но когда они превращают человека в честолюбивого жестокого тирана, скупца, себялюбивого эгоиста, они приносят многочисленные бедствия окружающим его, как нации, так и отдельным личностям. Таким образом, все это — еда, богатство, честолюбие и тысяча других вещей, которые мы должны оставить неупомянутыми, становятся источником и причиной зла через излишества так же, как и через отсутствия их. Сделайтесь объедалой, развратником, тираном, и вы становитесь породителем болезней, человеческих страданий. Лишенные всего этого, вы умираете с голода, вас презирают, как ничтожество, и большинство из

ваших сотоварищей делает из вас мученика на всю вашу жизнь. Потому не природа и не воображаемое Божество должны быть порицаемы, но человеческая природа, ставшая низкой через себялюбие» (Письма Махатм, письмо 57) [29, с. 221-222].

2.2.2 Психогенные причины болезней

Еще в 19 веке Елена Петровна Блаватская писала: «Половина, если не две трети наших недугов и болезней, являются плодом нашего воображения и страхов. Разрушьте последние и придайте иное направление первому — и природа доделает остальное» (Блаватская Е.П. Гипнотизм как разновидность колдовства) [28, с. 483].

«...Все болезни имеют психическую основу. Так нужно постепенно приучаться к сохранению сил» (Надземное, 243) [14, с. 360].

«Главное — уничтожить бациллы низких мыслей, которые заразительнее всех болезней» (Озарение, 2.V.9) [2, с. 77].

«На Земле заботимся и о теле, потому надо проникать в происхождение болезней. Врач мог бы сказать больному: «Припадок корыстолюбия у вас», или «анемия самомнительности», или «камни предательства», или «чесотка сплетен», или «удар ненависти».

На кладбищах так любим поминать достоинства лежащего, не мешало бы поставить истинную причину болезней — зрелище стало бы поучительным.

Друзья! Повторяю — держите мысли чистыми, это лучшая дезинфекция и самое знаменитое тоническое средство» (Община, 23) [3, с. 20].

«Поучительно составить книгу о наносимом вреде от дурных мыслей, как для себя, так и для других. Эти мысли являются источником множества болезней. Раньше связывали с дурными мыслями только психические болезни, но пора разглядеть множество самых разнородных физических болезней, порожденных мыслями. Не только сердечные заболевания, но и большинство желудочных и кожных болезней являются последствиями разрушительных мыслей. Также и заразные болезни могут передаваться не только предрасположением, но и через мышление. Это не будет только самовнушением, но можно видеть случаи, когда зараза распространялась одним человеком на многих. Можно

видеть, как физические последствия идут совершенно сходно с духовными явлениями» (Сердце, 302) [8, с. 164-165].

«У Нас часто изумляются, отчего врачи не обращают внимание на людей, приходящих к больным? Может быть половина лечения состояла бы не в лекарствах, но в удалении вредных элементов, вносимых так приходящими и приносящими духовную заразу» (Сердце, 437) [8, с. 228-229].

«Даже в физических заболеваниях ищите психическую причину. Народы сложили много поговорок об этих влияниях. Они скажут: «от сердца глаз затемнился»; или: «обеззубел с натуги»; или: «раскололась грудь от думы» - так помнят народы о главной причине болезней. И врач разумный различает трудность лечения от духовного состояния. Утверждать можно, что каждая болезнь протекает быстрее, когда она не поддерживается психической причиной» (Мир Огненный, часть I, 122) [9, с. 67].

«Часто удивляются, почему столько трудностей, почему столько неудач и столько бедствий. Человеческое разумение не постигает, что разложение на духовном плане гораздо мощнее, нежели на физическом. Мир физический имеет свои видимые симптомы, но зараза на духовном плане настолько мощнее, что часто показывает, как назревают проявления сущего зла» (Мир Огненный, часть III, 339) [11, с. 236].

«Если психиатр соберет случаи необычных заболеваний, он несомненно усмотрит касание Огненного Мира. Если специалист по неврологии соберет факты необъяснимых явлений, он может помочь изучению психической энергии. Даже аппарат нашего физиолога в Калькутте может дать намеки на ту же энергию. Явлены различные имена, но смысл един. Люди не любят придерживаться уже существующих названий и тем лишь усложняют изучение» (Мир Огненный, часть III 448) [11, с. 290].

«Ничто не может оправдать самопроизводство яда: оно равняется убийству и самоубийству. Даже самые неразвитые люди чувствуют, когда входит такой ядоносец. С ним входят и огорчения, и тревога, и страх. Сколько физических болезней вспыхивает от проникания империла, – точно поджигатель проник!» (Аум, 294) [12, с. 145].

«Существуют мнимые больные, которые внушают себе все признаки болезни. Но имеются еще более опасные виды,

когда человек имеет в себе зачатки болезни и, вместо противоборства, поддается ей, и сам лишает себя возможности выздороветь. При первом случае можно легко действовать внушением, ибо самой болезни нет, но во втором - гораздо труднее.

Человек сам ускоряет процесс болезни. Он становится слугою своего заболевания; он старается всеми силами усугубить симптомы болезни. Он постоянно следит за собою, но не в желании выздороветь. Он впадает в самое губительное саможаление и тем отгоняет всякую возможность внушения.

Человек даже обижается и сердится, когда ему говорят о возможности исцеления. Так можно дойти до опасной степени подавленности, которая уже не может быть претворена в подъем сил и действует как бы обратная энергия, и человек лишается своего основного блага - стремления к самоусовершенствованию» (Аум, 357) [12, с. 177-178].

«Человек, чувствующий себя несчастным, назывался омрачителем неба. Он собирал вокруг себя мрак и заражал дальнейшее пространство. Он вредил себе, но еще больше - всему существу. Он оказывался себялюбцем, забывшем об окружающем. Лишив себя счастья, он становился рассадником бедствий. Как самодовольный теряет нить преуспевания, так и саможалеющий отсекает свою удачу. Не пристойно человеку обрекать себя на бедствия. Давно посеянные стоны и вопли обращаются в губительный вихрь. Чесотка зависти превращается в проказу. От злобы немеет язык. Целый рассадник бедствий строит человек, предавшийся иллюзии несчастья. Такие отравители несносны в Братстве. Между тем многие мечтают о Братстве, не думая, какой груз они несут! Но как силен человек, познавший счастье человечности!» (Братство, 392) [13, с. 183].

«Никакие другие излучения не сравнимы с мощностью человека. Он может и оздоровить, и отравить все окружающее. Не столько больные люди могут отравить атмосферу, сколько раздражение, гнев и всякая злоба.

Теперь сопоставьте, много ли добрых излучений одновременно проявляется на коре земной и насколько превышают их злобные мысли.<...>

Мыслитель просил: «Не допустите злобу, она есть источник болезней» (Надземное, 413) [15, с. 203-204].

«Урусвати знает, что отравленные токи действуют не только на содействующих их возникновению, но и на многих других, неповинных в действиях злобы. Очень утонченные организмы могут страдать прежде всего, тем более тяжела ответственность тех, которые содействуют отравлению токов.

Можно изучать, насколько распространяется отравка, созданная самими людьми. Они подобны неразумному стрелку, который в населенном городе будет выпускать в пространство стрелы, не заботясь, куда они прилетят. Так происходило в глубокой древности и сейчас может быть в еще большей степени. Наука должна разъяснить человечеству, что такое производство ядов недопустимо. Сравните многие механические достижения с небрежением психической энергиею, и делается стыдно, что самая главная область забыта и даже осуждается» (Надземное, 414) [15, с. 204-205].

«Пусть врачи исследуют людей во время смятения и раздражения. Они найдут корни их будущих болезней. Удивятся наблюдатели, как при затемнении гармонии проявляются зачатки всех заболеваний. При спокойствии они прячутся и не могут быть усмотрены, но при темных воздействиях они обнаруживаются. Прежде врач перед исследованием предлагал больному успокоиться, но теперь врач найдет такое состояние непоказательным. Конечно, нелегко найти больного в состоянии смятения. Нужно полное наблюдение, но все-таки поучительно наблюдать, как все темные силы пробуждают соседние, уже пораженные органы» (Надземное, 510) [15, с. 339].

«Мудро просить друзей не входить в отчаяние, ибо в таком состоянии они открывают вход всем бедствиям. Существуют особые виды болезней, зарождающихся от горя и отчаяния. Трудно лечить эти болезни, ибо пораженные нервы не дают определенной картины, и физические лекарства могут лишь ухудшать положение» (Надземное, 647) [16, с. 97].

«Урусвати знает, что человек, впавший в беспокойство, утрачивает оздоровляющие вибрации и попадает в вибрации разрушительные. Не только он сам претерпевает мучение, но становится очагом заразы. Такие распространители эпидемий должны быть под медицинским наблюдением, но,

конечно, врачи должны прежде сами признать причину таких заболеваний. <...> Многие мании развиваются от постоянного беспокойства. Из тонкого мира можно наблюдать и изумляться, какие ничтожные поводы выводят людей из равновесия» (Надземное, 683) [16, с. 140].

«Урусвати знает, что хороший врач прежде назначения лечения подробно обследует больного как с физической стороны, так и с психической. Врач понимает, что психическое состояние его будет другом или врагом.

Каждый врач должен быть психиатром в лучшем смысле этого слова. Так он знает обычный опыт, когда было даваемо то же самое лекарство при разных психических состояниях, и следствия получались совершенно разные.

Такой пример приложим ко всем случаям жизни, особенно же когда речь идет о надземном мире.

Даже малейшее психическое нездоровье может превращать верного сотрудника во вредителя. Надо заботливо понять состояние собеседника, чтобы не ухудшить его положения; лучше промолчать, нежели начать вредоносный спор.

Можно отличать особо опытных психологов, когда они без обиды обойдут спор и не внесут ненужного раздора. Иногда можно обождать день или даже час, когда настроение сотрудника изменится и получится состояние отзывчивое» (Надземное, 746) [16, с. 217-218].

«...Зломыслие не менее открывает вход для всевозможных зараз. Злобный человек обезоружен от всех губительных влияний. Не Мир Надземный, но Тьма окружит его. Пора понять, что зло есть разлагающая сила, и во зле не родится здоровое потомство» (Надземное, 866) [16, с. 348].

2.2.3 Болезни и психическая энергия человека

«Нельзя бесконечно отрицать психическую энергию. <...> Она не только не признается, но даже попирается, вызывая болезни физические и психические» (Аум, 513) [12, с. 255].

«Часто через болезни достижения обостряются.

Св.Франциск и Св.Тереза были часто больны. Пифагор имел болезнь сердца. И лучшие зурны теряли струны» (Озарение, 1.VI.7) [2, с. 15].

«Явление болезней можно понять как уколы вещества всечеловеческого. Ярко бросается в глаза, что люди

развитого сознания часто болят. Головная боль, заболевания глаз, зубов и конечностей относятся к психическим областям. Вы это слышали давно. Рак, чахотка, болезни печени и селезенки, также расширение сердца – все это зависит от неуравновешенности психических центров. Только применение психической энергии может защитить лучших людей. Иначе они, как губки, впитывают эксцессы человечества.

Не напрасно настаиваем на осознании психической энергии – пришло время!» (Община, 257) [3, с. 214].

«...Естественный рост психической энергии может заменить пути тела и помочь найти равновесие между видимым и невидимым» (Агни Йога, 501) [4, с. 292].

«Кто же иначе скажет, что эпидемии инфлуэнцы должно лечить психической энергией? Кто же обратит внимание на новые виды душевных, мозговых и сонных заболеваний? Не проказа, не старая форма чумы, не холера страшны — к ним имеются предохранительные меры, но следует задуматься над новыми врагами, созданными современной жизнью. Нельзя к ним применять старые средства, но новый подход создастся расширением сознания» (Агни Йога, 492) [4, с. 287].

«Можно видеть, как природная способность организма защищает от губительного пожара; так иногда психическая энергия производит искусственные опухоли, чтобы отклонить опасный пожар соседнего центра. Очень редкое явление, когда у йогов, на глазах, вспухают оконечности и так же быстро ткани сокращаются до прежних размеров. Вы видели такое явление, когда угрожал пожар центра гортани. Несмотря на опасность, психическая энергия быстро справилась с огнем.

Также извержения предупреждают воспаление. Совершенно аналогично вулканам. Множество аналогий открыто пытливому глазу» (Иерархия, 362) [7, с. 178-179].

«Именно Агни есть панацея от рака, туберкулеза и многих заболеваний. Но пока люди усвоят значение Агни, приходится прибегать к растительным и минеральным воздействиям» (Мир Огненный, часть I, 438) [9, с. 217].

«Почему удивляться огромному числу нервных заболеваний? Уже не раз Указывал на ужас таких эпидемий. Они заразны и под многими формами имеют одно основание, именно - поражение тонкого тела. Теперь можно еще раз

понять, почему так неотложно нужно изучать огненную энергию» (Мир Огненный, часть I, 486) [9, с. 241].

«Нередко врачи замечают, что самая опасная болезнь вдруг проходит почти без следа. Наверное, будут предположены догадки, что лечение или какие-либо внешние обстоятельства повлияли благотворно. Но главная причина будет всегда забыта, которая может произвести самые неожиданные следствия, - психическая энергия; только она одна может изменить течение болезни» (Аум, 354) [12, с. 175-176].

«Теперь многие болезни приписываются невралгии, таким образом, люди приближаются к всеначальной энергии. Безошибочно можно сказать, что течение каждой болезни зависит от состояния психической энергии. Но люди не хотят понять, что их свободная воля будет сильным импульсом в пользовании психической энергией. Чем яснее человек представит себе этот процесс, тем больше он поможет себе» (Надземное, 275) [14, с. 406].

«Если каждый житель земной подумает о состоянии своей психической энергии и опасется ухудшить его, то уже может начаться оздоровление. Самые опасные эпидемии натолкнутся на незримые противодействия, и начать такую защиту можно в каждодневной обыденности» (Надземное, 413) [15, с. 204].

2.2.4 Болезни, связанные с неиспользованием или недостатком психической энергии

«...Многое, относимое к ревматизму и нервному расстройству, должно быть отнесено к огню. Можно легко устранять эти боли установлением материи психической энергии. Когда эти отложения преграждают нервные каналы, тогда можно ждать всяких болезненных процессов. Как камни внутренних органов, такие кристаллы психической энергии могут вредить, если энергия не использована» (Агни Йога, 329) [4, с. 194].

«У всех есть запас психической энергии, но, неиспользованная, она обращается в безобразное отложение, называемое склерозом, когда можно дать ей самое мудрое применение» (Агни Йога, 487) [4, с. 286].

«Расширение сердца может быть от хорошего потенциала, но не использованного» (Сердце, 341) [8, с. 184].

«Cor Bovis, иначе говоря, сердце быка, очень распространенное состояние расширения сердца. Причин к тому много, нас может занимать главная. Расширение может происходить от переполнения неиспользованной сердечной энергии. Можно сказать, что лица, расширением страдающие, не занялись вовремя воспитанием сердца. Потенциал их органа был хорош, но не была применена сердечная энергия» (Сердце, 428) [8, с. 223].

«Также правильно заметили, что большинство туберкулезных не что иное, нежели возгорание центров легких. Конечно, огни, сложенные кармою, но не осознанные и не примененные, могут оказаться губительными» (Иерархия, 70) [7, с. 46].

«Вы совершенно правильно объясняете известный вам случай излечения туберкулеза. Именно, так много случаев, особенно женских заболеваний, происходит от возгорания центров. Но такой пожар можно потушить, дав полезное направление сознанию. Может быть, огненное сознание уже давно стучалось, но искры Фохата проникли в область «чаши» без применения. Так возникает пожар, и туберкулез очень характерен для непринятого Огня. Принять в сознание — значит уже и телесно ассимилировать. Эта связь сознания с плотью особенно заметна на примере Огня, который вызывает явно физическое разложение, если не осознан» (Мир Огненный, часть I, 369) [9, с. 183-184].

«Люди ужасаются альбиносам, но ведь это не что иное, как нарушение огненного начала. Также можно видеть эти нарушения во всех царствах природы. Они не только отвратительны, но они заразительны и вредны друг другу» (Мир Огненный, часть I, 320) [9, с. 160].

«Анемия обычно считается малокровием, но это качество не есть основное. Оно будет лишь следствием отлива психической энергии» (Братство, 473) [13, с. 216].

«Психическая энергия проникает во все ткани, устанавливая во всем организме равновесие. При заболеваниях психическая энергия отливает от известного центра, ослабляя работу glands. Психическая энергия устремляется тогда к тем центрам, которые могут поддержать равновесие. Glands очень зависят от психической энергии. Набухание glands можно объяснить как отлив психической энергии. Чем слабее приток психической энергии, тем больше набухают

гланды, ибо физическое развитие утверждается без контроля. Потому все наросты, вплоть до рака, могут причисляться к отливу психической энергии. Духовное равновесие может помочь искоренить многие заболевания. Чем продолжительнее такой отлив психической энергии, тем злокачественнее будут болезни» (Мир Огненный, часть III, 416) [11, с. 278].

«При начале болезни применяется операция, но она будет бессмысленна, если человек после выздоровления вернется к прежней жизни. Конечно, ультразвук может разбивать опухоль, но какое значение это имеет, если причина отравления не устранена! Жизнь должна быть оздоровлена» (Агни Йога, 495) [4, с. 288-289].

«Ведь все злокачественные заболевания, такие, как рак, возможны лишь при истощении в организме запаса психической энергии. Интересно было бы исследовать и сопоставить кровь больных раком с кровью нормального, здорового человека. Много поучительного откроется при изучении крови» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 254].

«Относительно же рака профилактикой будет, прежде всего, развитие психической энергии, как панацеи от всех существующих болезней. И никакие физические средства при современном нездоровом образе жизни (курение, пьянство, мясная пища, объедение и всякого рода излишества) не помогут. Все излишества почти атрофируют психическую энергию, при отсутствии которой человек разлагается» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 404].

«Так, на Ваш вопрос о лечении мокрой экземы должна сказать, что этот вид нервной экземы трудно поддается лечению, если настроение больной находится в подавленном состоянии и психическая энергия молчит. Необходимо вызвать эту энергию к действию повышением интереса к культурной деятельности и новой любознательности к познанию» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 123) [24, с. 259].

2.2.5 Огненные болезни и эпидемии

«Агни Йога является не только очередным расширением возможностей человечества, но она должна привести к сочетанию космических энергии, к сроку достигающие нашу планету. Это обстоятельство должно быть твердо осознано, иначе распространится как бы ряд заболеваний и внешнее

лечение их поведет к самым пагубным следствиям» (Агни Йога, 220) [4, с. 131-132].

«...Нужно иметь предосторожность против огненной болезни. Первым средством против нее будет осознание и управление психической энергией» (Агни Йога, 323) [4, с. 191-192].

«Называется невритом болезнь, которая имеет отношение к огню. Также многое, относимое к ревматизму и нервному расстройству, должно быть отнесено к огню. Можно легко устранять эти боли установлением материи психической энергии» (Агни Йога, 329) [4, с. 194].

«Явление переполнения психической энергией вызывает многие симптомы как в конечностях, так в горле и желудке. Сода полезна, чтобы вызвать разряжение, также горячее молоко. Учитель следит за огнями. Огни не только освещают ауру, но они остаются в пространстве, потому значение огней так велико» (Сердце, 88) [8, с. 57].

«Вдумчивый врач может спросить об огненных болезнях - явление огненных болезней называется ли совершенно особыми заболеваниями или может быть распространено на большинство болезней? Второе ближе к истине. Огонь может вносить усиление всех болезней, потому следует так обращать внимание на условия огненного устремления. При этом необходимо помнить, что каждое огненное явление не может быть уменьшено лишь водою или холодом, но прежде всего - психической энергией, которая всюду может противостать Огню. Эта энергия - как бы конденсация Огня и может впитывать излишек огненный. Так нужно опять обратить внимание на психическую энергию, когда говорим о сердце, о Мире Огненном и об утверждении Нашем о бытии Тонкого Мира» (Мир Огненный, часть I, 53) [9, с. 35-36].

«Вот вы только что видели, как царапина причинила огненное жжение. Такое явление не от физического заражения. Смерч огненный коснулся разорванной ткани. Можно наблюдать, как подобные проявления соответствуют внешним огненным напряжениям. Ткань порванная, со всеми выходами нервов, как бы служит магнитом для огненных волн. Конечно, те люди, которые обладают сильной сердечной энергией, могут сильнее привлекать волны напряженного Огня. Потому в таких случаях Советую компрессы из воды, но не спиртные препараты» (Мир Огненный, часть I, 129) [9, с. 70].

«Полезно насыщать пространство радостью и очень опасно устилать небеса горем. <...> Умножение горя есть одна из причин огненных эпидемий, но когда физиология научит людей значению ослаблений горестных, тогда начнутся поиски радостей. Постепенно утвердится скала радости и начнется торжество возвышенное, как самое здоровое» (Мир Огненный, часть I, 298) [9, с. 151].

«Эпидемия столбняка принадлежит к огненным заболеваниям. Утверждать можно, что такая эпидемия может принять размеры рака. Как облегчающее условие будет горный воздух, но главным условием будет принятие огненной энергии. Каждый толчок может вызвать и рак и столбняк; это значит, что организм не уравновешен в основе своей, и даже самое малое потрясение вызывает заболевание, открывая все входы. Сказавший о сокровище сознания был великим врачом. Нужно очень спешно вводить огненную профилактику. Сегодня слышали о раке, завтра о столбняке, послезавтра о судорогах гортани, затем о чуме легочной, затем о новой мозговой болезни; так целый хор ужасов загремит, пока люди будут думать о причине. Конечно, скорее припишут газолину, нежели воздействию Огня непонятого и непринятого» (Мир Огненный, часть I, 372) [9, с. 184-185].

«Помимо заимствования энергии, признаки отсутствия и головокружение относятся к огненным воздействиям. Также точно эпидемии невралгии и как бы ревматизма не что иное, нежели проявления огненных центров под напором пространственного Огня. Не скоро люди согласятся исследовать такие эпидемии под знаком Огня» (Мир Огненный, часть II, 40) [10, с. 37].

«Мы часто предупреждали о возможности огненной эпидемии, она уже начинается. Конечно, врачи не замечают ее, ибо она проявляется в различных видах. Перемена многих симптомов болезни не останавливает внимания. Человеческое суждение слишком привязано к призрачным формам, которые случайно кем-то были усмотрены. Изменить кругозор - самое трудное, но все-таки нужно напомнить, ибо нужно выполнить долг. Часто Мы посылаем мысли дружелюбия туда, где о них и не предполагают. Но и такое неожиданное доброе лекарство со временем помогает» (Мир Огненный, часть II, 274) [10, с. 162].

«Похвально, что врач признал напряжение в ушах как огненное явление. Также он оценил бы напряжение в глазах и пульсацию в конечностях. Можно заметить многие новые ритмы, явленные как предшествующие огненным энергиям. Но необходимо, чтобы врачи начали замечать некоторые качества заболеваний» (Мир Огненный, часть II, 291) [10, с. 170].

«Попробуйте спросить кого-то, как он чувствует проявление в себе огненной энергии? Может быть, он прежде всего назовет желудочную изжогу. Так мало обращают внимание на замечательное явление организма. Прежде всего обращают внимание на последствия своих же излишеств. Как пояснить, где черта благоразумия? Люди боятся благоразумия, чтобы оно не уличило их» (Мир Огненный, часть III, 524) [11, с. 314].

«Замечайте, что при электрических станциях могут быть усиленные психические восприятия. Хотя пресыщение атмосферы электричеством может вызывать огненные болезни. Везде нужна правильная гармония» (Надземное, 15) [14, с. 33].

«Даже ясные намеки о новых видах болезней не углубляют изучение. <...> Люди привыкли вооружаться против известных бичей, но сейчас не чума и холера страшны, даже не рак и менингит, но образуются новые виды так называемой невралгии, которая может обратиться в целую эпидемию. Можно назвать эти болезни страданиями психической энергии, при этом могут происходить явления инфекции. Но врачи еще долго не обратят внимания на новые формы заболеваний. Можно назвать их огненной лихорадкой, но не в названии дело, гораздо важнее понять причину» (Надземное, 210) [14, с. 314-315].

«Всякие воспаления относятся к огненным болезням. Конечно, в основе каждая болезнь есть воспаление, но некоторые из них имеют отношение к внешнему огненному напряжению. Уже давно предупреждал об огненных болезнях.

Все тонкие организмы особенно ощущают огненное напряжение. Уже много людей гибнет от неизвестных болезней. Нужно избегать всего раздражающего. Даже самые высокие организмы могут страдать, если они перегружены или окружены раздражением» (Надземное, 282) [15, с. 15-16].

«...Воспаление слизистых оболочек становится бичом человечества. Отравленная атмосфера поражает ткани. Невозможно представить себе, как многообразны признаки этой болезни века. Люди пробуют приписывать замеченные симптомы прежним видам болезней, но они не могут понять всю особенность этой эпидемии. Она часто проявляется как бы безобидными признаками, но руки врача не могут определить причину и развитие болезни» (Надземное, 435) [15, с. 232-233].

«Урусвати знает о появлении новых болезней. Они имеют в основании воспаление гланд, они чрезвычайно разнообразны. <...> Люди могут сообщить друг другу поучительные подробности, но они это не делают и тем способствуют развитию эпидемии. Можно замечать, что пульс и температура весьма колеблются и могут быть боли в нервных центрах. Подобная болезнь не зависит от самих людей, на нее воздействуют химизмы пространственные. Получается заколдованный круг.

Люди усиливают своими мыслями и действиями пространственные химизмы, но химизм, как бумеранг, поражает самого создавшего, - так происходит опасная эпидемия. Врачи пытаются назвать ее старыми именами, не замечая новых симптомов. Конечно, химизм воздействует на слабые органы и потому получается разнообразие симптомов. <...> Так при самых опасных событиях появляются новые болезни. История, к сожалению, не отметила этих соответствий» (Надземное, 530) [15, с. 366-367].

«Урусвати знает, что Мы называем новую эпидемию «желтая болезнь», ибо она вызывает желчную пигментацию не только выделений, но и на всех слизистых оболочках. Не следует, чтобы эта болезнь распространялась. Так, нужно соблюдать спокойное настроение, - это понятие нуждается в пояснении» (Надземное, 531) [15, с. 367].

«Что же касается до симптомов огненного заболевания, то они многочисленны. Многие болезни сейчас имеют отношение к этим заболеваниям, и можно даже сказать, что большинство известных болезней развивается и усилено общим воспалительным состоянием нервных центров под влиянием особых атмосферических напряжений или космических токов. Для огненного заболевания, конечно, характерна крайне высокая температура, которая иногда держится

продолжительное время без каких-либо определенных симптомов» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 34) [22, с. 72].

«Невежество может прятать болезнь, но лучше сжечь ее на огне жизни, не искусственным возбуждением изнуряющим, но мощью жизни восстанавливая равновесие» (Озарение, 2.IV.18) [2, с. 70].

2.3 ОГНЕННЫЕ ЦЕНТРЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

В восточной, а сейчас и в западной литературе, приняты следующие названия семи главных чакр (центров, лотосов) в организме человека.

1. Муладхара-Кундалини, расположенная у основания спинного хребта.

2. Свадхистана Чакра, или половая чакра.

3. Манипура Чакра, или солнечное сплетение.

4. Анахата Чакра, или центр Чаши, центр Сердца.

5. Вишуддхи Чакра, или центр гортани.

6. Аджна Чакра, или третий глаз.

7. Брахмарандра Чакра, или центр Колокола.

Все эти центры имеют свои многочисленные ответвления. Также следует учитывать, что некоторые из них парные, так как расположены около парных органов.

Максимальное число центров (огней) в человеке – сорок девять. Об этом писала еще в 19 веке Елена Петровна Блаватская в своей книге «Тайная Доктрина» [26, кн.3, с. 74].

В Учении Живой Этики очень подробно рассматриваются вопросы об огненных центрах человека и указывается на необходимость не только их открытия, но и последующей огненной трансмутации. Также много в книгах Живой Этики пишется об опасности насильственного открытия этих центров, которое проводится без участия высокого духовного Учителя, что может привести к развитию психизма и к более тяжелым последствиям.

«Главных центров семь, и они отвечают семи принципам человека. Но для завершения человек должен возжечь в себе все 49 огней, которые заключают в себе огни всех центров и их разветвлений. В Учении упомянут 21 центр, потому что открытие их влечет за собою и все остальные

огни разветвлений. Все духовные центры зависят от сердца. Сердце есть великий собиратель и трансмутатор всех энергий. Сердце можно назвать Солнцем по той роли, которую оно играет в нашем организме» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 58) [18, с. 196].

«На Востоке знают много о центрах, но, конечно, лишь незначительная часть этих знаний доступна европейцам. Частью из-за малодоступности их языка, но, главным образом, из-за *сокровенности* таких знаний. В книгах Учения говорится о 21 центре, ибо многие среди них имеют двойные ответвления, как, например, центры легких, оплечий, запястий, колен, почек и т.д.» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 81) [21, с. 226].

«Все рисунки с лотосом над головою есть лишь метафоры, так же как и название центров лотосами. Число лепестков соответствует разветвлениям нервного центра.

Все указанные размеры, цвета и числа лепестков лотосов относительны, нельзя *забывать индивидуальность всех проявлений*» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 81) [21, с. 226-227].

«Невозможно установить одно число лепестков лотосов. Кроме того, каждый лепесток будет отличаться от другого. Не будем ограничивать многообразность строения мира. Самые неожиданные разрастания ткани и разветвления нервов дают неожиданное богатство организму. Каждое наблюдение ценно, но будем очень осторожны с обобщением» (Надземное, 48) [14, с. 86].

«Центры не помешаются в железах, они находятся около и координируют работу желез. Тончайших разветвлений центров множество, но не нужно думать, что центры требуют много места» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 81) [21, с. 228].

Центр Муладхара-Кундалини

«Кундалини есть та же жизненная сила, или психическая энергия, действующая через центр у основания позвоночника. Но у высоких Духов она действует через сердце. В прошлые века внимание обращалось преимущественно на центр кундалини для достижения очевидного результата действия психической энергии. Но в грядущую эпоху при сближении миров особенно *усиливается центр сердца*.

Ибо действие через центр кундалини убедительно и действительно главным образом для земного состояния, но для достижения Высших Миров и пребывания в них необходимо утончение сердечной энергии. Вот почему в Учении столько говорится о сердце, этом солнце солнц» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 55) [21, с. 148-149].

«Перед вами опять явление большего порядка – кундалини шевелится от основания до самого высшего сустава. Железы предгортанные очень воспалены, но эта физическая сторона является необходимой для огненного воздействия. В этом состоянии кундалини действует на самые дальние расстояния» (Мир Огненный, часть I, 72) [9, с. 44].

Центр Свадхистана

«Свадхистана-центр помещается в тазовой области и, конечно, связан с половой функцией. При духовном восхождении этот центр подчиняется и контролируется центром солнечного сплетения» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 81) [21, с. 228].

Центр солнечного сплетения

«Центр солнечного сплетения является фокусом радиации огня. Нужно представить себе, как действует огонь. Как все высшие функции Космоса действуют изнутри, так и огонь солнечного сплетения напрягается в самом зерне. Центр солнечного сплетения дает равновесие всем телам, и радиации его насыщают также эфирное тело, которое питает астральное тело. Переплетение всех центров и всех тел сравнивается с кольцами спирали, которые объединяются в центре солнечного сплетения. Каждая планета, каждый огненный центр имеет свое солнечное сплетение и божественный огонь жизни. Если сознание расширится в понимании этих явленных соответствий, то связь макрокосма с микрокосмом станет огненной истиной. Волны токов беспредельны в своем разнообразии. По этим волнам огненный дух сообщается с пространством и другими мирами. Так же как в древности изображали солнце со своими лучами, так можно изобразить и солнечное сплетение, которое имеет свои особые излучения, исходящие из зерна через всю заградительную сеть. Эти мощные токи приносят сердцу

все отражения пространства» (Мир Огненный, часть III, 219) [11, с. 167-168].

«Вращение солнечного сплетения может иметь много причин, кроме всех космических. Нужно рассматривать причины и функции вращения центра солнечного сплетения в связи с организмом и посылками энергии на дальние расстояния. Вращение центра солнечного сплетения есть нагнетение психической энергии. Так как излучения солнечного сплетения проходят через все центры, то, вращаясь, лучи солнечного сплетения пронзают все центры, являя питание и объединение прочих центров одной огненной энергией. Вращение центра солнечного сплетения может также координировать различные энергии, нагнетая как бы один центр, который особенно нуждается в насыщении или укреплении. Излучения солнечного сплетения при этом как бы касаются внешней окружности заградительной сети. При посылках энергии в определенное место все излучения собираются как бы в коническую спираль, и все снаряды идут в пространство спирально. Так функции солнечного сплетения также многочисленны, как и его излучения, являясь также мощным регулятором энергий, исходящих от всех центров. Впитывая космические огненные энергии, центр солнечного сплетения распределяет по тем нагнетениям, которые присущи центрам» (Мир Огненный, часть III, 223) [11, с. 169-170].

«Психическая энергия высокого качества собирается в солнечном сплетении» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 5) [25, с. 15].

Центр «чаши»

«Многие народы замечали последовательность значения центров. Непонятные названия часто отвечали самому действительному назначению. Когда слышите слово *Абрамрам*, это будет напоминание о центре «чаши», где сосредоточено чувствознание, сужденное будущей эволюции» (Агни Йога, 596) [4, с. 336].

«Каналы «чаши» разветвляются до всех конечностей, и некоторые могут ощущать свет «чаши» с напряжением пальцев ног или рук или чуют свет «колокола» при соответствии «чаши» Все это не метафизика, но указание для применения в жизни. Защита нужна многим, почему же не пользоваться своим сокровищем?» (Агни Йога, 565) [4, с. 322-323].

«Змий Огненный, поднимающийся над «чашей» в виде змия Моисея, как восьмерка арабская, может показать на-пряжение «чаши», ибо «чаша» полна Огня. Наслоения и отложения в «чаше» представляют продукт огненный. Так мы, прежде всего, существа огненные. Только при этом убеждении мы начнем растить и так называемые Огненные Крылья» (Мир Огненный, часть I, 26) [9, с. 23].

«Центр Чаши помещается около сердца, среди нервных узлов. Чаша есть средоточие всех излучений. Это тот фокус, где преломляются и через который распространяются излучения зерна духа. Чаша образует треугольник между центром сердца и солнечным сплетением. Она помещается над солнечным сплетением на уровне сердца. Чаша принадлежит к тем нервным узлам, которые еще не исследованы. В древнейших Писаниях центр Чаши иногда назывался «Небесная Ось» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 81) [21, с. 227].

«Кроме того, не знаем ли мы о Чаше накоплений, которая при каждом воплощении проявляется лишь частично. И не будут ли такие накопления Чаши именно знанием, или отложением энергий вокруг огненного зерна духа» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 61) [21, с. 163].

«Вы, конечно, знаете, что «чаша» соответствует сердцу в тонком теле человека. Потому сердце явлено сосудом, называемым «чашей». «Чаша» помещается в треугольнике, обозначенном сердцем, селезенкой и нервом «Космического Сознания» (в анатомии этот нерв назван вагусом). «Ткань Матери Мира» (солнечное сплетение) является основанием треугольника» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 76) [24, с. 173].

Центр сердца

«Спросят - какой центр особенно важен сейчас? Теперь время синтеза, потому начнем все от самого сердца. Именно, поверх всего стоит сердце. Так пусть и гортань, и «чаша», и солнечное сплетение не отделяются от водительства сердца» (Мир Огненный, часть II, 210) [10, с. 129].

«Суриа-Видиа - так иногда называли Учение о Сердце. При этом названии указывалось на огненность, на солнечность, на срединность сердца. Действительно, каждый желающий узнать о сердце не может подойти к нему как

к части организма. Прежде всего нужно понять центральность сердца, исследовать от него, но не к нему. Само солнечное сплетение будет прихожей для Храма Сердца. Сам кундалини будет лабораторией для сердца. Мозг и все центры будут усадьбами сердца, ибо ничто без сердца не может жить! Даже мозг может быть до известной степени восполнен. Даже кундалини может быть несколько питаем явлением электричества, и солнечное сплетение может подкрепляться синим светом. Но сердце стоит как Храм человечества! Нельзя помыслить о единении человечества по мозгу или по кундалини, но сияние сердца может сближать самые, казалось бы, разнородные организмы, и даже на дальних расстояниях. Этот опыт сближения сердец на расстоянии ждет своих работников» (Сердце, 339) [8, с. 182-183].

Центр легких

«Так же как два острия вонзаются в область лопатки, так же могут раскрыться области центров, окружающие легкие, – они контролируют прану. Только высшим духам Посылаем эти лучи» (Беспредельность, часть I, 12) [5, с. 24].

«Когда центр легких так пламенно возгорается, тогда явления всех разветвлений принимают участие. Видение пламени свечей, соединенных в один круг, – символ работы всех центров. Потому центры легких утверждаются как струны, которые отражают огненные искры на всех центрах. Легкие, конечно, работают, вдыхая, трансмутируя и выдавая. Эти функции, конечно, насыщают центры легких так называемой праной. Творчество тройкое настолько мощно, что затрагивает все функции» (Беспредельность, часть I, 394) [5, с. 259].

Центр гортани

«Около гортани, вернее, прилегает к ней, очень важный гортанный центр, который является основой внутреннего слуха» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 120) [25, с. 204].

«Гортань есть инструмент синтеза, но трансмутация и приложение его происходят в сердце» (Мир Огненный, часть II, 210) [10, с. 129].

«Перед вами напряжение синтетического центра гортани; нужно понять, сколько различных напряжений должно слиться, чтобы ударить по центру синтеза. Нужно очень внимательно относиться к этому напряжению, ибо оно рефлектирует на сердце. При таком состоянии следует хотя бы внешне беречь гортанные связки и не напрягать их говором» (Мир Огненный, часть I, 176) [9, с. 93].

«Понимание разных языков происходит от восприимчивости того же гортанного центра» (Агни Йога, 248) [4, с. 148-149].

Центр «третьего глаза»

«Третий глаз, конечно, имеет физический субстрат в центре нервной системы. Обратите самое серьезное внимание на две мозговые железы – мочковидную (pituitary) и шишковидную железу (pineal). Молекулярные движения мочковидной железы рождают психическое зрение, но для духовного, высшего зрения нужно вызвать такие же молекулярные движения и в шишковидной железе. Излучения или эманации этих желез, объединяясь, дают высшие следствия» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 246].

«Существует убеждение, что орган, отвечающий третьему глазу, есть так называемая шишковидная железа. Но если железа эта и не является таким прямым органом зрения, то, во всяком случае, она в соединении с мочковидной железой рассматриваются сейчас как наиболее важные органы для всех функций нашего организма. В древней Индии они тоже считались проводниками всех духовно-манасических проявлений.

При истинном ясновидении Вы не можете сказать, что Вы видите каким-то определенным органом, ибо видения встают над Вашей головой, или за спиной, или сбоку, или перед собою и т.д., и Вы одинаково хорошо видите их. Именно, особенно часты видения центром Колокола. Потому начало действия третьего глаза сопровождается не ощущением напряжения между бровями, но совершенно другими ощущениями. Так, будем помнить, что нервные центры имеют свои соответствия в тонких телах, и потому всякая ненормальность и неуравновешенность в развитии их физических проводников неминуемо сказывается на всех телах. Потому остережемся вызывать неуравновесие» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 39) [19, с. 113-114].

Центр колокола

«В мозгу есть центр, называемый колоколом; как резонатор он собирает симфонию мира и самую глубокую тишину способен превратить в грозный аккорд. Сказано: «Имеющий уши да слышит» (Озарение, 2.IV.7) [2, с. 63].

«Все услышанное и увиденное посредством центра «колокола» заслуживает особого тонкого внимания. Слой высокой психической энергии связует с огнями пространства. Редко можно видеть эти огни в большой мере. Как небесный свод полон сияниями дальних миров, так сверкают огни над теменем. Утончается этим путем качество психической энергии. Мы должны радоваться каждому утончению психической энергии» (Агни Йога, 470) [4, с. 277].

«Название «колокола» дается крошечной железке в виде бородавочки, помещающейся в непосредственной близости, но немного ниже центра Брахмарандра. Эта бородавочка и служит мегафоном, и каждый шепот, получаемый под воздействием Космического Луча центром Брахмарандра, обращается в громоподобный Глас.

Вам будет интересно узнать, что эта бородавочка является лунной особенностью, но особенность эта будет скоро изъята из строения нового земного человека, ибо она больше не нужна. Лунная жизнь кончилась для земных жителей. Сама бородавочка не может принимать слов и звучания, но только усиляет объем их диапазона. Припомните, как в Библейских сказаниях Пророки и ясновидцы описывали свои видения в самых грандиозных и громоподобных явлениях. Глас Божий, Веления Иеговы и трубы Ангелов потрясали земли и воды, но сейчас Космический Луч не нуждается в таких громогласных проявлениях. Величайшее творится в Тишине Безмолвия» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 76) [24, с. 173].

Центр колодца, центры оплечий, запястий, голеней, колен

«Центр Брахмарандра называется также «колодцем», ибо он принимает Космические Лучи» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 76) [24, с. 173].

«Так же как спинной мозг зовется копьем, ибо, желая отразить удары, мы должны напрячь этот канал. Так же как центры плечей называются крыльями, ибо при

самоотверженном подвиге лучи усиливаются. Легенда о крыльях очень изобразительна, так же как желание древних носить на груди круглую бляху.

Темя имеет название колодца, ибо волны чужих воздействий проникают этим направлением. Повсюду видим в древности покрытие головы, связанное с символом священника, а теперь замененное названием фирмы, — так оплелись духовно люди» (Озарение, 2.IV.7) [2, с. 63].

«Когда слышите об огненных крыльях, это будет центр оплечий. Также пять вершин сокровищ будут центрами «колокола», запястий и голеней. Когда чувствуется внезапная слабость под коленями или напряжение кистей, это будет обострение центра «колокола» Можно производить несчетное количество наблюдений, которые обнаружат неисчерпаемые качества организма, так постыдно заброшенные» (Агни Йога, 596) [4, с. 336-337].

«Можно обратить внимание на зажжение центра колен; даже пятна на коже дают те же стигматы, как после коленопреклонения. Значит, молитва может быть в сердце, являя те же признаки» (Иерархия, 150) [7, с. 81].

Взаимодействие центров

«Правильно определить кундалини как отвлеченное начало. Когда условия жизни Земли были грубы, нужно было увлечь дух в высшие сферы. Предварительно первенствовал Глаз Брамь, затем он сменился торжеством кундалини. Но достижения Самадхи не уберегли человечество от ужаса рабства и предательства.

Теперь время настаивает на синтезе действия. Чувствознание даст этот синтез земного существования. Сокровище чувствознания заключается в «чаше», потому к двум первоисточникам следует добавить еще расцвет третьего центра. Пусть радуга кундалини увлекает вверх, но нужно на Земле построение земное. Нужно приложить к столбу основание, как почерк к мысли. «Чаша», давно замолкшая, снова оживет. По новому пути пойдет человечество. Трое Владык — три центра — составят сотрудничество здесь.

Кто может сознать дополнение «чаши» к кундалини, тот поймет, как отец поручает сыну земное царство. Кундалини — отец, зачинатель восхождения. «Чаша» — сын, отцом пробужденный. Кто знает начало отца, тот при смене

рас познает сына. С Чашей подвига — действие. Так ничто не отставлено, но усилено. Пусть Глаз Браммы будет естественным дополнением этого состояния» (Агни Йога, 549) [4, с. 314-315].

«Лотос внутренний можно наблюдать как раскрытым, так и закрытым. При необходимости защитной пурпуровой ауры можно видеть, как лепестки Лотоса сжимаются и покрываются отложениями кровяных сосудов. Опытный Йог понимает при таком явлении, что опасность велика и близка. <...> Но при развитии Йоги можно наблюдать такое напряжение и внешнего Лотоса. Так называется круговое вращение кундалины, прикасающееся к главным центрам и как бы образующее внешний Лотос защиты. Этому особому напряжению обычно предшествует появление стрел, о которых уже сказано. Внешний Лотос также называется броней. У Нас понимают образование его не только как знак опасности, но и как достижение степени Йоги» (Мир Огненный, часть I, 76) [9, с. 46].

«Чакры, огненные колеса, напоминают о бесчисленных кругах зачинания и завершения. Можно представить себе, что равновесие миров зиждется на чакрах огненных. Они соприкасаются, входят одна в другую и образуют звенья неразрывные. Так можно представить, как чакры человека определяют его огненную природу и вносят человеческую сущность в целое прочих огненных образований. Уже располагают люди лучами, которые не запечатлевают плоть, так же точно будут найдены лучи, которые уловят огненные центры. При этом показано будет, как чакры человека соответствуют пространственным огненным образованиям. Фигура огненного человека волеется в ритм пространства. Так можно физически показать, насколько сущее подвергается одному закону ритма. Конечно, для успеха таких показательных опытов необходимо развивать в себе огненные чакры. Они существуют потенциально в каждом организме, но существа бездушные не отбросят на экран даже малых проблесков потушенных огней» (Мир Огненный, часть I, 447) [9, с. 221].

«Искра бессмертия справедливо помещается некоторыми в разных центрах, каждый будет прав по-своему. Правда, в каждом центре имеется такая искра, но по условиям эпохи центры могут изменять свое значение. Одно сердце остается неизменным; только «чаша» следует за сердцем в

значении, остальные центры и железы могут соответствовать космическим токам» (Мир Огненный, часть II, 210) [10, с. 128-129].

«Кроме того, забывают о коллективном действии центров, которое весьма индивидуально. Конечно, также индивидуально и трансмутация центров в тонком и огненном теле. Они сохраняют свою сущность во всех телах, но развитие их будет зависеть от прохождения в земном бытии» (Надземное, 48) [14, с. 86].

«Огненная пора началась. Как изучают сейчас явления физические, так будут изучать огненные явления центров. Агни Йога является предтечей великой эпохи, - да, да, да» (Мир Огненный, часть III, 168) [11, с. 138].

«Много разногласий даже в индусской литературе о том, где помещается третий глаз. Одни помещают его в шишковидную железу, другие – в плексус приказа и т.д. На личном опыте скажу, что когда наступает настоящее ясновидение, то чаще всего видишь центром Колокола. Можно видеть центром солнечного сплетения, и можно даже сказать, что каждый центр видит. Можно видеть внутренность своего организма. И все это возможно при достаточном накоплении духовности и при особых условиях Праны и высот.

На древнейших изображениях Матери Мира (по-тибетски Многоокая Дуккар) аура ее состоит из глаз. Каждый луч оканчивается глазом. Так, древние знали многое, сокрытое сейчас для нас» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 67) [19, с. 195].

2.4 БОЛИ СВЯЗАННЫЕ С ОТКРЫТИЕМ ЦЕНТРОВ (СВЯЩЕННЫЕ БОЛИ)

2.4.1 Проявление священных болей

«...Никакое продвижение на пути утончения внутреннего человека невозможно без напряжений и болезненных явлений. Но недаром эти боли назывались священными и люди так ценили эти проявления утончения, которое так нужно на этой ступени эволюции Космоса» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 87) [25, с. 148].

«При развитии центров человечество будет ощущать непонятные ему симптомы, которые будут относиться невежественной наукой к самым несоответственным заболеваниям.

Потому своевременно написать книгу о наблюдениях за огнями жизни. Советую не откладывать, ибо нужно пояснить миру явления реальности и общности бытия. Незаметно входят в жизнь новые сочетания понятий. Эти знаки, видимые для немногих, составляют основу жизни, проникая во все построения. Только слепой не заметит, как наполняется жизнь новыми понятиями. Потому и следует позвать ученых для освещения очевидности» (Агни Йога, 170) [4, с. 104-105].

«Замечайте признаки непонятных заболеваний. Замечайте, около которых центров обозначаются знаки и боли. Может быть, болят плечи или локти и колена. Может быть, около «чаши» появляются три знака или происходит в гортани горение. Каждый знак показывает на действие центра. Как открытая книга, написана личность человека. Над челом горит постоянный знак сущности. Можно читать его даже простым наблюдением, но люди привыкли к грубым воздействиям. Они ждут оглушительного грома и ослепительной молнии, но сами производят наиболее важные действия в тишине» (Агни Йога, 330) [4, с. 194].

«Можно утверждать, что Агни-йог не имеет чисто физических болей. Все физические боли называются огненными, приносящими знак тонких энергий, потому каждое напряжение вызывает сокровенные боли. Чуткость восприятия так мощна, но, главное, нужно избежать напряжения» (Беспредельность, часть II, 728) [6, с. 141].

«Также нужно понять священные боли как знаки полетов духа в область, связующую миры» (Иерархия, 336) [7, с. 166].

«Особенно озабочивает людей вопрос: «Почему начинатели духовных Учений не избегали различных физических болезней?» <...> Конечно, нужно представить себе напряженность организма при духовном труде. Как магнит, впитывает он окружающее, желая помочь. Не сказка перенесение чужой боли на себя. При этом можно заметить, что боль переносится не сходно, но поражает или наиболее напряженные, или слабейшие центры.

Не нужно думать, что боли в жизнеописаниях подвижников преувеличены. Наоборот, они так же напряжены и развиты, как различно само человечество. Но что же облегчает эти страдания, кроме серебряной нити самой Иерархии? Часто само сердце подает знак к началу целительного луча» (Сердце, 437) [8, с. 228].

«Среди священных болей есть некоторая группа, называемая Ви»на Создателя. Как на музыкальном инструменте раздаются аккорды, так пробегают боли центров гортани, плеч, локтей, конечностей, колен и прочих центров; так настраивается сердце» (Сердце, 444) [8, с. 231].

«...Люди среди множества недоумений спрашивают, почему при изучении высшего знания как бы становится неизбежным усиление чувствительности и некоторых болей. Если пояснить им, что вследствие их небрежности страдают избранные, они не поверят. Они не примут, что они представляют собою конденсатор и трансмутатор энергии. Так при порче множества подобных аппаратов это распределение энергии расстраивается, и немногие тонкие сердца несут давление, которое должно было бы распределяться по всему миру» (Сердце, 463) [8, с. 240-241].

«Огненные энергии, напрягаемые каким-то центром, могут часто являть усиление действия энергий этого центра. Частичное воздействие энергий дает силу центру проявиться частично. <...> Частичное нагнетение даст частичное достижение, которое может оказаться очень опасным явлением. На пути к Миру Огненному устремимся познать высшее нагнетение огненной энергии» (Мир Огненный, часть III, 308) [11, с. 218].

«Люди, несущие на себе тягость Земли, подобны символу гиганта Атласа. Таких колонн мира очень мало, люди должны беречь их как громоотводы...» (Аум, 202) [12, с. 101].

«Боль есть признак пораженности органа, иначе говоря, - вестник болезни. Но может быть боль и другая, она может происходить от совершенства одного органа над другим. Особенно это заметно при сердечных болях. Сердце может быть здоровым, но настолько утонченным, что ему как бы тесно между прочими органами.

Обычно считают здоровым организм, который не чувствует болей, но такое определение примитивно. Самое здоровое сердце может болеть, ибо слишком многое на нем отражается.

Нужно, чтобы врачи ясно различали причины болей. Явление познания психической энергии им поможет» (Аум, 530) [12, с. 263].

«...Что есть священная боль. Современные врачи назовут эту боль невралгией, ревматизмом, нервными судорогами,

воспалением нервных каналов. Много определений будет высказано, но даже земной врач усмотрит нечто особенное. Мы определяем это нечто как стук психической энергии в Беспредельности. Можно заметить, что такие боли начинаются без видимой причины и умолкают тоже без следствий. Они разнообразны, и невозможно предвидеть, какой центр заболит» (Надземное, 158) [14, с. 245-246].

«Так называемые священные боли являются чрезмерной выдачей психической энергии. Но можно ли сетовать на человека, который и волей и сущностью своею служит на общее благо! Нельзя определить предел, который может быть запрещен для помощи человечеству» (Надземное, 395) [15, с. 181].

«Боли священные – не что иное, как несоответствие вибраций земных и надземных. Самое естественное приближение надземного мира кажется непереносимым вторжением, но сильная воля преодолевает первые ступени. Наконец, боли священные слабеют, шорох и даже крик более не сотрясают, и сотрудничество с миром надземным становится обычным. При таком достижении испытатель убеждается, что ток надземный работает непрерывно, но лишь сам человек отталкивает ценные вести» (Надземное, 946) [16, с. 420-421].

«Так называемые священные боли, сопутствующие накоплению психической энергии, преходящи и не оставляют вредных последствий. Они разнообразны, необъяснимы и неожиданны. Главное, следует относиться к ним со всем спокойствием и доверять Лучам Великого Владыки, зная, что «волос не упадет с нашей головы без Его ведома» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 21) [25, с. 45].

«Особенно трудно перечислить все огненные явления при раскрытых центрах, ибо они чрезвычайно индивидуальны. Они сопровождаются сильным внутренним жаром и сухостью, почти отсутствием выделений. Испытываемые при этом боли обычно относятся врачами к категории простудных и невралгических. При всех таких явлениях нужен полный покой, причем одним помогает тепло, другим холод, именно, все крайне индивидуально» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 34) [22, с. 72].

«Также мучительны и тянущее чувство и горение в конечностях. Да и напряжение и шевеление в солнечном

сплетении очень неприятны. Но при них очень помогают приемы соды. Почки тоже очень чувствительны. И напряжение в головных центрах, особенно в затылке, бывает мучительно. Конечно, с течением времени все болезненные ощущения постепенно становятся все слабее. Иногда немало времени требуется, чтобы открыть тот или иной центр. Но нужна и огненная трансмутация их, которая еще болезненнее и полна опасности» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 81) [21, с. 229].

«Совершенно верно, что священные боли очень похожат на так называемые невралгические боли. Приоткрытие центров происходит через напряжение и приливы крови к тому или иному центру. Разобраться в этих болях, конечно, можно лишь путем интуиции или же путем ознакомления с жизнью и характером пациента. Священные боли не могут иметь место у человека грубого и лишенного духовности. Его боли будут совершенно иного качества.

Священные боли, связанные с приоткрытием центров и посылками энергии на дальнейшее расстояние, очень разнообразны. «Можно наблюдать горение разных центров, напряжение, доходящее до тошноты, но самым необычным будет неожиданное вздувание отдельных частей тела, преимущественно конечностей. Никто не пояснит таких опуханий. С обычной врачебной точки зрения можно даже ждать, что врач будет вообще отрицать возможность такого проявления, пока не увидит сам. Но оно не легко, ибо такие опухания могут образовываться совершенно неожиданно и исчезать очень быстро, но размеры опухоли могут быть велики. Мы называем такие явления стучанием психической энергии. Конечно, нервные центры будут каналами, но это нельзя называть болезнью. Также могут быть кровотечения из разных частей тела. Не следует относить их только к разрыву сосудов. Причину нужно искать в борении психической энергии, которая может воздействовать на любой орган. Потому Мы очень советуем обращать внимание на все необъяснимые явления в организме...» [Надземное, 269 (опубликовано в другой редакции), ред.]. Конечно, все указанные явления усиливаются из-за происходящего Армагеддона. Очень характерно для священных болей шевеление и напряженная тянущая боль в солнечном сплетении, она часто сопровождается тошнотой и обильным истечением слюны. Но

самые мучительные – это боли легочного центра. Боль бывает так сильна, что совершенно нельзя шевелиться, даже дышать нужно осторожно, малейшее движение вызывает невольный крик. Сердце тоже дает себя знать всевозможными явлениями – перебоями, сердцебиением, замедлением, прыжками, судорогами, очень характерно ощущение жжения, как бы раны в нем, и прочее. Мучительно тянущее ощущение в кистях рук и ногах, также и сухой жар или горение их. Болезненны и ощущения ран-стигматов на ладонях и ступнях. Бывают и сильнейшие напряжения в голове и затылке. Ослабление и боли в коленях; вообще, кажется, нет органа или нервного центра, который не ощущался бы болезненнее в какой-то период. <...> Вообще, с течением времени болезненность многих явлений ослабевает» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 74) [22, с. 201-202].

«Приоткрытие солнечного сплетения являет все признаки острого расстройства пищеварения и желудочного заболевания, ибо солнечное сплетение прикасается к стенкам желудка. Бояться утери аппетита не следует. Каждый излишек пищи вреднее воздержания» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 3) [25, с. 8].

«При напряжении солнечного сплетения возможны сильные движения в нем, напоминающие вращение, и тогда ощущается как бы морская болезнь, появляется обильная слюна и даже потуги к сухой рвоте, последняя очень мучительна, и тогда нужно выпить для облегчения что-либо горячее, например кипятка с молоком. Припадки эти будут повторяться. У меня они продолжались на протяжении двух, трех лет, теперь они уже не беспокоят меня» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 120) [23, с. 207].

«Также болезненны и центры оплечий. При этих болях тоже можно лежать лишь на спине, ибо часто оба оплечия воспаляются одновременно. Сейчас эти боли тоже оставили меня. Мучительно было подготовительное открывание центров живота, но и это уже прошло. Дольше другого беспокоили меня центры в коленях, и очень не люблю горение запястий и ступней. Центры скул не болезненны. Также и головные центры не были так мучительны и третий глаз не беспокоил меня чрезмерно. Раз только чрезмерное давление вызвало ужасающее носовое кровотечение, но оно меня так облегчило. Сейчас мое слабое место – сердце, оно

немного пострадало при огненном опыте, особенно после происшедшего общего возгорания центров, которое случилось у меня на высотах Тибета из-за отравления аргальным или кизячным дымом, которым наполнена была стоянка, местечко Нагчу. Я была спасена лучом Великого Владыки, но горение было ужасное. Несколько дней я изредка глотала льдинки мороженого молока. Центр гортани был настолько воспламенен и запах, что с трудом могла проглотить слюну. Там же случилось и второе возгорание, но менее сильное. Достаточно сказать, что при температуре от 15 до 20 градусов по Реомюру ниже нуля в отапливаемом помещении я лежала в одной рубашке и едва переносила простыню на ногах; шея, грудь и руки до плеч были обнажены. Да и весь 29 и 30 год с весны до самой зимы я спала на мешках, наполненных ледяной водою, и у кровати моей стояли лоханки, наполненные снегом, чтобы я могла охлаждать ноги и руки. В те дни мои милые русские девочки, убирая мою комнату и постилая постель, постоянно получали сильные электрические разряды от моих вещей. Когда же я сама прикасалась к своим носильным вещам, то получались сильные вспышки сине-серебряного или же лилово-серебряного огня. Конечно, этот огонь виден был окружающими. Истинно, сон Валькирии, окруженной огнем, не сказка. Не описать в письме всех огненных явлений, но имеются десятки тетрадей с записями этого огненного опыта. Пусть эти краткие описания послужат вехами» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 144) [22, с. 408-409].

«Не опасайтесь за свое самочувствие. Оно связано с Вашим йогическим процессом. Все Ваши недомогания имеют основание в переустройстве Вашего организма. <...> Тошнота происходит от движения и вращения солнечного сплетения. Также могут быть сильные боли точно бы в области желудка. Вообще, разных необъяснимых, но преходящих болей бывает много. Но все это постепенно облегчается и даже прекращается. Главное, ничего не опасайтесь. Вздутие тоже от напряжения в центрах и солнечном сплетении. Мне очень помогали приемы соды. Можно принимать и магнезию. Вздутие – самое характерное явление» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 39) [25, с. 75-76].

«Так, не беспокойтесь из-за странных болей и симптомов в Вашем организме, все они – головокружения, тошнота,

боли и т.д. – *происходят из-за открытия центров*, и прежде всего солнечного сплетения. Вздутие, сухость, жажда – *от центра гортани*. От питуитарной железы – головные боли, головокружение, напряжение в голове и затылке. От кундалини – скопление газов и боли примерно в области лумбаго, преимущественно с правой стороны. В течение этого периода можно наблюдать необычные боли и ощущения, однако они непродолжительны. Без открытия и вращения солнечного сплетения не могут открыться никакие другие центры, или чакры. Йогический процесс требует времени и не может быть завершен за несколько недель или месяцев. Он продолжается несколько лет, *но* варьируется в напряжении своем. Вращение питуитарной железы очень важно» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 112) [25, с. 190].

«Шумы в голове благословенны, ибо означают движение и вращение мозговых центров. Ваша мокротная железа начинает действовать, эта железа в сотрудничестве с железой шишковидной имеет огромное значение в духовном продвижении. Без развития и усиления этих двух желез нет духовного развития. Шум может смениться звоном и гудением. Я постоянно слышу звон как бы при жаровом состоянии. Иногда он усиливается, и тогда я называю его – цикадами» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 39) [25, с. 76].

«Боли в затылке и чувство подавленности – результат новой деятельности Вашей питуитарной железы. Солнечное сплетение и питуитарная железа связаны и развиваются одновременно. Так, *боли*, тошнота, расстройства пищеварения и другие неприятные ощущения – неизбежные следствия йогического процесса» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 170) [25, с. 304].

«Если хотите слышать Любимый Голос, нужно пройти и через это напряжение и открытие этого гортанного центра, без болей это не дается» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 120) [25, с. 204].

«У Вас могут быть боли в области лумбаго, но они также вызваны новой деятельностью центров, преимущественно муладхарой» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 237) [25, с. 429].

«Доверяйте всем сердцем Водительству и Целительным Лучам. Радуйтесь каждому новому проявлению, будь это боль, напряжение организма или прекрасные звездочки,

наши друзья и пособники. Без напряжения и некоторой боли ничего достичь нельзя. Сама я прошла через большие напряжения и боли и несколько раз была на пределе огненной смерти, пожара всех центров. Но эти явления были необходимы для моей особой миссии – Космического Сотрудничества и Строительства под Руководством Великого Владыки. Особенно болезненно открытие легочного центра, гортань тоже трудна, но такие сильные проявления возможны только на больших высотах и длительном пребывании на них, также необходимо и некоторое одиночество. Вам не предстоят большие мучения, но и эта степень приоткрытая неминуемо сопровождается болезненными явлениями и порой очень трудным самочувствием. Приступы космической тоски тоже могут участиться, но опасаться этого не следует, они быстро проходят со сменой токов. Но совершенно необходимо терпение и отсутствие страха при полном доверии в Мудрость и Знание Великого Владыки» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 239) [24, с. 448].

«Да, могу сказать, если бы люди узнали о трудностях и болезненных состояниях, через которые проходит Агни-йог, ряды желающих стать Йогами значительно поредели бы» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 149) [25, с. 262].

2.4.2 Действия, уменьшающие проявление священных болей

«Как можно излечить от появления огней? Их можно лишь направить как полезную психорабочую силу. Как можно лечить боли в спине, если они связаны с пробуждением кундалини? Знающий будет лишь приветствовать и способствовать натиранием мятой. Можно ли прекратить жжение третьего глаза, если он начал работать? Не разумнее ли дать ему развиваться, защищая его от солнца? Уже давно собирали волосы на темени, чтобы охранить этот канал. Можно ли остановить движение солнечного сплетения, если оно начинает вращаться? Насилие над солнечным змеем может кончиться поражением мозга. Также опасно пресечение работы центра «чаши» Конечно, отравление опиумом прекращает движение центров...

Можно себе представить, какое смущение вызовут эти непонятные движения, если не подойти к ним путем психической энергии» (Агни Йога, 220) [4, с. 132].

«Врач, могущий изучать священные боли и не делающий этого, повинен. Путем изучения болей этих и сопоставления с явлениями, вызывающими их, он мог бы готовить ступени грядущей эволюции. В сущности, болей священных, при духовном развитии мира, не должно существовать, но окружающее несовершенство создает эти боли. Так по сопоставлению условий и причин можно предвидеть направление эволюции. И, конечно, можно много исправить в человеческом сознании, если знаем, что даже землетрясение вызывается духом человечества. Можно постепенно собрать много явлений, где человек является творцом. Так священные боли суть показатели следующей расы в тисках недорослей, потому могу говорить - берегите здоровье» (Иерархия, 165) [7, с. 87-88].

Положение тела и физические нагрузки

«Нужно запомнить, что некоторые положения тела должны быть избегаемы или, по крайней мере, сменяемы. Согбенность мешает солнечному сплетению, если на вытянутых ногах. Закинутая голова мешает центрам мозга. Протянутые руки вперед отягощают центр аорты. Лежание на спине мешает центру кундалини, хотя и возбуждает его» (Озарение, 3.V.15) [2, с. 198].

«Нужно знать некоторые предосторожности в Агни Йоге. После известной ступени можно замечать боли в спине, нельзя нагибаться, ибо, как ртуть в стекле градусника, подымается столб энергии. Потому прямое положение позвоночника указывается. Также мало желательны работы, требующие бокового напряжения, например рубка дерева. Пламя по строению вертикально. Так будет действовать каждый огонь» (Агни Йога, 302) [4, с. 179-180].

«Во время периода йогического процесса нельзя увлечься на чрезмерной физической работе и подымать тяжести, колоть дрова и совершать всякие боковые движения и даже следует избегать чрезмерного хождения. Также избегать всех неудобных положений, держать позвоночник в прямом положении. Потому лучшее занятие – это писание за столом на прямом стуле. Нельзя горбиться! <...> Только охранитесь от раздражения и обид, и все проявления йогические ускорятся и облегчатся» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 204) [25, с. 369-370].

«Конечно, главное условие – это совершенно прямое положение спины, и потому выработанное долгим опытом сидячее положение со скрещенными ногами прекрасно. Но можно и лежать на боку, только не на спине. Согнутые ноги в коленях много полезнее вытянутых или спущенных, ибо сердце не так утомляется, изберите то, которое Вам легче, или чередуйте положения. При ощущении напряжения в спинном хребте избегайте всяких сгибаний позвоночника, всех движений, требующих наклона спины. Помню, как такое напряжение бывало настолько сильно, что не могла даже слегка согнуть позвоночник, и не от боли, а просто он стал как бы стальным и не поддавался изгибу» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 216) [23, с. 402-403].

«Когда возгорается центр легких, то невозможно двинуться без невольного крика. Приходится сидеть, не меняя положения, причем и дыхание сильно затруднено. И, конечно, все эти явления повторяются. Также мучительны и тянущее чувство и горение в конечностях» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 81) [21, с. 229].

«...Явите осторожность к физическим напряжениям. Истинно, и ходить нужно осторожно и немного» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 39) [25, с. 76].

«Ваша спина в *определенные периоды* не позволит Вам *наклоняться* из-за ее напряжения и даже болей в позвонках и затылке. Но не беспокойтесь, это не продлится долго, это пройдет. <...>

Вы не должны слишком много трудиться или двигаться, *никаких подъемов в горы*. Можете путешествовать по канатной дороге, наслаждаясь видами и чудесным горным воздухом, но *никаких подъемов!*» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 237) [25, с. 429].

«...Какие движения *возбраняются* во время процесса открытия центров. Нельзя махать руками, много и сильно двигать ногами и наклоняться. Вообще все излишние физические движения должны быть *избегаемы*» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 132) [25, с. 225].

***Приемы соды, валерианы, диета – уменьшают
проявление священных болей***

«Конечно, ощущаемые Вами боли есть действие центров в области легких и ниже, боли усиливаются нарушенной тканью легких. Лучшее средство – валериан и сода. <...> Также замечательно хорошо действует при всех простудах и напряжениях центров горячее, но не вскипевшее молоко с содой. Конечно, при этих болях физическая работа должна быть отставлена» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 5) [19, с. 22].

«...Недомогание от напряжения солнечного сплетения. При духовном росте это явление обычно, и нужно пройти и эту ступень, конечно, всякие лекарства бесполезны, нужен покой и легкая диета: молоко, каши, сириалс [крупы, ред.], легкие овощи, ничего сырого, все вареное, ничего жирного, лишь немного сливочного масла в вареных овощах и грелки при болях на желудок, ибо солнечное сплетение прилегает к стенкам желудка. Также можно принять пять капель строфанта при болях, строфант бывает очень полезен при нервных заболеваниях желудка» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 120) [23, с. 206-207].

«Сейчас самое главное, чтобы Ниночка не приписывала свои болезненные ощущения и недомогания каким-то болезням, но осознала бы и помнила о йогическом процессе и переустройстве, происходящем в ее организме. При таких недомоганиях первое, что нужно, это полное спокойствие и некоторое воздержание в пище и не прибегать ни к каким лекарствам, ибо все они останавливают благой процесс. <...>

Пусть Ниночка особенно бережет горло от простуды и не утруждает его, когда оно начинает напрягаться. Около гортани, вернее, прилегает к ней, очень важный гортанный центр, который является основой внутреннего слуха.

Никаких смазываний, никаких лекарств, кроме полоскания теплым молоком с солью и содой. Если молоко противно, можно просто воду с тем же раствором. Я всегда пью небольшими дозами теплое молоко с полчайной ложкой соды на чашку молока» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 120) [25, с. 203-204].

«Но именно солнечное сплетение доставит Вам самые неприятные и довольно длительные ощущения тупых болей, временами сильных, также тошноту, приступы рвоты,

повышенное слюноотделение и т.д., но сода – великий помощник, первое средство. Вы можете принимать ее при каждом приступе и удвоить дозу. Настойка валериана также очень хороша. Ее рекомендуется принимать *ежедневно* 3 раза в день, по 35 капель, итого 105 капель. <...> Часто у Вас будут неприятные вздутия живота. С этим ничего нельзя поделать, это вызвано интенсивной деятельностью центра муладхары (кундалини). Поэтому очень поможет легкая диета, молочные продукты, легкие овощи» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 237) [25, с. 429].

Соблюдать покой, избегать раздражения и сомнения

«Инге оявлена на общем нервном воспалении и особенно на воспалении солнечного сплетения и его приоткрытии. Такой процесс очень мучителен и требует самого бережного к нему отношения. Первое условие – *никаких* лекарств. Также нужно избегать раздражения, ибо раздражение настоящий яд и вызывает страстные боли в солнечном сплетении и тяжело отзывается на сердце. Как можно меньше посетителей, ей нужен полный покой, иначе процесс затянется и будет нарушен в его развитии. <...> Каждый излишек пищи вреднее воздержания» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 3) [25, с. 8].

«Необходимо утвердить в духе решение начать поправляться. Это даст как бы толчок к сдвигу, к движению в центрах. Вздутие, боль от напряжения, тошнота всегда сопровождают йогические процессы. Опасаться их не нужно, но стараться облегчать работу центров легкой пищей и спокойствием» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 110) [25, с. 188].

«...Соблюдайте предосторожность, не переутомляйтесь, не перетруждайте себя ни в чем. От вас требуется дисциплина, сдержанность, осторожность, самоконтроль...<...>

Вы должны уделять большое внимание направлению Ваших мыслей. Что бы ни случилось, никаких сомнений! Поистине, стыдно пустить любое сомнение в Ваш разум и сердце после стольких доказательств и свидетельств Любви и Заботы, проливающейся на нас!

Также следует избегать малейшего раздражения. Ничто не должно огорчать Вас! Слишком высока цена за каждое допущенное раздражение. Черный огонь раздражения

сжигает и обращает в прах тонкие, тончайшие ткани открытых нервных каналов, и нужно время, чтобы заменить их. Благо, если это только задержит продвижение, иногда приходится сталкиваться с полной утратой чудесной возможности! Сомнения и раздражение – величайшие опасности. Будем избегать их всей силой нашей *любви*. Не волнуйтесь о пустяках, они уладятся! Помните о задержке и возможности утраты!» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 237) [25, с. 429-430].

Другие предосторожности

«Вообще при раскрытии центров нужно всячески избегать непосредственного воздействия солнца» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 246].

«Также не следует прибегать к исследованию рентгеновскими лучами, они могут уявить вред, и немалый» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 120) [23, с. 207].

«Физический массаж солнечного сплетения не только вреден, но опасен. Световой массаж есть вращательное движение света над областью солнечного сплетения или областью желудочной. Нити солнечного сплетения связаны с нервами позвоночной системы и сердечным нервом вагусом. Не пришлось бы нам с Вами изучать Новую Анатомию так же, как я изучаю сейчас Новую Астрономию, такую непохожую на общепринятую» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 97) [24, с. 216].

«...Только не делайте массаж. Массаж крайне вреден при воспламенении центров» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 237) [25, с. 429].

«Мое состояние еще трудное. Процесс возгорания последних огней нелегко. Мой Нерес дал новую волну усиления, ибо в моем случае он является как бы громоотводом от излишка огней в солнечном сплетении и в вагусе. Для врачей это звучит абракадаброй, но тем не менее придет время, когда они начнут познавать огненную сущность человеческого организма» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 74) [24, с. 169].

«Приемы магнезии могут помочь при вздутии. Кофейную ложку на полчашки воды. Средство безвредное, и можно принимать его повторно при сильном вздутии» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 110) [25, с. 188].

«Пуще всего охраняйте горло от простуды и лишнего напряжения» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 120) [25, с. 204].

«...Предлагаю ей Совет нашего Великого Владыки начать каждодневное промывание носоглотки. Дело в том, что ее зрительный нерв здоров, но нуждается только в хорошем очищении и промывании, но ни в каких лекарствах.

Людмила Ивановна может улучшить свое зрение путем промывания слезной железы. Она может оявиться на таком промывании дважды в сутки. Следует взять стакан дистиллированной воды или прокипяченной и пропущенной через проточную бумагу и растворить в нем чайную ложку очищенной столовой соли со щепоткой двууглекислой соды при температуре не выше 28 градусов по Реомюру, вернее, приятного тепла и начать промывать носоглотку, вливая воду через нос и глотая ее. Температура должны быть всегда теплой, отнюдь не холодной. Промывать от трех до пяти минут утром и вечером. Промывать нужно аккуратно, без пропусков, не менее шести недель подряд. Но лучше, если такое действие станет каждодневной привычкой. Кроме большой пользы ничего не произойдет.

Дело в том, что слезная железа связана с тончайшими нервами в таламусе (зрительном бугре), но трудно проникнуть в таламус иначе, как через истечения из слезной железы. Слезная железа изливает в таламус свои извержения, но слезная железа Людмилы Ивановны уявлена на застое и засорении» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 143) [25, с. 250].

2.5 НЕРВНАЯ СИСТЕМА И НЕРВНЫЕ ЦЕНТРЫ, И ИХ СВЯЗЬ С ПСИХИЧЕСКОЙ (ВСЕНАЧАЛЬНОЙ, ТОНКОЙ) ЭНЕРГИЕЙ

2.5.1 Нервная система и психическая энергия

«Наука, изучая нервную систему, неминуемо встретится с излучениями человека; она утвердит огненное начало, проникающее все» (Надземное, 812) [16, с. 290].

«Эманация нервов невесома, необоная, незрима, ибо она от духа» (Озарение, 2.1.8) [2, с.37].

«Еще недавно считали ум по размерам черепа. Так всюду забывали психическую энергию» (Мир Огненный часть III, 451) [11, с. 291].

«Уплотнение окружающей атмосферы осложняет работу нервной системы, потому спокойствие нужно как медицинское условие» (Агни Йога, 41) [4, с. 36-37].

«Нужно беречь не только внешнее здоровье, но и равновесие нервное» (Надземное, 123) [14, с. 200].

«Но ужасно разложение нервного вещества под влиянием пьянства и всяких пороков. Подумайте, в каком состоянии окажется тонкое тело, где тончайшие нервы занимают значение скелета! Для земли кость, для Тонкого Мира нервы, для Духа Свет» (Иерархия, 190) [7, с. 99].

«Теперь Советую ученым обращать внимание на чувствительность организма к различным необъяснимым явлениям, например - явление мурашей; конечно, можно их объяснить нервными сокращениями. Но поучительно обратить внимание, нет ли в окружающей атмосфере чего-то постороннего? Ведь эти наблюдения так полезны при исследовании психической энергии. Нечто нагнетает физическую атмосферу и воздействует на поверхность кожи и нервов. Физическое воздействие химически должно было бы быть исследовано, как ускоряющее нервные сокращения. Лучи и токи, ведь они так близки Тонкому Миру! Но для этих исследований прежде всего нужно научиться обращать внимание на ощущения. Сами врачи менее всего уделяют внимание разнообразию чувствований. У них сложные организмы разделяются на примитивные перегородки, которые мешают уточнить наблюдения» (Сердце, 131) [8, с. 79-80].

«От неожиданности атрофируются все человеческие чувства: теряются слух, зрение, обоняние, также осязание. <...> Люди не хотят понять, что неожиданность, иначе говоря, невежество, производит паралич нервов. Пусть он может быть очень краток, но все-таки такое воздействие прекращает работу Огня. Там, где можно, следует приучить себя к понятию ожиданности» (Мир Огненный, часть I, 402) [9, с. 198-199].

«Хорошая мысль иметь хотя бы полчаса в день, чтобы помыслить. <...> Мысль о лучшем рождает нервную устремленность. Следует и нервам дать работу, но только добро укрепит нервы» (Мир Огненный, часть I, 405) [9, с. 200].

«Мало изучают явление и воздействие электричества на нервную систему. Каждый человек может исследовать на

самом себе, как ток электрический воздействует на качество его пульса. Различно будет воздействовать пространственное электричество и конденсированное магнетизирование. Пульс в качестве своем покажет значительное напряжение. Вообще нужно не отрицать всякие наблюдения над собою. Люди теряют наблюдательность, но познание самого себя поучительно» (Мир Огненный, часть III, 493) [11, с. 304].

«Знаете, что хуже ранения явного - контузия от снаряда или взрыва; человек при этом обычно навсегда теряет равновесие. То же самое бывает от потрясения невидимыми силами. Каждый врач может наблюдать одинаковые симптомы как от контузии, так и от невидимых потрясений» (Мир Огненный, часть III, 580) [11, с. 333-334].

«Вы слышали, что лицо, страдавшее недостатком речи, вдруг могло произнести прекрасное и вдохновенное обращение. Не могла этого достичь лишь единоличная воля, требовалось участие и другой энергии. Кто-то послал Свою Защитную Силу. Может быть, такая сила навсегда исцелит недостаток? Может быть, нервная судорога уйдет навсегда, если сохранится та степень энтузиазма, которая наполняла произнесшего прекрасную речь. Пусть он наблюдает за ритмом своего сердца. Пусть вспоминает, как гармонизировалась его удачная речь, которая так вдохновила слушателей. Удержат явленную гармонию уже будет достижением.

Много можно привести примеров, когда ритм психической энергии возносил человека и помогал преодолевать все нервные спазмы. Много можно назвать случаев, когда люди под влиянием высшей энергии забывали навсегда о своих недостатках» (Аум, 565) [12, с. 277].

«Из одной искры познали мощную энергию. Также из вспышки нервной силы можно установить постоянный приток сил. Люди давно признавали, что натиск нервной энергии гораздо мощнее, нежели мускульная сила. При этом высказывалось, что нервное напряжение кратко и влечет за собою упадок сил. Но это положение неестественно. Лишь условия земной жизни препятствуют постоянному наполнению психической энергией. Можно создать такие условия жизни, когда психическая энергия будет также равномерна, как и мускульная. Когда найден принцип, тогда будет изыскано и распространение его» (Братство, 15) [13, с. 19-20].

«Так же точно, как медицина последнего времени дает представление о всеначальной энергии и указывает на нервное происхождение многих болезней, иммунитет ставится в связь с состоянием всей нервной системы; тем самым выдвигается значение всеначальной энергии. Как же не признать ее, если наука обращает на нее особое внимание? Неужели отрицать основу иммунитета? Люди необычно заботятся о своем здоровье и в то же время упускают из виду самое драгоценное обстоятельство» (Братство, 177) [13, с. 93-94].

«Напрасно врачи объясняют многие заболевания чисто физическими явлениями. Простуда, туберкулез, насморк, явление горла и многие другие болезни прежде всего нервного происхождения. Человек может почуять нервное возбуждение и получить иммунитет, или человек через нервное потрясение остается беззащитным. Такая простая истина не принимается во внимание. Между тем недалеко будущее, когда явления самых разнообразных заболеваний будут излечиваться нервными воздействиями. Лечиться нужно тем же путем, который дает сознание. Найдут, что самые неизлечимые болезни могут быть приостановлены нервными воздействиями и, наоборот, без забот о нервных силах можно довести самое малое заболевание до опасного размера» (Братство, 191) [13, с. 100].

«Уже пора перейти к познанию значения нервной системы. Она является посредником с областью надземною. Дело не в том, что у человека плохие нервы, но в том, какие химизмы и на которые именно центры они воздействуют? Так наука получает для исследования ученых самые высокие области. Нужно установить, что психическая энергия пространства может быть изучаема, и жизнь земная может совершенствоваться на глазах одного поколения» (Надземное, 531) [15, с. 368].

«Люди изучают нервную систему, но не мыслят о тонких энергиях. Иногда найденное стоит у самого входа к сужденному, но последний рычаг остается непримененным» (Надземное, 582) [16, с. 14].

«Урусвати знает, как часто люди произносят правильные определительные, не понимая их истинного значения. Вот они любят сказать: «Человек расстроен». Они даже позовут врача, и тот начнет убивать болящего наркотиками. Врач скажет о больных нервах, но не подумает, что деятельность

нервов есть рефлекс расстройства сознания, иначе можно сказать, расстройства психической энергии. <...>

Так же свободная воля должна укрепить сознание, и оно утвердит созвучие нервной системы. При этом не забудем, что расстроенный человек не может приближаться к надземному миру. Он даже будет вредить всем окружающим, ибо его излучения будут отравлены.

Нужно помнить, что обычно люди расстраиваются о пустяках, о которых и думать не стоит. Даже чаще люди загромождают сознание пустяками. Но при суровых испытаниях они бывают так подавлены, что нервы мертвеют, и человек не может найти исхода разумного» (Надземное, 771) [16, с. 244-245].

«Нерв «Космического Сознания» [вагус, ред.] имеет много разветвлений и связан с сердцем, со спинным мозгом и, прежде всего, с солнечным сплетением. Он принимает токи, идущие от солнечного сплетения. А Вы знаете, что солнечное сплетение впитывает в себя все силы, идущие от пространственных и земных токов.

Вагус выполняет самые важные функции при йогическом состоянии организма. <...>

Врачи начинают предчувствовать совершенно новое значение нервной системы в человеке, и лучшие умы стали высказывать совершенно новые мысли о значении человека.

Вагус является как бы градусником для определения состояния организма. Человек, имеющий мощный вагус, может выдержать самую трудную операцию, но слабый вагус не вынесет и ничтожного заболевания.

Солнечное сплетение тоже является показателем состояния организма. Слабое солнечное сплетение не выдерживает операции. Человек, носитель слабого солнечного сплетения, быстро угасает» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 76) [24, с. 173].

2.5.2 Нервные (огненные) центры и возможности их изучения в медицине

«Метод Нашего Учения обычно осуждается с двух сторон. Приверженцы старины не могут простить Нашего внимания к западной современной науке. Последователи Запада не могут простить почитание явлений древнейшей Мудрости.

Язык символов забыт Западом. Когда Запад слышит о небесном драконе, он улыбается. Но когда вспоминаем

«серпент соларис», тогда улыбка уменьшается. В особенности когда солнечный змий превращается в змия солнечного сплетения. И небылица становится физиологическим фактом, ибо когда просыпается змий солнечного сплетения, тогда становятся доступны все четыре формы небес. Символика древнейшей Мудрости основана на сличении Макрокосмоса с микрокосмосом. Потому в самых отвлеченных образах ищите человеческий организм с его возможностями» (Агни Йога, 399) [4, с. 232].

«Как изучать дальние миры, когда мы не обращаем внимания на наши собственные функции? С трудом открываете лучи, но их воздействие на мозговые и прочие центры разве изучаете?» (Община, 174) [3, с. 136].

«Каждая мысль производит отложения на стенках каналов нервной системы. Чем совершеннее устремление, тем отложения фосфоричнее, — тогда единственным достаточно защищенным местом для горючего материала будет солнечное сплетение, которое постепенно втягивает отложения служебных каналов. Иногда такое втягивание настолько бывает энергично, что вызывает звездообразное болевое ощущение. Тогда Руководитель должен применить охлаждающий луч, который способствует вытягиванию отложений от конечностей к центру» (Агни Йога, 34) [4, с. 33].

«Нервные центры и выделения желез образуют будущее направление медицины. Через эти области человечество подойдет к обнаружению тончайшей энергии, которую для упрощения пока называем духом. Явление нахождения эманаций этой энергии будет ближайшим шагом развития культуры» (Агни Йога, 42) [4, с. 37].

«Нужно знать, как центры влияют на окружающие органы. Почему приписывается чахотка простуде или художению, когда центры, лежащие вблизи легких, показывают особенность организма? Почему опухоль плечей и локтей принимают за ревматизм, когда центры оплечий показывают напряжение? Наша задача не насиловать готовыми формулами, но своевременно направить по пути течения мирового закона» (Агни Йога, 330) [4, с. 195].

«Следует изучать состояние нервных центров у детей. <...>. Правильный надзор над нервными центрами детей нужен для будущего. Существовало негодное мнение, что дух не может овладеть новым телом и оттого происходят

детские нелепости. Но дело обстоит наоборот. Когда центры не работают правильно, не происходит отложения психической энергии и дух не имеет вещества для проявления.

Забота о нервных центрах детей может считаться заботой для будущей расы» (Агни Йога, 539) [4, с. 308-309].

«...Утверждаю — центры дадут человечеству новую ценную науку» (Беспредельность, часть II, 457) [6, с. 37].

«Странно, что врачи не пользуются возможностью стать носителями здоровья, применяя знание нервных центров, ибо именно эти центры суть духовные щупальца и магниты. Даже физический магнит полагается в особое соседство, чтобы не терял силы. Не заслуживают ли нервные центры такого же внимания? И не должны ли люди особенно охранять лиц следующей расы?» (Иерархия, 166) [7, с. 88].

«Если смотреть на человеческий организм как на отражение явлений Космоса, сколько созвучий можно усмотреть, и центры станут для науки огненными выявлениями. Только духовный подход откроет значение всех соответствий космических с человеческими отражениями. Можно рассматривать центры как собирателей космических энергий. Правильно думать о прямом питании самых высших центров. Солнечное сплетение вбирает каждую посланную энергию и сознательно напитывает явленные центры. Так понимание огненных центров есть самое существенное задание. Медицина только тогда сумеет определять болезни, когда будет знать соответствие с космическими энергиями» (Иерархия, 238) [7, с. 121].

«Тончайшие золотые сплетения нервов почти неуловимы глазом. Нужно заглянуть в них третьим глазом, чтобы навсегда запомнить и проникнуться уважением» (Мир Огненный, часть I, 91) [9, с. 52].

«Урусвати знает, с каким напряжением выполняются на Земле задания надземные. Одни назовут это состояние вдохновением, другие восхищением, третьи нагнетением, но все, имевшие такие поручения, знают особое напряжение.

Полезно напомнить, что с врачебной точки зрения можно утверждать, что нервная система очень отзывается на такие воздействия, — бывают лихорадочные подъемы. Нужно измерить температуру и можно заметить, что у здоровых людей могут быть колебания температуры и пульса.

Особенно заметно такое колебание во время работы. Многие подумают, что оно происходит от насильственных напряжений, но при разнообразных наблюдениях можно установить, что существуют особые внешние условия, действующие на нервные центры» (Надземное, 257) [14, с. 379].

«Не будет полезно заставлять работать лишь одну группу нервных центров. Изучение основ жизни многообразно, и шлифовка таких граней не может быть однообразной» (Надземное, 333) [15, с. 89].

«Не следует приписывать настроения лишь желудочному расстройству или простуде. Пусть люди поймут, что причину нужно искать в нервных центрах, которые получают импульс от различных пространственных химизмов. Настанет время, когда врачи сумеют распознать, который из центров затронут, но пока они лишь утверждают о плохих нервах и лечат их наркотиками» (Надземное, 531) [15, с. 367-368].

«Могу дать Вам совет обратить самое серьезное внимание на нервные центры, неосознанное частичное раскрытие которых часто являет все симптомы чахотки, астмы, ревматизма и других заболеваний. Так, один из наиболее важных центров при развитии йогизма – солнечное сплетение – совершенно не изучен. А оно дает много болезненных ощущений при продвижении на пути йогизма» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 247].

«Все психоцентры соответствуют физическим центрам. Каждый орган имеет свой нервный центр, некоторые двойные органы, такие, как почки, легкие и другие, имеют и двойные ответвления» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 72) [20, с. 184].

«При напряжении всего организма или того или иного центра часто как бы попутно обнаруживается воспалительное и болезненное ощущение в наших более слабых органах, потому следует очень следить за этими проявлениями и принимать меры к оздоровлению их» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 216) [23, с. 407].

«Вообще, напряжение тех или иных центров дает впечатление определенного заболевания того органа, в котором находятся эти нервные центры или проходят их каналы. При таком напряжении нужна такая же осторожность, как и при воспалительном состоянии органов. Необходима легкая пища и нужно очень беречься от простуды. Когда

напряжение проходит, то никаких следов на органах оно не оставляет. Слабость в коленях тоже чрезвычайно характерна для напряжения нервов. Также бывают опухания локтей и плеч и других конечностей, губ, носа и т.д. Самое мучительное – это напряжение легочного центра. Ибо при этом совершенно невозможно лежать, и при малейшем движении вырывается невольный крик. Все это я испытала, и не раз. Врачи приписывают это острой невралгии и, конечно, это ближе к истине» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 75) [22, с. 205].

«Только ОСОЗНАННОЕ, продуманное может уявиться на развитии и утончении. Но ярое Осознание пробуждается только при яром напряжении нашей психической энергии и при открытии наших центров *в их уплотненном земном состоянии*. Но такое напряжение нужно довести до предела возможности, но, конечно, с помощью Великого Учителя. Без помощи Учителя можно разрушить свое здоровье без всякой пользы. Степеней напряжения и открытия центров без конца. *Мы не знаем предела возможностей ДУХА*» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 174) [25, с. 313].

2.6 СЕРДЦЕ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКИЙ ОРГАН, ОНО СУЩЕСТВУЕТ В ТОНКОМ И ОГНЕННОМ МИРАХ

«...Берегите сердце, все остальное починить легко. Оно представляет материю, тогда как нервы подлежат духу. На стук духа открывается дверь солнечного сплетения. Но каждый удар материи бьет по сердцу. Каждый желающий соприкоснуться с формулой материи должен беречь сердце» (Озарение, 2.I.7) [2, с. 36].

«Дух может быть крепким, но единственный орган, не поддающийся лечению, есть сердце. Только прана и покой могут охранить его» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 69) [17, с. 114].

2.6.1 Сердце и Иерархия

«Иерархия есть сотрудничество. Но при сотрудничестве нагнетение энергии дает постоянный оборот искр сверху вниз и снизу вверх. Динамо, производящим этот поток пламенный, будет сердце. Значит, поверх всего,

Иерархия есть Учение Сердца. К пониманию сердца как центральной движущей силы нужно привыкать. Нельзя постичь пламень, не постигая значения сердца. Говорил вам о многих центрах, но сейчас Говорю особенно о «чаше» и сердце. «Чаша» — прошлое, сердце — будущее. Теперь, конечно, познаем, как лишь по одной серебряной нити свершается восхождение. Потому будем особенно осторожны с сужденным построением» (Иерархия, 448) [7, с. 217].

«Не привыкли люди оценивать огненное сердце. Может помочь книга тем, кто уже ощутил зачаток солнечного змия. Он свершает кольца свои между огненными извержениями. Нельзя представить себе утверждение подземного огня без извержений огней сердца» (Иерархия, 305) [7, с. 151].

«Самый чудесный огонь есть пламя сердца, насыщенного любовью к Иерархии. Подвиг тонкого сердца утверждается Служением Высшей Иерархии, потому так чудесна самоотверженность тонкого сердца. Духотворчество и самодеятельность тонкого служителя огненно насыщают пространство. Так отзывается тонкое сердце на все космические происшествия. Так, истинно, созвучит видимое с невидимым, настоящее с будущим, и предуказанное свершается. Так самоотверженность тонкого сердца насыщает мир пламенем» (Иерархия, 352) [7, с. 173].

«Так сказано про праведников: «Ходил перед Господом» - значит не нарушал Иерархию и тем очищал сердце свое. При малейшем очищении сердца человечества можно уявить водопад Благодати» (Сердце, 13) [8, с. 17-18].

«Можно волевым приказом изменить пульс. Можно почти остановить сердце. Можно произвести многие психофизиологические действия, но если спросите: «Как поступить сейчас?», Скажу — отпустите сердце кверху. Представьте себе сердце как бы в чаше с пламенем возносящимся. Так поверх физиологических воздействий поставим устремление сердца кверху по Иерархии» (Сердце, 233) [8, с. 132-133].

«Пусть Владыка живет в сердце. Пусть Он станет неотъемлемым, как само сердце. Пусть дыхание вдыхает и выдыхает Имя Владыки. Пусть каждый ритм работы звучит Именем Владыки» (Мир Огненный, часть II, 118) [10, с. 75].

2.6.2 Сердце - соединитель физического, тонкого и огненного миров

«Не сверхъестественное, не магическое, но просто пламенное устремление сердца соединит миры!» (Сердце, 475) [8, с. 246].

«Также пусть поймут сердце как единую природную связь мира видимого с невидимым. Много секретов соединяет низшие слои обоих миров, но лишь нить сердца может вести в Беспредельность. В этом разница магии с природою духа. Так Советую прежде всего обратить внимание на сердце как на источник явления сужденного соединения миров» (Иерархия, 449) [7, с. 217-218].

«Видеть глазами сердца; слышать гул мира ушами сердца; прозревать будущее пониманием сердца; помнить прошлые накопления сердцем — так нужно стремительно идти путем восхождения. Творчество обнимает огненный потенциал и насыщается сокровенным огнем сердца. Потому на пути к Иерархии, на пути к Великому Служению, на пути Общения синтез есть единый светлый путь сердца. Как излучать явленные лучи, если нет пламени, утвержденного в сердце? Именно, свойство магнита заложено в сердце. Творчество высшее насыщается этим великим законом. Так каждое завершение, каждое объединение, каждое великое космическое единение совершается пламенем сердца. Чем можем заложить основание великих ступеней? Истинно, лишь сердцем. Так дуги сознания сливаются в пламени сердца.

Так мы запомним о прекрасном притяжении магнита сердца, который соединяет все явления. Истинно, серебряная нить соединения Учителя с учеником есть великий магнит сердца. Объединение Учителя с учеником утверждает сущность всех эволюций» (Сердце, 1) [8, с. 11].

«Как нужно приучаться к пониманию всего духовного! Нечего ожидать от сердца, если наше мышление не будет находить лучший праздник в упоминании всего духовного. Ведь мы должны достичь той ступени, когда будем изливать Свет из сущности нашей, - тогда мы истинные сотрудники с Мирами Высшими» (Сердце, 38) [8, с. 30].

«Иногда дайте сердцу вашему побеседовать с Высшим Миром. На разных языках может быть эта беседа. Может быть, сердце соберет в памяти часы из многих жизней. Может быть, беседа будет молчаливая, без наставлений и

советов, лишь возносясь и укрепляясь в возношении. Может быть молчание признательности или молчание мощи готовности. Раздувается пламя сердца, устремляясь к единению с Миром Высшим. Ничто, как сердце, найдет путь к Иерархии. Сердце укрепит себя мощью Высшею. Ничто, как сердце, будет твердынею в борьбе» (Сердце, 41) [8, с. 32].

«Даже в самые древние времена люди понимали значение сердца. Они считали сердце Обителью Бога; они клялись, полагая руку на сердце. Даже самые дикие племена пили кровь сердца и съедали сердце врага, чтобы усилить себя. Так показывали значение сердца. Но теперь, в просвещенное время, сердце умалено до физиологического органа. <...> Между тем натуральные соединения трех царств природы дают сильнейшие соединения. Нужно прежде всего напомнить о значении сердца как соединителя миров. Огонь сердца разве не есть самый пространственный огонь?» (Сердце, 73) [8, с. 47-48].

«Казалось бы, огни сердца очень естественны и просты в проявлениях, но какие долгие сроки нужны, чтобы это соединяющее понятие низшего с Тонким Миром обозначилось в физическом мире» (Сердце, 97) [8, с. 62].

«Нужно начинать наблюдения над сердцем с младенчества. Можно таким образом нащупать известные периоды, когда дух постепенно овладевает телом. Также постоянным наблюдением можно усмотреть, как влияют на сердце приближения существ Тонкого Мира. Многие беспричинные сердцебиения, конечно, зависят от влияний Тонкого Мира. Многие остановки пульса могут напоминать об опасности одержания. Многие колебания пульса характерны уже с семилетнего возраста, они есть окончание привхождения духа. Такие показания должны бы быть давно знакомы врачам, но вместо наблюдений они начинают применять всякие наркотики, полагая первое разрушение интеллекта. Так нельзя устремлять на сердце грубые меры невежества. Нужно помнить, что если сердце есть посредник с Мирами Высшими, то и меры поддержания сердца должны быть утонченными. Неразумно жалеть об огрубении человечества и забросить попечение о главном органе. Человечество болеет сердцем. Нужно прежде всего оздоровить сердечную сферу, конечно, если люди желают избежать катастрофы» (Сердце, 535) [8, с. 276].

«Сердце во время сна может давать очень замечательные наблюдения. Постепенно можно выявлять деятельность сердца в связи с участием в жизни Тонкого Мира. Можно выяснить, как, с одной стороны, сердце зависит и отражает космический пульс, но во время непосредственного участия в Тонком Мире сердце будет давать своеобразный темп от Мира Тонкого. Так, рядом внимательных наблюдений можно установить связь Тонкого Мира с Космосом и с физическим миром. Место человеческого сердца есть накопление и претворение энергий, но важно опытным путем показать человечеству значение вибраций» (Сердце, 138) [8, с. 83].

«Сердце долго было в загоне, и потому кроме духовных воздействий нужно иметь наготове и средства земные. Но, во всяком случае, при сердечных напряжениях следует менять направление мыслей. Мысли, как поток горный, меняют ритм окружающий. Не мудро говорить о полном покое при напряжении сердца, ибо, прежде всего, покоя не существует; наоборот, напряжение сердца тем более чует космические вихри и может быть потрясено вибрациями. Но перемена мыслей может действовать как мускус, утверждая течение нервного вещества. <...>

Когда один великий математик Аравии уже лежал почти без движения сердца, его друг нашелся указать о решении одной алгебраической проблемы, и сердце математика воспряло. Привожу этот пример, чтобы не думали, что ничтожные мысли могут изменить положение сердца» (Сердце, 540) [8, с. 279-280].

«Каждое усилие выполнимо трояко - или внешне мускульным напряжением, или внешне нервным центром, или сердечно огненной энергией. Если первое усилие будет животным, второе будет человеческим, то третье будет от Тонкого Мира. Третье усилие могло бы применяться гораздо чаще, если бы люди могли сознательно прилагать понятия сердца и Огня. Но, к сожалению, это напряжение возникает лишь в исключительных случаях. Конечно, когда мать спасает ребенка, она действует превыше земных условий. Когда герой полагает себя на спасение человечества, он удесятерит мощь свою, но это бессознательное воспламенение происходит редко. Мы же заботимся о постоянном умножении сил через сознание сил сужденных» (Мир огненный, часть I, 50) [9, с. 34].

«Конечно, Сердце следует понимать не как символ, но как великую лабораторию, где происходит трансмутация нашего сознания, следовательно, всего нашего существа. Конечно, сердце есть высшее выражение Шестого Принципа. Сердце есть пребывание Брахмы. Ведь нельзя ни в чем отделить физическое от духовного. Все так переплетено и зависит одно от другого. Именно единство это являет свою согласованность. Ведь все тонкие астральные чувства живут так же, как и физические, но в своих соответственно тонких излучениях. Нельзя рассматривать их отдельно. Всегда следует помнить о полном соответствии между тонким телом и земным. Потому так нужно всегда и ко всему применять формулу – как вверху, так и внизу» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 104) [18, с. 417].

2.6.3 Сердце и сфера Огня

«...Огонь сердца одним своим магнитом соединяет все мировые строения. Нужно подумать об этом преимуществе. Нужно приложить это сокровище ко всему укладу жизни. Только один Свет Огня во всем Мире» (Мир Огненный, часть I, 7) [9, с. 15].

«Оказавшись за пределом трех измерений, даже самый хладнокровный ужаснется, если сердце его не приготовлено к следующему познанию. Нельзя перескочить из одного состояния в другое без закаления огненного. Так невозможно принять красоту и торжественность Тонкого Мира без своевременного утончения сердца. <...> И зажечь пространственный Огонь можно лишь Огнем сердца. Много раз говорилось, что великий Огонь выявляется нашим сердцем. Так, если кто-то остается в темноте, пусть винит лишь себя» (Мир Огненный, часть I, 30) [9, с. 25-26].

«Трудно жить в низших слоях утонченному сердцу. Немного помогают высоты, но все же между сердцем и огненной родиной его слишком велики промежуточные разрывы. Но ведь не должны были существовать загрязненные слои. Люди создали их и должны стремиться к их очищению. Искусственный озон лишь очень мало поможет. Прана очищена высшим Огнем, и лишь это качество делает ее творящей» (Мир Огненный, часть I, 32) [9, с. 26].

«Каждое движение Огня пусть напоминает о силе, удерживающей равновесие. Если планета уравновешена

внутренним Огнем, то и каждое существо будет иметь опору в Огне сердца» (Мир Огненный, часть I, 300) [9, с. 151].

«Кто-то спросил: «Как увидит Владыка идущих к Нему?» И отвечено: «По Огням сердца». Если мы здесь поражаемся силою Огня, нас окружающего и даже напитывающего одежды наши, то как же по Иерархии сияют Огни сердца!» (Мир огненный, часть I, 618) [9, с. 313].

«Огонь сердца проникает через хаос и преобразует его в полезное вещество. Сильна лаборатория сердца, и мысль сама должна быть очищена Огнем» (Мир Огненный, часть II, 46) [10, с. 41].

«Все проявления энергий будут творчески насыщены, когда импульс, который ими движет, будет исходить из источника сердца. То, что в Космосе считается истинным двигателем, то в лаборатории сердца называется устремлением. То, что в Космосе называется источником истины, в жизни называется искренностью. То, что в Космосе собирает и создает, то, что огненно утвердилось в жизни, есть пламень сердца. В пространственных объединениях тел можно утвердить пламенный чистый стимул сердца. В Мире Огненном сила объединения есть стимул сердца; только огонь сердца может зажечь все огни» (Мир Огненный, часть III, 207) [11, с. 159-160].

«Закон огненного права куется в жизни. Высшее веление утверждается, проходя все жизненные ступени сердцем. Творческие импульсы должны насытиться в сердце, потому каждая жизнь дает свои излучения сердца. Ведь Огненное Право не есть тот призрак совершенствования, о котором человечество привыкло мыслить, но есть огненное возжение всех жизненных огней сердца. Не в ровном существовании насыщается сердце огненной любовью» (Мир Огненный, часть III, 208) [11, с. 160-161].

«Сознательное отношение к силе своих излучений может дать большое насыщение. Дух, устремленный к сознательному применению излучений, должен напрячь явленную мощь сердца, ибо этот солнцеподобный источник может открыть все пути. Сознательное утверждение излучений, конечно, применимо, когда все высшие огненные энергии сердца возжжены» (Мир Огненный, часть III, 392) [11, с. 265].

«Излучения сердца имеют огненные свойства, которые являют мощное насыщение во всем пространстве. Если бы люди научились утверждать строительство этими огненными энергиями, то многое установилось бы соответственно космическому магниту. Излучения сердца имеют строительную мощь, и ничто не может сравниться с огненными излучениями сердца, ибо даже пространственные энергии подчинены мощному действию излучений сердца» (Мир Огненный, часть III, 393) [11, с. 266].

«Можно увеличить огненность прямым или косвенным способом. Способ косвенный будет заключаться в ритме явленных движений, пения, причитаний, но проще и естественнее будет костер сердца. <...> Огненность полезна, когда она не выдавливается мускулами, но питается сердцем. Равновесие между сердцем и мускулами есть задача будущей расы» (Мир Огненный, часть III, 514) [11, с. 311].

«О сердце всегда хорошо сказать. О самом нужном уместно упомянуть. Именно где сердце, там и огонь. Каждый путник не выйдет без огнива, не забудет, что оно понадобится ночью. Так без сердца наступает ночь духа. Не преграды страшны, но бессердечие каменное. Нет человека без сердца, ни животного, ни растения, ни даже камня. Значит, бессердечие уже не в мире проявленном, но в хаосе» (Мир Огненный, часть III, 587) [11, с. 336].

2.6.4 Сердце различает грань добра и зла

«Можете ли вообразить, что представляло бы из себя человечество при здоровых телах, но при а - культурном сердце? Такое пиршество тьмы даже трудно представить! Все болезни и немощи не могут обуздать всемирное безумие сердца. Истинно, пока не просветится сердце, не будут отняты болезни и немощи, иначе беснование сердца, при сильных телах, ужаснет миры» (Сердце, 13) [8, с. 17].

«Очищение сердца очень затруднительно, если паутина самости ожиряет его. Жир самости есть звериное наследие» (Сердце, 8) [8, с. 15].

«Для приближения к Нам нужно понимание полной свободы. Как ужасно последствие страха или искания выгод! Незатемненное устремление, освобожденное от всех

тягостей, уявляет истинный путь. Где начинается такая свобода, может судить лишь сердце, от которого не укроется никакая уловка, никакой подкуп. Но тонки границы свободы сердца. Чего только не нагромождают люди около этой ткани тончайшей!» (Сердце, 29) [8, с. 26].

«Также, хотя вы достаточно знаете о Едином Свете, но все же Повторяю, чтобы умножить силы ваши. Даже сам крест бессилен без сердца. Даже самая чистая прана не войдет в злобное сердце. Даже Аум останется ничем перед сердцем лживым и предательским — так запомним, чтобы никакое одержание не проникло в сердце» (Сердце, 205) [8, с. 117].

«Не опасайтесь напряжения, это тот же путь. Не смущайтесь тоскою, она от огня. Не сердитесь, ибо сердце не любит этого корня» (Иерархия, 305) [7, с. 152].

«Сердце, предавшееся добру, излучает Благодать непрестанно, независимо от намеренных посылок. Так солнце не шлет преднамеренных лучей. Сердце, злу поклявшееся, будет извергать стрелы сознательно и бессознательно и непрестанно. Сердце добра сеет вокруг себя здоровье, улыбку, духовное благо. Сердце зла уничтожает тепло и, упырю подобно, высасывает жизненные силы. Так непрестанна деятельность сердец добра и зла. На низшем плане Бытия условия добра и зла разнятся от значения их в Высшем Море. Можно себе представить горнило сияющее Света и тьмы зияющую пропасть! Так ужасно скрещиваются мечи демонов и Архангелов! Среди искр боя сколько сердец привлекаются к Свету и тьме!» (Сердце, 63) [8, с. 41-42].

«Удар в сердце разве не подобен удару по арфе или по цитре? Звучание сердца разве не говорит о невидимых струнах, которые являются продолжением нервов в тонкое состояние? Разве не научно наблюдать эти удары по ауре, когда глаз, или сердце, или «чаша», или темя преевно принимают отраженные стрелы? Но заметно, насколько сердце будет звучать сильнее всех прочих центров. Недаром зовут сердце Солнцем Солнц» (Сердце, 325) [8, с. 174-175].

2.7 КРОВЬ, КРОВООБРАЩЕНИЕ И ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

«Утверждают, что из каждого живого организма в природе можно извлечь кровь. <...> Не кровь можно выжать из камня, но фохатическую искру, которая живет и воодушевляет каждый организм в природе» (Мир Огненный, часть III, 271) [11, с. 195-196].

2.7.1 Кровь связывает дух человека с землей

«Продукт сердца — кровь со всеми измерениями Земли. потому, когда говорят: «Надо почувствовать сердцем», — это значит, надо применить к земному плану. Единым мостом между понимаем духа и принятием Земли являются белые шарики. Но вы знаете, какая битва сопровождает их существование. Белые шарики, подверженные силам Земли и несущие знание духа, не кажутся ли вам Белыми Братьями? Потому так трудна гармония на Земле. Но для работы в месте, где дух сошел к материи, нужно иметь условия обоих планов. Нельзя удалиться от Земли и надо пребыть в духе» (Озарение, 2.I.8) [2, с. 37].

«Конечно, сознательное общение доступно для высоких духов, если обращение достаточно лишено вопросов материи и крови. Дух, праную питающийся, не совмещает кровь; потому мир можно делить по уровню крови — другой границы не существует» (Озарение, 2.II.3) [2, с. 41].

«Центр «чаши» помещается близко от резервуара крови, ибо кровь есть хождение по земле» (Агни Йога, 156) [4, с. 95].

2.7.2 Индивидуальность крови и психическая энергия

«Всена начальная энергия так же, как и кровь, иногда нуждается в исходе. Особенно она нагнетается при огненных напряжениях. Так же она тянется к людям, нуждающимся в ней. При этом нужно различать действительно нуждающихся от вампиров, ее пожирающих» (Братство, 187) [13, с. 97].

«Отход психической энергии врачуете вовсе не переливанием крови, но валерианом, мускусом и молоком с содой. Эти основные средства добавляются и психической энергии врача — последнее весьма существенно» (Братство, 472) [13, с. 215].

«Анемия обычно считается малокровием, но это качество не есть основное. Оно будет лишь следствием отлива психической энергии. Невдумчивые врачи полагают, что можно восполнять силы питьем крови, но они забывают, что прилив сил будет кажущимся. Все равно, что освещать большой дом одной спичкой. Много вреда приносит прием крови, такая субстанция требует изучения и приспособления. Потому Мы вообще не советуем такое кровосмешение» (Братство, 473) [13, с. 216].

«Урусвати знает, что переливание крови применяется часто. Об этом мы уже говорили, но необходимо указать на два обстоятельства. Уже начинают координировать физические качества крови, но это будет еще примитивным условием. Скоро поймут, что психическое условие особо важно, затем будет время, когда осознают кармические условия. Только соблюдение этих трех условий даст нужное следствие. Кармическое созвучие не значит, что кровь близких будет наилучшая. Люди научатся распознавать кармические связи. Астрология и ясновидение будут хорошими помощниками. Также можно ожидать, что психическая сторона будет справедливо оценена. Мало говорить о расовом коэффициенте крови. При смешении племен этот признак может значительно стереться, но психическое значение ауры может показать иные особенности.

Скажут: «Долго применять такие методы, когда требуется немедленное вливание.» Но, кроме спешных случаев, имеются и такие, где день или два не имеют решающего значения. Даже при неотложной операции успевают произвести различные исследования, тем более при решении о качестве крови нужно проявить особую осмоторительность.

Запасы смешанной крови свидетельствуют о невежестве. И в физическом, и в психическом отношении следует подумать, какие противоположные элементы сливаются без разбора. Вместо основательного исцеления получается мнимое – подобие робота. Люди не понимают, какие следствия для будущих поколений они закладывают. С одной стороны, люди как бы заботятся о чистоте поколений, а с другой – они безумно вливают разнородную кровь. <...>

Мыслитель часто говорил: «Кровь есть ценная связь жизней» (Надземное, 422) [15, с. 214-216].

«Урусвати знает, что при соблюдении известных условий иногда допускается переливание крови. Это – физическое действие, но может быть и психическое взаимопереливание психической энергии. Не скоро врачи дойдут до научного переливания психической энергии, но оно происходит и само собою при соприкосании излучений.

Уявление переливания психической энергии станет в будущем самым обычным учением. Можно способствовать гармонии человечества при распределении всеначальной энергии. Если можно без вреда уделить значительное количество крови, то так же можно поделиться и запасом психической энергии. Для крови нужно принять во внимание расовые условия и физическое состояние организмов, но для обмена психической энергии нужны еще более утонченные действия. Необходимо, чтобы коэффициент энергии был гармоничен, и этого условия можно достигать научно. Так, например, при выдыхании выделяются некоторые субстанции энергии, их можно уловить на металлическом зеркале» (Надземное, 533) [15, с. 369-370].

«На глазах всех происходит отравление и разложение. Люди вводят в жизнь отраву и способствуют разложению своего потомства. Давно говорилось о вреде кровосмешения. Но разве оно не происходит теперь в широком размере? Правда, оно способствует сохранению жизни, но внутреннее воздействие приносит непоправимый вред. Кровь смешанная редко совпадает с индивидуальной кровью человека» (Надземное, 765) [16, с. 238].

«На Ваш последний вопрос – «имеет ли кровь прямое отношение к элементам, или стихиям?» ответчу: конечно, имеет, но пока что наука еще не нашла тонких приемов. Потому следует сказать, что и это определение сейчас лишь приблизительно; также правильно отмечено наблюдателями, что есть один вид крови, который соединяется со всеми остальными. И, конечно, этот тип ближе всего к огненному элементу. Но так как даже кровь животных содержит в себе огненные искры, ибо это есть ее основное качество, то, сравнивая кровь различных субъектов, пока что можно лишь сказать, что в здоровой крови будет больше всего огненных искр. Но истинную принадлежность к стихиям можно будет определить, когда *излучения* будут *расследованы*. При существующем состоянии науки

определение лишь по крови будет неосновательным, ибо это есть частичное открытие, потому и столько *неудачных* переливаний» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 120) [18, с. 471-472].

«Также в посланной Вам книжечке «Оккультная анатомия человека» приведено несколько интересных замечаний о крови. Научно установлено, что кровь каждого человека вполне индивидуальна. Кристаллы ее имеют геометрическое строение, которое разнится у каждого человека. Как говорит Мэнли Холл – история души человека записана в его крови; положение, занимаемое им в эволюции, его надежды, страхи и т.д. – все это зарегистрировано на эфирных формах в потоке его крови. Анализ крови даст гораздо более точную систему для установления преступлений, нежели все ныне существующие методы. Интересно отметить, что коэффициент крови у турок и у русских почти одинаков, тогда как некоторые составы крови почти не смешиваются между собою» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 21) [20, с. 57].

«Эквивалент крови есть низшая психическая энергия в ее проявлениях, и она страстно разнится от высших проявлений духа, питаемого всенаачальной энергией, разлитой в виде праны во всей окружающей атмосфере» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 92) [25, с. 158].

2.7.3 Изменение состава крови

«Тела трансмутируются каждое по своей сущности. Так же как физическое тело трансмутирует и утончает кровь на протяжении эволюции, так и тонкое тело трансмутирует свою соответствующую сущность. Связь между этими процессами особенно важно отметить, ибо в процессе трансмутации тел достигается соотношение, которое так огненно кооперирует с пространством» (Мир Огненный, часть III, 355) [11, с. 246].

«Подумаем, что высший мир может преобразовать даже состав крови! Не будем думать, что такие воздействия сверхъестественны; наоборот, это будет самым естественным» (Аум, 89) [12, с. 51].

«Возвышенные мысли не только влияют на нервное вещество, но и очищают кровь. Опыты над составом крови в зависимости от мышления очень показательны» (Аум, 306) [12, с. 151].

«Червь сомнения есть символ очень показательный. Именно червь подобен бацилле, разлагающей психическую энергию и влияет даже на состав крови. Когда-нибудь ученые покажут психическую и физическую особенность человека, впавшего в сомнение. Такие последствия болезни сомнения будут среди самых заразных» (Аум, 506) [12, с. 251].

«Мыслитель говорил: «Не будем собирать уличный сор, чтобы закрыть им глаза. Нужно изумляться, как люди любят пыль втирать себе в глаза, но потом спешат искать врача. Но не думайте, что они позволят вынуть весь сор, с ним они уже срослись. <...>

Сердце нестерпимо страдает, когда кровь запыхляется» (Надземное, 202) [14, с. 304-305].

«Теперь уделяют много внимания расовым отличиям. Можно эти отличия заметить не только на составе крови, но и на особенности психической энергии.

Люди могут ощущать воздействие мысли некоторых народов сильнее или же оставаться холодными в других случаях. Кроме атавизма или кармических причин, можно искать основание и в составе крови, который воздействует на психическую энергию. Невозможно перечислить, сколько связей существует между людьми. Стыдно должно быть роду человеческому, когда он не изучает свои связи и свойства» (Надземное, 511) [15, с. 340].

«Холестерин сам по себе не опасен. Его увеличение может только нарушить нормальный обмен веществ, но холестерин необходим, он отвечает за гибкость кровеносных сосудов, мышц и нервов» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 115) [24, с. 245].

«Конечно, лучшая кровь у людей высоконравственных, ибо кровь наша изменяется под влиянием высоких устремлений и переживаний, или, другими словами, под воздействием утонченной психической энергии. Особенно нехороша кровь пьяниц и людей курящих. Также и национальность играет роль. Коэффициент крови у разных национальностей часто значительно разнится» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 112) [22, с. 314].

2.7.4 Действие пролитой крови и ее эманаций

«Всякое убийство противно огненной природе. Каждый помысливший об Огненном Мире не только не должен убивать, но обязан препятствовать пролитию крови. Он должен понимать, что кровь пролитая не только производит смущение в некоторых слоях Тонкого Мира, но и противоречит природе земной. У некоторых народов запрещено проливать весеннюю смолу деревьев по тем же причинам. Но если народ от древности понимал значение сока деревьев, то как же не понять значение открытой крови! Даже сам переход в Тонкий Мир без пролития крови избавляет от приближения тех темных тварей, которые немедленно притягиваются к эманации крови» (Мир Огненный, часть I, 557) [9, с. 278-279].

«Можно замечать удивительные феномены около крови пролитой. Животные не только чуют кровь, но приходят в беспокойство и ужас. Можно заметить, что не только свежая кровь, но даже засохшая производит те же симптомы. Именно необычно сильна огненная эманация крови. Не случайно самые дикие жертвоприношения требовали крови как средства возбуждения. Также черные мессы нуждаются в крови как в сильном уявлении возбуждения. Такие опыты происходят над животными. Явление усугубления чутья к невидимому очень поражает, тем более что кровь привлекает многих низших существ» (Мир Огненный, часть II, 423) [10, с. 221-222].

«Всякая кровавая пища вредна для развития тонкой энергии. Если бы человечество могло воздержаться от пожирания трупов, то эволюция могла бы ускориться» (Братство, 21) [13, с. 22].

«Также, когда указываю растительную пищу, охраняю от пропитывания кровью тонкое тело. Сущность крови очень прочно напитывает тело и даже тело тонкое» (Аум, 277) [12, с. 138].

2.7.5 Кровообращение влияет на психические и духовные функции организма

«У жрецов знание духа считалось высшим проявлением, ибо не могло быть достигнуто никакими телесными упражнениями, но слагалось наслоениями прежних жизней. Потому уход за знанием духа выражается не упражнениями,

но лишь улучшением условий жизни сосудов, питающих нервы. Главное внимание надо обратить на давление крови, ибо, когда нервы поглощают эманации белых шариков, тогда обратная поляризация особенно восстает» (Озарение, 3.IV.7) [2, с. 175].

«Сражение духовное являет прилив крови к конечностям» (Сердце, 84) [8, с. 55].

«Истинное восприятие постоянно позитивно, ибо огненная энергия действует при нем непосредственно. Каждое искривление и рушение незаконно возбуждают так называемый черный огонь. Он своеобразно соответствует венозной крови. Венозное кровоупускание имело свое основание. Черный огонь мог быть им разрежаем. По счастью, светлый Огонь не вызывает таких грубых воздействий» (Мир Огненный, часть I, 272) [9, с. 136].

«Принцип перенесения чувствительности так ярко указан в набухании губ Урусвати. Накопление огненных энергий в горле разряжается в другом центре. Также кровотечение носовое есть мощный перенос огня центра, явленного третьим глазом, наружу. Если тонкие энергии насыщаются огнем, то трансмутация центров настолько мощна, что неизбежно разряжение. Огни бушуют, потому нужно очень беречь здоровье» (Мир Огненный, часть III, 121) [11, с. 107].

«Когда подземные и надземные огни бушуют, конечно, нужно проявлять большую бережность. <...> Приливы крови могут подтвердить состояние космического напряжения. Потому нужно так беречь центры» (Мир Огненный, часть III, 293) [11, с. 209].

«...При общении с высшим миром можно наблюдать, что согнутые или скрещенные ноги имеют глубокое значение. Пусть врачи рассмотрят, какое влияние на кровообращение и нервные центры имеет такое нагнетение конечностей» (Аум, 122) [12, с. 66].

«Можно читать, как один правитель наклонял голову до колен, чтобы перемена кровообращения способствовала пробуждению спящей памяти. Известно, что отшельники били себя в грудь, чтобы воздействовать на Чашу. Уявление многих примеров показывает, что физическое кровообращение связано с психическими функциями. Тем более нужно уважать науку, которая рассматривает физическую сторону

жизни, но тем самым открывает новую связь, духовную, присущую всему бытию» (Аум, 296) [12, с. 146].

«Также малейшее сомнение уже понижает нервную силу. Не могут сомневающиеся сидеть на воде или ходить по огню. При этом поучительно наблюдать, какая малая доля сомнения уже действует губительно. Такая доля может быть настолько ничтожной, что сам человек ее не замечает, но она пробегает неслышимо и успевает нарушить кровообращение. Невозможно произвольно остановить пульс, когда мысль дwoится. Нелегко освободиться от двойника мысли» (Надземное, 424) [15, с. 218].

«Передо мною лежит разбор интереснейшего труда биолога и врача Георгия Лаховского на французском языке «Как достичь Бессмертия?». Это настолько совпадает со всем сказанным в наших книгах, что не могу не привести Вам, родные, несколько выдержек. <...> Наше существование зависит от кровообращения, посредством которого различные участки нашего тела получают нужные для них материалы, в особенности кислород. Известно, что многие кровеносные сосуды могут сокращаться под влиянием чисто психических переживаний, в результате чего циркуляция крови нарушается и кровь приливает к одним участкам и отливает от других. Человек, испытывающий гнев, ревность, зависть, вызывает постоянные нарушения кровообращения, которые с течением времени складываются и производят сильные изменения в организме, влекущие за собою болезнь и смерть. Ведь при сильном психическом воздействии тонкие сосуды могут лопнуть и вызвать опасные и даже смертельные кровоизлияния. Отсюда вытекает его совет – не сердитесь, не ревнуйте, не завидуйте, будьте добрыми и ОПТИМИСТИЧНЫМИ, и тогда вы доживете до глубокой старости» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 123) [21, с. 353].

«Повышенное давление крови сейчас весьма распространено. Врачи еще не согласны, что оно происходит чаще всего от воздействия тяжких, пресекающихся пространственных токов, особенно сейчас, когда отравление атмосферы усилено войной. <...> Потому не следует слишком опасаться несколько повышенного давления крови, но при ощущении усталости можно позволить себе некоторый отдых или смену занятия на более легкое. <...> Труд не может осложнить состояние крови, наоборот, призванная к

деятельности психическая энергия поможет справиться со всеми недугами» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 129) [23, с. 224-225].

«...Советуем легкий способ выйти из земного лабиринта; заключается он в сердечном устремлении к Нам. Пусть устремление будет безмолвно. Пусть сердце подаст знак. Все Мы прошли через такие устремления и можем сказать: «Чем больше их, тем лучше.» Такие устремления складывают густую кровь, такое качество может быть благотворным, если оно основано на спокойствии. Если же такое спокойствие не найдено, следует его строить волею» (Надземное, 72) [14, с. 128].

2.8 СВЯЗЬ ДЫХАНИЯ С СОСТОЯНИЕМ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

«Нужно привыкать к мысли, что люди беспрестанно творят. Каждым взглядом, каждым вздохом, каждым движением они меняют течение космических волн» (Иерархия, 75) [7, с. 48].

«Несмотря на все достижения науки, люди особенно трудно понимают наполненность пространства. <...> Так же трудно человеку представить, что каждое его дыхание, каждая его мысль меняет окружение его» (Мир Огненный, часть II, 365) [10, с. 200].

2.8.1 Дыхание человека и его связь с психической (космической) энергией

«Вдыхая воздух, мы приобщаемся ко всем мирам» (Община, 43) [3, с. 34].

«Обратите внимание, почему для физических явлений нужен глубокий вздох. Нет ли в этом соответствия с явлением перемещения энергии, о чем сегодня говорили? Среди физических явлений разве есть сверхъестественные?» (Агни Йога, 350) [4, с. 205].

«Заметьте, что глубокий вздох сопровождает действие психической энергии. Разве это свойство не указывает на полную осязаемость этой энергии? Указывайте на всюду разбросанные признаки энергии. Можно из этих вех сложить путь» (Агни Йога, 603) [4, с. 339].

«Макрокосм и микрокосм связаны и едины, и сила одного и того же самого Дыхания!» (Беспредельность, часть I, 35) [5, с. 44].

«Можно обратить внимание на характерный спазматический вздох, сопровождающий известные духовные подъемы» (Сердце, 124) [8, с. 77].

«Вздох считался ответом Богу. Средоточие огненной энергии производит эту спазму. Замечайте, что убийца и каждый темный злоумышленник не вздыхают. Эта напряженность имеет место при высших эмоциях. Можно написать книгу о вздохе, и она будет очень близка молитве» (Мир Огненный, часть I, 521) [9, с. 261-262].

«...Каждый вздох уже различен в химизме. Если дыхание нелегко исследовать ввиду обычной поверхностности его, то вздох, вызывающий трепет организма, уже будет показательным. Можно заметить, что глубокий вздох вызывает нечто вроде внутренней судороги. Такие нервные сокращения показывают усиленную выдачу психической энергии. Она, в зависимости от импульса, позовет к деятельности и некоторые органы, которые дадут особый химизм вздоху. При произношении АУМ уявляется вздох, химизм которого будет очень благодетельным» (Аум, 117) [12, с. 65].

«Ничто не дается сразу. Давно Мы говорили, что во вздохе едином переносимся пространственно, но и вздохнуть нужно умеючи. Казалось бы, в одном вздохе выражается сущность психической энергии, но не сразу это сопоставление укладывается в сознание» (Аум, 469) [12, с. 233].

«Остановка дыхания или учащение его порождают вещества большой силы; от них нарождаются психические настроения, изменяется давление крови, задерживается или ускоряется мозговая деятельность, и все чувства получают ненормальные импульсы; один и тот же предмет представляется или радостным, или мрачным» (Надземное, 612) [16, с. 52].

«Урусвати знает мощь глубокого вздоха. Мы уже указывали на пользу правильного дыхания, этому предмету посвящено немало исследований, но в «Надземном» следует указать на одно значительное обстоятельство. Деятели разных областей, когда чувствуют утомление, прерывают труд или речь глубоким вздохом и получают как бы прилив новых сил. Они, в большинстве случаев, поступают так по

интуиции и не отдают себе отчета в происходящем процессе. Можно представить себе, насколько такой процесс усилился бы, если происходило бы сознательное действие.

Потому нужно запомнить, что такой обновляющий вздох называется надземным, ибо в нем труженик призывает Высшие Силы. Пусть труженик поймет, что для улучшения следствий нужно сознательно обратиться к надземному миру и утвердить внутреннюю связь с Резервуаром всего Сущего.

Также замечено, что некоторые деятели при вздохе закрывают глаза, и такая интуиция правильна, она ведет к наибольшему сосредоточению, и Мы уже говорили, что озарение может быть мгновенно. Таким образом получается как бы краткая пранаяма, с тою разницею, что она происходит при всех и нисколько не умаляется от посторонних.

Также замечено, что надземный вздох бывает единым, без повторений, и такое обстоятельство имеет значение, ибо лишь в едином вздохе можно призвать мощь энергии. При повторении получается одышка, которая повредит труду.

Мыслитель советовал: «Поймите мощь надземного вздоха» (Надземное, 816) [16, с. 294-295].

2.8.2 Учение Живой Этики о пране и пранаяме

Прана

«Прана есть та же психическая энергия в ее качестве жизненной силы, разлитой всюду, и воспринимается человеком главным образом через дыхание» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 78) [21, с. 210].

«Прочтите и сосчитайте, сколько раз даже Христос удалялся в пустыню.

Даже Его Дух нуждался в пране» (Зов, Ноябрь 24, 1922г.) [1, с. 296].

«Как бы резервуар праны существуют некоторые растения. Хвоя собирает [ее], как иглы — электричество. И, как связь между небом и недрами земли, наполнена земля живыми щупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани» (Озарение, 2.IV.18) [2, с. 70].

«Ничто не собирает эссенцию праны равно растениям. Даже пранаяма может быть заменена общением с растениями. <...>

Когда не время цветам, полезно иметь маленькие хвойные деревья; как машина электрическая, они накапливают жизнеспособность – опережают правильность дыхания. И вместо ритуальных дыханий можно получить самый конденсированный запас праны. Конечно, тоже условие покоя усиливает действие» (Озарение, 2.V.11) [2, с. 79].

«Практичнее мыслить о будущем – эти мысли обращаются к солнечной пране» (Озарение, 3. VI.7) [2, с. 212].

«Нужно помнить, что полезность применения праны может быть расширена на целый коллектив. Не только для себя можно применять прану, но можно посредством психической энергии передавать часть своего запаса другим» (Агни Йога, 63) [4, с. 47].

«Много говорят о пране, но чистая прана недоступна на Земле, разве на высотах, где мало кто дерзает оставаться. В низших слоях прана минерализована и получает воздействие противоположных магнитных волн. Конечно, изменение местожительства может натолкнуть на благоприятные сочетания праны и повлиять целебно на состояние нервов» (Агни Йога, 606) [4, с. 340-341].

«Истинно, Советую проникнуться осознанием Беспредельности. Мощью прана насыщена, старайтесь извлечь дары! Одним вздохом можно преодолеть веков труд, но один отрицающий взор может стереть начертание, явленное веками» (Беспредельность, часть I, 2) [5, с. 14].

«Легкие, конечно, работают, вдыхая, трансмутируя и выдавая. Эти функции, конечно, насыщают центры легких так называемой праной» (Беспредельность, часть I, 394) [5, с. 259].

«У Нас обращают внимание на трансмутатор праны, на легкие, передающие сущность в сердце как утверждение мирового равновесия» (Сердце, 10) [8, с. 16].

«...Грозы постоянно снабжают Землю очищенным запасом праны...» (Мир Огненный, часть I, 103) [9, с. 58].

«Уже достаточно ясно указывалось, что питание воздухом чистым гораздо существеннее употребления городского. Но под чистотою нужно понимать особое огненное насыщение. Люди на горах могут жить дольше

без пищи и не нуждаться во сне. Питание духа, или Агни, может давать им насыщение, не требуя тяжких пищевых продуктов. Пусть делают наблюдения над питанием праноу на высотах» (Мир Огненный, часть I, 404) [9, с. 199-200].

«Много раз люди чувствовали, что перед стремительным действием им нужно было побыть в молчании. Так испытанный оратор перед произнесением решающего слова являет молчание и наполняется вздохом глубоким. Некоторые понимают значение такого глотка праны, но другие поступают так совершенно бессознательно. Усиление мощи психической основы нарастает от сознания. У Нас радуются, когда узнают, что крупное событие сложилось сознательно» (Надземное, 139) [14, с. 222].

«Даже и прана должна быть вдыхаема сознательно» (Надземное, 627) [16, с. 72].

«Ученик, достигший известной ступени развития, не может долго оставаться в отравленной атмосфере городов и должен удаляться в природу для накопления праны и вести более или менее уединенную жизнь. Христос, Будда и другие великие Подвижники часто удалялись в пустыню и долго не оставались в одном месте» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 25) [20, с. 64].

«Итак, лучшими целителями являются лучи восходящего солнца, чистая горная прана и в особенности чистые мысли и устремление сердца к высоким альтруистическим задачам» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 47) [22, с. 115].

«Вспоминается, как было как-то Сказано, что одним из главных условий существования Общины, кроме общего довольно высокого уровня сознания, будет наличие чистой праны и, конечно, ЛЮБОВЬ к ТРУДУ. Труженик не имеет времени для ничтожных мыслишек и дорожит каждой мыслью, осеняющей его и несущей ему новую силу для самоусовершенствования и тем самым, конечно, оздоравливающей и всю окружающую атмосферу. Люди так мало обращают внимания на ужасную, душную атмосферу, порождаемую ими в их обиталищах. Серые, унылые и недобрые мысли часто выедают последние проблески праны и буквально удушают обитателей» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 86) [25, с. 145].

Пранаяма

«Пранаяма (от *санскр.* прана – «дыхание», яма – «смерть, обуздание»), сознательное управление процессом дыхания для усиления деятельности энергетических центров человека. При отсутствии высокого качества мышления одна пранаяма не может развить в человеке высшую психическую энергию, с другой стороны, при наличии истинного духовного устремления играет только вспомогательную роль» (Беспредельность, часть I, словарь) [5, с. 464].

«Пранаяма всех родов в сущности своей направлена на возгорание сердечных огней. Конечно, из всех множеств, практикующих пранаяму, лишь очень немногие получают положительные результаты. В чем же причина? Конечно, в несознательном отношении к сердцу. Делается сложное упражнение, и сознание устремляется к вычислению или чередованию телодвижений, иначе говоря, к внешним материальным приемам. Но никакие земные вычисления не зажгут талисман сердца. Солнечная энергия не существует без солнца, так и сердце не возгорается без устремления к средоточию. Так легче зажечь сердце порывом к средоточию, нежели полагаясь на материальные вычисления. Конечно, пранаяма была мудро установлена как вспомогательное средство для ускорения следствий. Но как скоро потерял значение мантрам сердца, так и пранаяма обратилась в механическое средство от насморка. Потому будем помнить о священном сердце как о пути к средоточию» (Сердце, 378) [8, с. 201].

«...При заболеваниях, особенно простудных, полезно делать огненную пранаяму. Эта пранаяма будет очень несложна: то же вдыхание носом и выдыхание ртом с направлением праны в место заболевания. Но для усиления действия следует в сознании держать, что вдыхается Огонь пространства и выдыхается уже сожженный Ур.» (Мир Огненный, часть I, 369) [9, с. 184].

«Вдыхание огня употребляется некоторыми йогами и представляет из себя очистительное действие. Не нужно дословно понимать это. Нельзя вдыхать пламя, но полезны огненные эманации. Для такого вдыхания Йог помещался в спокойном месте, имея прямое положение позвонка. Перед собой йог разводил огонь деодара или, за отсутствием деодара, стеблей балю, но так, чтобы дым не трогал его. Затем йог начинал обычную пранаяму, но так, чтобы эманации

смола касались дыхания. Два следствия получались: одно – телесное очищение, другое – укрепление энергии Агни» (Мир Огненный, часть I, 430) [9, с. 212].

«Мы упоминали о пранаяме, но в то же время указывали на естественные пути восхождения. Не будет ли в этом противоречия? Поясним. Мы не отвергаем пранаяму и даже указываем на полезность ее. В некоторых случаях пранаяма будет как лекарство для организма.

Мы постоянно советуем легкую пранаяму. У Нас дыхание есть важный процесс, но во всем естественная пранаяма будет наилучшим решением. Люди не должны лишь определенное время посвящать очищению дыхания. Они нуждаются в этом многократно в течение дня. Потому целительно вдохнуть свежую прану несколько раз перед произнесением каких-либо значительных слов. Такая естественная пранаяма ответит современному положению вещей.

Могут сказать, что ораторы часто употребляли такой метод. Но редко они действовали сознательно; между тем именно сознательность преобразит каждый вздох. Таким образом, возражатель поймет, что известное качество пранаямы Нами весьма утверждается, но мучительные древние приемы должны быть пересмотрены» (Надземное, 441) [15, с. 241].

«Как сказано в Учении: «Мы не знаем никого, достигшего путем хатха-йоги». <...> Упражнения в хатха-йоге, именно только самая легкая пранаяма, производимая с большою осторожностью, может укрепить здоровье, в обратном случае они приведут к медиумизму, одержанию, так называемому сумасшествию. Совершенно справедливо индусы высокого духовного развития с большим неодобрением взирают на хатха-йогу и говорят, что в лучшем случае хатха-йога годится лишь «для тучных и больных». <...> Никакая пранаяма не даст Вам необходимого очищения и высоких следствий, если сознание не будет соответствовать высокому идеалу. Высшие формы йоги не нуждаются в пранаяме. Каждый кули в Индии знает о пранаяме, каждый средний индус ежедневно проделывает ее, но как далеки они от духовных достижений! Потому не полагайтесь на одну пранаяму.

Высшее достижение йога есть открытие Глаза Дангма, и это *не* есть то, что мы называем ясновидением, но именно пробуждение чувствознания, которое никакими

пранаямами не достигается, но есть следствие тысячелетних накоплений, непрерывных духовных устремлений и самоотверженных жизней; следствие, отложенное в виде тончайших энергий в «Чаше». Именно к пробуждению уже накопленных энергий и к отложению новых должен стремиться каждый некнижный оккультист» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 32) [18, с. 96].

«Не преувеличивайте значение пранаямы. Ибо наука о дыхании, которой занимаются истинные раджа-йоги, имеет мало общего с пранаямой. Хатха-йоги заняты контролем жизненного дыхания легких, тогда как древние раджа-йоги понимали его как дыхание ментальное, именно только овладение этим ментальным дыханием приводит к высшему ясновидению, и к восстановлению функции Третьего Глаза, и к истинным достижениям Раджа Йоги. Это ментальное дыхание я испытала под Высшим Руководством. Темя мое дышало, нечто правильно подымалось и опускалось в нем.

Как пишет Е.П. Блаватская: «Истинно, то, что называется пранаяма, или смерть дыхания, всегда кончается для упражняющегося в ней смертью – моральной всегда и физической весьма часто. Несколько нетерпеливых чела, которых мы лично знали в Индии, несмотря на наши предупреждения, устремились к этим упражнениям хатха-йоги. Двое из них развили в себе чахотку, из которых один умер, другие стали почти идиотами, третий покончил самоубийством и один развился в настоящего черного колдуна, но, по счастью для него самого, его губительная деятельность была прекращена его скорой смертью. *Наши Учителя единодушно запрещают упражнения в пранаяме*» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 253].

«В заключение еще раз советую Вам, ... кроме легкой пранаямы без особого задерживания дыхания и не более пяти минут, не делать никаких механических упражнений. Могу заверить Вас, что наши ближайшие сотрудники не делают даже пятиминутной пранаямы, ибо все так перегружены работой, что у них не остается на это времени, но духовное их развитие возрастает, и при напряжении высших способностей прекрасные проявления становятся *естественно* доступными» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 131) [18, с. 509].

«Конечно, правильное дыхание, умение ритмично и глубоко дышать есть великое целительное средство для восстановления наших сил, как духовных, так и физических. Но ведь та пранаяма, которую советуют все эти книги, состоит не только в указании на правильность дыхания, но попутно они указывают и удерживание дыхания, и концентрацию на центрах, и вращение их, и всю прочую гимнастику. <...> Развитие внимания одно, но концентрация на вращении центра и удержание дыхания – другое, две совершенно разные вещи. <...> Но концентрация на кончике носа или пупе без духовного синтеза или накоплений и без духовной профилактики приведет лишь к идиотизму или одержанию. <...>

Итак, устремимся к явлениям высшего порядка, ибо иметь дело лишь с низшими слоями Астрала не только неразумно, но и страшно опасно» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 132) [18, с. 519-522].

«...Можно легко представить себе, какой вред получится, если человек начнет раздражать центры, находящиеся в органах, почему-либо ослабленных или даже больных. Конечно, он только усилит их болезненное состояние. Вот почему столько несчастных случаев среди занимающихся пранамой с невежественными и безответственными учителями» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 174) [19, с. 515].

«...В Святая Святых Йоги может проникнуть лишь тот, кто совершенно очистил свое сердце и ментальное тело от всех земных отбросов. *Без этого очищения никакая пранаяма не приведет даже к первым Вратам истинного знания.* Пранаяма может развить медиумизм, который есть закрытие Врат. Долгие упражнения в пранаме или в хатха йоге делают *невозможными* занятия Раджа Йогой. <...>

Правильно Ваше соображение, что в городах упражнения в пранаме могут быть губительны. Но так как пранаяма *не* может дать нам духовности, то и заботиться о ней не будем. Самое важное – закалить себя в чистоте побуждений, мыслей и поступков, а сделать это мы можем, лишь находясь среди людей, среди препятствий; так и город иногда бывает полезен» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 72) [20, с. 180-181].

«Потому очень прошу Вас, ... будьте осторожны. Ведь я, прошедшая великий огненный опыт, два раза бывшая на краю мучительной смерти, никогда не делала никаких упражнений,

даже *простой* пранаямы. Мне все было запрещено. Да, по правде сказать, у меня инстинктивное отвращение ко всем искусственным насилиям там, где касается сокровенных огней сердца. Ведь усиленная пранаяма развивает *низший* психизм и *медиумизм*, эти два *антипода* истинного *духовного* развития» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 89) [18, с. 352-353].

2.8.3 Влияние окружающего мира на дыхания людей

«Если работаете для человечества, надо менять места, ибо плотно дыхание людей» (Зов, Февраль 26, 1923 г.) [1, с. 310].

«Когда ядовитое дыхание готово коснуться, лучше сильно выдыхать. Так же можно волей создавать как бы вуаль защищающий. Во время Таинства жрицы окутывались невидимым вуалем настолько, что переставали слышать и видеть, как бы перерубая нить существования, – своего рода очищение, когда атмосфера бывала полна смятения» (Озарение, 2.IX.5) [2, с. 131].

«Про дыхания нужно утверждать, когда так неслыханно загрязнена атмосфера; до явления гор достигает сгущенная подавленность. Никогда не было такой плотности нижних слоев» (Сердце, 227) [8, с. 129-130].

«Человеконенавистничество доходит до коренных способов уничтожения – газами и отравлением. Пусть ученые разяснят, что газы не улетучиваются, но осаждаются на долгое время. Пусть изобретатели газов поселятся в доме, стены которого натерты мышьяком или сулемой, или другими эмануирующими ядами. Пусть на себе, на своих глазах, на коже, на легких убедятся, как долго действуют эмануирующие яды. Кроме того, изготовление в большом количестве ядов уже наносит вред на большие расстояния. Лишь преступное неразумие думает, что вред будет нанесен только врагу» (Братство, 235) [13, с. 118].

«Люди пытаются прикрыться масками от ядовитых газов, но еще одной маской нужно запастись: осознать необходимо, что мысль может охранить от ядовитых дыханий. Пусть человек не скрывает от себя, что такая отравка существует, но в то же время пусть помнит, что мысль может отразить самые пагубные веяния. Только мысль может создать противоядие. Эти слова не следует понимать как символ» (Надземное, 291) [15, с. 28-29].

«Человечество не знает, насколько оно вредит эволюции, творя разрушительные газы. Никто не может установить, насколько распространяются газы и какие сочетания они породят. <...>

Мыслитель уже давно замечал, насколько может быть ядовит дым от печей и костров. Когда он видел зажженные факелы, он замечал: «Кому суждено вдохнуть такой яд?» (Надземное, 416) [15, с. 207-208].

«Но ведь не должны были существовать загрязненные слои. Люди создали их и должны стремиться к их очищению. Искусственный озон лишь очень мало поможет. Прана очищена высшим Огнем, и лишь это качество делает ее творящей. Но даже в долинах, даже на площадях городов прежде произнесения решений пробуйте вдохнуть как можно глубже. В этом вздохе, может быть, через все преграды дойдет частица Праны Благодати. Так не будем отчаиваться нигде и сделаем всюду последнее усилие. Можно наблюдать, как искренний сердечный вздох образует необычно долгую как бы трубу призывную» (Мир Огненный, часть I, 32) [9, с. 26-27].

«Также мы знаем, когда Старший Махатма Владыка М. приезжал для свидания с Е.П.Блаватской в горы Сиккима, Он почти все время вдыхал особый препарат из озона. Мы знаем, что и Будда, и Христос не могли долго оставаться в городах и среди народа и уходили часто в пустыню» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 230) [19, с. 687].

2.8.4 Влияние дыхания человека на окружающее пространство

«Человек, помни, что ты поставлен хранителем пространства. Ты можешь оздоравливать его или осквернить. Не можешь ты устремляться к надземному миру, если ты будешь породителем убийственных ядов. Каждым дыханием ты посылаешь пространству оздоровление или разрушение» (Надземное, 764) [16, с. 236].

«Каждый пусть очистит дыхание, не порождая пыли гнева. И, собирая цветы преданности, поймет пользу Моего пути» (Озарение, 1.VI.1) [2, с. 14].

«Слишком много отравы умножилось. Много средств направлено лишь на разрушение психической энергии, потому не только в городах, но и среди природы уже нарушается

прана вторжением нераспознанных токов. Между тем нужно понять, что человечество не имеет права отравлять атмосферу Земли; оно ответственно за гигиену планеты» (Аум, 224) [12, с. 112].

«Если исследовать пространственные осадки в городах, то можно найти среди ядовитых веществ нечто, подобное империлу. Осторожно наблюдая этот яд, можно убедиться, что он есть империл, выдохнутый злобным дыханием. Несомненно, дыхание, пропитанное злобой, будет вредоносным. Если яд отлагается в организме при раздражении, если слюна может сделаться ядовитой, то и дыхание может стать ядоносным. Нужно предвидеть, сколько злобы выдыхается, какое разнообразие зла может составить новые сочетания ядов при огромных скопищах народа! Оно будет усилено разными испарениями разлагающейся пищи и всевозможных отходов, которые валяются на улицах даже столиц. Пора позаботиться о чистоте задворков. Чистота нужна и на дворе, и в человеческом дыхании. Империл, выдыхаемый раздраженными людьми, есть та же грязь, тот же отброс постыдный. Необходимо подтолкнуть в людское сознание, что каждый отброс может заражать близких. Отброс нравственного разложения хуже всех извержений» (Аум, 293) [12, с. 144-145].

«Каждое выделение секретий, каждое выдыхание посылают эманации психической энергии. Щедро каждый человек насыщает пространство; тем самым он обязан заботиться о лучшем качестве психической энергии. Если бы люди поняли, что каждое дыхание уже имеет значение для пространства, они проявили бы заботу очистить дыхание. <...> Тупое невежество способствует отравлению атмосферы. Должно понять это в самом точном смысле. Чистое дыхание не достигается лекарствами.

Психическая энергия есть основа очищения дыхания» (Аум, 339) [12, с. 168].

«Мало того, люди вырабатывают в себе сильные яды; они выдыхают их в припадке ненависти. Легенда о ядовитом дыхании имеет правдивое основание. Не только рев толп может потрясти пространство, но дыхание злобы может надолго отравить окружающую атмосферу. Особенно своевременно напомнить об этом во дни Армагеддона» (Надземное, 291) [15, с. 28].

«Можно заметить, как нарастает безумие человечества, обуянного кровью. Не только физическое убийство недопустимо, но также психические стрелы, посланные ближнему. Также заразительно уныние, убивающее живую прану. Можно представить себе, сколько самоубийств, прямых и косвенных, происходит!» (Надземное, 893) [16, с. 373].

«Нужно отдать справедливость, что у древних существовал обычай наблюдать состояние энергии на следах при выдыхании на металлическую пластинку. Сплав, о котором мы уже говорили, особенно одобрялся в древности, но наши ученые не обращают внимания на древние наставления» (Надземное, 533) [15, с. 370].

«Мыслитель просил, чтобы и вдыхая, и выдыхая, человек оставался чистым» (Надземное, 587) [16, с. 20].

2.8.5 Учение Живой Этики о регулировании процесса дыхания у человека

«Йог должен содержать дыхательные органы в чистоте, для чего ему указаны — горячее молоко, валериан и мята. <...> Йог должен содержать в чистоте легкие, для чего ему дано алоэ и умелое обращение со смолою» (Агни Йога, 172) [4, с. 105].

«Полезно иметь на столе яблоки. Сущность этих плодов полезна для дыхания до разложения» (Агни Йога, 348) [4, с. 205].

«Не только приятен запах деодара, но он помогает восстанавливать дыхание и отгоняет темных сущностей» (Мир Огненный, часть II, 244) [10, с. 146].

«Тот, кто понял смазывание каналов дыхательных органов, тот уже умел почуять значение этих проводов» (Аум, 122) [12, с. 66-67].

«Можно посоветовать при признаках раздражения глубоко вдыхать десять раз. Явление вдыхания праны имеет значение не только психическое, но и химическое, ибо прана благодетельна для огней и погашает раздражение» (Иерархия, 272) [7, с. 135].

«Распределение энергий в организме приносит равновесие при знании, как размещать сознательно приливы сил. Токи могут напрягать тот или иной центр, обладающий наплывом энергий, которые могут устремить

огненный вихрь к области центра, нуждающегося в насыщении. Дыхание служит таким регулятором при умении тонко обращаться с флюидами праны. Явление регуляции в организме нужно считать одним из главных условий равновесия. Так при обмене энергий утверждается нужная регуляция флюидов и вибраций» (Мир Огненный, часть III, 301) [11, с. 214].

«Можно сильно укрепить психическую энергию, но малое смущение может открыть врата самому опасному врагу. Нужно уметь в час смятения призвать хотя бы мгновенное спокойствие. Такое спокойствие и хотя бы один вздох праны уже явят крепкий щит» (Братство, 74) [13, с. 48].

«Один может медленнее восстановить запас психической энергии, другой может успеть это быстрее, кому-то достаточно закрыть глаза и глубоко вздохнуть, чтобы восполнить понесенный ущерб» (Надземное, 542) [15, с. 382].

«Йог служит живой связью с миром надземным, но такое почетное сотрудничество бывает нелегким. Яркие земные наслоения причиняют боли и могут утомлять сверх меры. Но йог – истинный жертвователь и знает, что общее благо не достигается легко. К тому же йог как разумный хозяин не допускает переутомления. Он понимает, что следует избегать крайности. Он немедленно вдохнет прану и даст своему организму отдых. Такой отдых не будет продолжительным, ибо мир надземный поспешит восполнить потерю энергии» (Надземное, 949) [16, с. 423].

«Для содержания в чистоте дыхательных органов следует избегать всякой простуды, и для предупреждения насморка мы каждый вечер вводим в нос препарат вазелина с ментолом. Также при ларингите употребляем горячее молоко с содою» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 403].

«Эвкалиптовое масло – очень хорошая дезинфекция, и я стараюсь иметь его у себя в спальне, особенно перед сном. Несколько капель на чашку горячей воды вблизи постели очень хорошо действует на сон» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 38) [17, с. 41].

2.9 СОСТОЯНИЕ ПРОСТРАНСТВА ОТРАЖАЕТСЯ НА СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧКАХ

«Сейчас всем Совет – хранить всеми мерами здоровье, ибо пространственные токи особенно тяжело действуют на слизистые оболочки, вызывая их раздражение» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 137) [22, с. 377].

«Также ядовиты газы, раздражающие слизистые оболочки. Непозволительно травить народ, обрекая его на заболевания, которые обнаружатся лишь в будущем. Так называемые просвещенные правители заражают целые пространства и успокаивают себя, что отравы безвредны! Пусть они проживут в отравленном доме» (Братство, 235) [13, с. 118].

«...Вредно оставаться в помещении, загрязненном кошунством и раздражением, – говорю как врач.

Особенно сказываются эти условия, когда напряжены космические токи. Они вызывают раздражение слизистых оболочек. Такое заболевание нельзя считать частичным: желудочным, кишечным, горловым или носовым. Может получиться одно средоточие боли, но все слизистые оболочки будут воспалены. Эта болезнь может быть названа армагеддонной. Никакие прежние определения не будут указывать на все симптомы. Глаза и кишечник, желудок и зубы, горло и сердце дадут самые неожиданные сочетания. Но неправильно будет искать причину в отдельных органах. Нужно знать, что это общее воспаление всех слизистых оболочек и оно требует серьезного внимания. Оно может перейти на нервную систему или может получиться поражение слизистых оболочек.

Полагается очень легкая пища, ничего сырого и раздражающего. Советую остерегаться простуды, советую не утомлять глаза и избегать раздражения. Лекарства мало помогут, но не следует принимать алкоголь. Не нужно ничего особо горячего или холодного. Словом, нужно понять, что это общее воспаление и потому полезно все, как при воспалительных процессах. Слабительное малыми дозами и лучше не каждый день» (Надземное, 282) [15, с. 14-15].

«Также люди мало обращают внимание на раздражение слизистых оболочек. Такие эпидемии встречаются часто, особенно во время мировых потрясений. Люди не считают

такие воспламенения чем-то серьезным, они не имеют названия таким раздражениям и относят их к простуде. Так, нужно советовать людям относиться внимательно ко всем ощущениям, но не делаться ханжой и подозрительным. Явление ощущений пусть будет понято в глубине сознания» (Надземное, 397) [15, с. 184].

«Говорю не об идеальных мечтаниях, но о врачебных советах. Человечество страдает от раздражения слизистых оболочек и от злокачественных опухолей, эти бедствия принимают размеры эпидемий. Множество соображений высказывается, но среди них упускают из виду, что такие эпидемии происходят от пространственных воздействий» (Надземное, 413) [15, с. 204].

«Урусвати знает о наполнении пространства мысле-волнами. <...> И теперь такая разноголосица достигла такого предела, когда она может вредить человеческому организму. Мысле-волны врезаются, как стрелы, в слизистые оболочки; горло, уши, глаза и все прочие слизистые ткани могут быть поражены» (Надземное, 427) [15, с. 222].

«Урусвати знает, что воспаление слизистых оболочек становится бичом человечества. Отравленная атмосфера поражает ткани. Невозможно представить себе, как многообразны признаки этой болезни века. Люди пробуют приписывать замеченные симптомы прежним видам болезней, но они не могут понять всю особенность этой эпидемии. Она часто проявляется как бы безобидными признаками, но руки врача не могут определить причину и развитие болезни. Потому полезно, чтобы врачи исследовали организмы всеми научными способами.

Никто не скажет, когда воспаление перейдет в поражение ткани со всеми разнообразными последствиями. Может быть, воспаление затихнет и рассеется, но и за этим процессом нужно следить. Можно указать самую простую не развешивающую пищу; но питание нужно, чтобы организм имел достаточно жизненности.

Само явление болезни может быть чрезвычайно разнообразным; иные органы могут причинить боль косвенную или непосредственно. Воспаление оболочек связано с нервной системой и потому может вызывать рефлекторные боли. Потому так нужно всестороннее исследование всего организма. Нередко можно заметить, что зловерное

поражение обозначается болью в противоположной части тела. Вообще слизистые оболочки являются посредниками в самых разнообразных функциях организма, и они первыми воспринимают насыщенность окружающей атмосферы. Таким образом, если даже не происходит опасного процесса, то все же следует обращать внимание и явить бережность.

Не забудем, что такая эпидемия была предвидена давно. Когда Мы говорили об Армагеддоне, Мы вовсе не имели в виду лишь войну, но все погубительные последствия смятения человечества. Не нужно впадать в уныние, ибо в таком подавленном состоянии человек открывает доступ всему ядовитому. Но мудро знать, что эпидемии следуют за Армагеддоном. Нельзя ограничиться лишь известными формами болезней, нужно быть готовым к признакам самым сложным и необычным. Пусть врачи, хотя бы отчасти, признают новую болезнь, которая обнаружилась повсюду» (Надземное, 435) [15, с. 232-234].

«Мы уже говорили об эпидемии воспаления слизистых оболочек, такое явление тоже нужно отнести к воздействию токов, но усиленному земным смятением; Мы сказали это слово, чтобы указать главную причину.

Нелегко восстановить равновесие, когда и сверху, и снизу посылается дождь вредоносный. Лечение прежде всего требует спокойствия, но иногда оно недоступно» (Надземное, 462) [15, с. 271-272].

«Люди не понимают, что раздражение слизистых оболочек связано с выдачей психической энергии. Такая усиленная выдача происходит при усилении мыслительной деятельности» (Надземное, 495) [15, с. 317].

«...Прошу Вас, следите за здоровьем. Остерегайтесь простуды. Сейчас много новых эпидемий, которые можно назвать армагеддонными, и выражаются они общим воспалительным процессом слизистых оболочек. Потому при всех заболеваниях нужно принимать меры как при островоспалительном процессе» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 84) [22, с. 239].

«...Раздражение слизистой оболочки желудка. Как я уже писала, подобное раздражение слизистых стало серьезной эпидемией. Поэтому следует беречься, придерживаться легкой пищи и избегать простуды. Н.К. также

страдает от подобного раздражения слизистых, но сейчас его состояние улучшилось. Настойка арсеника, железа и нукс вомика хорошо ему помогают» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 161) [22, с. 468].

«...Несомненно, описанные Вами боли и приступы апатии нужно прежде всего отнести к сменам различных космических токов, которые воздействуют на различные органы и слизистые оболочки и всю нервную систему, вызывая приступы апатии или бессилия. Мой совет записывать все ощущения и отмечать смену их в течение дня и даже ночи. Могут получиться весьма полезные записи в связи с происходящим в мире ужасающим напряжением» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 168) [22, с. 489].

«Время сейчас тяжелое, начиная от муссона и кончая разными житейскими сложностями. Муссон очень труден и действует раздражающе на все слизистые оболочки и, конечно, поражает наиболее слабые места в организме. У меня болят глаза и слабеет зрение, у других сказывается на носоглотке или желудке, кишечнике и т.д., и вообще все немного киснут. Пространственные токи бывают иногда почти нестерпимы своим давлением на сердце. Счастье, что они продолжаются недолго и сменяются несколько раз на дню» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 139) [23, с. 241].

«Конечно, усталость часто сопровождается и раздражением слизистых оболочек. Кроме того, избыток радиоактивности в атмосфере прежде всего поражает все слизистые ткани, и необходима осторожность, и, главное, приходится придерживаться строгой диеты, большей частью молочной, предпочтительно козьего молока, ибо оно содержит несравненно больше психической энергии, нежели коровье. Сиреалсы и самые легкие овощи, ничего сырого, все лишь вареное. Нехороши все жирные и сладкие блюда. Сахар нехорош, глюкоза уже лучше. Также избегать хлеб на дрожжах. Ячменная мука много лучше пшеничной, которая содержит много кислотности, особенно в очищенном виде» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 103) [24, с. 225-226].

«Вообще все заболевания, даже самые незначительные простуды, дают теперь неожиданные осложнения из-за воспалительного состояния всех слизистых оболочек.

Следует очень остерегаться именно простуды. Пусть ... будет осторожна с пением, не натрудила бы себе горловые связки. Атмосфера вокруг нашей Земли настолько сейчас отравлена ядами от происходящей безумной бойни, что целительные лучи не могут пробить эту толщу. Мало кто дает себе отчет, что не только земная битва, но и надземная порождает ядовитые газы, которыми нам приходится дышать. Большая бережность к здоровью требуется в такое страшное время» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 105) [23, с. 181].

2.10 ИЗМЕНЕНИЯ В ЖЕЛЕЗАХ И ГЛАНДАХ (ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛАХ) СВЯЗАНО С СОСТОЯНИЕМ ТОНКОГО ТЕЛА И ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

2.10.1 Железы (гланды)

В Учении Живой этики под терминами железы и железы рассматриваются, с точки зрения современной медицины, различные по структуре органы. К ним относятся как эндокринные железы, так и лимфатические узлы, одним из которых являются небные миндалины, в обиходе «гланды» - (от лат. *glandula* — «железа»).

«При отдыхе хорошо смеяться, щитовидная железа прочищается смехом. Прочистить железы — первое дело» (Озарение, 2.1.4) [2, с. 35].

«Оболочки и сома желез дают доступ огню, потому чувствительность желез — благо» (Агни Йога, 379) [4, с. 220].

«Одобряю, если соберете явления психической энергии и соответственных гланд» (Мир Огненный, часть I, 211) [9, с. 107].

«В течение школьных лет особенно замечается опухание и чувствительность желез. Врачи всячески стараются загнать внутрь это явление или удалить железы. Но почти никто не подумал, что особая чувствительность желез зависит от огненных проявлений, вызванных новым мозговым и сердечным напряжением. Не простуда, не духота помещения, но новая работа огненных центров вызывает напряжение желез. Также подобное напряжение отзывается нередко на кожной поверхности. Уявление лечения чистым воздухом, конечно, уменьшает напряжение, ибо огненность

праны приводит неуравновешенность желез к огненной гармонии. Но каждое насильственное удаление огненного аппарата, несомненно, очень отзывается в будущем, понижая чуткость восприимчивости» (Мир Огненный, часть I, 213) [9, с. 108].

«Психическая энергия проникает во все ткани, устанавливая во всем организме равновесие. При заболеваниях психическая энергия отливает от известного центра, ослабляя работу желез. Психическая энергия устремляется тогда к тем центрам, которые могут поддержать равновесие. Железы очень зависят от психической энергии. Набухание желез можно объяснить, как отлив психической энергии. Чем слабее приток психической энергии, тем больше набухают железы, ибо физическое развитие утверждается без контроля» (Мир Огненный, часть III, 416) [11, с. 278].

«Совершенно индивидуально поражаются железы и ткани. Посылки энергии на расстояние также вызывают напряжение желез, особенно когда космические токи неблагоприятны» (Надземное, 495) [15, с. 318].

«Всена начальная энергия разлита всюду, и она должна быть наблюдаема при всех проявлениях жизни. Можно сказать: чем проще она будет замечена, тем опыт будет более ценным. Но полезно отметить одно особое свойство этой энергии. Уже знаете, что выдача психической энергии отражается на железах. У Нас замечают, что если энергия посылается разным народам в разные страны, то реакция желез очень обостряется. Такое явление объясняется различием психологии народов. Не может энергия восприниматься везде гармонично, и даже происходят обратные удары. Именно они и способствуют раздражению желез» (Надземное, 503) [15, с. 328-329].

«Урусвати знает о появлении новых болезней. Они имеют в основании воспаление желез, они чрезвычайно разнообразны. Железы выделяют секреты в увеличенном или уменьшенном количестве. Сами железы увеличиваются или уменьшаются до отмирания» (Надземное, 530) [15, с. 366].

«Урусвати знает, что ближайшие научные исследования должны быть посвящены деятельности желез. Люди еще недостаточно осведомлены о действии сердца и нервных центров, но выступает настоятельная необходимость изучать жизнь желез. Еще недавно на них настолько не обращали

внимания, что спешили удалять, не задаваясь вопросом, почему весь организм сопровождается целой системой гланд?

Теперь уже проявляют некоторую осторожность при удалении гланд, но их насущное назначение не явлено. Между тем, в соединении с тонким миром гланды имеют самое глубокое значение. Все выделения могут помогать общению с тонким миром. Сущности пользуются выделениями гланд не только для материализации, но и питаются субстанцией гланд. Таким образом, при изучении деятельности гланд ученые должны натолкнуться на связь с тонким миром.

Нелегко наблюдать выделения гланд, ибо они разнообразны и подлежат неземным мерилам. Но даже самые трудные задания должны быть решены. Нужно призвать не только биологов и физиологов, но и врачей. Такие наблюдения должны быть введены не только в больницы, но и над здоровыми, которые обладают чуткою природою» (Надземное, 648) [16, с. 97-98].

«Нужно искать и другие причины, способствующие повороту мышления. Среди этих причин будут привлечение необычных сил электричества и усиление химических производств. Таким образом, самые физические причины могут повлиять на мышление. Те же причины воздействуют на раздражение гланд» (Надземное, 685) [16, с. 143].

«Большинство болей йога связано с воспалительными состояниями нервных центров и желез, ибо каналы нервов близко соприкасаются с железами. Потому и банальный мигренштит [мигреневый карандаш, ред.] очень полезен, также и прикладывание baume bengue, в который входит большое количество ментола. Это проверено на личном опыте. <...>

Обратите самое серьезное внимание на две мозговые железки – мокротную (pituitary) [гипофиз, ред.] и шишковидную железу (pineal) [эпифиз, ред.]. Молекулярные движения мокротной железы рожают психическое зрение, но для духовного, высшего зрения нужно вызвать такие же молекулярные движения и в шишковидной железе. Излучения или эманации этих желез, объединяясь, дают высшие следствия» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 246].

«...Полынный чай полезен при засорении и набухании гланд. Я видела мальчика с жестоко набухшими гландами, которого вылечили полынным чаем. Но, конечно, масло

из полости должно быть еще действительнее при таких заболеваниях» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 13) [20, с. 37].

«Масло полости хорошо втирать при вспухании желез. Так, в Швейцарии врачи при набухании желез дают пациентам *очень* легкий чай из полости» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 106) [21, с. 301].

«Если бы только явилась возможность поднять и усилить его психическую энергию, он мог бы если и не выздороветь, то все же значительно продлить свои дни. Психическая энергия стимулирует деятельность внутренних желез и может этим совершать чудеса» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 124) [22, с. 352].

«Видимо, Вам, родная, придется проявить великую осторожность и стараться избегать физического напряжения и беречься от простуды. Нервные каналы проходят близко от желез, и они становятся чувствительными к простуде из-за их легкого воспаления при возгорании чакр» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 216) [23, с. 403].

«Болезнь ... конечно, серьезная, ибо эта железа простаты есть основная жизненная железа у мужчин. <...> Но заболевание простаты требует лечения серьезного. Иногда нужна операция ...» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 56) [24, с. 128].

«Раздражение слизистых оболочек влечет раздражение желез и слабых органов и вызывает самые неожиданные заболевания» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 96) [24, с. 212].

«Набухание и раздражение желез – почти обычное явление у детей, и особенно в наше время особых эпидемий раздражения слизистых оболочек. Все лучшие врачи говорили мне, что к 14-ти годам железы приходят в нормальное состояние. Так было у моих сыновей, и я никогда не соглашалась ни на операции, ни на особое лечение их, лишь принимала меры, чтобы чем-либо не раздражить их.

Итак, Родная, Вы не должны чрезмерно тревожиться, но, конечно, чувствительность желез должна быть охранена бережным отношением к нервной системе. Все наиболее даровитые дети страдают от повышенной чувствительности организма в течение отроческих лет. <...>

Передаю Вам несколько Советов Великого Владыки. «Никаких лекарств, но следует давать ему (Мише) валериановый чай», одну маленькую кофейную чашку на ночь. Можно добавить немного сахара, если ему приятнее. <...>

Второй Совет – во время набуханий гланд, а то и ежедневно приучите Мишу полоскать горло раствором одной кофейной ложки поваренной соли на большой стакан кипяченой воды. Поваренная соль должна быть очищена, если таковая не имеется, очистите ее сами. <...> Миша может полоскать раза два, три в день. Это самое простое и здоровое полоскание. Оно поможет и от насморка, ибо воспаление носоглотки будет излечено полосканием. Можно заготовить полоскание на день или два и держать его в термосе. Если Миша не поленится приучиться полоскать каждый день раза два и без ясного раздражения, он скоро излечится от повторных воспалений носоглотки.

Третий Совет – одним из самых действительных средств при раздражении носоглотки и набухания гланд будет теплое молоко. Пить его следует почти горячим, прибавляя в него двууглекислую соду. Пропорция – одна щепотка соды на чайную чашку. Можно пить три-четыре раза в день хотя бы по полчашки. Этим средством я спасала своих мальчиков от бронхитов, трахеитов и прочих простудных напастей. Средство это весьма одобряется Великим Владыкой. Мы очень придерживаемся его при простудах. <...> Итак, не тревожьтесь, Родная, но следите, чтобы Миша не раздражал миндалины едкой пищей или чрезмерными сладостями. Избегайте простуд. Спорт Мише полезен и потому нужен. Теннис хорош, но плавание и купание в холодной воде следует избегать во время воспалительного состояния гланд. Следите и за стулом» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 124) [24, с. 261-263].

«Ваше вздутие желез – очень характерное явление. Но при этом следует избегать простуды. Ваше внутреннее тело или оболочка очищается и нервные плексусы принимают новое положение. Скоро они начнут приоткрываться. Но не опасайтесь болезненных ощущений, они неизбежны при таком процессе приоткрывания нервных центров» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 149) [25, с. 262].

«...Очень любопытна книга известного французского врача и биолога, д-ра Георгия Лаховского, под заглавием

«Наука и счастье» <...> Жизнь организма зависит от нормальной деятельности так называемых желез внутренней секреции. Если эти железы выделяют слишком много или слишком мало тех продуктов, которые поступают из них прямо в кровь, то в организме возникают различные болезни, могущие повлечь за собою даже смертельный исход. Общая работа желез внутренней секреции управляется так называемым симпатическим нервом, являющимся своего рода центральной электрической станцией, откуда по отдельным бесчисленным нервам подается электрическая энергия, необходимая для вибрации клеточных элементов. И вот, сильные душевные волнения способны не только вызвать сокращения сосудов, но и паралич отдельных нервов, вследствие чего электрические токи, идущие по ним от симпатического нерва, прерываются и электрическое питание желез внутренней секреции прекращается, последние начинают работать не так, как им полагается и как это нужно для нашего здоровья. Такие же перерывы электрического питания клеток вызывают в последних так называемую деминерализацию, иначе говоря, обеднение минеральными веществами, совершенно необходимыми для того, чтобы клетки могли производить свои вибрации. Таким образом, становится понятно, как всякие душевные волнения, и в особенности гнев и раздражение, разрушают наш организм. Многие книги Лаховского переведены на английский язык, может быть, найдете и эту» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 101) [23, с. 174-175].

«...Надеюсь, что до моего ухода мне удастся заложить основание такому Институту изучения Скрытых Сил и Свойств Человека, и не в узких рамках уже существующих исследований и допущений, но во всей широте Восточного Знания и применения именно восточных методов в их западном пояснении и западной терминологии. Углубленное тщательное изучение нервной системы и деятельности желез сильно облегчит подход к Сокровенному Знанию» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 76) [24, с. 172].

«Медицина тоже приближается к необыкновенным открытиям в области желез и нервной системы. Потому так радостно думать о Будущем, о торжестве Истинного Знания и той новой человечности, которая станет неотъемлемой при пробуждении нового просвещенного сознания» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 121) [25, с. 206].

2.10.2 Селезенка

В медицине селезенка относится к органам лимфатической системы. Это самый крупный лимфоидный орган у позвоночных. К функциям селезенки относят: образование новых лимфоцитов и разрушение старых и поврежденных эритроцитов. При травмах с разрывом селезенки ее удаляют. Интересно отметить, что сейчас появились данные о возможности развития у человека новой селезенки (ауто-трансплантация селезеночной ткани) после операции. Этот процесс называется спленозом. В основном это диагностические находки, т.к. чаще всего процесс бессимптомный. Средний интервал между травмой и возникновением спленоза составляет от 5 до 20 лет [30].

«Действительно, можно делать операции селезенки. Физически организм может некоторое время существовать даже и без нее, но это будет чисто физическое решение. До сих пор люди не заботятся о последствиях для тонкого тела; между тем орган, связанный с тонким телом, должен быть очень оберегаем, но не уничтожаем» (Мир Огненный, часть II, 29) [10, с. 29-30].

«...Советую держать селезенку в чистоте и тогда же указываю всеми силами сохранять торжественное настроение.

Казалось бы, что общего между селезенкой и торжественным настроением? Но селезенка – орган гармонии, и так нужно его очищать посредством возвышенных настроений. Люди полагают, что психические воздействия нужны лишь для нервной системы. Вовсе нет, такие воздействия нужны и для многих органов. Пример селезенки будет весьма показателен. Называю именно ее, ибо этот орган в обиходе упоминается реже других, и также потому, что он, может быть, нуждается в особом внимании» (Надземное, 338) [15, с. 97].

«Рак, чахотка, болезни печени и селезенки, также расширение сердца – все это зависит от неуравновешенности психических центров. Только применение психической энергии может защитить лучших людей. Иначе они, как губки, впитывают эксцессы человечества» (Община, 257) [3, с. 214].

«Медиум пользуется солнечным сплетением, на чувствительных нервах которого отражаются картины, запечатленные в невидимом эфире. Через селезенку (выход

эфирного двойника) медиум позволяет развоплощенным сущностям проникать в его духовную организацию, и результатом чего получают голоса и прочие проявления» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 202) [19, с. 592-593].

«Что касается до оккультных свойств *литиевых солей*, то они очень существенны, ибо *они гармонизируют деятельность селезенки*. Этот орган может быть назван оккультным, ибо до сих пор его назначение неизвестно врачам. Самая важная функция его – гармонизация прочих органов» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 103) [22, с. 296].

«Только Архат может распознать двойник живого человека от двойника человека, уже перешедшего грань. Истинно, только Архат может видеть магнитную нить, связующую двойник с селезенкой в случае живого человека. Только Архат, оторвавшийся от своего двойника, может видеть магнитные флюиды, окружающие двойник человека, живущего на Земле» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 147) [24, с. 307].

«Конечно, все недомогания от позвоночника, потому ему придется прекратить всякие упражнения и сильные движения и уявиться на тихой работе без резких движений, никаких физических упражнений. Очень важно иметь удобные сапоги, но необходимо также пояс, поддерживающий левую сторону торса, ибо необходимо поддерживать селезенку, чтобы избежать болезненные ощущения в левой стороне. <...>

...Боль в левом боку – от селезенки. Селезенка уявилась на новой деятельности, ибо тонкое тело Зиночки стало чаще выходить из физического футляра и действовать по-новому в Тонком Море. Все лекарства вредны, нужен только покой и прием мускуса (по средней горошине на прием) с валерианом и щепоткой соды для лучшего переваривания его» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 178) [25, с. 320-321].

«Могу добавить, что, конечно, боли должны быть сильны, ибо нерв селезенки уявлен на отрыве его от нерва вагуса. Все отрывы крайне болезненны, но не являйте страха. Все делается для усовершенствования Вашего инструмента и улучшения общего состояния. Боли скоро пройдут. Нужно принимать мускус, две горошины в день» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 185) [25, с. 338].

«Моя Зиночка закончила одно из переустройств в своем организме, именно отрыва нерва селезенки от солнечного сплетения, и благодаря такой операции тонкое тело ее стало подвижнее на плане Надземном и Зиночка может много успешнее сотрудничать на этом плане и с Владыкой, и со мною» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 204) [25, с. 369].

2.11 СЕКРЕЦИИ И ВЫДЕЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА, СЛЮНА, СЛЕЗЫ, ПОТ И ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

2.11.1 Секреты и выделения человека

«Все секреты человека слишком мало изучаются. Сколько они могут напоминать о психической энергии!» (Мир Огненный, часть III, 442) [11, с. 288].

«Теперь обращают внимание на изучение секретов; может быть, этот путь наблюдений за выделением желез натолкнет на существование и других отложений. Ведь их секреты лишь недавно заслужили внимание, хотя древняя медицина давно указывала на значение выделений. Этот вопрос стыдливо обходилась, хотя вся природа кричала о нем» (Агни Йога, 601) [4, с. 338].

«Культура бактерий полезна лишь для изучения их природы с целью уничтожения их. <...> Этот элемент вредит лучшим секретам и может считаться врагом психической энергии» (Агни Йога, 474) [4, с. 279].

«Когда люди начнут изучать не только огни и лучи, но и секреты человеческие, тогда можно думать о перемене тела. Странно, что люди понимают мощные химические процессы, происходящие в их организме, и в то же время считают продукты этих процессов лишь отбросами» (Иерархия, 240) [7, с. 121-122].

«Каждый Махатма начал свое восхождение из гущи народной, лишь дерзнув избрать трудный путь Великой Души. Также рядом с дерзновением он открыл в сердце возмущение духа, ибо как же иначе вспыхнут огни? На этих огнях претворяется ценное вещество секретов в целительную субстанцию. Можно видеть, как слюна огненного существа может устранять воспаление и вызывать жизненную энергию в отмерших центрах. С целебной мощью возложения рук рядом стоит сокровенное свойство секретов. Поучительно

сравнить секреты человека с закрытыми центрами с выделениями огненной субстанции. Если Советую для обычных организмов растительные лекарства, то для более знающих имеется мощная лаборатория сокровенных выделений огня» (Иерархия, 304) [7, с. 151].

«Конечно, секреты служат для самых сокровенных действий, и не только само вещество, но эманации его участвуют в творчестве мира. Что вы вспомнили о Парацельсе и его гомункулах, очень характерно, ибо можно этот микрокосм легко умножить до Макрокосма. И учение о великих духовных секретах имеет большое основание» (Иерархия, 257) [7, с. 128-129].

«Указывается, что пролитая кровь особенно привлекает пространственных существ. Конечно, это так. Но не следует забывать, что все секреты обладают теми же свойствами. Каждая пространственная сущность равной степени стремится и к крови, и к слюне. Так даже кожа раздраженная также уже доступна сущностям. Лимфатичность медиумов имеет то же свойство. Так в древности жрецы очень избегали лимфатических слуг и учеников. Для изоляции секретов употреблялись пластинки из сурьмы» (Иерархия, 264) [7, с. 131-132].

«Кто же оценит сокровенное качество слюны Спасителя или возложение рук Моисея? Не привыкли люди оценивать огненное сердце» (Иерархия, 305) [7, с. 151].

«Много секретов соединяет низшие слои обоих миров, но лишь нить сердца может вести в Беспредельность» (Иерархия, 449) [7, с. 217].

«Только подумайте, что ничем нельзя подделать ауру и содержание секретов. Такое простое соображение трудно усвоить человечеству» (Сердце, 585) [8, с. 307].

«Спрашивают о причинах заражаемости в свойствах крови и семени, но совершенно забывают, что в основании этих явлений лежит психическая энергия. Она предохраняет от заражения, она находится в качестве секретов. Не стоит принимать в соображение механическую сводку сочетаний, если не принять во внимание участие психической энергии. Люди называют известный иммунитет притоком веры, но состояние экстаза недаром называется сиянием Огненного Мира. Вот такое сияние защищает человека от заразы. Оно очищает секреты, оно как

щит. Потому состояние радости и восторга есть лучшая профилактика. Кто знает восторг духа, тот уже очистился от многих опасностей. Даже обычные врачи знают, как изменчиво состояние крови и секретий. Но мало кто связывает это с духовным состоянием» (Мир Огненный, часть III, 450) [11, с. 290-291].

«Каждое выделение секретий, каждое выдыхание посылают эманации психической энергии. Щедро каждый человек насыщает пространство; тем самым он обязан заботиться о лучшем качестве психической энергии» (Аум, 339) [12, с. 168].

2.11.2 Слюна

«Так же мощна слюна и прочие выделения желез. Но нужно произвести наблюдения о причинах увеличения и уменьшения воздействия энергии этих продуктов. Ядовита слюна гнева, и благодатна слюна благодати» (Иерархия, 240) [7, с. 122].

«Каждая пространственная сущность равной степени стремится и к крови, и к слюне. Так даже кожа раздраженная также уже доступна сущностям» (Иерархия, 264) [7, с. 131].

«Можно видеть, как слюна огненного существа может устранять воспаление и вызывать жизненную энергию в отмерших центрах» (Иерархия, 304) [7, с. 151].

«Многое, так близкое, остается неисследованным. Разве вполне исследованы пот и слюна? Читаем о ядовитой слюне, знаем слюну благодетельную... Слюна гнева и слюна помощи различны, но эти признаки примитивны. Каждое человеческое состояние производит особую химическую реакцию. Изучая это поистине космическое разнообразие микрокосма, можно прийти к решению физического и духовного мира. У человека развитого и реакция будет разнообразная» (Сердце, 584) [8, с. 306].

«Конечно, истечение слюны или разные боли нервных центров соответствуют различным степеням космических пертурбаций. Но является вопрос – будут ли эти знаки отражением космических событий, или же они будут сотрудничеством с мировыми энергиями? Нужно признать второе. Микрокосм утонченный будет истинным сотрудником Макрокосма» (Мир Огненный, часть I, 31) [9, с. 26].

«Социологи пытаются улучшить труд рабочих – правильно, но при этом следует возвышать состояние духа творцов. Не все ли равно, создают ли они великие, или малые вещи? Слюна ядовитая может одинаково их напитать. <...> Огонь черный наполняет каждое злобное сердце, так будем очень внимательны к вещам» (Мир Огненный, часть I, 367) [9, с. 182].

«Некоторые йоги полагают, что выделение слюны и желудочного сока является очищением и потому полезно. До известной степени они правы. При огненном напряжении энергия Огня вызывает и вытесняет из желез явление утроенной деятельности. Таким образом, под давлением Огня железы выделяют, и уносятся многие отравленные части. Так огненная энергия, даже при космических судорогах, может быть полезна» (Мир Огненный, часть II, 361) [10, с. 199].

«Уже говорил о замечательном содержании слюны. Ведь она может дать такие же показания, как и снимки излучений. Стоит лишь разложить слюну человека в разных ее состояниях, чтобы видеть изменения ее. Также иногда будет замечено нечто неопределимое в ее составе. Нечто, свойственное психической энергии. Из частых случаев обозначится и вывод. Как полезно сотрудничество наблюдательного врача!» (Мир Огненный, часть III, 442) [11, с. 288].

«Слезы и слюна изменяют состав в зависимости от состояния духа» (Аум, 117) [12, с. 64-65].

«Бешенство – так называется ужасное состояние, в которое впадают самостью объятые, ради корысти прикоснувшиеся к высшим учениям. Невозможно назвать их состояние иначе, нежели бешенством. Пусть врачи исследуют их слюну, чтобы убедиться в патологическом состоянии их организма. Кто-то спросит, не кусаются ли они? Он будет прав, ибо их прикосновение ядовито. Можно назвать много примеров такого безумия. Можно изумляться, с какими мрачными намерениями эти люди приближаются к Светлым Источникам. Можно поражаться, что человек устремляется в отвратительную бездну, но он дальше сегодня не мыслит» (Братство, 503) [13, с. 226-227].

«Уже известно, что человеческая слюна бывает и целебна, и ядовита. Но при этом обстоятельстве забыто очень важное условие: оказывается, что ядовитость слюны не зависит от болезни. Также и целебность остается при некоторых

заболеваниях. Значит, такие свойства не будут лишь физическими, но проявляют тонкие вещества, связанные с психическими силами» (Братство, 279) [13, с. 137-138].

2.11.3 Слезы

«Сообщения приходят лучше по сухому пути.

Улыбка нужна – плач препятствует току.

Можно пользоваться некоторыми железами, пока они без раздражения выделения.

Мир тучею слез прерывает нужные токи» (Зов, Январь 6, 1922 г.) [1, с. 214-215].

«Где же то чувство, где же та субстанция, которой наполним Чашу Великого Служения? Соберем это чувство от лучших сокровищ. Найдем части его в религиозном экстазе, когда сердце трепещет о Высшем Свете. Найдем части в ощущении сердечной любви, когда слеза самоотвержения сияет» (Сердце, 509) [8, с. 263].

«Слезы добрые и слезы дурные – так различал Древний Египет. Первые - от восторга, от любви, от подвига; вторые - от тоски, от злобы, от зависти.

Недавно один ученый обратил внимание на различный состав слез в зависимости от импульса. Конечно, каждая секреция совершенно различается в своей сущности, когда противоположные чувства вводят вредные или благие ингредиенты. Но слезы, как очень чистое явление, могут дать особенно полезные наблюдения» (Мир Огненный, часть II, 458) [10, с. 236].

«Как же сердце осознает всю красоту бытия, если оно не проникло во все радости и горести жизни? Так часто, прочитывая Книгу Жизней, сердце трепещет, но и слеза страдания трансмутируется в жемчужину. Чем сердце огненнее, тем больше радостей и страданий. Закон огненного права куется в жизни. Высшее веление утверждается, проходя все жизненные ступени сердцем» (Мир Огненный, часть III, 208) [11, с. 160].

«Слезы ... изменяют состав в зависимости от состояния духа» (Аум, 117) [12, с.64-65].

«Серебряная слеза — так называем высокую степень готовности к испытаниям. Первое слово напоминает о нити серебряной, второе, о чаше терпения. Следует постоянно напоминать себе, насколько понятие надземности живет

наряду с земным. <...> Символ слезы для чаши терпения будет не случайным» (Братство, 565) [13, с. 251].

«Не произведены опыты над химическим составом слез радости, горя и гнева. Также не исследованы излучения и эманации тела. Между тем такие исследования вполне доступны земным аппаратам» (Надземное, 893) [16, с. 373].

2.11.4 Пот физический и пот духа

«Наш Храм возводится среди бесчисленных условий жизни.

Являем битву, и каждый камень облит потом труда» (Зов, Январь 7 1922 г.) [1, с. 215].

«Чистое место необходимо на известных ступенях. Гигиена духа подразумевает гигиену тела. Человеческие испарения вредны для некоторой стороны духовной жизни. Многие из нас с особо чувствительной оболочкой не в силах выдерживать испарения мира.

Ритуальные купанья должны пониматься буквально и символически» (Озарение, 2.X.1) [2, с. 137].

«Или вы трудитесь в поте лица на Земле, или в минуту уединения возвышаете себя над Землею. Но бесполезное возмущение стихий пусть не будет занятием мудрого» (Община, 43) [3, с. 34].

«Нелепо думать, что пот – явление только физическое. При мыслительной работе исходит особая эманация, ценная для насыщения пространства. Если пот тела может удобрять землю, то пот духа восстанавливает прану, химически претворяясь в лучах Солнца» (Община, 117) [3, с. 77].

«Агни-йог соединяет космические токи с пламенем планеты. <...> Потому сердце матери Агни Йоги так трепещет, потому руки Агни-йога в поту. Но Мы все в Башне чуем каждое трепетание огненного сердца и каждую каплю пота. Потому Скажу – Урусвати токи сердца устилают пространство светолучами, и каждая капля пота цементирует пространство» (Беспредельность, часть I, 364) [5, с. 244].

«Многое, так близкое, остается неисследованным. Разве вполне исследованы пот и слюна? Читаем о ядовитой слюне, знаем слюну благотворительную, слышали о разнообразии свойств пота, и все-таки оба выделения не исследованы.

Пот труда или пот объединения не будут схожи. <...> Можно узнать пот молитвы и высокого сердечного устремления. Как он будет отличен от пота корысти! Пот бегущего оказать помощь совершенно отличен от пота спешащего убийцы. Среди этих противоположных реакций, сравнивая, можно нащупать продукты психической энергии. Так близки дальнейшие преуспевания. <...>

Урусвати заметила появление пота в связи с сердечным движением, именно, это редкий образец движения сердечного» (Сердце, 584) [8, с. 306-307].

«Если будут капать капли пота Моего, нагружайте Меня еще сильнее!» (Сердце, 361) [8, с. 192].

«Труд служит лучшим очистителем от всяких мерзостей. Труд порождает мощный фактор пота, который даже выдвигался как средство зарождения человека. Пот мало исследуется, мало сопоставляется с характером личности, мало наблюдается относительно разных стихий. Даже малоопытный наблюдатель заметит различие групп пота. Действительно, легко заметить, что огненная природа не способствует количеству пота, во всяком случае, выщелачивает его. Земля и вода, напротив, усиленно насыщают потом. Так можно заметить, как мудро указывали на одну из первых эволюций человека» (Мир Огненный, часть I, 290) [9, с. 145-146].

«Многие слышали о Кумарах, но немногие правильно поняли их. «Явление какое-то надземное» — так скажут, но забудут, каким трудом складывается достижение. Ученые уже начинают понимать, как входит человеческая личность в пантеон героев. Таким же путем наслаиваются и качества водителей человечества. Если они не пройдут страдания земные, они не могут отзвучать на страдания людские. Если они не познают пота труда, они не смогут руководить людьми в их работе. Самоотвержение, милосердие, сострадание, мужество куются в жизни. Ничто отвлеченное не может слагать силу духа. Так пусть понимают Кумар, как истинных водителей» (Братство, 489) [13, с. 222].

«Мы должны бороться против разъединения. Не песнопение с арфами, но труд и борьба. Не многие устремятся в Братство, когда узнают о труде в поту» (Надземное, 7) [14, с. 23].

«Урусвати видела капли пота Нашего. Урусвати знает, какое болезненное состояние возникает от пространственного

напряжения. Но иначе невозможна работа на дальние расстояния. Каждое сотрудничество помогает. Не без причины говорим о сотрудничестве. Не есть это наставление нравственное только, наоборот, такой совет будет новым условием к успеху труда. <...> И капли пота, и священные боли будут венцом познания.

Не будем принимать слова эти как отвлеченность, ибо такое отрицание закроет лучшееместилище – сердце. Каждая капля пота труда, каждая боль о человечестве живут в сердце» (Надземное, 8) [14, с. 23-24].

«Могут Нас спросить, изнемогаем ли в битве? Такое выражение неприложимо, вернее спросить о степени напряжения, – она велика. Если сестра Урусвати слышала падение капель пота Нашего, то можно представить напряжение всех энергий. Если волосы стоят в вихре электрическом, то можно представить Наше напряжение. Мы не скрываем, что битва дает мгновения величайшего напряжения. Если кто боится, тот может не приближаться к битве за Добро» (Надземное, 61) [14, с. 109-110].

«Неописуемо сложна и трудна задача Белого Братства – спасти безумцев, наделенных свободной волей, от жестокой участи, которую скудное воображение не может себе представить. Часто упоминаемый кровавый пот у стоящих на несменном дозоре не есть метафора или же гипербола, но самая тяжкая действительность» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 19) [22, с. 43].

2.12 СОСТОЯНИЕ ЗУБОВ И ЗДОРОВЬЕ

2.12.1 Зубы и психическая энергия

«Головная боль, заболевания глаз, зубов и конечностей относятся к психическим областям. <...> Только применение психической энергии может защитить лучших людей» (Община, 257) [3, с. 214].

«Также гортань, зубы и глаза могут напоминать о борьбе накоплений без выявления. <...> ...средством-панацеей будет воспитание психической энергии» (Агни Йога, 573) [4, с. 326].

«Даже в физических заболеваниях ищите психическую причину. Народы сложили много поговорок об этих влияниях. Они скажут: «от сердца глаз затемнился», или

«обеззубел с натуги», или «раскололась грудь от думы» – так помнят народы о главной причине болезней» (Мир Огненный, часть I, 122) [9, с. 67].

«Сердце может болеть, когда Иерархия затрагивается недостойно. <...> Не надо надеяться, что можно бросать камни в лучшее Изображение. У некоторых невежественных людей живет самомнение, что им все позволено. Но когда они обеззубели, то пусть не удивляются, но поищут причины поближе» (Мир Огненный, часть I, 545) [9, с. 272-273].

«...Не следует забывать о возрасте Н.К. и о том, как тяжело такие события отзываются на его сердце. Получили новости, что из-за обострения его зубы расшатались, и два из них, возможно, придется удалить. Как сказано, это всегда происходит вследствие сильных переживаний. Мое сердце болит за ранившие его недобрые намерения и плохое обращение. Где же соизмеримость?» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 124) [18, с. 484].

«Очень меня огорчило сообщение, что, начав утверждения и укрепления здоровья посредством утверждения психической энергии, Вы вдруг усумнились и бросили это весьма полезное упражнение. Ведь лишь железная воля, железное постоянство, или ритм, может привести к цели. Конечно, невозможно ожидать, чтобы от простого утверждения здоровья вновь выросли удаленные зубы (такие достижения еще в далеком будущем), но при постоянстве самовнушения, несомненно, наступило бы улучшение общего состояния здоровья» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 103) [21, с. 289].

2.12.2 Боль в зубах

«Страшное, незапамятное землетрясение в Индии сказалось на мне сильным напряжением и воспалением зубов. Очень мучилась трое суток, и только два дня тому назад обилие вышедшей крови из десны прекратило воспаление» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 2) [18, с. 6-7].

«Зубные центры после неудачной пломбы стали страшно чувствительны. Пока что самые зубы не болят, ибо можно по ним стучать, и десны не распухают, но центры при малейшей перемене температуры ноют иногда очень сильно, причем

боль бегаящая» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 137) [18, с. 539].

«Без напряжения никакая трансмутация невозможна. Но все такие явления не вмещаются обычными сознаниями, им все кажется, если температура повышена и болит голова или зубы, то, значит, – простуда, и лечить надо аспирином. Так и Зиночка должна быть осторожна со своими невралгическими болями, они могут быть иного порядка, нежели просто невралгия. Покой и строфант – единственные средства, так же как и горячее молоко с содою» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 203) [23, с. 364-365].

«Сейчас я испытываю необычайно сильное напряжение всего организма, особенно в голове, даже зубы затронуты и «стреляют». Атмосферные условия неблагоприятные, но и это пройдет» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 170) [24, с. 339].

«Месяц тяжкий из-за страшного напряжения во всем мире, во всей атмосфере, окружающей нашу несчастную Землю. Тяжкое напряжение в моем организме, особенно в головных центрах, разрешилось воспалением в зубах. Больше недели пролежала в постели и только сейчас начинаю приходить в себя, но усталость еще велика!» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 171) [24, с. 339].

«Пишу Вам и страдаю от зубной боли во всей передней челюсти. Ничем помочь нельзя. Все наркотики недопустимы. Конечно, боль эта особая, ибо она является как громоотвод от слишком большого напряжения и очередного воспламенения питуитарной железы» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 88) [25, с. 151-152].

«Две недели я страдала от зуба! Я должна была ассимилировать новые лучи, которые были связаны с тем зубом, и это было крайне мучительно!! Я так устала. Но лучи ассимилировались, и боль прекратилась, однако на две недели я вышла из строя, сегодня чувствую себя сильной» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 237) [25, с. 430].

2.12.3 Заболевание зубов

«Нас радует Николай Константинович, он очень поправился после удаления плохих зубов, выглядит прекрасно и по-прежнему работает за двоих» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 93) [23, с. 163].

«Необходимо всем следить за состоянием зубов; этим каналом легче всего могут проникать в организм злокачественные вирусы» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 22) [24, с. 53].

«Также не запускайте зубных болезней. Не давайте образовываться гнойникам. Удалите все такие зубы» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 28) [24, с. 67].

«...Нужно провести впрыскивания пенициллина для очищения крови после гнойного воспаления зуба, это очень полезно и даже необходимо» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 56) [24, с. 124].

«После гнойного процесса в зубах всегда полезно про-извести очищение крови. Зубы – наши главные отравители» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 68) [24, с. 152].

«Итак, первое, что нужно сделать, и без промедления – тщательно проверить Ваши зубы и удалить все негодные под местной анестезией.

Вам следует знать, что зубной гной проникает в организм и в первую очередь поражает предстательную железу» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 133) [24, с. 280-281].

«Пенициллин хорош там, где есть скрытое воспаление и наличие гноя. При заболеваниях зубных, когда легко образуются гнойники, впрыскивание пенициллина весьма полезно во избежание заражения крови. Почти во всех случаях, где есть опасность заражения крови, пенициллин хорош. Но увлекаться им и впрыскивать без нужды не следует, можно отравиться» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 244) [24, с. 455].

«Конечно, корень нужно удалить. Можно под местным наркозом. Новокаин неплох. Рентгеновские лучи лучше избегать без нужды» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 139) [25, с. 241].

«Открытие солнечного сплетения и центра гортани – процесс нелегкий, не говоря уже об удалении больных зубов и отсутствии отдыха. Но Гизелочке вскоре будет лучше, все плохие зубы следует *удалить*.<...> Сказано: «Гизела окрепнет, удаление плохих зубов *необходимо* для переустройства ее организма. Ей необходим *полный покой* в этот период» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 219) [25, с. 394].

2.13 ВЗАИМНОЕ ВЛИЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ПИТАНИЯ

2.13.1 Влияние питания на состояние здоровья человека и его психическую энергию

«Неразборчивость человеческого питания поразительна — Говорю о качестве» (Агни Йога, 42) [4, с. 37].

«...Много растительных продуктов требуют исследования. Люди относятся настолько первобытно, что удовлетворяются определениями хороший и дурной, свежий и гнилой, при том восхищаются размерами продуктов, забывая, что искусственная величина разрушает ценность качества. Даже такие примитивные соображения упускаются из виду» (Братство, 148) [13, с. 79].

«Пища должна быть в общине растительная, ибо члены общины должны преследовать наибольшую целесообразность.

В пути не будем разборчивы. Не забудем полезность смолы во всех видах. На пути будем помнить, что еда дважды в день достаточна. Долго за столом не сидим» (Община, 148) [3, с. 106].

«Не только люди не обращают внимания на эманации Земли. Они не отдают себе отчета в качестве употребляемой воды, хотя и привыкли лечиться водами. Для охранения люди придумали употреблять кипяченую воду, забывая, что некоторые водные организмы жить в кипяченой воде не могут. Правда, многие микробы погибают при кипячении, но зато при охлаждении, именно, кипяченая вода принимает наибольшее количество мертвых частиц атмосферы. <...>

Учим употреблять кипяченую воду лишь в свежем, очень горячем состоянии.

Мы пользуемся родниками, допуская для очищения квасцы или пемзу. Туф, который имеется около гейзеров, также полезен для очистки воды. Чистая вода не только утоляет жажду, но и озонирует всю атмосферу.

Раны лечим погружением в чистую воду. Свет и вода — Наши лекарства» (Община, 159) [3, с. 119-120].

«Конечно, самое разумное — принимать пищу, когда тело нуждается. Также явление пищи дважды в день будет достаточным, но по условиям жизни это правило трудно

приложимо, потому можно предложить желудку работу в определенные часы. Самое вредное — употребление пищи без определенных сроков и без нужды. Правильная жизнь не есть нечто стыдное, ибо нужно относиться бережно к аппарату, который созидался тысячелетиями.

Правильно полагать, что человек нуждается в очень малом количестве пищи, но качество ее должно быть достаточно. Не нужно иметь кислоты искусственных приготовлений. Разлагающееся масло опаснее даже сушеного сыра. Ручательство запишите, как можно легко не обременяться пищей» (Агни Йога, 442) [4, с. 262-263].

«Не нужно усложнять путь психической энергии! Она на чуткое ухо сама подскажет и когда сокращается сон — как ненужное, когда сокращается пища — как ненужное, когда сокращается питье — как ненужное. Ведь каждая энергия питает, и психическая в особенности» (Агни Йога, 501) [4, с. 292].

«Конечно, процесс жизни растений походит на жизнь животных, но можно видеть, что разложение растений начинается много позднее. Лучше свежие растения или сушеные на большом жару» (Община, 148) [3, с. 106].

«Конечно, каждое гниение недопустимо, даже овощи должны быть не допущены до разложения» (Сердце, 331) [8, с. 178].

«Явление незараженности пищи нужно иметь в виду для народного здоровья. Не нужны все перебродившие сыры и иные продукты, наполненные ядом разложения. Огонь нуждается в чистом топливе» (Мир Огненный, часть I, 381) [9, с. 189].

«Мы можем допустить пищу растительную, и мучную, и молочную, и также яйца, но лишь в самом свежем и жидком состоянии. <...> При самых малых усилиях можно иметь растительное питание; притом многие очень питательные травы и корни не применены» (Мир Огненный, часть I, 482) [9, с. 239].

«К вопросу питания нужно заметить, что необходимо иметь каждый день какие-то сырые овощи или фрукты. Также предпочтительно иметь сырое молоко, если корова известна. Также несколько грубый хлеб. Так можно обеспечить достаточное количество витаминов, не увеличивая явное преувеличение пищи. Так можно не затруднять себя мыслью о питании. Такая мысль часто затмевает многие ценные устремления» (Мир Огненный, часть I, 484) [9, с. 240].

«Пища - топливо, прежде всего зависит от потребности. Но эта потребность проявляется в зависимости от космических токов. Явление космических токов может почти лишить нужности наполнения желудка и наоборот» (Мир Огненный, часть I, 361) [9, с. 179].

«Психическая энергия может указывать и качество пищи, и вред отравы. Истинно сам человек носит в себе пробный камень» (Аум, 353) [12, с. 175].

«Естественно, что психическая энергия покажет добрые знаки над веществами, которые людям полезны. Не следует изумляться совпадению добрых знаков с личными чувствованиями. Наши чувствования должны совпадать с правильными оценками. Если какое-то вещество не приятно человеку, то обычно оно оказывается бесполезным. Причина будет не в самовнушении, но в непосредственном чувствовании.

Можно заметить, что мы гораздо больше знаем, нежели представляем себе. Процесс добывания непосредственных знаний из глубин сознания будет помощью психической энергии.

Так можно признать психическую энергию за путеводителя по всем областям знания» (Аум, 392) [12, с. 196].

«Так, занимающемуся умственным трудом совершенно достаточно принимать пищу два-три раза в день. Причем два фрукта или овоща, немного мучного и коровьего масла и молоко – лучшая пища и диета» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 81) [17, с.311].

«Теперь о грибах. Мы употребляем грибы в сушеном и свежем виде очень широко. Кажется, в Америке уже установлено, что грибы богаты каким-то важным витамином.

В нашу бытность в Урге соленые волнушки и рыжики в сметане составляли существенную часть нашего питания. Говорят, хороши бывают и котлеты из орехов. Но так как я не люблю их за малым исключением, то никаких изготовлений из орехов я не ела, ореховые котлеты были одобрены. Когда возможно, прибегайте и к молочной диете, в которую должны входить все молочные продукты» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 56) [22, с. 146].

«Относительно диеты могу сказать, что кроме мяса и таких овощей, как спаржа, сельдерей и чеснок, которые можно употреблять изредка и в небольшом количестве, все

остальные овощи, также яйца, и все молочные продукты, и все прекрасные каши вполне приемлемы. Следует избегать лишь жирные, тяжелые и сладкие блюда. Можно даже рыбу. Также пшеничный хлеб лучше без дрожжей, думается, что маца лучше всего. Сама я очень люблю сухие лепешки, изготовленные без дрожжей по-индусски. Вреден и свекловичный сахар, лучше тростниковый, и можно иногда заменять глюкозой» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 63) [24, с. 141].

«Также не рекомендуется пшеничный хлеб на дрожжах, опресники лучше. Отдается предпочтение ячменному хлебу. Очень полюбила хорошо пропеченные тонкие лепешки из пшеничной муки с малейшим количеством молока и масла при замешивании. Пшеничный хлеб и сахар развивают кислотность, вредную для организма» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 66) [24, с. 147].

«Диета может быть молочной. Теплое козье молоко предпочтительнее, ибо оно содержит гораздо больше психической энергии. Можете пить его сколько хотите, но желательно три обычных стакана или два бокала. Один рано утром, перед завтраком, другой в полдень. Кроме молока можете употреблять вареный рис, вареные фрукты и очень легкие овощи. Помидоры хороши для Вас, также одно жидкое яйцо, почти сырое. Диета должна быть нежирной, без масла и сладких булочек. Глюкоза лучше, чем сахар. Хлеб лучше из ячменной муки, без дрожжей (как и вся пища) или простые лепешки, но с добавлением небольшого количества молока, масла (очень немного) и одного яйца. Ячменная мука самая полезная, в отличие от пшеничной в ней нет кислотности. <...> Лучшее питье – из ячменной воды с глюкозой и несколькими каплями лимонного сока. Ячменный суп может излечить бронхит» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 98) [24, с. 217-218].

«Также и диета должна всегда быть легкой, отнюдь не жирной, конечно, никаких жирных копченых сигов, стерлядей или копчушек. Лучшая рыба – корюшка и селедка. Уха тоже должна быть легкой. Ершовая самая лучшая. Жиры – наши враги. Сливочное масло допускается, но не в большом количестве. Сахар тоже лучше тростниковый или финиковый. Некоторое воздержание во всем необходимо и не опасайтесь худобы. Пресный хлеб готовится в несколько минут. Мука смешивается

десятью столовыми ложками со щепоткой соли, замешивается в тесто не слишком жидкое или густое и раскатывается в совсем тонкие лепешки. Затем лепешку кладут на железную двойную решетку – лопатку, которая употребляется для подрумянивания тостов, и лепешка печется и поджаривается на живом огне, необходимо поворачивать ее несколько раз, чтобы она зарумянилась, но не сгорела. Печенье такой лепешки берет не более трех минут. Теплые они очень вкусные» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 5) [25, с. 13].

«Перечисленная Вами диета неплоха. Можно добавить и яйца всмятку, и легкие овощи вареные. Фаршированные баклажаны с томатами тоже неплохи. Разнообразия большого не требуется. Нашупайте сами приятную себе пищу, но, конечно, растительная пища много полезнее всяких копченых и соленых рыбок» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 39) [25, с. 76].

«В смысле диеты, конечно, растительная предпочтительна, но иногда цыпленок или дичь, или простая рыба в виде корюшки, селедки могут быть приняты. Но, главное, поменьше жареного и масла, также сахар нужно в самом незначительном количестве, а если возможно, то и совсем отказаться от него. Вареные овощи и все каши – лучшая пища. Кофе лучше чая, какао приемлем. Молочные продукты вполне приемлемы» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 67) [25, с. 118].

«Пусть меньше думает о пище. Важно лишь духовное самочувствие. Пусть кушает лишь то, что ей приятно из указанной легкой диеты, и не насилует себя» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 21) [25, с. 44].

«...В зараженной атмосфере города советуется достаточное количество пищи, причем этот достаток заключается, конечно, не в количестве, но в питательности ее, в достаточном количестве витаминов. Ведь если Владыка настаивает на растительной пище, то тоже потому, что мясоедение – причина многих тяжких заболеваний. Но даже в буддийских текстах сказано: «Если бы достижение заключалось лишь в отказе от мясной пищи, то слон и корова давно достигли бы его». Аскетизм не имеет никакой цены для освобождения от уз земли» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 48) [17, с. 161].

2.13.2 Мясная пища вредна для развития и утончения психической энергии

«Трупов не едят, но убитых животных принято есть. Надо спросить, какая разница, ибо убитое животное разве не труп? Мы советуем не употреблять мяса из простой целесообразности. Конечно, всякий понимает, что употреблять разлагающиеся клетки вредно. Но когда начинается это разложение? В момент прекращения функции жизни тело теряет заградительное излучение, и немедленно разложение начинается. Потому житейская мудрость о неядении трупов лицемерна. Потому Советуем пищу мучную, молочную и растительную, где меньше разложения» (Община, 148) [3, с. 106].

«Конечно, наркотики и мясная пища не способствуют гармонизации физического тела с астральным. Конечно, излишне говорить, что насиловать нельзя, ибо все действия гармонизации должны протекать соизмеримо» (Агни Йога, 439) [4, с. 261].

«Утончение сердца подскажет отказ от мясной пищи, при этом понимание Тонкого Мира укажет не только вред поглощения гнилых продуктов, но покажет, каких соседей привлекает разложение. Действительно, трудно решить, где наибольший вред – от поглощения мяса или от привлечения мясом нежелательных гостей? Даже мясо сушеное и копченое, которое относительно менее вредно, тем не менее, по запаху привлекает голодающих Тонкого Мира, и если при этом их приветствовать какими-то мерзкими словами, то получится самое вредоносное сообщество» (Сердце, 331) [8, с. 177-178].

«В Тибете для свирепости коней кормят мясом барса. Кшатрии Раджпутаны имели мясное питание для поддержания воинственности; даже эти два примера показывают смысл мясоедения. Не для утончения люди убивают множество быков; они, подобно троглодитам, готовы пожирать медведей. Нужно проследить массовое убиение животных, притом совершенно сознательно. Люди знают, что овощи или фрукты дадут больше жизненной энергии, чем чаша крови, но они просят подать им кровавое мясо и желают много насладиться таким огрубением. Нет иного названия этому неистовству пожирания крови. Люди отлично знают, что щепоть пшена или ячменя достаточна для поддержания жизни, но их животный инстинкт пытается низвести разум до звериного состояния.

<...> Не забудем, что массовые убийства, будут ли они на войне или на бойне, одинаково загрязняют атмосферу и нарушают Мир Тонкий. Нужно понять, что каждое сознательное убийство сотрясает целую окружающую атмосферу. Притом эти действия усиливают силы тьмы и хаоса, нарушая ритм. <...> Так сами вы знаете, как противен самый вид мясной еды, когда организм привык к растительной пище. Так нужно на деле приучать себя к утончению и помнить, что даже слон умножает силу свою на растениях.

Не нужно думать, что люди от бедности прибегают к мясной пище. <...> Многие безразличны к мясной пище и заставлены лишь уродливыми условиями семьи – не их Мы имеем ввиду, Мы сожалеем сознательных кровопийц и пожирателей мертвечины. Так будьте проще и утонченнее в питании» (Мир Огненный, часть I, 482) [9, с. 238-239].

«Также, когда указываю растительную пищу, охраняю от пропитывания кровью тонкое тело. Сущность крови очень прочно напитывает тело и даже тело тонкое. <...> Так пища растительная имеет значение и для жизни в Тонком Мире» (Аум, 277) [12, с. 138].

«Всякая кровавая пища вредна для развития тонкой энергии. Если бы человечество могло воздержаться от пожирания трупов, то эволюция могла бы ускориться. Любители мяса пробовали удалять кровь, но не могли получить должных следствий. Мясо, даже при удалении крови, не может вполне освободиться от эманаций этого мощного вещества. Солнечные лучи до известной степени удаляют эти эманации, но распространение их в пространстве тоже несет немалый вред. Попробуйте произвести опыт над психической энергией около скотобойни и получите признаки острого безумия; не говоря уже о сущностях, присасывающихся к крови открытой. Не без основания кровь называли сокровенной» (Братство, 21) [13, с. 22].

«Но, конечно, тому, кто привык к мясной пище и в большом количестве, сразу перейти на исключительно растительную и мучную пищу может быть трудным и даже вызывать нежелательные реакции в организме. Потому всегда нужна осторожность и постепенность. Кроме того, каждый случай так индивидуален!» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 81) [17, с.311].

«Правильно замечено, что для приспособления к растительному питанию после мясной еды требуется около трех лет» (Мир Огненный, часть I, 112) [9, с. 63].

«Конечно, как врачу, Вам известно, как осторожно нужно выводить организм из привычных ему условий, дабы избежать губительных реакций. Но много ли таких, которые смогут сделать это постепенно? Но никакая Агни Йога недоступна при курении и злоупотреблении спиртными напитками» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245].

«Не следует снова обращаться к мясной пище, если организм уже привык к растительной. Могут быть исключения лишь ради голода; но горсть маиса или риса обычно может быть найдена. Часто люди не подозревают, насколько мясо ограничивает и обезображивает ауру. Но особенно может чувствоваться потрясение, когда организм уже привык к преимуществам растительной пищи» (Мир Огненный, часть II, 408) [10, с. 216].

«Вегетарианство утончает наш организм, но если организм не отворачивается сам от мясной пищи, то и воздержание от нее приносит мало пользы. Кроме того, в мясе имеются соли и азотистые вещества, нужные некоторым организмам. Вещества эти отсутствуют во многих овощах, потому не настаивайте на мясной диете. Особая, так называемая чистая диета нужна лишь для тех, кто проходит внутреннее очищение и трансмутацию огненную, но много ли таких духов? Для остальных уже большая помощь, если они проявят воздержание хотя бы от некоторых излишеств» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 162) [24, с. 329].

2.13.3 Витамины и психическая энергия

«Правильно узнавать значение витаминов, но при этом нужно производить опыты над воздействием психической энергии. Можно видеть, что принятие витаминов сознательно увеличивает их полезность во много раз. Также можно заметить, что витамины, принятые во время гнева, могут усилить империл, как бессознательная энергия усиливает пункт, где собрано сознание. Можно понять, почему принятие пищи считалось священным у древних. Можно понять, насколько осознание умножает все энергии» (Иерархия, 236) [7, с. 120].

«Знание витаминов есть знак грядущего века. Но к физическому естеству витаминов нужно прибавить сознательную психическую энергию, и тогда множество запросов физического и духовного целения разрешится. Так можно начинать сопровождать прием витаминов соответственной мыслью. <...> Витамины сами принадлежат к области психической энергии, иначе говоря, относятся к сфере огненной. Значит, их объединение с огненной мыслью даст самое мощное сочетание» (Мир Огненный, часть I, 205) [9, с. 105].

«Также пора понять, что витамины и многие другие вещества получают силу, соприкасаясь с огненной энергией человека. Пусть и это запоздалое открытие свидетельствует о мощи человеческой огненной энергии» (Мир Огненный, часть I, 490) [9, с. 243].

«К чему напиваться механическими витаминами, когда мы сами оказываемся лучшими производителями их, но в самой сильной степени?»

Когда витамины внешние попадают в естественные очаги, они могут дать полную меру воздействия. Но даже лучшие растительные витамины, если попадают в отравленные организмы, не могут выявить своих лучших качеств. Так Мы ценим те организмы, где нашли свое применение основные качества человеческой природы» (Братство, 13) [13, с. 18].

«Люди говорят о всяких витаминах, но забывают, что нравственное состояние гораздо важнее, нежели принятие лекарств, обращаемых в яды при нездоровых нравственных условиях» (Надземное, 737) [16, с. 207].

«В зараженной атмосфере города нужно спать не менее семи-восьми часов, также и пища должна содержать достаточное количество необходимых витаминов» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 55) [18, с. 187].

«Никакие витамины, никакие впрыскивания и прививки железных желез не спасут того, у кого иссякла или окостенела психическая энергия» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 63) [18, с. 220].

2.13.4 Питание на пути Агни Йоги

«Можете спросить Меня, какие физические приемы полезны для Агни Йоги. Советую малую пранаяму утром — не более пяти минут; не нужно употреблять мяса, кроме копченого; фрукты, овощи, молоко, мучное, как всегда, полезны. Также изгоняются все вина, кроме лекарственного употребления. Опиум — враг Агни Йоги» (Агни Йога, 166) [4, с.102].

«Условия пищи не сложны, главное - избегать кровь как начала, вносящего эманации, непотребные для утонченного организма. Но даже в случае крайней нужды можно избежать крови или сушеным, или копченым мясом. Так и в распределении мучной и растительной пищи можно руководствоваться состоянием организма. Но каждый и без Йоги понимает, что излишек вреден. И каждый знает о витаминах сырых продуктов. Но все эти условия, так же как и чрезмерная пранаяма, ничто в сравнении с сердечным постижением» (Мир Огненный, часть I, 188) [9, с. 99].

«Вообще, имейте в виду, что никакие наркотики не рекомендуются при следовании по пути Агни Йоги. Также совершенно пагубно курение и злоупотребление спиртными напитками. Даже мясная пища вредна, вводя в организм разложившиеся частицы» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245].

«Чистая растительная пища не есть сентиментальность, но медицинский совет, и для вступивших на путь истинного ученичества при этом чистота во всем должна быть соблюдаема. Укажите также, что сон совершенно необходим. Когда тело не препятствует, дух особенно насыщается живительной субстанцией Тонкого Мира. Лишенный этого питания, дух замирает» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 48) [17, с.162].

«Не из сентиментализма советуется растительная пища, но, главным образом, из-за большей полезности ее для здоровья, и тут же указывается, что некоторые рыбы чувствуют боль даже *меньше*, нежели растения. Что же касается до опасения ввести в свой организм животный магнетизм, то на это можно ответить словами Будды: «Если бы достижение заключалось лишь в отказе от мясной пищи, то слон и корова давно достигли бы его» И еще: «Аскетизм не имеет никакой цены для освобождения от уз земли. Гораздо труднее найти

терпеливого человека, нежели питающегося воздухом, корнями, одевающегося корою и листьями» <...>

Вопрошатель, видимо, забыл и речение Христа: «Не то, что входит в уста, оскверняет человека, но то, что выходит из уст, оскверняет человека» (От Матфея, глава 15, стих 11). Не забудем также, что мясо, хорошо прокопченное, содержит в себе гораздо меньше вредного животного магнетизма, нежели аура самих животных, приютившихся в наших внутренних помещениях. Истинное достижение не в том, чтобы искусственно охранить себя от всего вредящего и мешающего, но именно чтобы силою духа подняться над всеми преградами. Лишь когда это достигнуто, человек имеет право удалиться в лучшие условия, чтобы, не затрачивая высокой энергии на свою защиту, во всей полноте отдать ее на служение человечеству» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 48) [20, с. 119].

«Высокому Йогу не страшен никакой животный магнетизм, ничто не может загрязнить его, ибо все сжигается на его внутреннем огне. Но даже мы – скромные земляне, несравненно больше загрязняем себя неподобающими мыслями, нежели проглатыванием куска мяса или употреблением в виде лекарства какой-либо животной секреции. Высокая очищенная психическая энергия не боится животного магнетизма» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 48) [20, с. 119].

«При йогических процессах необходима особая диета, ибо химизм пищи сильно влияет на состав крови, а следовательно, и на качество нашей психической энергии. Все возбудители затрудняют контролирование психической энергии, которая легко может возжечь черный огонь. В наших православных монастырях чеснок был запрещен. <...> Именно сейчас нужно воздержаться от всяких возбудителей, нужно возжжение психической энергии чистым огнем сердца и возвышенным мышлением, чтобы противостоять водовороту Армагеддона» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 39) [24, с. 88].

«Сама я сторонница самой простой пищи и в последние годы прошла разные диетические режимы. Иногда диета была очень сурова: ничего, кроме апельсинового сока, или сыворотки, или чашки кофе при малой порции вареного риса с томатным соком, или ячменной каши раза два в день. Но это было в связи с моим огненным опытом. И сейчас я избегаю

малейшего признака лука в пище, всякого жира и сахара. Также и коровье масло употребляю в ничтожном количестве, вместо сахара, если нужно, беру глюкозу. Имейте в виду, что кофе полезнее чая и разрешается пить его даже несколько чашек в день, но, конечно, не крепким. Чай совершенно исключен из моей диеты. Также не рекомендуется пшеничный хлеб на дрожжах, опресники лучше. Отдается предпочтение ячменному хлебу. Очень полюбила хорошо пропеченные тонкие лепешки из пшеничной муки с малейшим количеством молока и масла при замешивании. Пшеничный хлеб и сахар развивают кислотность, вредную для организма» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 66) [24, с. 147].

«Сама я уже давно сижу на такой диете, которая временами становится строже, но, право, не так трудно отказаться от сахара и жира. Я иногда смазываю слегка гренки чистым СЛИВОЧНЫМ маслом и не больше. Лучи легче воспринимаются и задерживаются в нашем организме, когда наши ткани не ослизнили от жиров и масла. Многие Лучи не терпят масла. Сахара совершенно достаточно в яблоках» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 98) [25, с. 168].

«Но, конечно, строгая диета только при серьезном подходе к Огненной Йоге» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 239) [24, с. 447].

2.13.5 Питание и заболевания

«Но примем истину, что большинство болезней человечества происходят именно от всяких *излишеств* и, главным образом, от переедания» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 81) [17, с.311].

«Если хотите понизить мозговую восприимчивость, пейте долго стоявшую, холодную кипяченую воду, — она сообщает организму вялую затхлость.

Учим употреблять кипяченую воду лишь в свежем, очень горячем состоянии» (Община, 159) [3, с. 120].

«Особенно вредна пища во время токов напряжения. Она может вызывать болезни печени, почек и судороги кишок» (Мир Огненный, часть I, 361) [9, с. 179].

«Аппендикс впитывает психические элементы пищи. Кто-то может жить и без таких элементов, но зачем же лишать организм таких помощников?» (Мир Огненный, часть II, 29) [10, с. 30].

«Не объедайтесь, иначе говоря, будьте осторожны в пище. Особенно могут развиваться болезни, когда явления тяжких токов очевидны» (Мир Огненный, часть II, 68) [10, с. 52].

«Для ослабления диабета принимают соду. Растительная пища полезна, особенно апельсины. Мускус не для диабета, но полезен для равновесия. Можно лечить начало диабета внушением, если достаточно сильное действие. Конечно, молоко с содою всегда хорошо. Не полезны кофе и чай, также все, развивающее внутренний алкоголь. Явление этой болезни часто наследственно через поколение, поэтому нельзя предусмотреть заболевание» (Мир Огненный, часть III, 536) [11, с. 318].

«Кто привык к пище чистой, тому нездорово наполняться нечистыми разложениями. Кто от детства привык к пище нечистой, тот не подвержен последствиям, но должен помнить, что в пище нечистой заключаются зачатки самых ужасных болезней. Можно не отдавать себе отчета лишь некоторое время, но потом посев даст жатву» (Аум, 218) [12, с. 109].

«...Овощи хороши, кроме нескольких, как спаржа, сельдерей и чеснок, которые представляют медикаменты» (Агни Йога, 323) [4, с. 191].

«Спаржа действует на почки, усиливая выделение мочи, сельдерей возбуждает половые органы, чеснок – сильная дезинфекция, но при большом употреблении действует разрушающе на печень» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 405].

«...Могу посоветовать старинное и весьма простое, но очень действительное средство. Берется две пригоршни свежего, немолотого ячменного зерна на четыре стакана воды и все это варится, пока зерно не лопнет. Затем зерно отбрасывается и к оставшемуся количеству жидкости (должно остаться приблизительно два стакана навара) прибавляется такое же количество молока, согретого, но не доведенного до точки кипения, и затем прибавляется мед по вкусу. Этот навар следует пить теплым по утрам натошак и на ночь в продолжение шести недель. Результаты этого простого лечения всегда были прекрасны. В Учении тоже неоднократно указывался ячмень как средство против легочных заболеваний» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 27) [18, с. 81].

«Конечно, ее слабое место – кишечник, потому диета остается прежней. Легкие супы и каши, вареные овощи, ничего жареного, ничего жирного и сладкого. Сахар только немного в чай, и отказаться нужно от сладких пирожков. Никаких суррогатов сахара не следует принимать» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 98) [25, с. 168].

«Кисель можно рассматривать как лечебное средство для кишечника. Хороши кисели все фруктовые и ягодные, апельсиновый и молочный. Молочный кисель, если хорошо приготовлен, дает впечатление сливочного мороженого. Хлеб лучше опресный. Следите за маслом, только самое свежее и сливочное» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 221) [24, с. 424].

«Теперь передаю Вам Совет – против расстройства обмена веществ, всяких заболеваний печени и даже первых симптомов рака предписывать больным морковный сок, два стакана в день, остальная диета тоже строга – ничего, кроме рисовой каши и двух стаканов молока, и так продолжать не менее шести недель; при симптомах раковых необходимо восемь недель. Впрочем, и при других заболеваниях диета может продолжиться восемь недель. Как профилактика, можно прибегать к такой диете дважды и даже трижды в год» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 66) [24, с. 147].

«Камни в печени образуются от избытка кислотности в пище, потому и приходится уявляться на некоторой диете. Кислотности много в пшеничном хлебе и в сахаре, потому их лучше меньше употреблять» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 63) [24, с. 141].

«...Обильное питье, конечно, тяжело действует на сердце, и яро определено не следует принимать более семи стаканов жидкости в день, включая чай, кофе и суп» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 191) [25, с. 348].

«Также нужно помнить, сколько полезных указаний искажается. К примеру, возьмем вопрос о пище. Мы решительно против мясной пищи. Она достаточно препятствовала эволюции, но бывает голод, и тогда сушеное и копченое мясо может быть допущено как крайняя мера. Мы решительно против вина, оно как одурманивание недопустимо, но бывают заболевания, когда алкоголь нужен. Мы решительно против всех наркотиков, но бывают случаи таких

невыносимых страданий, когда врач не имеет иного исхода, кроме наркоза. <...> Казалось бы, что эти Наши указания достаточно ясны, но найдутся люди, которые начнут смущать и вредить. Шептатели будут утверждать, что Мы разрешаем вино, наркотики и мясную пищу. Они потребуют самого безусловного запрета, но стоит им поголодать или заболеть, и они первые будут укорять Учителя, не оставившего им выхода» (Надземное, 372) [15, с. 150-151].

2.13.6 Очищение кишечника

«Йог должен содержать в чистоте желудок и кишечные каналы, для чего одобрены лакрица и александрийский лист» (Агни Йога, 172) [4, с. 105].

«Даже при ежедневном действии кишечника не вполне очищается, потому следует прибегать хотя бы один раз в неделю к усиленному очищению его» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 404].

«Запретите ей все жирные блюда и настаивайте на очищении желудка как можно чаще, хотя бы и каждый день» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 123) [24, с. 259].

«Для йогического процесса совершенно необходимо лучшее очищение кишечника при некоторой диете и воздержанности от избытка пищи» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 239) [24, с. 447].

«Необходимо очищение желудка легким слабительным, как лакричный порошок, или клизмами с легким раствором марганцевого калия и со щепоткой соли на каждый стакан воды. Раствор марганца должен быть розового тона, отнюдь не красного. Один тоненький кристаллик на стакан воды достаточно. Клизму можно иметь ежедневно, и ослабить организм она не может. Получите только большую пользу от нее. Очищение и неотягощение желудка пищею – главные условия при йогическом процессе» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 39) [25, с. 76].

«Также не следует опасаться нежного слабительного, как грудной порошок [основной компонент лакрица (солодка), прим. ред.]. Он не раздражает, но прекрасно действует на слизистые оболочки кишечника. За очищением кишечника следует следить. Все Йоги прежде всего очищают кишечник слабительными и промыванием и т.д. Я уже больше пятидесяти лет принимаю ежедневно грудной порошок и

никогда не болею никакими расстройствами, только во время переустройства организма страдаю от вздутия, но сейчас и эта ступень кончается. Н.К. также принимал грудной порошок или магнезию всю свою жизнь. Знаю немало людей, которые всю жизнь принимали слабительные и дожили до 90 лет и больше» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 139) [25, с. 242].

«Все йоги стремятся как можно лучше очищать свой желудок и кишечник и, конечно, употребляют самую легкую и скромную пищу. Кишечник должен действовать ежедневно, и потому не следует опасаться легкого слабительного, хотя бы каждый день. На самом деле очень приятно приучить себя к каждодневному действию посредством слабительного или клизмы. Но ЕЖЕДНЕВНОЕ ДЕЙСТВИЕ ЖЕЛУДКА НЕОБХОДИМО для облегчения йогического процесса. Иногда прием одного стакана горячей воды с чайной ложкой двууглекислой соды очень помогает пищеварению. Сода, валериан и лакричный порошок – наши несменные друзья» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 147) [25, с. 256-257].

2.13.7 Прием пищи при эмоциях и проявлении разных качеств человека

«Можно понять, почему принятие пищи считалось священным у древних» (Иерархия, 236) [7, с. 120].

«Не покажется ли странным, что наряду со сроком для питания приходится ставить этическое понятие доброжелательства? Но, по счастью, каждый врач поддержит нас в этом, ибо доброжелательство есть лучшее средство для пищеварения. Люди любят, когда духовные основы поддерживаны и пищевыми советами» (Мир Огненный, часть I, 112) [9, с. 63].

«Лучше начинать день с благословения, нежели в ожесточении. Лучше принимать пищу с улыбкою, нежели с ужасом» (Мир Огненный, часть I, 561) [9, с. 280].

«Как слышали, многие принимают пищу молча или сопровождая ее достойными речами» (Сердце, 331) [8, с. 178].

«Люди напрасно не обращают внимания на последствия еды при раздражении и волнении. Очень сильные яды образуются при этом неразумном действии.

Много дней должно пройти, прежде чем растворится этот яд. Нужно помнить, что голод много полезнее, нежели вредная пища. При раздражении и волнении Советую молоко во всех видах как обычное противоядие. Сода укрепляет действие молока. <...> Но часто волнение смешивается с усталостью, тогда не забудем мускус или некоторые виды фосфора, так называемую субстанцию семенной жидкости и употребляющиеся среди северных народов рыбий жир и молодой кумыс. <...> Молчание древних во время еды имело священное значение. Но понятие священности заключало в себе и целебность. Так не раз можно укрепить сердце и нервы целесообразным приемом пищи.

Мы не Лукуллы, но каждое жизненное отправление должно быть целесообразно. Много деятелей самоотравлялись. К тому же китайцы иногда кормили врага печенью раздраженного петуха - так находчивы людские козни. Но в Новом Мире все должно быть направлено ко Благу» (Сердце, 534) [8, с. 275-276].

«При волнении, прежде всего, недоедание и валериан и, конечно, молоко с содою. Сердце нужно облегчать. Ошибка прибегать к наркотикам и спирту. Конечно, при изучении Йоги волнение должно преобразаться в восторг» (Сердце, 548) [8, с. 283].

«Особенно не следует нагнетать огонь за едою. Не случайно некоторые люди предпочитают за столом молчание. Так по всему обиходу рассеяны нужные сведения» (Мир Огненный, часть I, 221) [9, с. 110-111].

«На путях к Братству запасемся доверием. Не говорим о какой-то слепой вере, но именно о качестве доверия. Нужно понять, что наши качества являются очагами витаминов. Свойства недоверия или сомнения будет убийственны для лучших витаминов» (Братство, 13) [13, с. 18].

«Опытные люди знают, как вредно употреблять пищу при неприятных разговорах. Каждый врач подтвердит это. Так и во всем можно вводить психическую профилактику, она будет полезнее многих витаминов» (Надземное, 647) [16, с. 97].

2.14 СОН, БЕССОННИЦА, ЛЕТАРГИЧЕСКИЙ СОН

2.14.1 Сон – пребывание человека в тонком мире

«Человечество не любит подумать, что более трети жизни оно проводит во сне, подвергаясь особым и неизвестным воздействиям. Наука мало уделяет внимания значению сна, этому пребыванию в Тонком Мире. Разве не нужна крепкая связь с Иерархией, когда мы на пороге неизвестного нашему обычному сознанию? Подумайте, почти половина жизни проходит вне земного существования!» (Сердце, 92) [8, с. 59].

«Сон, так же как равность противоположных аур, может иметь самые противоположные причины. Он может быть туманом успокоения или может быть напряжением работы тонкого тела. Когда кроме ночного сна требуется еще дневное отсутствие, значит, работа велика. Часто эта незаметная работа имеет мировое значение» (Мир Огненный, часть I, 151) [9, с. 82].

«Ночь дана как возвышение духа, но люди сказали в неведении - сон подобен смерти. Нелепо сравнивать тайну чудесную с разложением. Нужно от малых лет твердить, что сон называется беседою с Ангелами. Когда слова не нужны, тогда начинается познание сердечное» (Мир Огненный, часть II, 96) [10, с. 64].

«Можно отметить не только временное отсутствие, но и другие явления. Например, человек засыпает с определенной мыслью и просыпается с продолжением ее на следующем слове. Это значит, что дух его отсутствовал на совершенно ином плане, и затем снова соединил свое земное сознание на определенном слове. Значит, в Тонком Мире приложима совершенно иная плоскость сознания - так и должно быть» (Мир Огненный, часть II, 153) [10, с. 94].

«Сон являет общение с высшими сферами. Сон доказывает, что люди без такого общения существовать не могут. Объяснение сна телесным отдыхом будет самым первобытным. Без сна люди обычно могут жить очень короткое время, затем их мышление впадает в самое болезненное состояние; появляются галлюцинации, оцепенение и другие признаки неестественного существования. Организм

стремится к животворному обмену и не находит сужденного пути» (Мир Огненный, часть II, 396) [10, с. 212].

«Сонные видения приобретают значение, сколь скоро осознано приобщение к Высшим Мирам. Действительно, когда человек понял значение сна как пребывание в Тонком Мире, он знает, что посредством этого состояния могут запомниться очень важные и высокие Общения. Каждая книга о Мирах Тонком и Огненном должна не забыть о приобщениях через сонные видения» (Мир Огненный, часть II, 420) [10, с. 220].

«Сон не понят наукою. Идея отдыха будет примитивна. Если каждое действие предшествуется духовным актом, то такое необычное состояние, как сон, должно быть особенно отмечено. Люди почти на половину жизни вверяют себя миру незримому. Нужно очистить сознание перед входом в сокровенные врата. Мысль о мире высшем, мысль о хранителях уже осветит увядшее сознание, и встречи могут быть лучшие, и нападения могут быть отвращены. Только сердечная мысль о высшем мире может быть непроницаемой кольчугой» (Аум, 71) [12, с. 43].

«Сон есть приобщение к тонкой сфере. Состояние сна показательно с точки зрения психической энергии. Она несомненно усиливается, но в особом качестве; иначе говоря, она приобретает своеобразное качество Тонкого Мира» (Аум, 213) [12, с. 106-107].

«Среди изречений классического мира можно находить указания на глубокие основы бытия. Правильно сказано, что «сон подобен смерти». Уяснено в трех словах, что оба состояния относятся к Тонкому Миру. Но такое значение забыто, и представление о неподвижности тела поставлено во главу смысла» (Братство, 537) [13, с. 240-241].

«Не верьте, когда кто-то уверяет, что ему сон не нужен. Кроме ужасной болезни бессонницы, люди принимают сон как часть бытия. Каждое сонное состояние приближает человека к тонкому миру. Может быть разная степень сознания во сне, но эту четкость сознания нужно воспитывать. Человек должен твердить себе, что, погружаясь в сон, он отправляется на работу. Если его свободная воля усвоит эту аксиому, то тем легче будет приложить силы в тонком мире. Пусть люди не тревожатся, что таким образом исчезнет отдых. Он останется в полной мере, ибо в тонком

мире прилагаются и тонкие качества, которые не устают.

Гораздо хуже, когда человек отходит ко сну, обуянный земными страстями, не думая ни о каких высших мирах. Тогда, вместо светлого труда и познания, человек блуждает в темных слоях, и можно представить какие встречи его утомляют. Пусть засыпание будет сознательным переходом в мир высший. Свободная воля, как крылья, понесет вверх. Так говорю о сне, чтобы показать, что и Мы в Обители не чужды сна своеобразного, который есть перенос сознания в высшие миры» (Надземное, 24) [14, с. 47].

«Во снах каждый не раз посещал сферы сужденные. Никто не должен уверять, что он лишен общения с миром надземным. Нужно лишь не относиться неразумно ко всем явлениям, дневным и ночным» (Надземное, 193) [14, с. 292].

«Урусвати знает, что засыпающий не может осознать мгновения погружения в сон; больше того, он не может немедленно получить сновидение или принять участие в жизни тонкого мира. Получается как бы несказуемый переход в новое состояние, требующее приспособления. Так же бывает и со всеми касаниями к тонкому миру. Такие касания гораздо многочисленнее, нежели принято думать» (Надземное, 352) [15, с. 119].

«Врачи правильно замечают, что сон есть отдых. Ученик должен знать, что каждое приобщение к тонкому миру уже будет отдыхом для плотного тела. Таким образом, врачи правы, когда определяют внешнее значение сна. Но это внешнее не поясняет внутреннего, самого главного смысла. Пусть люди запомнят, что каждый сон приобщает их к тонкому миру, тому миру, в который человек пытается не верить.<...>

Но такие приобретения могли бы значительно усилиться, если бы люди, отходя ко сну, сознавали, что они прикасаются к Великому Тонкому Миру. Пусть люди хотя бы внешне усвоят такие повседневные приобщения, и тогда тонкий мир начнет приближаться. Нередко человек удивляется, что видел во сне и живых, и мертвых, но в этом нет ничего поражающего, ибо тонкое тело может проникать, не требуя ни времени, ни пространства. Так, советуем превратить сон в изысканное хождение по высшим областям, но не следует насильствовать свою тонкую энергию. Нередко человек не удерживает в памяти проявлений, бывших с ним в тонком мире. Пусть и такое состояние протекает естественно, но

все-таки помните, что во время сна прикасаетесь к тонкому миру» (Надземное, 450) [15, с. 254-256].

«Урусвати знает, как легко принимать полезные меры в обычной жизни. Правильно охранить спокойствие перед отходом ко сну, но люди именно это время делают местом ссор и недоумений. Они не представляют себе, как вредят они и относительно здоровья и появления в тонком мире. Каждый придет в сферу, подобную его психическому состоянию. Кроме того, человек, если и заснет в ссоре и раздражении, не может получить благодатного следствия сна.

Не без основания предлагается беременным женщинам мыслить о прекрасном и иметь вокруг себя образы прекрасные, то же самое нужно посоветовать и отходящим ко сну. Не трудно последние минуты провести, мысля о чем-то возвышенном. Не думайте, что это будет лицемерием. Человек должен уметь управлять своими мыслями; даже обремененный невзгодами он может дать себе минутный отдых и устремиться к мечте прекрасной» (Надземное, 647) [16, с. 96-97].

«Урусвати знает, как разнообразна ночная психическая деятельность. Она грубо названа сном, но содержит в себе несколько жизненных условий. Могут быть рефлекс, явленные воображением; могут быть воспоминания, всплывшие из глубины сознания; могут быть воздействия тонкого мира; могут быть впечатления от нахождения в тонких сферах; наконец, может быть дальняя весть, запечатленная в образах. Могут быть многие сочетания надземных условий, потому жизнь во сне должна быть научно изучаема.

Невозможно не воспользоваться необычными возможностями, которые открываются при наблюдении над сном. Некоторые люди утверждают, что они никогда не видят снов. Это неверно, они не умеют запоминать виденное. Нужно разделять все человечество на два вида. Одни могут запомнить свое ночное действие, другие не только не помнят его, но даже упорствуют, настаивая, что деятельность во сне вообще невозможна.

Особое положение занимают так называемые лунатики. Они начинают проявлять ночные действия физическим образом, но совершенно не помнят происходившего. Они представляют нездоровую природу, и наблюдения за ними

не дают выводов. Такие аномалии находятся как бы между мирами и могут представлять интерес лишь с точки зрения физических координат. Но наблюдения за здоровыми людьми во время сна могут дать необходимые заключения.

При изучении надземного мира прежде всего не забудем о явлениях сна. Наука должна очень внимательно отнестись к состоянию наиболее близкому тонкому миру.

Мыслитель говорил: «Мы не можем грубо говорить о снах. Тонкое состояние требует тончайшей внимательности» (Надземное, 656) [16, с. 107-109].

«...Сон есть обновление ритма и прикасание к Силам Высшим» (Надземное, 871) [16, с. 353].

2.14.2 Сон и бодрствование

«Обращайте внимание на так называемые переходные состояния организма. Так состояние между сном и бодрствованием дает очень значительные наблюдения. Можно заметить, как среди земного мышления как бы врываются обрывки мыслей какого-то иного порядка; предметы как-то вибрируют и земное созерцание изменяется. Мало кто допускает мысль, что этот другой порядок созерцания есть мышление Тонкого и даже Огненного Мира; лишь мир явленный исчезает - пробуждается голос Мира Тонкого. Среди различных переходных состояний можно заметить молнии Высших Миров. Так следует внимательно подмечать особенные звучания. Среди земных условий не следует погружаться в эти проявления, ибо равновесие прежде всего, но вмещение расширенного сознания должно находить место явлению всех трех миров; лишь таким образом приучимся к пониманию мысли огненной» (Мир Огненный, часть II, 10) [10, с. 17-18].

«Урусвати понимает соотношение сна и бодрствования. Для одних сон есть противоположение бодрствованию, но для Нас сон есть продолжение труда в ином состоянии. Невозможно иначе понимать сон. Нельзя совершенно отрицать его насущность. Некоторые условия могут сокращать длительность сна, но не исключают его надобности. На высотах можно довольствоваться четырьмя часами сна, но такое условие возможно лишь на определенной высоте» (Надземное, 24) [14, с. 46].

«Никто не желает, чтобы время проходило в бездействии, но и сон и бодрствование - оба будут частями той же самой

деятельности. Так не следует и в этом отношении судить лишь земными мерами. Пусть немедленно привыкают к мысли обоих миров. Мысль, единая и всегда сущая, не должна быть стеснена лишь земным планом» (Мир Огненный, часть I, 641) [9, с. 328].

«Часто сон искреннее бодрствования» (Община, 186) [3, с. 149].

2.14.3 Сонливость

«Нужно привыкать к тому, что сонливость может быть от многих причин. Мудро понимать, что деятельность некоторых центров особенно трансцендентальна и должна вызывать сонливость физическую. Но Мы знаем, как состояние полусна бывает значительно. Не отгоняйте сонливость» (Мир Огненный, часть I, 52) [9, с. 35].

«Если чувствуете особую сонливость и усталость, не пытайтесь побороть ее. Лучше быть очень бережным с запасом огненной энергии. Кто знает, как много жертвуется ценной энергии на благо часто совершенно незнающих людей. Пусть утверждают, что огненных посылок не существует, но сами они охотно пожирают чужую силу» (Мир Огненный, часть I, 548) [9, с. 274].

«Нужно беречь организм. Мы можем дать совет – не утомляйтесь и, если чувствуете приступ сонливости, не насилюйте себя» (Надземное, 462) [15, с. 272].

«Истечение невидимой энергии при телесной сонливости будет верным знаком участия в отражении тьмы. Мы можем призывать к бою в любое время, потому неожиданный приступ сонливости должен обращать особое внимание. Так же и поток энергии не останется незамеченным. Унесет он много сердечной энергии. Потому заслуженно дать той энергии снова аккумулироваться. Не мудро позволить истощиться, потому напомним отдых в виде перемены занятий» (Сердце, 516) [8, с. 267].

2.14.4 Бессонница

«Великий дар богов - наш сон, он открывает вход в мир надземный. Бессонница считалась наказанием, ибо она лишала человека естественного общения. Друзья, мы должны быть благодарны богам, которые позволяют нам иметь общение с ними» (Надземное, 200) [14, с. 301].

«Бессонница действительно может быть средством недопущения в Тонкий Мир, когда напряжение столкновения слишком сильно. Умение и привычка выделения тонкого тела может вызвать его немедленно при засыпании. Но нельзя рисковать, когда напряжение чрезмерно, - можно и не вернуться. Потому при этой битве тьмы и Света не нужно попадать в водоворот бездонный» (Мир Огненный, часть I, 569) [9, с. 285].

«Бессонница опять была удержанием от чрезмерной битвы в Тонком Мире. Сонливость нередко есть признак выделения тонкого тела, но Руководитель должен следить, чтобы не подвергнуть излишней опасности» (Мир Огненный, часть I, 599) [9, с. 300].

«Неполный сон не есть еще бессонница, которая губительна, отрывая от Тонкого Мира. Наоборот, неполный сон иногда ведет к нужным следствиям, удерживая рвение тонкого тела во время духовной борьбы. Конечно бывает и ненужность сна, но это особое состояние» (Сердце, 138) [8, с. 83].

«Кроме того, могли быть пресекающие токи, которые прервали сообщение и даже могли донести постороннее сообщение. Такие токи могут быть причиной бессонницы» (Надземное, 526) [15, с. 360].

2.14.5 Летаргический сон

Летаргический сон с медицинской точки зрения – это болезнь. Само слово «летаргия» происходит от греческих *lethe* (забвение) и *argia* (бездействие). У человека, пребывающего в летаргическом сне, замедляются жизненные процессы организма – снижается обмен веществ, дыхание становится поверхностным и незаметным, ослабевают или вовсе исчезают реакции на внешние раздражители. Летаргический сон по степени ослабления функций организма может быть как легким, так и тяжелым. Длительность летаргического сна различна – от нескольких часов до месяцев и даже лет. К примеру, известный академик Иван Павлов описывал случай, когда некий больной Качалкин находился в летаргическом сне 20 лет, с 1898 по 1918 года. Его сердце билось очень редко – 2/3 раза в минуту.

Точные причины, вызывающие летаргический сон, учеными не установлены. Конец и начало летаргии предвидеть

невозможно. Медицина, в настоящее время, не может вывести человека из летаргического сна.

Рассмотрим, как описывается состояние летаргии в Учении Живой Этики.

«Летаргия есть особое необъясненное состояние между сном и смертью. Сердце почти не работает, тело неподвижно и утверждается неземное выражение лица. Между тем человек не только жив, но и возвращается к бодрствованию по своей причине, которую никто не понимает. Наступление летаргии неожиданно, и обстоятельства такого переходного состояния никогда не могут быть известны окружающим. На Нашем языке это есть длительное выделение тонкого тела. Такое состояние не есть болезнь и должно быть рассматриваемо как неестественное напряжение организма в отношении Тонкого Мира. Оно может получиться от переутомления, от испуга, от потрясения горем или неожиданной радостью. Особенно замечательно мгновение пробуждения. Обычно присутствующие очень вредят неуместными восклицаниями и вопросами. Каждый такой вопрос уже есть внушение. Следует с величайшей осторожностью не расплескать удержанные впечатления. Потому чаще всего люди, вернувшиеся из летаргии, начинают уверять, что они ничего не помнят. Вернее, такие воспоминания выбиты из сознания какими-то несвоевременными вопросами или шумом. Таким образом пропадает возможность ознакомления с Тонким Миром. При пробуждении очень полезен аромат розового масла» (Аум, 219) [12, с. 109-110].

«Урусвати может рассказать о том особом ощущении, которое бывает при полетах к дальним мирам в тонком теле. Трудно земными словами сказать о тончайших чувствованиях за пределами земной сферы. Но такие полеты необходимо познать, чтобы сознание могло вместить надземные чувствования. <...>

Летаргия часто не что иное, как полет дальний, но не умеют обойтись с такими натурами. Болезнь их в древности считали бы священной и умели бы узнавать ощущения. У Нас много записей о таких испытаниях. Усердно Мы записываем каждое чувствование, ибо в Беспредельности неисчислимы наблюдения. Можно лишь замечать, что радиоволны и избыток электричества нередко мешают наблюдениям» (Надземное, 12) [14, с. 28-30].

«Не следует смешивать обморок с летаргией. Обморок есть оцепенение, но летаргия полна работы сознания. Человек редко впадает в летаргию от внешнего потрясения. Причина летаргии несравнимо тоньше. Человек нередко излечивается во время летаргии от зачатков опасных заболеваний. Вообще нельзя считать летаргию болезнью. Она представляет собою исключительное явление.

Можно пожалеть, что во время летаргии производится самое одностороннее наблюдение. Дело не в том, как питать спящего, но надо изучать ритм пульса и рефлексы мозга. Не следует насильственно пробуждать спящего, ибо он познает другие миры. Он может рассказать многое, если он будет спрошен внимательно.

Фольклоры хранят повествования о спящих царевнах и богатырях, оставленных без движения. Народ мудро подметил, как происходит такое особенное состояние, которое сменяется усугубленной деятельностью и геройством. Поистине, в будущем медицина сможет создавать периоды такого обновления сил. Можно назвать из глубокой древности, что такие опыты производились.

Вы знаете, что у Нас во время дальних полетов происходит подобное явление. Но нужно приложить всю заботу, чтобы не пропустить признаки пробуждения. В обычных условиях трудно досмотреть и можно пропустить самые поучительные признаки; затем человек все забывает и даже под давлением неумелых вопросов начинает уверять, что он ничего не помнит, — об этом Мы уже говорили» (Надземное, 339) [15, с. 99-100].

РАЗДЕЛ 3

МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

«Вы заметили, насколько Мы против спиритизма, но часто говорим о тонких телах. Мы улыбаемся современному гипнотизму, но говорим о лучах и магнитах. Мы советуем пересмотреть фармакопею, но даем несколько основных лекарств» (Иерархия, 296) [7, с. 147].

«Напрасно западные врачи говорят о трудности работы с Нами. Мы никогда не были против экспериментальных методов. Напротив, Мы приветствуем каждое непредубежденное действие. Мы одобряем, когда член Британского медицинского совета говорит о правильных методах изысканий. Мы готовы способствовать русскому ученому в работе по иммунитету и бессмертию. Мы радуемся, когда японский хирург применяет астрологические сроки. Мы даем помощь латвийскому врачу при нахождении глазных признаков одержимости. Мы готовы каждому помочь и за каждого радоваться. Именно Мы непрестанно требуем наблюдений и всячески направляем к внимательности. Мы говорим о действительности, утверждаем нелепость отвлеченности. Так Мы желаем, чтобы врачи и ученые Запада отнеслись справедливо к Нашему сотрудничеству» (Мир Огненный, часть I, 132) [9, с. 72].

«Участие мудрого врача во всех особо полезных проявлениях необходимо - пусть не думают, что Мы избегаем научных наблюдений, наоборот, Мы ценим каждую мысль, научно обоснованную» (Аум, 123) [12, с. 67].

«Урусвати знает, насколько разнообразно врачевание. Оно называлось искусством, ибо лишь внутреннее слияние воли врача с волей больного дает лучшее следствие. Никто не скажет словами рассудка, где и когда преуспевает врач» (Надземное, 185) [14, с. 280].

«Урусвати знает сущность самооздоровления. «Друг, прикажи себе быть здоровым!», – так иногда кончали свои письма мудрецы Эллады. Уже в глубокой древности люди знали, что поверх всех врачебных средств, поверх правильного питания, поверх магнетизма, поверх праны каждый имеет внутри целителя, но нужно познать, как призвать его.

Явление такого самоисцеления должно быть развиваемо с детства. Человек не может вдруг, уже во время болезни, требовать чуда, но такое нужное оздоровление может произойти, если человек уже настроил свою духовную лиру.

Поверьте, что на дозоре будет внутренний врач, наше сознание призовет его, если наш дух научился призывать мощь, дарованную человеку. Но следует также познать гармонию с надземным миром. Истинно, эти струны между Землею и Высшими Мирами зазвучат призывным ярым приказом. Тот, кто познал надземный мир, тот может приказывать во благо человечества. Не нужно думать, что Мы говорим о каких-то гигантах духа, каждому дана мера достижения и оздоровления.

Мыслитель говорил: «Умейте сделать целителя вашим другом» (Надземное, 885) [16, с. 365-366].

3.1 ВОЗДЕЙСТВИЕ СВЕТА

Свет - очень обширное понятие и его целебное действие будет проявлено на разных планах, в зависимости от источника света. Понятие Свет включает в себя: Свет Мира Огненного, Фохат и Светоносную Материю Люциду, свет Солнца и светил, свет, исходящий от человека и от живого огня.

«Пусть именно врач как жрец науки вносит в дома знание Мира Света» (Аум, 226) [12, с. 114].

3.1.1 Действие света в зависимости от его источника

Действие Света Мира Огненного

«Утверждение жизни есть утверждение Света. Дух человеческий бессмертен, но такая простая истина не близка людям, ибо они больше заботятся о теле, нежели о духе» (Аум, 118) [12, с. 65].

«Умение направлять Огонь есть не механика, но познание высшей энергии, вынесенное из опыта Тонкого Мира. Новая стрела не полетит по словесному приказу - нужен Огонь, для которого пространство не существенно» (Мир Огненный, часть I, 374) [9, с. 186].

«Народы грубым насилием полагают восполнить недостаток Агни, но никакая сила, грубая и низкая, не зажжет

Огонь Света. Можно наблюдать небывалое ожесточение и в то же время падение Агни в сердцах людей» (Мир Огненный, часть I, 515) [9, с. 258].

«Не нужно понимать Огонь как химическую формулу. Нужно достойно понять всю его неизреченность. Уже в древности находим всевозможные описания качеств Огня, как он всепроникает все предметы; и нет небесного тела, не пронизанного Огнем. Так не избежать стихии самой светоносной, и мудро готовиться к встрече с нею и знать, что познание Огня Высшего полезно для преоборения низших огней» (Мир Огненный, часть I, 662) [9, с. 345-346].

«Огонь или Свет высшего мира не есть совершенно необычное явление. Гораздо чаще, чем думают, эти искры проникают в земные слои. Конечно, их объясняют как электрические проявления. Сущность их не чужда будет тому, что принято называть электричеством, но посылки такие происходят от мыслительной энергии высшего мира. Не случайно вспыхивают такие огни и света - или ободрение, или предупреждение, или подтверждение звучит в светах посланных. Обычно люди жалуются, что неожиданно прилетают эти вестники. Среди обычной работы можно вдруг увидеть световое указание. Может быть, оно должно влить мужество и бодрость и напомнить о высшем мире, чтобы заложить в сознание еще один прочный камень?

Чудесны огни и света высшего мира. Они не опаляют там, где добро. Они каждый раз заставляют помыслить о том Величии Незримом. Нужно принимать эти мосты как путь единый. Ужасно убоиться Света, иначе огонь обратится в пламя поядущее. Страх неуместен, и ужас разрушает сам себя» (Аум, 84) [12, с. 48-49].

«Люди настолько смешали понятие света с освещением, что не могут представить, что свет есть энергия. Не будем заглядывать в такую Беспредельность, где и мысль, и свет, и все сущее сливаются воедино; по земному сознанию поймем свет как целительную энергию, без которой жизнь невозможна» (Аум, 143) [12, с. 76-77].

«Каждое световое явление имеет в основании энергию, но такая сила отрицается. Даже световые звезды или вспышки, видимые многими, относятся к глазным ненормальностям. Конечно, этому убогому пониманию противоречит, что такие явления видимы одновременно несколькими людьми.

Но обычно люди не осведомляют друг друга об ощущениях и видениях. Таким образом, многое остается незамеченным» (Братство, 327) [13, с. 158-159].

«Так, когда я вижу черные звездочки, они часто означают идущую неприятность и предостережение в отношении здоровья. Чем крупнее они, чем больше их, тем больше осторожности следует проявлять. Иногда можно видеть даже как бы большие черно-бархатные пятна, плавающие в пространстве. Лиловые, синие и серебристые, иногда золотистые – всегда благие посланники и близость эманации Владыки» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 129) [18, с. 495].

«Когда приближается Великий Свет к чьим-то глазам, но этот некто кричит: «Мало света!» - тогда не нужно ли искать причину в слепоте? Можно привести множество примеров, когда плохое зрение не видело света. Невосприимчивость к свету не зависит от самого света, но лежит в дурном зрении. Можно часто напомнить тем, у кого глаза засорены» (Братство, 485) [13, с. 220-221].

«Нельзя помыслить даже, к чему направится человечество, если не очистится Огнем! Устремления к Миру Огненному дадут первые проблески Агни. Многие позорные действия отпадут, как шелуха, при одной мысли об Огненном Мире. Нельзя достичь никакими проповедями извне того оздоровления, которое создается одною искрою изнутри. Но трудно толкнуть сознание по высшей мере. Не Устанем подвигать сознание к этому первому озарению, последующее уже легче» (Мир Огненный, часть I, 439) [9, с. 218].

Действие Фохата и Светоносной Материи Люциды

«...Фохат, представляющий грануляцию Первичной Материи, в виде искр может достигать земной поверхности и даже может быть уловим некоторым зрением, когда солнечный луч пересекает химический планетный луч, окрашивая искры по химическому составу луча.

Кроме Фохата земной поверхности достигают истечения светоносной материи — *Materia Lucida*. Для некоторого зрения она представится световыми потоками и пятнами в пространстве. Эти химические явления могут быть принимаемы за особенность глаза или даже за дефект зрения, но знание покажет, какое глубокое значение они имеют для организма.

С одной стороны, воздействие осознанных искр Фохата и потоки Материи Люциды благотворительны: они наполняют дух сознанием необходимости эволюции; с другой — они могут давать ожоги и угрожать воспламенением центров, будучи частями огненной стихии.

Явления огненной стихии можно сравнить с наиболее напряженным цветом электричества, но световая схема электричества ограничена, тогда как разнообразие химических световых искр Фохата превосходит всякое воображение. Тип света Фохата равен драгоценным кристаллам. Питая психическую энергию, Фохат прокладывает путь к дальним мирам, между тем как Материя Люцида тклет укрепление сознания. Одно укрепляет, другое толкает в беспредельную бездну совершенствования. Эти прекрасные дары великого Аума!» (Агни Йога, 144) [4, с. 89-90].

«Кристалл Материи Люциды может быть редко показан в такую величину, как видели вы. <...> Он принадлежит к тончайшим энергиям и будет ингредиентом в формуле обещанной человечеству энергии, если человечество захочет принять ее. Этот свет может быть усилен до бесконечности и даст освещение, не требующее затраты материалов и принимающее любые формы. Ту задачу можно дать, но нужно желание человечества, иначе нельзя давать ток тончайших энергий. Силы этих энергий связаны с психической энергией, потому всякое злоупотребление будет губительно» (Агни Йога, 214) [4, с. 127-128].

Действие света Солнца и светил

«Ясное мышление стремительно приходит, когда положение света изменено. Стоит повернуться к свету или отвернуться — и воздействие будет ощутимо» (Озарение, 3.V.15) [2, с. 198].

«Какое внешнее условие является необходимым для качества работы? — Свет. Только свет делает работу производительной и полезной. Бабочка может летать, пока ее радужная пыльца не истощена. У человека имеется та же радужная сила, и она воспринимает посредством фотоплазмы мощь света. Различные плазмы являются посредниками между видимым и невидимым. Фотоплазма, будучи эманацией нервной системы, образует радужную пыльцу, принимающую лучи света и проводящую их в нервные каналы.

Лучшие соединения со светом получаются утром, поэтому не закрывайте утреннего света. Работайте при свете, решайте при свете, судите при свете, тужите при свете, радуйтесь при свете. Ничего не сравнить со световой волною. Даже самое лучшее электричество, даже самое голубое, дает в восемь тысяч раз меньше, нежели луч Солнца.

Скоро изучение фотоплазмы даст новое направление приемам труда. Можно видеть, как кипит пыльца фотоплазмы и маленькими воронками уносит полученное сокровище в поры кожи.

Не только просторность рабочих помещений, но и правильный доступ света должны быть изучаемы.

Лучи Солнца должны быть оценены как мировое сокровище» (Озарение, 3.VI.15) [2, с. 220-221].

«Утреннее солнце после символа ночной пралайи действует особо жизнеспособно, вызывая психическую энергию» (Агни Йога, 606) [4, с. 341].

«Когда неудача является признаком удачи, когда удаленность служит знаком близости, тогда потоки эманаций светил сочетаются с внутренними огнями. Такое время означает цикл новый, и сама община, еще не вмещенная, служит мостом» (Община, 36) [3, с. 29].

«Истинно Говорю – неограничены возможности, идущие от струй светил! Светила в невидимых и видимых сферах сражаются за утверждение Истины. Лучи могут исцелять; лучи могут созидать; лучи могут, щиту подобно, охранять; лучи могут являть пламя «чаши» (Беспредельность, часть I, 4) [5, с. 16].

«Сильны лучи Юпитера, они содействуют скорейшему распространению сил Урана. Со временем найдут способ лечить лучами светил. Если цветные земные лучи целебны, то насколько же мощнее лучи светил!» (Братство, 373) [13, с. 177].

Действие света исходящего от человека

«Ученому, занятому вопросом самосохранения, говорит Йог Индии - действительно, давно пора изучать огненную природу человека. Давно нужно понять, что не только воля, но огненная энергия окружает человека спасительным покровом» (Мир Огненный, часть I, 453) [9, с. 223-224].

«Обитатель городов настолько привык считать себя чем-то плотным и темным, что не допускает, как он мог

бы оказаться источником физического света. Но даже дети не изумляются электрической искре, от них исходящей» (Община, 157) [3, с. 118].

«Не многие знают огни сердца, но ведь эти светочи должны светить всем» (Сердце, 20) [8, с. 22].

«Ведь мы должны достичь той ступени, когда будем изливать Свет из сущности нашей, — тогда мы истинные со-трудники с Мирами Высшими. Изливая Свет Благодати, мы и врачи, и создатели, и покровители по нисходящей линии. Сперва мы видим внешний Свет, потом знаем его внутри и лишь после возжжения «факела» можем изливать Свет» (Сердце, 38) [8, с. 30].

«Йоги проходят сквозь огонь и призывают как противодействие сердечную энергию. При этом Огонь внутренний пробивается через поры кожи и, будучи мощнее огня земного, образует сильную защитную броню. Такие йоги могут без вреда проводить через огонь и желающих следовать за ними. При этом йог распространяет свою энергию на следующих за ним, если они смогут всецело перенести свое сознание в сердце йога. Условие всемерного перенесения сознания в сердце Водителя вообще характерно для огненных действий» (Мир Огненный, часть I, 23) [9, с. 22].

«О свечении пламенного сердца многие вообще не поймут. Но те, кто видел эти Огни озарения, знают, насколько это свечение жизненно. Сам Огненосец замечает эти мгновения Света, но многие условия или позволяют, или мешают присутствующим усмотреть нерукотворный Огонь. Конечно, свойства присутствующих, несомненно, влияют на качества самих явлений. Можно легко представить такую тьму гасителей, когда будет лишь мерцать звезда Света. Но иногда самое простое и прекрасное сердце возжжет новую силу огненосца.

Кроме человеческих воздействий и условий Тонкого Мира множество явлений природы влияют. Так при грозе явление может усилиться, когда масса электрическая нагнетается и внутренние Огни. Вода тоже может благоприятствовать явлениям внутреннего свечения при некоторых минеральных особенностях. Конечно, хуже всего непроветренный, ядовитый воздух домов. Конечно, если он является рассадником болезней, то насколько же он может подавлять эманации сердца! Уявление свечения

чаще, чем думают, но предубеждение и рассудочность всегда найдут свои умышления» (Мир Огненный, часть I, 93) [9, с. 52-53].

«Урусвати знает, что человеческие излучения могут быть видимы и обычным глазом. Мы можем назвать многие случаи, когда люди в порыве восхищения выделяли свечение. Конечно, зрители не обращали внимания на такое проявление. В лучшем случае, они пытались объяснить каким-то внешним источником света, отраженным человеком.

Часто рука, пишущая о возвышенном предмете, излучает свет, который может быть виден на белом листе. Так на манускрипте наслаивается излучение и потому рукописи имеют особое значение. Световые излучения остаются на многие века» (Надземное, 429) [15, с. 224-225].

Действие живого огня

«Знаете, что живой огонь является лучшим противозаразным средством, но природа огня одинакова во всех проявлениях» (Сердце, 255) [8, с. 142].

«Угли горящие нужны для очищения сознания, пламя радужное утверждает стремление духа. Множества приложений работы Огня явлены как самые поразительные условия бытия» (Мир Огненный, часть I, 1) [9, с. 11].

«Когда-то существовало огненное испытание. При этом испытываемый приближался к огню, и огонь при касании истины устремлялся вверх, но неправда искривляла пламя. При всем несовершенстве такое испытание напоминало о возможности воздействия Огня» (Мир Огненный, часть I, 28) [9, с. 25].

«Народ утверждает, что перед войною или бедствием бывают лесные и всякие пожары. Безразлично, всегда ли они бывают, но знаменательно, что народное поверье судит об огненном напряжении перед мировыми потрясениями. Народная мудрость отводит Огню замечательное место. Бог посещает народ в Огне. Та же огненная стихия избиралась, как Высший Суд. Уничтожение зла производится Огнем. Явление несчастья сопровождается сожжением. Так во всем течении народной мысли можно видеть пути огненные. У народа зажигаются лампы, и народ несет светильники, уявленные на служении. Торжественна Огненная стихия в народном понимании. Так будем почерпать не от суеверия, но от народного сердца» (Мир Огненный, часть I, 80) [9, с. 47-48].

«Пусть по всем углам звучат слова о Владыках. Ведь это свечи, зажженные перед святынями. Ведь это лампы Живого Огня, защита против болезней. Торжественность - как ключ от затвора» (Мир Огненный, часть I, 10) [9, с. 16].

3.1.2 Лечение светом

«Свет Мира Огненного действует как великая дезинфекция. Настолько в этом сиянии сконцентрированы кристаллы Фохата, что каждое приближение к этой мощи очищает нашу психическую энергию» (Мир Огненный, часть I, 443) [9, с. 220].

«Нужно помнить, что не только в видах освещения, но и в отношении целебном светящаяся материя [Материя Люцида, ред.] незаменима. Ведь она будет лучшим средством для успокоения нервов, ибо представляет мост между психической энергией человечества и энергией космической, резервуар которой неисчерпаем» (Агни Йога, 214) [4, с. 128].

«Люди забывают о приложении самого простейшего способа дезинфекции жизни. Много говорят о значении огня, но совершенно забывая, что живой огонь есть лучший очиститель. Люди получили электричество, но должны были изолировать сущность энергии, оставив лишь мертвый свет. Костер, дрова, лампада, свечи будут очищать пространство и уничтожать многие заразы. Можно видеть у знающих людей наряду с электричеством также и живой огонь, который так легко привлекает пространственное пламя. Спросите врача, какое место занимает зажженная свеча среди дезинфекции. Он, наверно, сочтет этот вопрос бессмысленным, потому что ему не приходило в ум подумать о живом огне. Откуда же лампы во храмах, как не для очищения? Откуда же древние обычаи окружать больного огнем? Так огонь бывает врачом и охранителем. Живой огонь в печи часто предотвращает болезни работников. Костер, как очищающий символ, поистине медицинское понятие» (Сердце, 104) [8, с. 66].

«Древние говорили о тяжело больном: «Отнести нужно на огненную гору». Этим они выражали два смысла — один напоминал об огненном теле, не знающем болезни, другой имел чисто физическое значение, ибо огонь извержений имеет в себе особую комбинацию энергий, которая

может возбуждать некоторые нервные центры» (Сердце, 348) [8, с. 187].

«...Народы приписывали огню различные целебные качества, даже порезы производились раскаленным металлом. Так огненное обезвреживание утверждалось даже в первобытном сознании» (Мир Огненный, часть I, 122) [9, с. 67-68].

«Состояние здоровья связано со многими космическими причинами, так не нужно искать причин лишь в простуде или несварении желудка. Химизм светил равен немалым дозам лекарств и микстур, которые могут чувствительно задавать организм» (Мир Огненный, часть I, 486) [9, с. 241].

«Пространственное лечение особенно действительно для нервных центров, потому так Советую хранить организм от повреждения органического. Центры нервов, как сосуды огненные, легко примут послышки Агни. Но следует не препятствовать этим воздействиям, особенно раздражением, - как мертвый щит прекращает оно все пути» (Мир Огненный, часть I, 518) [9, с. 260].

«...По земному сознанию пойдем свет как целительную энергию, без которой жизнь невозможна. Свет - самый проникающий спасительный посланец. Мы отлично понимаем разницу огня рукотворного и света космического. Не огонь, но сияние окружает каждое живое существо. Мыслитель добрый окружается радугой и светом своим несет целение. Мы столько раз предрекали будущее этих излучений. Мы говорили, что от такого мерила преобразится само строение жизни. Можно по праву называть свет началом, которое ведет к обновлению. Мысль и свет настолько связаны, что можно назвать мысль светоносной» (Аум, 143) [12, с. 77].

«Решительно все, относящееся к светлomu будущему, соединяется со светом. Но люди не умеют радоваться свету как энергии. Виновны и врач, и ученый, которые применяют световые лечения, но не воспользуются случаем объяснить значение света; и на мускулы, и на кости, и на нервы - на все действует луч света. Мозг живет светом, живоносное вещество мозга нуждается в лучах света» (Аум, 144) [12, с. 77].

«Те же напряжения энергии имеют и целебные качества. Так, например, молния мысли очень полезна для зрения. Но нужно не только видеть ее, но и осознать значение этого явления. В древности называли эти молнии

прозрением. Также и другие световые явления могут иметь целебное значение» (Братство, 328) [13, с. 159].

«Урусвати знает, как в сумерках тонкого мира можно вносить огонь целительный. Тонкое тело как чаша фосфора. Можно извлекать из нее свет неисчерпаемый, – это тоже добрый ритм.

Мы любим проходить по сферам, нуждающимся в свете, и забросить искры огня. Так и каждый человек может в любом состоянии быть источником света» (Надземное, 386) [15, с. 169-170].

3.2 ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦВЕТА И ЗВУКА

3.2.1 Свет, цвет и звук действуют совместно

«Звук, конечно, ранее привлек внимание человечества. Свет и цвет реже привлекали изучение, но так как звук есть лишь реакция света, то углубленное познание обратится к значению света и к высшей энергии – материи светонесущей» (Община, 173) [3, с. 134].

«Именно звук есть лишь реакция света. Звук обращается в свет, и свет становится звучащим. Углубленное познание света уявит его звучание. Лучи Света высшего звучат» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 213) [24, с. 409].

«Может ли Материя Матрикс не звучать и не сиять?» (Агни Йога, 380) [4, с. 221].

«Огонь является самым близким звуку и цвету. И недаром трубный звук так привлекает огонь пространства. И не случайно могут как бы светиться некоторые картины - тот же огонь сердца пылает в них» (Сердце, 172) [8, с. 100-101].

«Вы знаете о воздействии человеческих эманаций на растения. Вы знаете также о воздействии цвета. Теперь нужно напомнить о значении звука. Тожественность этих воздействий знаменательна. Если для увеличения потенциала растения нужно открытое, светло-звучащее сердце, то в звуковом воздействии нужен консонанс и все комбинации доминанта. Явления диссонанса не могут усилить ток энергии. При воздействии на людей диссонанс может быть полезен как противоположение для усиления ритма сознания, но при растениях, где сознание минимально, диссонанс лишь является задерживающим условием. При минералах диссонанс будет даже разлагающим началом. Поистине,

роза будет символом консонанса, и доминант света розы будет соединен с сиянием сердца. Не много опытов производилось со звуком на растения, но древние полагали, что лучшие цветы росли при храмах, где было много созвучий голосов и музыки» (Сердце, 66) [8, с. 42-43].

«Звук и цвет являются одними из главных огненных проявлений. Таким образом, музыка сфер и сияние Огней пространства будут высшими явлениями Огня. Потому и невозможно постоянно слушать звуки сфер или видеть Огни блистающие. Такие частые эмоции слишком разделили бы земное тело от Огненного, и тем самым не создало бы равновесия, так нужного для Вечности. <...> Нарушение равновесия ведет к преждевременному разрушению низшего тела» (Мир Огненный, часть I, 73) [9, с. 44].

«Сочетания огненной энергии со звуком, с цветом или с другими огненными ветвями единого великого Фохата ручаются за обновление всего миропонимания» (Мир Огненный, часть I, 239) [9, с. 120].

3.2.2 Целебное действие цвета и звука

«В жизни пей источник звуков и цвета – мозг крепнет» (Зов, Февраль 4. 1921 г.) [1, с. 176].

«Песня посылает нам здоровье, и цвет залечит раны. Потому Говорю – счастливы понявшие звук и цвет.

Изначала пророки прикасались к звучанию и цветению. Древнее учение о звоне полно значения. Венки и гирлянды помнят понимание целебное. Каждый по цвету излучения привлекается цветами. Белый и лиловый сродни фиолетовому, синий – синему, потому Советую держать в комнате эти цвета, можно придерживаться в живых цветах. Подобранные по цвету растения больше целебны. Советую больше фризий. Луч Наш серебром более напоминает белые цветы. Цвет и звук - наша лучшая Трапеза» (Озарение, 2.III.1) [2, с. 46-47].

«Цвет зари звенит в радости звука пространства» (Община, 227) [3, с. 188].

«Желтый цвет излучения обычно действует на Земле и среди многих людей. Зеленый являет достижение синтезом философии и творчества действия извне. Синий является цветом Водителя, насыщенного устремлением к эволюции. Фиолетовый – цвет Акаши, ведущий к дальним мирам и

духовным построениям. Розовый, легко достигающий обобщения жизни через знание, может гореть ослепительно. Голубой – уявление начальных устремлений. Но качества цвета так многочисленны, что не хватит книги описать их» (Агни Йога, комментарий к §93) [4, с. 403].

«Вы определенно знаете ощущения световых явлений. Тяжкое чувство от черных звезд или успокоение от синих совершенно ясно выражены. Также знаете, что такие ощущения исходят не от вас, но получаются из пространства» (Мир Огненный, часть I, 452) [9, с. 223].

«Можно заметить, что страдания рака усиливаются от алого цвета, но фиолетовый успокаивает. Также и в звуках консонанс мажорный будет усиливать воздействие фиолетового луча, но диссонанс будет усиливать боли.

Не будем отнимать от врачей возможности новых находений. Пусть исследуют многие сочетания, но нужно напомнить о ближайших путях науки. Когда в основе лечения лежит созвучие, тогда можно представить себе, какая тонкость энергии будет вызвана на помощь человечеству» (Аум, 222) [12, с. 111].

«...Полагают, что синий цвет успокаивает, а красный раздражает. Но синих оттенков много, также и красных. Среди красных может оказаться и рубиновый, очень целебный и полный высших вибраций. Между синими могут быть мертвые оттенки, которые принесут подавленные вибрации. Говорят: «Зеленый цвет хорош, а желтый груб»; такое определение первобытно. Можно найти зеленый с раздраженными вибрациями и желтый, полный успокоения» (Надземное, 935) [16, с. 410].

«Можно замечать, насколько космические токи усугубляют реакцию разных органов. Можно видеть как бы колебания слуха, зрения, утруждение солнечного сплетения, напряжение связок и ярое горение центров. Микрокосм отвечает бурям макрокосма. Сколько явленной стойкости нужно найти в себе! Чем может человек преодолеть напряжение пространства? Аум как звучание гармонии будет целителем» (Аум, 585) [12, с. 285].

«Также и для лечения цветом нужно открыть глаза. Часто достаточно одного касания, чтобы глаз навсегда усмотрел красоту цвета, но все же касание просвещенное нужно. Если даже от прежних накоплений глаза уже

открыты, то все-таки нужно, чтобы прозвучало призывное: смотри!» (Братство, 293) [13, с. 144].

«Звучание слов должно быть прекрасно, – такая гармония рождает и мышление возвышенное. Нельзя пренебрегать каждым средством для возвышения сознания. Сквернословие как зараза пространства несет понижение всего интеллекта. Безобразие во всех видах есть опасная болезнь. По человечеству нужно понять, где целение и где разложение. Пора познать очищение земного бытия. Непозволительно утруждать пространство проклятиями, которые поражают неожиданно существа неповинные. Стрела, пущенная в движущуюся толпу, может поразить неповинного. Также и при мышлении можно поразить, где карма уготовила слабое место. Может быть, без такого удара карма могла бы как-то измениться, но неблагоприятие удара может поразить незаслуженно. Потому люди должны понимать свою ответственность за каждое пущенное слово» (Братство, 394) [13, с. 184].

«Урусвати знает, как молниеносные спирали звучаний окутывают Землю; получается покров благодатный или вредоносный. Человек может свободно волею творить целение или гибель. Не может человек сказать, что он безвинно страдает. Он сам когда-то внес яд в космическую ткань.

Уже начали изучать космические звучания и поняли, что каждое слово человека есть скрижаль нерушимая» (Надземное, 734) [16, с. 202-203].

«Урусвати любит звучание надземного мира. Целительны и вдохновительны созвучия надземные, но нередко их гармония нарушается шумом битв, плачем и ревом бешеных толп. Много энергии требуется, чтобы преобразить эти стоны земные в звучание гармоническое.

Казалось бы, люди знают, насколько земные звучания наполняют пространство и даже переполняют его. Почему же не думают люди о качестве своих посылок» (Надземное, 941) [16, с. 416].

3.3 ВОЗДЕЙСТВИЕ АРОМАТА И ЗАПАХА

3.3.1 Целебное действие аромата и запаха

«Также необходимо исследовать влияние ароматов. Нужно приближать как цветы пахучие, так и разные составы, которые должны возбуждать или понижать психическую энергию» (Аум, 384) [12, с. 192].

«Лечение ароматами цветов, смол и зерен восходит к глубокой древности. Так роза дает не только подобие мускуса, но предотвращает империл. Сад роз у древних считался местом вдохновения. Фризии полезны симпатической системе, которая так вибрирует у йога. Зерна ячменя незаменимы для легких; уже знаете о мяте, о смоле кедров и о других смолах. Так духи теперь тоже бессмысленны, как и прочие попирания ценностей. Но зачаток благовония лежит в полезном, но забытом знании» (Иерархия, 316) [7, с. 157].

«Слышали о благоухании, исходящем от Святых. Укажем, как святая аура, возвращая людей в бескровное царство, дает им запах цветов, ими пройденных ранее. Так можно также и лечить, прилагая к телу соответственные цветы» (Иерархия, 368) [7, с. 181-182].

«Если существуют яснослышание и ясновидение, то должно быть и яснообоняние. Конечно, в явлении психической энергии оно имеет особое значение; не только энергия конденсируется в аромате, но она вызывает то спазматическое вдыхание, о котором уже Упоминал. Поучительно вспомнить, как странно претворялась древнейшая мудрость, выродившаяся в нелепые обряды. Когда читаете об обычаях Египта, Китая и других древних народов, о приветствии посредством нюхания и вдыхания, то трудно распознать в этом память о психической энергии, сохраненную от исчезнувших рас» (Сердце, 136) [8, с. 82].

«Достоверно известно, что некоторые ароматы вызывают на поверхности кожи при устье нерва напряжение психической энергии. Некоторые сорта роз и ингредиенты известного вам бальзама Матери Мира, полезны для этого. Само благотворное воздействие бальзама усугубляется явлением вызванной психической энергии. Потому различные виды кожных заболеваний и разрушения материи так поддаются этому действию. Конечно, когда прибавлена ясность сознания, следствие еще усиливается» (Сердце, 137) [8, с. 82-83].

«В глубокой древности ладан употреблялся для установления ауры предметов. Предполагалось, что предметы с доброй аурой напитываются ладаном, тогда как дурные излучения не воспринимают явление этого растения. После ладан стал применяться при храмах, чтобы усилить и приблизить Тонкий Мир. Действительно, ладан имеет свойство усиливать жизненность Тонкого Мира. Когда его потребляют при погребениях, это имеет целью сохранить перешедшему черту сознания и освободить его от сонного состояния, так обычного для неподготовленных. Такие подробности древнего знания совершенно забыты; также как забыты значения различных ароматов. Производство духов утратило свой древний смысл, но не только утратило, но даже по невежеству часто употребляются самые вредные сочетания. Утвержденное знание на основе широкого изучения даст целую область полезного применения к жизни.

В древности явление ароматов соединялось с целительным знанием. Жрецы указывали, как пользоваться и в каких случаях применять ароматы. Так можно без всякого колдовства уследить целую лечебную систему, основанную на вдыхании и питании нервной системы через втирание. Так древние гораздо глубже заглядывали через поверхность кожи» (Сердце, 153) [8, с. 92].

«Также теперь будут смеяться, если вспомнить, что совершенно различные ароматы употреблялись как для темени, так и для области сердца или для конечностей. Утонченное понимание нужд тела сохраняло много поколений» (Сердце, 539) [8, с. 278].

«В трудах старых отшельников можно найти замечание: «Добро есть благоухание, зло есть ядовитое зловоние» Конечно, это замечание понимается как символ, но вдумчивый физиолог поймет, что и в этом определении заключается поучительный химический опыт. Претворение энергии в аромат есть очень определенный факт. Когда утверждается о благоухании фризий или фиалок, можно предполагать о близости физической или тонкой энергии Доброго Начала. Наоборот, запах тления сопровождает все низкое как на физическом, так и на духовном плане. Значит, эту химическую реакцию можно уловить и так еще ближе подойти к трансцендентальному, физиологическому нахождению. Так нужно уметь, именно, сознательно прибли-

жаться к космическому уявлению» (Сердце, 577) [8, с. 300].

«Из чистых ароматов нужно предпочесть розу - она содержит очень стойкое масло. Но не следует забыть: нужно брать цветы до разложения. Указываю на розы, ибо они содержат наибольшее количество энергии. Таким образом, и любители роз близки огненной энергии. Сущности, питающиеся гниением, избегают аромата огненной энергии. Нужно принимать это указание совершенно просто и как сведение из аптеки» (Мир Огненный, часть I, 227) [9, с. 115].

«Также замечается, что при духовном развитии люди освобождаются от неприятных запахов, свойственных неразвитым организмам. <...> Когда человек вернулся из чистого воздуха, он благоухает, также благоухает сознание, осененное Благодатью» (Аум, 89) [12, с. 51].

«Невозможно понять, почему даже самые простые наблюдения упускаются? Например, в изучении ароматов недостаточно обращают внимание на полезность или вредность различных, очень приятных запахов. Все цветы имеют особое назначение, но так называемые духи носят условные цветочные названия. Никто не заботится о полезности духов, но эссенции, входящие в них, иногда почти ядовиты. Можно пожалеть, во что обратилось учение о цвете и аромате, если предлагают мышьяковую окраску или смертельный аромат» (Братство, 466) [13, с. 213].

3.3.2 Сочетанное действие звука, цвета и аромата

«Никто не занят изучением соответствий аромата к цвету и звуку. Но главная ошибка в том, что почти нет врачей, которые поняли бы соответствие миров. Без познания этих основ можно погрязнуть в узко материальном плане, но сфера психической энергии касается всех планов. Она может быть познаваема лишь во всей утонченности. <...> Врач не может понимать световое лечение, если он не распознает шкалу красок. Не может распознать утонченную тональность, если кто любит грубейшую музыку. Нельзя прописать лечение ароматами, если кто не может сам распознать их.

Говорю не к унижению врачей, наоборот, хотел бы вооружить их на спасение человечества. <...> Можно просить врачей отнестись внимательно к пониманию соотношения миров и к утончению своих чувств» (Аум, 224) [12, с. 112-113].

«Справедлив закон пространственного заживления. Нанесенная рана требует врачевания. Самоисцеление требует времени, ибо порванная ткань должна починиться. Лучшее созвучие Аум может способствовать залечиванию ткани. Но все созвучия цвета и аромата могут способствовать, если психическая энергия допустит такое сотрудничество» (Аум, 340) [12, с. 169].

«Кроме исследований психической энергии на цвет, испытывайте ее на звук и аромат. <...>

В конце концов, можно соединить цвет, звук и аромат и наблюдать сотрудничество всех трех двигателей» (Аум, 384) [12, с. 192].

«Каждый нервный припадок может быть исцелен при условии спокойствия окружающих и при воздействии звука, цвета, аромата и ровной температуры. Но трудно найти все такие условия. Кроме того, необходимо применить именно то сочетание звуков, цвета и аромата, которое индивидуально нужно в этом состоянии.

Потому очень важно, чтобы как можно больше производилось опытов с воздействием звуков, цвета и аромата. Уже в школах можно производить многие полезные исследования. Трудно в частных домах найти для этого особую комнату с достаточными приспособлениями. Но в школах и в больницах следует иметь хорошее помещение с некоторыми приборами» (Аум, 221) [12, с. 110-111].

3.4 ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭМАНАЦИЙ

Эманации с латинского языка переводятся как излучения, распространение.

«Неразрывно с ароматами стоит понятие наших эманаций, но и эта область почти не изучается. Появление каждого исследования разных эманаций постоянно встречает кличку шарлатанства. Также каждое более чуткое ощущение находит лишь недоверие, точно все разнообразие Природы не зовет к утончению!» (Сердце, 153) [8, с. 93].

«Так скоро будут снимать ауры, будут измерять мысли, будут аппараты, определяющие эманации, но сейчас лишь некоторые допускают такие возможности. Еще недавно телевизия была сказкою, люди считали ее недоступною, но приняли скоро как условие их комфорта. Нужно

представить, что измерения мысли и определение эманаций не будут улыбаться многим, которые привыкли даже скрывать свой возраст» (Братство, 515) [13, с. 232].

3.4.1 Виды эманаций и их действие

Высшие эманации

«В древнейших Учениях Проявленная Троица Отца-Матери и Сына рассматривается как эманация от Высшей, вечно сокрытой Причины и последняя, в свою очередь, от *Беспричинной Причины*» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 110) [19, с. 338].

«Владыка Майтрейя не только Грядущий Будда, но Он тот Великий Планетный Дух, который проявляется при великих сдвигах при зарождении Новой Расы. На миллионы лет Великий Дух насыщает Своими творческими эманациями течение Космического Магнита, несет в Себе все напряжения и направляет жизненные эманации» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 51) [17, с. 67-68].

«...Каждое Учение является в срок, оно напитывает пространство и дает эманации, которые проходят неожиданными путями» (Агни Йога, 231) [4, с. 140].

«Огненное зерно духа остается в стихийной цельности, ибо значение стихий неизменяемо, но эманации зерна изменяются в зависимости от роста сознания» (Агни Йога, 275) [4, с. 167].

«Эманации светоносных обликов дают радость и пищу духу. Мы, Братья человечества, называем эти эманации жизненными, огненными струями. Эти струи самые сильные создания духа, и активность Агни-йога так огненна!» (Беспредельность, часть I, 176) [5, с. 136-137].

«Абсолютный Разум и Совершенное Сердце есть один и тот же Источник. Когда Мы говорим, что жизненная эманация исходит от этой Сущности, то человечество может принять эту Истину. Творчество Космического Магнита сосредоточено на извлечении жизненных эманаций из устремленных энергий. Сила Совершенного Сердца напитывает все космические течения. Из этих эманаций сочетаются все явления жизни» (Беспредельность, часть I, 300) [5, с. 206].

«Течение светил и Высший Разум направляют все космические сроки, потому когда человечество не принимает

возможности, посланные Космическим Магнитом, то получается разрушение. Планета покрыта эманациями этих непринятых посылок, потому все творческие напряжения не выявлены так, как предназначено» (Беспредельность, часть I, 312) [5, с. 213].

«Пространственный огонь очищает земную кору. Чистые эманации, приближаясь к земной сфере, разрежают сгущенные эманации. Принятие Агни Йоги утвердит человечество в сознательном общении с Космическим Магнитом. Потому общение с огнем пространства даст возможность улучшения земных условий» (Беспредельность, часть II, 534) [6, с. 69-70].

«Агни Йог разряжает пространство, и он является впитывающим все эманации. Он есть мощный воин, сражающийся с тьмою, и та мощь, которую темная свора старается разрушить» (Мир Огненный, часть III, 398) [11, с. 269].

Эманации мысли

«При мыслительной работе исходит особая эманация, ценная для насыщения пространства. Если пот тела может удобрять землю, то пот духа восстанавливает прану, химически претворяясь в лучах Солнца» (Община, 117) [3, с. 77].

«Не просто Предлагаем человечеству мыслить, но осознать астрохимический момент планеты, когда мысль напряжет атмосферу, как химический ингредиент. Впрочем, пока не осмыслено значение мысленной эманации, до тех пор мысль будет скользить по лбам скептиков, а момент не ждет» (Агни Йога, 45) [4, с. 39].

«Там, где для геологов кончается земная кора, там для Нас она начинается. Напитанная эманациями ваших действий и насыщенная кристаллами мрака мышления человечества, эта кора представляет сопротивление тверже кремня. Но при неустанном устремлении мысли эта крепкая сфера, окружающая тесными тисками вашу Землю, может, в виде легкого испарения, исчезнуть. Не будем ли сплавлять эти нагромождения, когда мы можем выбирать — или нить в Беспредельность, или же куча нагромождений?» (Беспредельность, часть I, 2) [5, с. 13-14].

Эманации психической энергии и ауры

«Пользуясь магнетизмом высот и открытыми центрами Урусвати, мы рассмотрели ... эманации психической энергии. Подумайте, если эманация психической энергии видима простым глазом, значит, она уловима. Все уловимое может быть конденсировано, значит, может быть собрана новая живая сила. Так мы приблизимся к овладению новыми энергиями именно опытным лабораторным путем» (Агни Йога, 229) [4, с. 139].

«Также помнит мудрость, что некоторые люди оставляют на вещах свое воздействие. Это верно, ибо психическая энергия отлагается на всех вещах прикосновением. Так можно следить за силою мысли и эманациями психической энергии.

Животные, особенно собаки, чуют эманации психической энергии. Ведь не по запаху они находят дом и хозяина, но по чему-то более существенному» (Агни Йога, 583) [4, с. 331].

«Однажды спросили Йога, как он психологирует пространство. Он ответил: «Эманация психической энергии подобна благоуханию цветов. Зачем напрягать то, что возносится к высшему Ауму? Тончайший эфир растворяет потоки психической энергии и люди вдыхают его — так происходит воздействие» (Агни Йога, 643) [4, с. 354].

«Магнитные токи человеческой ауры проходят через непроницаемые области. Конечно, наука называет эти эманации психической энергией. Конечно, нужно приспособить эти явления неисчерпаемой энергии. Свойства напряжения устремляют психозерна и образуют сферу, соответствующую устремлению. Свойство эманаций может составить мощную напряженность. Если бы направить струи этих эманаций объединенной ауры, то мощь этой энергии будет сокрушительна или созидательна. Так можно будет извлекать из излучений человеческих самые разнородные энергии. Сознательное обращение с эманациями человеческой ауры даст достижение великого огненного творчества» (Беспредельность, часть II, 405) [6, с. 11].

«Состав ауры очень сложен. В него входят психические и физические эманации. Каждый порыв или мысль в ней отражается. Каждое устремление дает свою явленную эманацию. Но при изучении ауры нужно будет тонко отнестись к разделению двух эманаций, которые будут соответствовать

двум мирам. При болезнях нужно тоже осторожно изучать излучения, которые могут быть следствием Огненного Мира» (Мир Огненный, часть III, 145) [11, с. 123].

«Аура наша отражает каждое наше чувство. Нельзя слогать ее из отталкивающих эманаций» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 54) [19, с. 159].

Эманации Земли

«Эманации Земли Наша Урусвати свидетельствовала, содрогаясь от тягости атмосферы» (Беспредельность, часть I, 233) [5, с. 171].

«Нужно оздоравливать Землю. Нужно в целом ряде мероприятий провести мировую задачу оздоровления. Нужно вспомнить, что люди беспощадно истребляют запасы земные. Они готовы отравить землю и воздух; они уничтожили леса, эти приемники праны. Они уменьшили количество животных, забыв, что животная энергия питает землю. Они подумали, что неиспытанные химические составы могут заменить прану и земные эманации. <...> Они не думают, что химические составы должны быть проверены в течение века, ибо поколение еще не покажет эволюцию или инволюцию» (Мир Огненный, часть I, 630) [9, с. 320-321].

«Состав земных слоев насыщается всеми эманациями, исходящими от всех действий, мыслей и пороков человечества. Не нужно удивляться качеству явленного взаимодействия, ибо токи смешиваются, и состав атмосферы является отражением происходящего на Земле. Равновесие мира может лишь тогда наступить, когда человечество будет являть высшие излучения, ибо все сферы, окружающие планету, заражены эманациями земных действий. Лишь очищающие излучения дают те газы, которые разрежают сгущенные слои; так каждое благое очищение приносит свои каналы» (Мир Огненный, часть III, 343) [11, с. 237-238].

«Почему же человечество окутало так планету ложными эманациями? Искажение истины, искажение Учения, искажение принципов приводит к разрушению. В этом тупике пребывает дух человека, который живет самостью» (Мир Огненный, часть III, 379) [11, с. 259].

«Нагромождения вокруг планеты являют самую сгущенную массу. Если бы исследовать ту массу то можно было бы открыть много полезных явлений. Именно эта

атмосфера содержит составы, которые притягивают к земле соответственные энергии. Если бы исследовать эти составы с точки зрения тонких энергий, то можно заметить, что каждый насыщен человеческими эманациями, исходящими из психической деятельности человека» (Мир Огненный, часть III, 380) [11, с. 259-260].

Эманации природы

«Звуки жизни сфер и жизненная эманация цветов поистине входят в рецепт Амриты» (Озарение, 2.IV.1) [2, с. 58].

«Цветы передают свою жизненную эманацию по волокнам ткани белых шариков, защищающих цитадель змея. В природе змей любит цветы, так же и змей солнечного сплетения питается ими. <...> Потому без сознательного потребления жизненной эманации можно миновать лучшие лекарства» (Озарение, 2.IV.6) [2, с. 62-63].

«Ныне утром незаменимо усталость прогнал звон родника. Эта эманация энергии равна сильному воздействию электричества» (Община, 159) [3, с. 120].

«Мята может принести пользу даже как комнатное растение, ибо эманации живых листьев самые тонкие и естественные, так же и розы. Там, где можно иметь цветы, там не нужны масла. Так самое живое и самое естественное лучше всего» (Мир Огненный, часть II, 197) [10, с. 122].

«Не забудем и о складах химических веществ, и о лекарственных растениях. Эманации от них весьма сильны. Можно избежать аромата, но эманации неизбежны» (Надземное, 16) [14, с. 34-35].

«Конечно, эманации хвойных деревьев незаменимы. Хвойные деревья, как машина электрическая, накапливают жизненную способность, конденсированный запас праны или натуровалориса» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 246].

Эманации человека

«Следует наблюдать химическую различность человеческих эманаций» (Агни Йога, 500) [4, с. 291].

«Эманация нервов невесома, необоная, незрима, ибо она от духа» (Озарение, 2.I.8) [2, с. 37].

«Зерно духа непрерывно продолжает жизнь, и воздушный шар нервных эманаций несет дух на высоту, им сложенную» (Озарение, 2.II.3) [2, с. 41].

«Надо ясно понять, насколько лучи небесные бесполезны, если от нервных центров не встречены эманацией.

Говорил уже об онемении языка и о сломанных руках; вот последствия небесного воздействия без земного ответа» (Озарение, 3. II. 13) [2, с. 157].

«Эфирное тело, или тонкие флюиды, выделяемые из физического тела, являются эманациями физических центров» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 253].

«Удивляюсь, насколько люди полагаются на мертвенные аппараты, забывая воздействие своей живой энергии. Уявление колебаний самых точных аппаратов в различных руках достойно наблюдения. Даже тонкие хронометры работают разное в различных руках. Такая простая очевидность, конечно, вызывает смех карликов. Неужели они такого ничтожного мнения о себе, что не допускают никаких своих эманаций? Точно не считают себя по образу и подобию Божескому! Но ведь даже свиньи имеют излучения!» (Сердце, 529) [8, с. 273].

«Не только отягощение нервных центров, но и мускульные сокращения создают эманацию чувств усиленную. Не сидение в спокойном удобстве, но затекшие от труда члены дадут насыщение энергии» (Община, 155) [3, с. 114].

«Там, где почва насыщена эманациями труда, там можно ожидать урожая» (Беспредельность, часть II, 595) [6, с. 95].

«Люди посредством своих естественных эманаций могут отлагать запас новой жизнеспособности. То, что рассеивается в пространство, может быть применено непосредственно» (Агни Йога, 229) [4, с. 139].

«Давно замечено о различных свойствах человеческого зора. Можно рядом опытов уследить, насколько далеко действуют излучения глаз, при этом поучительно следить за комбинацией силы мысли с физической эманацией глаз» (Сердце, 28) [8, с. 25].

«...Главное - избегать крови, как начала, вносящего эманации, непотребные для утонченного организма» (Мир Огненный, часть I, 188) [9, с. 99].

«Лучше не видеть эманаций человечества. Явление мрака настигает потерявших путь к свету» (Братство, 391) [13, с. 183].

«Неразумные полагают, что мысль укрепляется от наркотиков. Эти судороги мысли не могут творить эволюцию. Каждая эманация наркотиков уже привлекает самых

опасных сущностей. Они захватывают обрывки мыслей и ткнут из них самую вредную ткань. Можно иногда вспомнить, как полезные мысли извращались» (Надземное, 204) [14, с. 307].

«Не нужно думать, что и в древности тоже бывали периоды смуты. Их невозможно сравнивать с мировой смутой, теперь происходящей. Тогда участвовали десятки тысяч, но теперь сотни миллионов! Представьте себе разницу сил эманаций. Каждый окружен невидимыми участниками, и таких сейчас мириады» (Надземное, 288) [14, с. 24].

Эманации предметов

«Малые действия, так же как малые вещи, запружают жизнь. Особенно нужно опасаться пыли, которая соединяется с эманациями вещей и является распространителем той личной энергии, которая должна быть сохранена в одном канале. Так мы будем хранить все, что может быть соединено с энергией Иерархии» (Сердце, 37) [8, с. 30].

«Не случайно говорят о странных случаях воздействия жизненных эманаций всех окружающих предметов. Старинный обычай Индии строить для каждого наследника новый дворец не без глубокого основания. Если бы можно было представить себе сколько кровавых теней вокруг многих престолов, сколько ужасов вокруг портретов предков, сколько слез на ожерельях, сколько призраков на стенах, то человечество прониклось бы уважением к эманациям. Ведь, кроме физических воздействий эманаций, их психическая энергия или созидательна, или разрушительна. Как может правитель новый идти путем новым среди удушения мрака прошлых эманаций! Много бедствий причиняют эти наследия прошлого. Древние законы предусматривали не только загробную жизнь, когда хоронили с достоинием. Древняя мудрость предусматривала очищение пространства. Египет знал силу закона эманаций. По событиям и по последовательности исторических фактов можно легко убедиться, как протекали разрушения под влиянием эманаций. На пути к Миру Огненному нужно явить бережность и глубокое распознавание эманаций. Как важно охранить каждое благое наслоение!» (Мир Огненный, часть III, 77) [11, с. 74-75].

«Ядовитые эманации не только заражают человека, но и осаждаются на окружающих предметах. При этом такие осадки весьма трудно изгоняемы. Они могут сопровождать предметы и на дальние расстояния. Со временем будут различать ауру таких зараженных предметов. Пока же чуткие люди могут ощущать на себе воздействие таких наслоений. Добрые мысли будут лучшим очистителем окружающего» (Братство, 195) [13, с. 102].

Эманации психо-эмоционального состояния человека

«Эманации раздражения не только отбрасывают посланные мысли, но даже действие не может к ежу прикоснуться» (Зов, Апрель 26, 1922 г.) [1, с. 240].

«Сказал сначала о бесполезности лучей при несоответствии эманаций. Усталость и раздражение могут лишить нужного послания» (Озарение, 3.П.14) [2, с. 158].

«Вместо крыльев подвига легко растить черные рога – крылья фальшивого рассудка. У низших духов черные эманации подобны рогам» (Община, 19) [3, с. 17].

«Истинно, когда научатся запечатлевать эманации чувств, то увидят, что именно любовь прежде всего привлекает огонь пространства. Кто сказал: «Любите друг друга», тот был истинным Йогом. Потому каждую вспышку любви и самопожертвования Приветствуем. Как рычаг приводит в действие колеса, так любовь являет самую сильную реакцию» (Агни Йога, 424) [4, с. 251].

«Если сомнение может менять пульс и эманации, то как физически разлагающе будет оно действовать на нервную систему. Психическая энергия прямо пожирается сомнением» (Сердце, 6) [8, с. 14].

«Вождь должен быть постоянно бодрым, чтобы никто не получил от него эманации уныния. Но такая бодрость может установиться лишь при преданности Иерархии, когда Общение вошло в сердце» (Мир Огненный, часть II, 89) [10, с. 60-61].

«Восторг духа есть огненно созидаящая энергия. Восторг духа насыщает каждое явление лучшими устремлениями. При воспитании сердца нужно особенно распознавать эти творящие энергии, которые насыщают дух самыми тончайшими эманациями. При восхождении так важно утончить все чувства» (Мир Огненный, часть III, 384) [11, с. 261].

«Брань, как чертополох, растет быстро, и с нею не пройти. Нередко употребляются такие слова, которые вызывают недобрые эманации. Ведь каждое слово наносит глиф на ауре. Человек должен брать ответственность за свои порождения» (Братство, 241) [13, с. 121].

«В помощи заключены ценные эманации, но, конечно, благодеяние должно быть искренним, в этом каждый себе судья» (Надземное, 650) [14, с. 100].

«Не забудем, что лишь очень сильные умы могут мыслить свободно, но средние мысли очень стеснены эманациями отрицаний. Это обстоятельство нужно иметь в виду при беседах о положении науки. Теперь нужно всеми силами утверждать необходимость освобождения науки» (Надземное, 737) [14, с. 206-207].

«Эманации злобы отталкивают лучшую помощь. Заболевший озлоблением притягивается к таким слоям, которые он мог бы легко избежать. Уже не говорю о заражении пространства и нанесении вреда окружающему» (Надземное, 901) [14, с. 381].

3.4.2 Целебное воздействие эманаций

«Не только растения служат целебно своим экстрактом, но их растительная эманация дает сильное воздействие на окружающее. Можно представить, как может помогать человеку цветник, сознательно составленный» (Община, 142) [3, с. 100].

«Цветок этот [нарцис] чрезвычайно полезен в силу чистоты его эманации. Он лучший очиститель и дезинфектор от многих бактерий и всяких ядовитых личинок, и, конечно, обитатели низших астральных сфер не любят его аромат» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 206) [24, с. 398].

«Вдыхание огня употребляется некоторыми йогами и представляет из себя очистительное действие. Не нужно дословно понимать это. Нельзя вдыхать пламя, но полезны огненные эманации. <...> Два следствия получались: одно – телесное очищение, другое – укрепление энергии Агни» (Мир Огненный, часть I, 430) [9, с. 212].

«Действительно, многое удастся в природе и в храмах, где эманации не так загрязнены» (Мир Огненный, часть I, 453) [9, с. 224].

«Магнетизм Земли и корней деревьев, также и пра-на могут служить очищению эманаций» (Мир Огненный, часть III, 120) [11, с. 106].

«Как устранить ужасные эманации? Если утверждают, что зараза распространяется именно этими эманациями, значит, каждое разлагающее действие должно найти себе противоядие. Нужно утвердиться на искании тех огненных энергий, которые могут противостать этим ядовитым эманациям» (Мир Огненный, часть III, 272) [11, с. 196].

«Фохатические искры, примененные огненным сознанием, принимают и собирают, ибо они насыщены огненными эманациями духа и сердца. Эти токи могут противостать всем пространственным усилиям, ибо напрягаются огненной волей» (Мир Огненный, часть III, 276) [11, с. 198-199].

«Существовал метод лечения естественными эманациями. Больных окружали соответствующими минералами или растениями вместо принятия внутрь. Конечно, такой метод предполагал утончение восприятий. Но если люди носят магнитные кольца и прикладывают листья растений, то и окружающее вещество будет также полезно. Не нужно полагать, что прикосновение металлов и приближение известных растений не действуют на человека. Люди считают такие ощущения идиосинкразиями, но, тем не менее, свойство минералов и растений не могут быть оспариваемы. Люди пьянеют от одного запаха спирта. Они получают лихорадку от приближения к некоторым растениям. Можно повсюду замечать воздействие эманаций. Пусть эта область человеческих взаимоотношений будет исследована» (Братство, 514) [13, с. 231-232].

«Старинные врачи определяли качество эманаций посредством прикладывания растений и металлов. Также употребляли известные породы собак, которые весьма чувствительны к эманациям человека. Но теперь самые простые аппараты, вроде электрической машины, отметят на экране ритм и качество эманаций» (Братство, 516) [13, с. 233].

«Нужно, чтобы человек глубоко постиг красоту процветания труда. Пусть он смотрит на труд не как на хлеб насущный, но как на спасение планеты. Именно труд сознательный создает целительную эманацию, которая может бороться с отравленными низшими слоями атмосферы» (Надземное, 558) [14, с. 402].

«Яро нужно устремиться к обновлению жизни. Каждый может мыслить о героизме, о радости, о возвышенной любви. Каждый может мыслить о прекрасной Надземной Жизни. Каждый может приобрести мощь, достичь целебного лекарства и распространить такие эманации на все окружающее» (Надземное, 732) [16, с. 201].

«Урусвати скажет: «Йог приносит радость; йог приносит здоровье». Подтверждаем, ибо эманации йога могут быть целебными и радостными. Он именно приносит такие дары. Он имеет связь с надземным миром и оттуда может почерпнуть драгоценные силы» (Надземное, 948) [16, с. 422].

«Велика целебная сила эманации благодарности» (Агни Йога, 31) [4, с. 31].

3.5 ВОЗДЕЙСТВИЕ ВИБРАЦИЙ И ТОКОВ

3.5.1 Действие вибраций и токов на организм человека

«Духовная батарея должна действовать гармонично, и тогда Мои токи идут беспрерывно.

При перемене настроения ток не прерывается, но колебания ауры вносят перемежающиеся волны.

Постоянство ауры ведет к гармонии» (Зов, Октябрь 31, 1921 г.) [1, с. 199].

«Улыбка нужна – плач препятствует току. <...>

Мир тучею слез прерывает нужные токи» (Зов, Январь 6, 1922 г.) [1, с. 214-215].

«Учите взвешивать истинный вред и пользу происходящего. Трудно посылать людям токи особой удачи, когда они избегают особых путей» (Агни Йога, 262) [4, с. 160].

«Каждая вибрация отзвучит на тонких струнах чуткого сердца, потому так нужно блюсти это космическое сокровище. Токи наполняют сердце и расширяют сферу воздействия – так получается космическое соответствие» (Иерархия, 107) [7, с. 63-64].

«Вибрации Света могут также отражаться и на окружающем. Так передается так называемый магнетизм. Человек приводится вибрациями в подобное единство восприятия и созвучия» (Иерархия, 327) [7, с. 162].

«Много говорят о творчестве вибрациями, и при этом устремляют глаза куда-то ввысь, забывая, что каждый

человек есть не только трансмутатор энергий, но и создатель утонченных вибраций. Если сердце есть трансмутатор энергий, то психическая энергия утончает вибрации. Классические мистерии своими изысканными ритмами напоминали о значении вибраций. Также каждая работа, когда делается проникновенно, является источником утонченных вибраций, потому Говорю о качестве работы. <...> Для вибраций каждый ритм, каждое чередование, каждое качество будет основанием сотрудничества с Космосом» (Сердце, 145) [8, с. 87-88].

«Разве не будет сильным психофизическим явлением, когда постель, и кресло, и стол сотрясаются от целительных вибраций? Неудивительно, что иногда их мешают с трепетом землетрясения. Скептики часто отнесут это ощущение к головокружению. Уявление вибраций также дает материал для опыта. С примитивными приборами можно наблюдать вибрации тяжелых предметов. От этих грубых примеров можно перейти к организмам людей, которые сотрясаются по всем нервным центрам. Вы знаете эти вибрации и принимаете их совершенно естественно, но не будем льстить себя надеждой, что множество людей захотят их знать. Между тем все учения имеют их в виду и говорят о них определенно. Даже примитивные учения отводят вибрациям очень важное значение. Так, мысля о сердце, непременно вспомним о мощном целении вибрациями» (Сердце, 482) [8, с. 250].

«Также помните, насколько Учитель ночью шлет лучи, но даже эти лучи действуют много мощнее, когда они осознаны» (Сердце, 534) [8, с. 275].

«Вибрации могут вызвать в сердце столько тонких чувствований. Если бы человек понял, как пользоваться утвержденными вибрациями для того, чтобы вызвать из недр сердца тонкие чувства, можно было бы отвращать многие злые действия. Наука должна заняться именно исследованием способа вызывания этих вибраций. <...> Нужно найти новые способы вибраций» (Мир Огненный, часть III, 265) [11, с. 192].

«Кто может утверждать, что познающий вибрации планеты неприложим для знания?

К сожалению, тонкие организмы не исследуются, и тем утрачивается возможность для научных наблюдений. <...>

Между тем, тонкие ощущения сопряжены с расширением сознания и с наукою о вибрациях. Оба предмета полны глубокого значения и лежат в основании переустройства жизни. <...> У Нас производятся опыты с вибрациями, и Наш брат В. весьма занят ими. Немало ученых должны поблагодарить его за помощь» (Надземное, 68) [14, с. 120-121].

«Урусвати знает, что иногда вибрации пространственные достигают такого напряжения, что делаются схожими с земными трепетаниями. Трудно различить такие сотрясения, но нужно помнить, что у Нас особенно ощущаются такие сотрясения, и все, соединенные с Нашим проводом, должны ощущать такую напряженную вибрацию» (Надземное, 225) [14, с. 335-336].

«Урусвати знает, насколько люди мало признают воздействия космических токов. Люди полагают, что наиболее утонченные организмы менее всего подвергаются таким воздействиям. Но из глубин древности дошло речение о «ноше мира сего». Несут такой груз именно самые избранные. Кто же более всего отзвучит на токи пространственные? Прежде всего, самые утонченные и возвышенные. Очень страдает, кто ощущает дальние землетрясения. То же самое происходит от ударов космических токов. Скорость таких токов превышает быстроту света. Изучение космических токов находится в зачаточном состоянии. Только случайно наталкиваются на какие-то непонятные симптомы. Но врач должен помнить, что многие заболевания имеют отношение к космическим токам» (Надземное, 291) [15, с. 28].

«Человек притягивается магнитом вибраций, значит, полезно повышать свои вибрации. Наиболее легким путем будет преисполниться торжественной радости.

Но не следует думать, что такое настроение легко достижимо. Оно не есть буйное веселье. У множества людей не различается радость от земного веселья, но различие велико. Нужно готовиться, чтобы распознать радость торжественную. У Нас прежде всего утверждается торжественное настроение. Можно жить в таком счастливом состоянии, и все земные горести получают особое значение. <...> Пусть самые высокие созвучия помогают повышать вибрации» (Надземное, 750) [16, с. 222].

«Ошибочно думать, что при возвышении мысли токи и вибрации будут легче восприниматься. С возвышением

мысли приближаются и ярые новые задачи, потому лестница достижений нелегка в Беспредельности» (Надземное, 922) [16, с. 397].

«Урусвати признала преобразование человека лучшими вибрациями. Спросят: «Какого человека и какими вибрациями?» Поясните, ибо иначе произойдут кривотолки. Вы достаточно знаете, что насильно никого нельзя преобразовать. Человек добровольно должен выразить желание к преобразению. По крайней мере, он должен обнаружить готовность к восприятию.

Теперь нужно понимать и качество вибраций, до сих пор суждение о них довольно примитивно. <...> Конечно, наука в будущем найдет многие испытания для лучших воздействий. При этом люди, знакомые с надземным миром, вспомнят все разнообразие излучений, которые, тем не менее, согласно распределяются по вибрациям. То же самое могло бы быть и на Земле, когда наблюдения ученых утончатся. Но какая же любовь к предмету должна проявиться, чтобы исследовать такие вибрации!» (Надземное, 935) [16, с. 410-411].

3.5.2 Лечение вибрациями и токами

«Для восстановления сердца при разных причинах употребляем вибрации. Если Махаван может отвечать земным причинам, то вибрация Серебряного Моста нужна при пертурбациях Тонкого Мира» (Сердце, 357) [8, с. 191].

«Для лечения вибрациями качество пульса есть непременное условие, иначе на чем же можно основываться для применения различных вибраций? Сами уже знаете, насколько различны вибрации и какие эффекты они производят. Не преувеличение, что сердце живет через многие опасности вибрациями. Так один день мы говорим о психической энергии, исцеляющей сердце, но другой день вспоминаем о физических явлениях, которые казалось бы, всем доступны. Это другое тоже о сердце, тоже о боли сердца, и можно ее осилить соединением с Владыкою» (Сердце, 364) [8, с. 193-194].

«Так же легко не замечать самые целебные токи, если мы будем в сознании противиться им. Сама постель может сотрясаться от токов, но этот стук может быть отринут. Также хорошо, если сердце доброжелательно понимает, что среди тепла не могут идти замораживающие токи без особых

причин. Чтобы принять эти простые научные явления, нужна не слепая вера, но лишь открытая доброжелательность» (Сердце, 381) [8, с. 203].

«Постепенно можно принять многие тонкие явления как обычные условия жизни. Это и есть преобразование жизни и может вести к самому возвышенному состоянию, не выводя из жизни. Сами знаете, как можно беседовать на расстоянии, и не раз испытывали целую батарею различных токов. К тому же Урусвати знает, как постепенно нарастают токи и даже очень опасные случаи излечиваются Нашими токами на расстоянии» (Сердце, 382) [8, с. 203].

«Среди множества токов сильнейшими будут крайние охлаждающие и огненные. В Тибете Урусвати испытала огненные и после них охлаждающие.

Для огненных токов требуется ламами целая утрюванная учителем процедура, но, как видите, можно идти и непосредственно сердцем. Учитель направляет токи, но сердце самого Учителя иногда нуждается в соединительном веществе, тогда энергия ученика имеет особое значение. Учитель должен быть очень признателен, когда очищенная энергия ученика восходит мощною спиралью, - это зовется колесом сотрудничества. Также Учитель готов всегда поделиться запасом энергии, но и ученик должен быть готов иметь очищенное сердце» (Сердце, 383) [8, с. 204].

«Упражнение при охлаждающих токах можно сравнить с куском льда, приложенным к телу. Конечно, ритм токов будет напоминать некоторый рефрижератор. Такое вибрационное движение дает не только внешнее, но и внутреннее пронизывание» (Сердце, 384) [8, с. 204].

«Током лечим возгорания; они могут вспыхивать в самых различных центрах. Но, конечно, главная опасность около сердца, солнечного сплетения и гортани. Эти центры, как наиболее синтетические, могут подвергаться самым неожиданным натискам. <...> Также нужно помнить о бережности к огненной энергии. Велико зло без причины использовать чужую огненную энергию» (Мир Огненный, часть I, 5) [9, с. 13].

«Огненное лечение дальними токами очевидно, но все же люди будут пытаться отрицать его. Самая грубая форма электризации будет принята, но токи напряжения высшего, конечно, будут осмеяны. Между тем полезные люди могли

не раз ощущать эти спасительные вибрации. Указанные давно ритмы, конечно, не исчерпывают и многих других вибраций, от сильно потрясающих до тончайших.

Сейчас Хочу обратить внимание на очень значительное обстоятельство. Даже при этих космических токах воля человека имеет большое значение. Нежелающий принимать эти токи получит очень умеренную степень воздействия, но мысленное принятие даст очень ускоренное следствие. Конечно, может быть и третье обстоятельство - когда связь с Иерархией прочна и сознательна, тогда как для Посылающего, так и для получающего легко появление лучших следствий. Не без причины Указывал на эту обоюдно облегчающую энергию - она поможет сберечь энергию, и это чрезвычайно важно, особенно же теперь, когда столько перекрестных токов.

Можно легко припомнить случаи, когда при воздействии полезных токов принимающий упорно твердил: «Моя постель сильно трясется, конечно, от землетрясения» Такими легкомысленными отрицаниями люди часто умаляют воздействие самых действительных энергий.

Огненное лечение пусть заставит задуматься о Тех, Кто прилагают свои лучшие силы на пользу человечества» (Мир Огненный, часть II, 3) [10, с. 12-13].

«Вибрационный электрический массаж полезен, если согласованы вибрации. Не умно окружать больного чуждыми ему вибрациями. Следует прежде всего изучить его психическую энергию, ее качества и напряжение. Массаж основан на ритме, но ритм необычайно индивидуален. Можно втереть совершенно несоответственные раздражения.

Потому при медицинских школах ритм и вибрации должны быть изучаемы» (Аум, 562) [12, с. 276].

«Урусвати может свидетельствовать о целебных вибрациях, посылаемых Нами. Разнообразны эти ритмы. Не все могут распознать их. Кто предположит землетрясение, кто заподозрит дрожание лихорадки, кто припишет своему волнению, и больше всего подумают, что нечто просто почудилось. Тем не менее, на разных материках нередко ощущаются Наши целебные попечения. Люди получают помощь, ощущают неожиданное оздоровление, но не понимают, откуда пришла помощь. Не о благодарности говорим. Нам она не нужна. Но сознательное принятие помощи

усилиет полезное следствие. Каждое отрицание и насмешка парализуют даже сильные вибрации. Мы спешим на помощь. Мы спешаем принести добро. Но часто ли Нас принимают?» (Надземное, 6) [14, с. 20-21].

«Урусвати много раз испытала Наше вибрационное лечение. Настанет время, когда медицина будет преобразована, и наряду с физическими лекарствами, будут применяться вибрации и внушения. Таким образом, явленные громадные дозы лекарств будут уменьшены, ибо потребуется лишь малый физический импульс, остальное выздоровление будет в зависимости от вибраций и внушения. <...>

Не многие обращают внимание на вибрации, которые определенно начинают действовать при некоторых болях. Также не замечают, что после прекращения болей замолкают и вибрации, которые только что потрясали постель. У Нас особенно развито вибрационное лечение, которое может действовать на больших расстояниях, если больной принимает эти тонкие воздействия. Необходимо добровольное принятие, иначе токи ломаются и происходят бедствия.

Мы должны и в Нашей Обители нередко применять вибрации, особенно когда это нужно для между тонко-плотного состояния. Не случайно Мы так заботимся о тонко-плотном состоянии. Эта проблема, давно сужденная, требует особо заботливого отношения» (Надземное, 23) [14, с. 45-46].

«Урусвати может отметить целую схему вибрационных лечений на расстоянии. Такие лечения со временем войдут в обиход медицины, но сейчас они возбуждают лишь злобствование врачей. У Нас обращают особое внимание на вибрационные воздействия, применяемые гораздо чаще, нежели люди полагают. При этом следует помнить, что следствия таких воздействий будут гораздо сильнее, если они будут восприняты сознательно.

Между тем, за малым исключением, такое Наше лечение не вызывает очевидного внимания. Люди готовы объяснить вибрации самыми нелепыми предположениями. Они будут усматривать каждый симптом нездоровья, но пренебрегут сильными ощущениями вибраций. Они иногда будут дрожать под токами лучей, но сейчас же изыщут причину. Они вообще будут отрицать возможность передачи вибраций на расстояние. Даже беспроволочный телеграф не заставляет людей представить параллель во многих областях.

Урусвати может свидетельствовать, как часто производятся вибрационные воздействия на разные центры и как скоро наступает прекращение болей. Невозможно представить, чтобы такие разнообразные вибрации могли порождаться самим пациентом, нужно и внешнее воздействие.

Утверждаем, что среди находений человеческих будут и такие вибрационные лечения. Множество болезней, и невралгий, и психических заболеваний будут излечены. Рак в своих первых стадиях побеждаем такими вибрациями, и камни могут быть растворены, и железы могут быть приведены к нормальной работе. Также и некоторые накожные болезни будут излечиваться легко.

Могут спросить, много ли повысит успех лечения сознательное восприятие? Очень повысит, больше половины, ибо сознательное восприятие приведет в действие всю психическую энергию организма, – такой союзник всегда необходим» (Надземное, 144) [14, с. 228-230].

«Урусвати знает, что есть священная боль. <...> Нужно понять, что лечение таких болей может быть лишь вибрационным. Мы посылаем токи, и нередко они доходят до очень сильных степеней. Явление таких болей немало мучило Великого Путника. Он в такие часы удалялся в пустыню, там легче было принять вибрации. Никто не предполагал, что Великий Путник может испытывать такие боли. Люди полагали, что Учитель должен быть изъят от всех земных проявлений. Сам Великий Путник не скрывал, насколько Он нуждается в сотрудничестве людей. Он постоянно повторял, что дается по вере. Так Он учил значению всеначала энергии» (Надземное, 158) [14, с. 245-246].

«Урусвати знает, что вибрационное лечение весьма индивидуально. При множестве существующих вибраций невозможно предписать их употребление, необходим путь опыта на основании трех пособников: один из них будет ясновидение, другой – помощь маятника жизни и третий – указание пациента под гипнозом. Только при таких пособиях можно нащупать нужные вибрации. Само лечение может происходить при посредстве электрического аппарата, но также возможны вибрации пассами рук.

Я употребляю особый Наш аппарат, который Урусвати видела, но для этого требуются особые условия, недоступные врачам. Но из этого не следует заключать, что применение вибраций невозможно. При всех условиях только потребуется от врача особая сообразительность и подвижность. Он может заметить, что нужнее применить переменный ток, и тогда он должен быстро найти дополнение. Также он должен понять, когда приложим охлаждающий ток или самый горячий. Не нужно ошибаться в токах, иначе будут нежелательные следствия.

Также нужно иметь в виду, что при эпидемии, о которой мы говорили, могут быть очень ускоренные симптомы, и нужно уметь усмотреть их. Также не следует применять сильных вибраций при недостаточной опытности. Каждое новое применение необходимо проверить на малых неопасных заболеваниях. Также нужно проверить, который из трех пособников приложим. Ведь они применяются и воспринимаются индивидуально.

Урусвати много раз ощущала Наши вибрации. Она знает, насколько они разнообразны, и время их применения тоже различно. Они могут быть очень приятны, но иногда и трудны. Так могут они усилиться при полном доверии» (Надземное, 436) [15, с. 234-235].

«Много нужно твердить о том, что мысль о Надземном дает целительные вибрации. Много нужно повторять о значении возвышенного мышления. Но скоро врачи будут советовать при психических неравновесиях приобщиться к мысли о Надземном. Пусть первые попытки будут примитивны; пусть люди не вполне восчувствуют важность таких общений, но даже малейшая частица панацеи уже даст полезные следствия. Помыслы о Надземном есть панацея.

Не преувеличение, что люди носят в себе талисман, но нужно прежде всего почуять восхищение, сопряженное с мыслью о Надземном. Человек без посоха бредет, спотыкаясь, но Сверху может быть подан прочный посох, - только принять и бодро продолжить восхождение» (Надземное, 735) [16, с. 204-205].

«Также Вы поймете теперь, как благодетельны те вибрации, которые посылаются нам Великим Владыкой во время болезни. Редкая ночь проходит, чтобы я не испытала эти целебные вибрации той или иной степени напряжения

и длительности. Я живу этими вибрациями» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 123) [21, с. 354].

«Какими вибрациями можно отвлечь сильный припадок боли? Вибрациями, посылаемыми Братством, которые еще неизвестны науке. Приведенный случай относится к моему опыту. Во сне я видела состояние своего сердца и начертила схему его сокращений. На следующий день я испытала эти болезненные сокращения, они были очень сильны. Я услышала призыв и указание лечь особым образом, и немедленно была оказана помощь в виде посланных лучей или вибраций, которые продолжались минут двадцать, после чего я встала воскресшая. Вибрации, восстанавливающие мое сердце, я испытываю очень часто. Иногда ежедневно в течение довольно продолжительного времени. Вибрации посылаемые крайне различны и по интенсивности, и по ритму, и по качеству ощущений, и, конечно, по воздействию. Также они посылаются на различные нервные центры и по очереди, иногда сосредотачиваются на одном, другой раз на двух или больше. Бывает, что через мой организм пропускаются совершенно особые лучи, носящие в Братстве определенные наименования, каждый из них различен и по вызываемым ощущениям и действиям. Иногда вся моя походная железная кровать дрожит и гудит от пропущенного луча. Мой опыт записан в нескольких десятках тетрадей, причем я не всегда могла записывать, да и невозможно вносить все, вернее, не разрешено. Описанное Вами состояние могло происходить от подобных целебных вибраций, но если они болезненно отзывались на сердце, то, может быть, это были космические токи, воспринятые чутким организмом» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 43) [22, с. 100].

«...В порыве восторга или веры вибрации наши повышаются и усиливаются энергиями, излучаемыми или посылаемыми через намоленный предмет, и становится возможным так называемое чудотворное исцеление. Каждое повышение вибраций сопровождается уже некоторым очищением или утончением организма» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 144) [22, с. 409].

3.6 ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МАГНИТОВ И МЕТАЛЛОВ

«...Спросите ваших биохимиков и технологов, как влияет материал жилищ на физическую и психическую основу. Какая разница между домом из кирпича или из базальта или между домом из гранита или из мрамора, между железным и деревянным, между дубовым и сосновым? Каким организмам отвечает постель железная и каким — деревянная? Кому нужен шерстяной ковер или деревянный пол? Во многих условиях технология будет несведуща, как в пещерные времена. Между тем, кто не согласится с тем, что древесина и минералы имеют важное лечебное значение» (Община, 192) [3, с. 154].

«Люди не наблюдают воздействия металлов на психическую энергию, между тем в древности в этом направлении проявлялась большая чуткость. Помимо магнита изучались некоторые сплавы из семи, восьми и девяти металлов. Как вы знаете, многие изображения изготовлялись из сплавов металлов и давалось наставление касаться их руками, чтоб под видом обожествления получить благодатное следствие на психическую энергию. Теперь эти первобытные формы оставлены, но не заменены ничем разумным. Но астрохимизм признается, радиоактивность и магнетизм занимают внимание, но все это направлено лишь на тело, между тем самое главное — психическая энергия — забыто» (Агни Йога, 486) [4, с. 284-285].

«Обращайте внимание на высокие места, подверженные ветрам от снежных вершин. На уровне двадцати четырех тысяч футов можно наблюдать особые отложения метеорной пыли. Силою ветра и под лучами солнца эта пыль осаждается на низших уступах, чем не только качество снега, но и свойства почвы изменяются. Особенно поучительно наблюдать в местности, где почва и без того насыщена металлами. Металлизация изнутри и снаружи дает необычные магнетические сочетания. Не только психическая энергия, но и многие другие энергии получают на таких местах особое состояние. Нужно ценить места, где соединены так разнообразные условия. Наблюдения над качеством снега, почвы и растений не так трудны даже для обычных приборов.

Не только в состоянии снега, но и при таянии вод пыль дальних сфер дает нам учение о новых ингредиентах. Чтоб подходить к психической энергии также от земли, нужно наблюдать, как отложения дальних сфер будут влиять на человеческий организм. Можно видеть, что эти влияния будут значительны и разнообразны. Так будем внимательны к естеству природы» (Агни Йога, 571) [4, с. 325].

«Широкое применение в Индии металла в лекарствах идет от сообщений с пространственным огнем. Сознание йогов сообщается со светилами. При жизни можно получить воздействие сфер» (Беспредельность, часть I, 6) [5, с. 17-18].

«Вы уже знаете, зачем помещался магнит над теменем. Но не нужно забывать древнее лечение сердца магнитом, также укрепление нервов и умение намагничивать их по течению нервного вещества. Нужно очень присматриваться к этим старым врачеваниям, они как нельзя лучше соответствуют началу осознания лучей и токов.

Конечно, не только магнитные свойства металлов оказывают мощное воздействие, но и многие другие качества отвечают минеральным основам нашего организма. Само накладывание металлов на тело дает сильную реакцию. Конечно, нужно принять во внимание особенные свойства разных кож. Жировые кожные отложения могут сильно препятствовать тонким воздействиям» (Сердце, 539) [8, с. 277-278].

«...Люди носят магнитные кольца и прикладывают листья растений... Не нужно полагать, что прикасание металлов и приближение известных растений не действуют на человека. Люди считают такие ощущения идиосинкразиями, но, тем не менее, свойство минералов и растений не могут быть оспариваемы» (Братство, 514) [13, с. 231-232].

«Надо заметить, что метеоры не подвергаются исследованию в отношении вибраций. Некоторые из них содержат части замечательных металлов. Они малы, но все-таки могут быть наблюдаемы. Только ум исследователя должен не ограничиваться старыми методами» (Надземное, 134) [14, с. 216].

«Поучительно наблюдать, сколько предметов забыто человечеством! К ним относится и радий, когда-то носивший иное название: его называли сердцем тверди.

Мыслитель очень берег изображение, присланное ему кем-то из Индии. Он говорил: «Думают, что это просто металл, но чую, в нем есть сердце. Он излучает тепло и может исцелять» (Надземное, 399) [15, с. 186-187].

«Каждый человек принадлежит к определенной стихии и носит в себе те или иные определенные элементы и металлы. Потому каждый человек по закону сродства будет притягиваться и симпатично реагировать на все элементы, соответствующие составу [его] организма. Так, посылая целительный Луч, Великий Владыка пропускает его через металлические или минеральные пластинки того или иного состава в соответствии с состоянием наблюдаемого организма» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 210) [23, с. 385].

«Металлы прекрасно вбирают и наслаивают вибрации, посылаемые им» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 154) [25, с. 273].

3.7 ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

«Древние различали минеральные составы воды для омовения, но теперь на это почти не обращают внимания <...> Тогда же при начале беременности храмовые врачи по астрологическим данным определяли нужные минеральные и растительные воздействия, потому самые роды значительно облегчались» (Сердце, 539) [8, с. 278-279].

3.7.1 Действие марганцевокислого калия

«Неподдающееся излечению малокровие иногда происходит от присутствия в кишечнике особого глиста, его называют здесь кровопийцей или кровопожирателем. Он имеет вид ленточного глиста, но по последствиям, если его не изгнать, много хуже. Тем не менее изгнание его легче, так, он не выносит марганцевого калия (Potassium Permanganate), который вводится как промывательное, причем дозы небольшие. Вода должна быть розовой, но не красной. Личинки этого глиста живут в жирной земле, потому следует всегда смывать сырые овощи в слабом растворе марганцевого калия. Как ни странно, но сильный раствор марганца не так действителен, как слабый»

(Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 177) [23, с. 307].

«Вам, может быть, будет интересно узнать, что местные врачи с европейским медицинским образованием прибегают к марганцевому калию при укусе гадюки. Они расширяют ранку, высасывают яд и насыпают в нее кристаллики марганца и затем ТРИЖДЫ, через каждые семь минут, сменяют (смывают) кристаллики и заменяют их новыми, после чего снова засыпают и оставляют на целую ночь, наутро смывают, чтобы снова засыпать на целые сутки. После нового хорошего омовения накладывают полотняную тряпочку с бинтом. Обычно ранка прекрасно затягивается. Яд кобры, конечно, гораздо сильнее, и приходится прибегать немедленно к специальной прививке против укусов кобры» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 60) [24, с. 138].

«Теперь о язве прямой кишки – ее можно излечить клизмами с легким раствором марганцевого калия со щепоткой столовой соли. Два-три кристалла на стакан воды, цвет должен быть розовым, но не слишком бледным» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 28) [25, с. 58].

«Для облегчения кишечника самое лучшее средство – это клизма с марганцевым калием и тоже с солью, кофейную ложечку на клизму. Вода должна быть розовая, но не малиновая. Марганцевый калий – прекраснейшее средство и дезинфекция от многих заболеваний и изгнания злейших вирусов» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 169) [25, с. 302].

3.7.2 Действие слабо щелочной воды (раствора питьевой соды)

На протяжении долгого времени раствор питьевой соды применялся в медицине при высокой кислотности желудочного сока и развитии изжоги. На сегодняшний день врачи не рекомендуют применять раствор питьевой соды, но разрешается употреблять щелочные минеральные воды уровень рН которых должен быть выше 7. К таким водам относятся: Боржоми, Есентуки №4 и №17, Славяновская, Лужанская, Поляна Квасова и другие гидрокарбонатные минеральные воды.

«Недаром в древности называли соду золою божественного Огня, и поля отложений содовых назывались местами Стана Дэв» (Мир Огненный, часть II, 180) [10, с. 111].

«Правильно, что не забываете значение соды. Не без причины ее называли пеплом божественного Огня. Она принадлежит к тем широко даваемым лекарствам, посланным на потребу всего человечества. Следует помнить о соде не только в болезни, но и среди благополучия. Как связь с огненными действиями, она - щит от тьмы разрушения. Но следует приучать тело к ней длительно. Каждый день нужно принимать ее с водою или молоком, принимая ее, нужно как бы направлять ее в нервные центры. Так можно постепенно вводить иммунитет» (Мир Огненный, часть II, 461) [10, с. 237].

«Сода полезна и смысл ее так близок Огню. Сами содовые поля назывались пеплом великого пожара. Так в древности люди уже знали особенности соды. Поверхность Земли покрыта содою на широкое употребление» (Мир Огненный, часть III, 595) [11, с. 339].

«Советую Вам ежедневно принимать соду, она благотворна во многих отношениях. Именно, только сода спасает меня от напряжения и болей в солнечном сплетении, которые усиливаются с напряжением космических токов, особенно перед землетрясениями, ураганами и прочими взрывами. Если будете придерживаться ежедневного приема валериана и соды, много облегчите работу организма» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 95) [18, с. 381].

«Имейте в виду, что при болях в подложечке (отражение напряженности солнечного сплетения) приемы соды незаменимы. Да и вообще сода – самое благотворное средство, оно предохраняет от всевозможных заболеваний, начиная от рака, но нужно приучить себя принимать ее ежедневно, без пропусков. Я иногда принимаю ее до четырех раз в день, когда центры слишком напряжены. Она особенно помогает при болях и движениях в солнечном сплетении. Также при ломоте и горении в горле незаменимо горячее молоко, но не вскипевшее, также с содою. Обычная пропорция – от кофейной до чайной ложки на стакан. Очень советуйте всем соду. Также наблюдайте, чтобы желудок не был обременен и кишечник чист. <...> Сода совершенно необходима при возгорании центров. Сода разряжает огненные энергии и предохраняет от пожара» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 110) [19, с. 341].

«Когда мы вспомним, что сода входит как главный ингредиент в состав нашей крови, то становится понятным ее благотворное действие. При огненных явлениях сода незаменима» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 235) [19, с. 703].

«Именно, ничто так не помогает, как конденсация психической энергии и сода, тушитель воспалительных процессов» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 31) [21, с. 79].

«При набухании нервных центров хорошо пить очень теплое молоко с содой. Сода утешает воспаление» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 216) [23, с. 403].

«Также сода очень помогает от тошноты и тоже замечательное средство, все значение которого еще мало изучено. Я широко пользуюсь содой. Удивительно помогает от усталости» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 86) [24, с. 194].

3.7.3 Действие солей лития

В начале второй половины XX века были проведены исследования по применению солей лития для лечения онкологических больных. К сожалению, этот метод не нашел должного применения на практике. По нашему мнению в основном из-за необходимости подбора индивидуальной дозы препарата для каждого пациента, а также из-за отсутствия, на то время, надежных методик контроля концентрации лития в крови пациента. При превышении концентрации лития в организме проявляются соответствующие симптомы: смотрите инструкцию к препарату.

Соль лития входит в состав препарата «Уродан», который применялся для выведения солей мочевой кислоты. К сожалению, сейчас его уже много лет нет в продаже.

Как известно, в медицине препараты солей лития применяются при лечении некоторых психиатрических заболеваний, причем дозы, назначаемые врачом достаточно большие, в несколько раз превышающие те, которые рекомендовала Е.И.Рерих своим корреспондентам.

«Литий особенно нужен при отложениях психической энергии, ибо эти кристаллы могут быть хранимы в сущности лития. Также препарат лития может прикрывать нервные центры там, где психическая энергия отлагается. Эти пластинки будут панацеей человечеству» (Агни Йога, 479) [4, с. 281].

«Лития соли полезны не только от подагры, но и при всяких неправильных отложениях. Выщелачивание наносного сора расчищает путь для психической энергии» (Агни Йога, 480) [4, с. 281].

«Указанная в книге «Агни Йога» вода, или препарат, Л. есть вода лития. Литий является тоже мощным очистительным средством и неоценимым при многих заболеваниях. Он очень хорош при болезни печени и как предохранитель от рака и др.» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 13) [20, с. 38].

«Литий в высокой степени является средством очистительным, а каждое очищение организма полезно. Почти все люди в известном возрасте подвержены некоторым застоям в функциях разных органов, потому очистительный курс из препаратов лития может быть весьма полезен. Что касается до оккультных свойств *литиевых солей*, то они очень существенны, ибо *они гармонизируют деятельность селезенки*» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 103) [22, с. 296].

«Указанные соли лития – прекрасное средство и много безобиднее прочих солей. Они входят в состав многих знаменитых минеральных вод. В Аюрведической медицине считается, что соли лития разбивают любые опухоли и растворяют камни и останавливают разрастание тканей. В наших книгах Учения указано, что, если ежегодно прибегать на три-четыре недели к диете и принятию солей лития, можно избежать многих заболеваний вплоть до самых тяжких» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 86) [24, с. 194].

«Также соли лития растворяют мочевую кислоту и могут уничтожить и кристаллы, которые появляются в моче при артериосклерозе. Они имеют удлиненную, кубическую форму. Моча такая обладает запахом, напоминающим запах спаржи или яда аспарагина. Соли лития растворяют камни в мочевом и желчном пузырях. Они останавливают разрастание тканей в желудке и опухолей до раковых включительно, если они не запущены» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 123) [24, с. 260].

«Литий растворяет опухоли. Он помогает восстановлению организма. Древние алхимики называли его «феникс» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 115) [24, с. 245].

«Вообще, прием литиевых солей следует производить ежегодно в течение восьми недель или двух лунных

месяцев, начиная от самого первого дня новолуния» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 63) [24, с. 141].

3.7.4 Действие солей магния

Магнезия карбонат или магнезия «Уста», которую рекомендовала Е.И.Рерих своим корреспондентам сейчас не применяется.

В медицинских целях используется магний сернокислый и магний лактат. Магний сернокислый, при введении внутривенно или внутримышечно, вызывает противосудорожный, гипотонический (снижающий кровяное давление), противоаритмический, успокаивающий и сосудорасширяющий эффект. При приеме в виде порошка, который растворяется в воде, действует как слабительное. Магний лактат входит в состав препаратов «Магне В₆», «Магникум», «Магний активный» и других препаратов, которые рекомендуются при недостатке магния в крови, при повышенной утомляемости и раздражительности, стрессах, нарушениях сна, для нормализации состояния эмоциональной сферы человека, для профилактики инфаркта миокарда.

«Следите за Вашим стулом, регулярно раз в неделю принимайте легкое слабительное – раствор порошка карбоната магнезии или молоко магнезии» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 133) [24, с. 281].

«Раз в неделю определенно принимать слабительное, хорошее, может быть, лучшее – фруктовые соли «Ино» («Епо») или магнезия «Уста»... (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 221) [24, с. 424].

3.7.5 Минеральные вещества негативно действующие на организм человека

Действие сернистых соединений

Е.И.Рерих писала, что все сернистые соединения полезны на короткий промежуток времени только для выведения токсических веществ. Длительный их прием (в том числе и магнезии сернокислой) не рекомендуется.

«Запомните, родная, никогда не являйте сернистых солей, вод и продуктов для вспыскивания. Раньше Дедлей нуждался в сере для ускорения растворения камней, но сейчас, при пробуждении солнечного сплетения, сера вредна. Сказано – «Ярая сера – враг внутреннего человека.

Ярая сера сжигает тончайшую ткань нервных сплетений, и ярая сера может лишить развития высших центров и яро сокращает жизнь человека» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 87) [25, с. 147].

«Также для намагничивания употребляли железистые и литиевые воды, но избегали всяких сернистых примесей» (Мир Огненный, часть I, 406) [9, с. 200].

«Можно наблюдать, насколько индивидуально будет показывать воздействие энергии вода, поставленная около головы. Можно также отмечать, какие минеральные примеси наиболее способствуют наблюдениям. Воды железистые хороши, но сернистые неудачны» (Надземное, 537) [15, с. 375].

Действие брома

«Среди малых наркотиков особенно опасайтесь брома. Он есть гаситель Огней, но так часто употребляется под разными составами. Валериан, наоборот, есть возжигатель Огней. Лечение наркотиками подобно лечению змеиным ядом. Атланты применяли приемы змеиного яда, но, конечно, можно представить, как часто такое лечение было смертельно» (Мир Огненный, часть I, 381) [9, с. 189].

«Всякие комбинации брома должны быть изъяты» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 404].

3.8 ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ РАСТЕНИЙ И ПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

«Хвалите врачей, которые в начале каждой болезни дают сильное тоническое средство. Поздно гнаться за болезнью, когда уже обессилело сердце. Усмотреть зарождение болезни и влить новые силы для борьбы с нею есть задача врача...» (Сердце, 123) [8, с. 76].

3.8.1 Применение растений для укрепления жизнеспособности

«Все силы растительного царства должны быть направлены к одному, для чего они и существуют, — к усилению жизнеспособности. Лечить все недуги можно противопоставлением жизнеспособности» (Озарение, 2.IV.18) [2, с. 70].

«Закон питания Земли посредством щупальцев растений дает возможность черпать из этого резервуара через обоняние и зрение ценное качество жизнеспособности, так называемое *натуровалорис*, получаемое при сознательном устремлении.

Как ценны живые растения, не потерявшие жизнеспособности; также могут быть полезны препараты, сушеные на солнце. Но следует избегать стадии разложения, ибо разложение одинаково во всем и привлекает наиболее несовершенных духов. Потому нужно следить за состоянием срезанных цветов. Запах разложения надо почуять – не внешность, но запах являет признак.

Когда не время цветам, полезно иметь маленькие хвойные деревья; как машина электрическая, они накапливают жизнеспособность – опережают правильность дыхания» (Озарение, 2.V.11) [2, с. 79].

«...Земные цветы – единственная связь живая Земли с Небом.

В создании цветочной пыльцы как бы осаждаются кристаллы праны. Не шутя можно сказать, что в цветах оседает Небо на Землю. Если бы лишить Землю цветов, то исчезла бы половина жизнеспособности» (Озарение, 3.II.20) [2, с. 161-162].

«Уже знаете, что полезно спать на корнях кедра. Знаете, какие собиратели электричества хвойные иглы. Не только растения служат целебно своим экстрактом, но их растительная эманация дает сильное воздействие на окружающее. Можно представить, как может помогать человеку цветник, сознательно составленный. Нелепы смешанные цветники, взаимно уничтожающие свое воздействие. Подобранные или однородные, [они] могут отвечать нуждам нашего организма. Насколько полезны составы полей, покрытых дикими растениями! Комбинации растений, соседствующих в природе, нужно изучать, как инструменты оркестра. Правы ученые, рассматривающие растения как тонко чувствующие организмы. Следующими ступенями будет изучение воздействия групп растений как друг на друга, так и на человека. Чувствительность и воздействие растений на окружающее поистине изумительны! Растения являются как бы соединенным веществом планеты, действуя на сеть неощутимых взаимодействий. Конечно,

ценность растений давно предусмотрена, но групповое взаимодействие не изучено. До последнего времени не понимали жизненности растительных организмов и неразумно резали пучки разнородных растений, не заботясь о смысле делаемого. Человек с букетом часто подобен младенцу с огнем. Истребители растительности коры планеты подобны государственным преступникам.

Помните, Мы не любим срезанных цветов» (Община, 142) [3, с. 100-101].

«Советовали древние полагать руку на иглы молодого кедра, чтобы сгущенная прана проникала через концы пальцев. Много есть способов приема психической энергии из царства растительного, но лучшим надо считать открытое сердце, когда оно знает линию устремления» (Сердце, 14) [8, с. 18].

«Учение старого Китая знало и процесс излечения посредством поднятия жизнеспособности. Именно Китай оценил женьшень и продолжительное принятие мускуса. Потому нечему удивляться, если последняя медицина знает, как выявляется высшая жизнеспособность. Также можно заметить и огненность явления жизнеспособности. Пусть самые лучшие врачи умеют познать огненное начало растительного и животного жизнедателей» (Мир Огненный, часть I, 315) [9, с. 158].

«Врач замечает, что некоторые лекарства действуют совершенно разное на людей. Некоторое превосходное жизнедательное средство будет лишь половым возбудителем для определенных людей. Можно испытать людей на лекарствах. Низшая природа извлекает из веществ только низшее. Но каждая приобщенная к высшему сила почерпнет именно высшее. Такой закон нужно запомнить. Даже врач редко истолковывает правильно разные последствия лекарств. Между тем во всем есть соизмеримость» (Аум, 2) [12, с. 11-12].

«Полезные лекарства уже знаете: *nux vomika*, *arsenicum*, *ferrum* и, конечно, старый друг валериан. В случае упадка сил - мускус. Теплые ванны полезны всегда. Остальное зависит от местного заболевания. Так можно помочь в разных фазах психического напряжения» (Надземное, 495) [15, с. 318].

«Прекрасное лечение дыхательных каналов – горячее молоко с содою и наваром алоэ. Слабый навар его в начальном процессе и сильный при запущенном состоянии. Но лучшее средство, наш друг, очищенный березовый деготь. Его можно давать при многих внутренних заболеваниях

натошак и с молоком. Конечно, деготь напиток невкусный, но он жизнедатель при многих кишечных и дыхательных заболеваниях. Принимают столовую ложку в полчашке молока, но можно начать и с меньшей дозы» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 134) [24, с. 284-285].

«Что же касается до василька, то этот милый цветок является космическим даром нашей Земле. Легенда о нем немного искажена, но василек обладает исключительным свойством и мощью собирания в себе жизненной, или психической, энергии. Жизненная сила его собрана в корнях и стеблях. Настойка из них лучшее тоническое средство после изнурительных болезней. Питье это можно принимать каждый день, как валериан. Именно как не только успокоительное, но и укрепляющее средство» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 206) [24, с. 398].

[Описание полезности «василька», приведенное в цитате, очень похоже на действие цикория, поскольку описанные целебные свойства его заключаются в корнях. Цикорий как и василек растет на полях и его тоже называют васильком за его голубые цветы. У настоящего василька с лечебной целью используют цветы, рел.].

3.8.2 Группы лекарств и их действие

«Нужно отличать три группы лекарств: жизнедатели, охранители и восстановители. Оставим Нашим врагам четвертую группу — разрушителей.

Первое внимание обратим на жизнедателей, ибо они работают прежде всего на нервную систему» (Агни Йога, 42) [4, с. 37].

«Если валериан является жизнедателем, то мята — охранитель, и смола относится к восстановителям и укрепителям, и Вы совершенно правильно замечаете, что опиум и наркотики являются врагами рода человеческого» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 405].

«Деодар или кедр, розы, мускус, янтарь — все они принадлежат к жизнедателям» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 254].

«Полюнь тоже хороша, также и розовое масло может действовать спокоем, но не так быстро» (Мир Огненный, часть I, 214) [9, с. 108-109].

«Не только приятен запах деодара, но он помогает восстанавливать дыхание и отгоняет темных существ. Много масел имеют очистительное свойство, но не все имеют влияние на Тонкий Мир. Деодар имеет значение на Тонкий Мир, и он обычно связан с местами пребывания Риши. Они знали, что деодар обладает свойством отгонять злых существ» (Мир Огненный, часть II, 244) [10, с. 146].

«Можно одним сожжением деодара много очистить сознание. Также и моруа стоит на страже и не допускает многих нежелательных гостей» (Мир Огненный, часть II, 279) [10, с. 164].

«Также масло артемизии, полыни, является сильным утверждением нервной системы. Оно не разрушает, но огненно очищает от вредных наносов» (Мир Огненный, часть III, 595) [11, с. 339].

«Полынь принадлежит к двенадцати знаменитым средствам Розенкрейцеров. Также полынный чай полезен при засорении и набухании желез. <...> Но, конечно, масло из полыни должно быть еще действительнее при таких заболеваниях. В наших краях местные люди употребляют размолотые листья полыни против кожных заболеваний. Они накладывают их на больное место» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 13) [20, с. 37].

«Теперь о чесноке могу сказать, что он, конечно, обладает крайне сильными свойствами очищения или разрушения и может служить как медицинское средство при известных заболеваниях, требующих уничтожения определенных бактерий. Из-за его страстного начала он был изгнан из монастырей и всех оккультных школ. Чеснок усиливает половую деятельность и заглушает и может даже совершенно прекратить деятельность высших центров. Лук в несравненно меньшей степени обладает тем же свойством. Но иногда состояние желудка требует особого очищения при однообразии пищи. Сырой лук – неплохое средство от избытка кислотности в желудке» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 97) [24, с. 215].

«Чеснок – сильная дезинфекция пищеварительных каналов, но не дыхательных» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 134) [24, с. 284].

«Прекрасная легенда о происхождении нарцисса, конечно, заслуживает внимания за сокровенный смысл,

вложенный в нее. Цветок этот чрезвычайно полезен в силу чистоты его эманации. Он лучший очиститель и дезинфектор от многих бактерий и всяких ядовитых личинок, и, конечно, обитатели низших астральных сфер не любят его аромат. Также и туберозы являются предохранителями и очистителями, но аромат их слишком силен и может быть вреден для слабого сердца. Потому лучше не держать их в спальне и в помещении, где нет притока свежего воздуха» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 206) [24, с. 398].

3.8.3 Валериан - жизнедатель

«Валериан – наш жизнедатель, передающий нам лучшую психическую энергию» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 177) [25, с. 319].

«Потом, не чуждайтесь утверждать, что валериан может быть мощным хранителем среди пламени. Как можно проще думайте о психической энергии. Ведь тонкие энергии не проявляются громом. Они проникают далекие слои атмосферы, и потому признаки их особенно изысканны» (Агни Йога, 323) [4, с. 192].

«Сделайте валериановый чай Вашим каждодневным напитком. Отнеситесь со всею серьезностью к этим указаниям. Замените китайский чай земляничным или, по крайней мере, чередуйте по шесть недель» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 39) [17, с. 44].

«Валериан относится к категории жизнедателей, и значение его приравнивается к значению крови в организме. Валериан оккультно рассматривается, как кровь растительного царства. Его следует принимать ежедневно и постоянно, не делая перерывов, рассматривая его наравне с ежедневной пищей. Можно принимать тинктуру на спирту, но, конечно, без примесей вроде эфира. Доза – от 10 до 25 и 30 капель. Но лучше всего пить валериановый чай, настоянный на корнях. Можно раз или два в день» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245].

«Валериановый чай следует принимать ежедневно, ибо он является таким же насущным, как хлеб и вода. Можно принимать по кофейной чашке перед сном и даже два раза в день, прибавляя для вкуса при варке несколько листиков мяты. Тинктура валериана менее желательна, но можно также пользоваться и ею до 30 капель. Раз валериан указан

как жизнедатель, так его и следует понимать. Кто и в каких случаях откажется от него? Крепость заварки чая индивидуальна, и каждый должен установить свою меру. Наш чай на цвет не крепче среднего китайского чая.

Никакие пряности при употреблении валериана не рекомендуются, как и вообще мы никогда их не принимаем; тем более на высотах никакие пряности и спирт недопустимы. Для астмических и истерических удуший иногда бывает полезен валериан с амониак. <...> Никто не думает о синтетическом значении валериана» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 403].

«Полезно принимать валериан, но доза не должна быть велика. Многие забывают, что тогда как малая доза успокаивает, большая, наоборот, возбуждает» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 102) [22, с. 292].

«Валериан считается наиболее полезным для нашего организма, он даже лучше, чем мускус, который содержит много животного магнетизма» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 115) [24, с. 246].

«Валериан не лекарство, но настоящий жизнедатель, потому его следует принимать как самую насущную пищу, как хлеб и молоко, каждый день без пропусков. Вспомните, что сказано о валериане в книгах Учения. Вся моя семья всегда пила этот чай, и он прекрасно действовал на нервную систему. Купите сухие корни валериана, промойте их хорошо и обдайте кипятком, просушите и затем возьмите одну верхом полную чайную ложку этих корней и заварите в чайнике в трех стаканах крутого кипятка, накройте его и поставьте в теплое место (в духовку), чтобы навар настоялся, но кипятить не следует. Такой настойки хватит Вам дня на два, на три. Перед приемом подогрейте ее, но не давайте вскипать» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 124) [24, с. 262].

3.8.4 Мята - охранитель

«Если валериан является жизнедателем, то мята – охранитель...» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 405].

«Никто не хочет понять мяту, как друга жизни, готового положить успокоение на восставшие центры. <...> Мята может принести пользу даже как комнатное растение, ибо эманации живых листьев самые тонкие и естественные, так же и розы. Там, где можно иметь цветы, там не нужны

масла. Так самое живое и самое естественное лучше всего. Не забудем, что мята и розы - отличная дезинфекция» (Мир Огненный, часть II, 197) [10, с. 122].

«Теперь о мяте. Мяту можно употреблять во всех видах, и наружно, и внутренне. В Индии, где столько кишечных заболеваний, эссенция мяты в виде капель широко применяется. В соединении с магниезией это одно из лучших средств. При возгорании центров мята тоже очень помогает. Летние месяцы я не расстаюсь с ментолом и густо натираю себе все лицо, затылок, ибо трудно переносу жару. Чай из мяты, несомненно, хорошая дезинфекция, также и пары мяты при некоторых видах астмы очень помогают. Запах мяты неприятен обитателям низших слоев Тонкого Мира, потому в комнатах полезно держать живое растение» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 84) [20, с. 222].

«Мятные или ментоловые препараты, прежде всего, незаменимы для локальной анестезии и освежающего холодка при всех воспалительных процессах, которым так подвержены начинающие йоги. Большинство болей йога связано с воспалительными состояниями нервных центров и желез, ибо каналы нервов близко соприкасаются с железами. Потому и банальный мигренштифт [мигреневый карандаш, ред.] очень полезен, также и прикладывание baume bengue, в который входит большое количество ментола. Это проверено на личном опыте» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 246].

«Вдыхание мятных препаратов не только очищает, но и успокаивает. Втирание ментола незаменимо при возгорании центров, утоляя их горение» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 404].

«От астмы хорошее средство – пары из мяты и эвкалиптола» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 38) [17, с. 41].

3.8.5 Смолы, масла – охранители, восстановители и укрепители

«Лекарство йога не из аптеки и избегает наркотиков, но приносит секреты желез, которые, как пища, укрепляют вещество нервов. То же свойство имеют секреты деревьев, смолы которых могут вносить через поры кожи такое же укрепление ближайших нервов. Конечно, очищенная смола может быть принимаема внутрь. Лучшее очищение будет

через солнечный луч, но оно требует долгого времени, ибо осадки очень медленны. Так же медленно очищается каждое масло, но зато это очищение несравнимо ни с каким химическим процессом» (Иерархия, 222) [7, с. 113].

«Масло деодара называли сердечным бальзамом. Действительно, некоторые вещества принадлежат к сердцу Природы, и благородство их несет очищение сердца. То же и в розе, и в мускусе, и в янтаре. Называю вещества различных состояний, чтобы очертить размеры сердца Природы» (Сердце, 387) [8, с. 205].

«Ничто так не помогает возжению Агни, как свойство деодара. Как знаете, насекомые не могут переносить силу смолы деодара. Также знаете, что несовершенные сущности не могут приблизиться к огню этого дерева. Обычно почва, на которой предпочитает расти деодар, есть вулканическая, таким образом получается значительная преемственность. Вообще вулканическая почва заслуживает изучения вместе с растительностью ее.

Не только вдыхание огня употреблялось йогами, но также лежание на досках деодара так, чтобы позвонок соприкасался с сердцевиною дерева. Разные старинные наблюдения показывают, насколько люди искали огненную стихию. Нужны опыты, чтобы понять ценность деодара. Также нужно помнить о значении Огня, чтобы прийти к вулканической почве.

Сандаловое дерево на юге Индии также употреблялось для огненного вдыхания» (Мир Огненный, часть I, 430) [9, с. 212-213].

«У древних считалось полезным прикасаться к железам корнями растений семьи игниридовых, но это очень примитивное лечение, ибо огненность этих растений может быть приложена гораздо полезнее. Они могут дать полезный экстракт для повышения огненной деятельности. Очевидно, древние имели в виду лечение подобного подобным. Полынь тоже хороша, также и розовое масло может действовать спокоем, но не так быстро. Конечно, огненность растений имеет много применений и может входить в состав укрепляющих средств» (Мир Огненный, часть I, 214) [9, с. 108-109].

«Летаргия есть особое необъясненное состояние между сном и смертью. <...> При пробуждении очень

полезен аромат розового масла» (Аум, 219) [12, с. 109-110].

«Также нужно обратить внимание на так называемые родимчики. Они показывают развитие нервных центров. С таким состоянием нужно проявить особое спокойствие. <...> При таких припадках нужно полное спокойствие всех окружающих, тепло, запах розового масла, ровная температура. У некоторых народов употреблялась тихая музыка, и такое проявление могло помочь, ибо помощь должна быть психическая» (Аум, 220) [12, с. 110].

«Кедровая и другие смолы, как, например, эвкалипт, являются продуктом психической энергии деревьев, из этого явствуют все целебные и незаменимые свойства – укрепляющие, очистительные и заживляющие и т.д. Зная сущность, каждый должен найти ей лучшее применение. Имейте в виду, что лучшая смола – смола сибирских кедров.

Очищенную смолу или ее масло можно принимать и внутрь, доза от пяти капель и больше. Все очень индивидуально. Может быть, Ваша интуиция подскажет Вам удачное соединение.

Конечно, эманации хвойных деревьев незаменимы. Хвойные деревья, как машина электрическая, накапливают жизнеспособность, конденсированный запас праны или натуровалориса. У Друидов чаша смолы называлась чашей жизни.

Всегда полезно иметь в комнате небольшие хвойные деревца или распылять смолистые эссенции. Этим очищается атмосфера и изгоняются различные нежелательные сущности, которых так много вокруг человеческих аур. Для этого также хороша мята в виде эссенции, распыленной в воздухе, или можно налить несколько капель эссенции в горячую воду и ставить недалеко от изголовья» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245-246].

«Эвкалиптовое масло – очень хорошая дезинфекция, и я стараюсь иметь его у себя в спальне, особенно перед сном. Несколько капель на чашку горячей воды вблизи постели очень хорошо действует на сон» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 38) [17, с. 41].

«Кедровая смола должна подлежать сильному очищению и тогда может быть принимаема даже вовнутрь в небольших дозах, будучи сильным дезинфицирующим и восстанавливающим и укрепляющим средством. Можно растворить пять капель очищенной смолы на унцевой

бутылочке валериановой тинктуры и начать принимать пять капель такой смеси, конечно, повышая дозировку. Но, повторяю, все это очень индивидуально. Смола сибирских кедров считается самой лучшей» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 404].

«Также, Считаю, можно иметь очищенную смолу кедра для вдыхания. Считаю полезным не вводить в спальню животных, даже птиц» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 41) [21, с. 100].

3.8.6 Эмульсия Йогов

Вероятно, есть как минимум две прописи Эмульсии Йогов. В одну из них входит растение Мору или Балю, которое труднодоступно, а в другой его нет.

«Можно внешне способствовать циркуляции психической энергии через натирание тела уявленной издревле эмульсией из семи растительных препаратов. Это та самая эмульсия, которая употреблялась йогами при оставлении тела на продолжительное время. Кроме того, эта эмульсия поддерживает питание на большой срок.

Вы уже знаете, что при приеме мускуса не требуется много пищи, также втирание эмульсии даст энергию, питающую на большой срок.

Вы сообщите состав эмульсии тем, кто доказал преданность Учению, ибо к чему питать тело, которое отрицать пытается психическую энергию? Польза от эмульсии может быть на разные случаи, начиная с накожных болезней» (Агни Йога, 582) [4, с. 330-331].

«Между прочим, данная вам эмульсия принадлежит к средствам очищения, уничтожая яды чистой оболочкой кожи» (Иерархия, 206) [7, с. 106].

«Для изоляции секретий употреблялись пластинки из сурьмы.

То же изолирующее качество имеет данная эмульсия, но она не только предохраняет, но и усиливает циркуляцию психической энергии. Можно заметить, насколько эмульсия безвредно выщелачивает кожу от наслоений. Так эмульсия снаружи и порошок внутрь будут лучшим панцирем. Лимфа приобретает как бы оболочку и даже становится благодетельной. Так простыми средствами можно значительно предохраниться от неприятного соседства» (Иерархия, 264) [7, с. 132].

«Имеется основание, почему эти ингредиенты не приведены. Кроме того, основной ингредиент, входящий в эту эмульсию, не имеется в продаже, и достать его или, вернее, приготовить нелегко.

Эссенция Мору или Балю изготавливается из растения, встречающегося по всем склонам Гималаев не ниже 8 тысяч футов. Оно принадлежит к семейству рододендроновых. В Тибете оно употребляется для курений. Прилагаю Вам несколько его листков, можете составить себе понятие об его аромате. Эссенцию его приготавливаем на спирту» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 116) [19, с. 360].

«Духовность не приобретается механическими упражнениями. Медиумизм и духовность – антиподы: об этом достаточно сказано в книгах Живой Этики. Эмульсия от этого *не* поможет. Кроме того, главный ингредиент, входящий в эту эмульсию, на рынке не продается. Делать эту эмульсию очень задельно, и мы не занимаемся ее изготовлением, ибо *не имеем на то времени. Мы завалены работой.* Когда сердце чисто и дух горит, никакие эмульсии не нужны» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 66) [20, с. 168].

«Еще одну заботу Владыки посылаю Вам, мои родные, – состав эмульсии Йогов. Возьмите миндальное молоко, эвкалиптовое масло, кедровое масло, ореховое масло, розовое масло, валериан и отруби, лучше пшеничные. Пропорция зависит от свойства кожи. Нужно вечером натирать тело по направлению мускулов до высушивания. Можно употреблять тонкую шерсть. Около Чаши можно производить вращательное движение против солнца. Нужно не торопиться, чтобы лучше испытать пропорции. Нужно начать с конечностей и затем перейти к Чаше, гортани и желудку. <...> Причем твердо запомнить, что центр Чаши требует вращательного движения против солнца, тогда как животик – в солнечном направлении. Эта эмульсия полезна от простуды и как предохранитель от многих заразных болезней. О ее других психофизических значениях прочтете в книге «Агни Йога» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 39) [17, с. 43-44].

«Об эмульсии напишу Гаральду Феликсовичу, чтобы он сообщил Вам все подробности, ибо изготовлять ее и прилагать нужно осмотрительно. Некоторая кожа плохо воспринимает ее при обладании в эмульсии того или иного сильного ингредиента. Эмульсия эта предохраняет от

простуды и помогает выделению психической энергии» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 168) [22, с. 489].

«Посылаю Вам описание эмульсии. Она состоит из семи ингредиентов. Доза варьируется в каждом индивидуальном случае. 1. Масло деодара. 2. Масло эвкалипта. 3. Розовое масло. 4. Миндальное молочко. 5. Ореховое масло. 6. Пшеничные отруби. 7. Настойка валерианы. Будьте осторожны с деодаром и эвкалиптом, они очень сильны и могут вызвать раздражение кожи при передозировке. Не используйте больше чайной или даже кофейной ложечки на восьмиунцевую бутылочку. Но, конечно, Вы подберете свои пропорции. Вероятно, Вы знаете, как использовать отруби, как получать из них кашницу» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 161) [23, с. 285].

«Теперь об эмульсии – прежде всего она помогает циркуляции психической энергии; она питает не только кожу, но и весь организм; при ежедневном применении она защищает от простуды, следует втирать ее насухо мягкой фланелью. Не нужно делать ее слишком густой. Конечно, масло деодара (кедра), эвкалипта и розы должно использоваться в небольших количествах. Масло грецкого ореха, миндальное молочко или масло, кашницу из отрубей можно применять в больших дозах. Настойку валерианы – две или три столовые ложки. Не могу дать свои пропорции, поскольку никогда не употребляю ее. Здесь трудно достать даже простейшие средства» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 172) [23, с. 302].

3.8.7 Строфант

Строфант относится к группе сердечных гликозидов. Для медицинских целей используют в основном 3 вида строфанта: строфант Комбе, строфант щетинистый и строфант гладкий, которые представляют собой многолетние тропические древовидные лианы, длиной до 4м. С лечебной целью используют зрелые семена растений, из которых получают препарат строфантин К.

Препарат строфантин К относится к списку «А», т.е. особо токсичным препаратам, опасным для жизни и находящимся на строгом учете. Выпускается строфантин только в ампулах для внутривенного введения и используется для больных с сердечной недостаточностью.

Настойка строфанта сейчас не выпускается, т. к. современная медицина считает его применение внутрь неэффективным ввиду очень быстрого разложения в желудке.

Следует отметить, что Е.И.Рерих писала, что строфант действует почти мгновенно. Этот факт может говорить о том, что действие происходит на тонком энергетическом уровне при воздействии на психическую энергию человека. Также рекомендации по приему строфанта и его дозы Е.И.Рерих давала строго индивидуально и далеко не всем корреспондентам.

«Строфант не только регулирует, но и концентрирует энергию сердца, потому он может быть принимаем без вреда и видимой причины через две недели. Можно три дня подряд по шести капель один раз в день, вечером. Конечно, при сердечных потрясениях можно и два раза» (Сердце, 563) [8, с. 292].

«Следует запомнить, что даже самые целебные средства могут обращаться во вредные в зависимости от состояния организма. Например, указанный строфант при раздражении может выказать ядовитые свойства. Строфант — регулятор деятельности сердца и хорош при напряжении или утомлении, но не при гневe или раздражении. Также и другие средства хороши, когда они отвечают состоянию организма» (Братство, 353) [13, с. 169].

«Строфант очень укрепляет сердце и являет равновесие нервной системе» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 167) [23, с. 292].

«Строфант лучше принимать в каплях и таблетках. <...> Вспрыскивание строфанта может оказаться немного сильным, кроме того, действие строфанта почти мгновенно, и потому нет особой нужды в вспыскивании его» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 134) [24, с. 285].

«Строфант нужно принимать вместе с валерианом или отдельно, с небольшими интервалами. <...> Строфант лучше принимать утром натощак» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 170) [25, с. 305].

«Но соду и строфант *нельзя* принимать одновременно» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 219) [25, с. 394].

«Не бойтесь принимать строфант, это лучшее средство, входящее в эликсир жизни. Но для меня оно еще драгоценно тем, что иногда только благодаря строфанту могут быть

ассимилированы нами очень важные лучи для духовного продвижения. Пожалуйста, никому не говорите этого, а то начнут злоупотреблять им и получится страшнейший вред. Это сообщение только для Ниночки и для Вас. Кроме того, есть природы, которые не переносят строфанта» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 67) [25, с. 117-118].

«Строфант – замечательное средство не только от сердечных заболеваний, но он особенно важен тем, что укрепляет и солнечное сплетение, и нерв вагус – наши наиболее важные жизненные рычаги.

При напряжении солнечного сплетения он незаменим и способствует мочевой эмиссии. Начинать нужно с очень малых доз, ибо средство это сильное, но благодетельное. Великий Владыка говорит, что строфант полезен и Вам, но только как иммунитет. Вы могли бы принимать три капли строфанта перед посещением заразных больных и тем самым уявились бы на иммунитете. Конечно, строфант не защитит от уже сидящей болезни, но все же он может ослабить ее» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 123) [24, с. 259-260].

«Сама я была спасена строфантом от слабости сердечной. И когда мне трудно или чувствую истощенность сил, я принимаю две, три пилюли и неизменно оживаю. Средство это – настоящий эликсир жизни. Оно тем хорошо, что не оставляет никаких отложений в организме, подобно другим сердечным лекарствам. Кроме того, оно антиспазматическое средство и способствует выделению мочи, тогда как почти все другие сердечные лекарства приостанавливают деятельность мочевого аппарата и тем осложняют положение болезни» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 226) [25, с. 410-411].

«Строфант – прекраснейшее средство, но усилить приемы не следует, ибо можете настолько привыкнуть к нему, что прежние дозы не будут помогать. Нельзя идти путем усиления дозы. Строфант – сильное средство, потому очень прошу Вас, родной, не увлекайтесь и дайте себе отдых, чередуйте приемы строфанта с периодами отдыха от него» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 98) [25, с. 168].

«Но при приеме строфанта не следует принимать других лекарств, строфант их не любит. Кроме того, нужно обратить внимание на свое самочувствие, нельзя принимать строфант при возмущении или раздражении. Сама я принимаю строфант каждый день по семи капель на ночь на

протяжении нескольких лет и могу сказать, что сердце мое очень окрепло. <...> Не забудьте, что строфант нехорош при других ядах» (Письма Е. И. Рерих. Том VII. Письмо 107) [23, с. 187-188].

«Но не забывайте строфант. Это удивительное средство – настоящий жизнедатель. Оно продлевает нашу жизнь и входит в качестве самого мощного компонента в состав знаменитого Эликсира Жизни древних алхимиков» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 151) [24, с. 314].

«Необходимо следить за свежестью строфанта, он теряет силу, если долго стоит» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 221) [24, с. 423].

3.8.8 Мускус

Перед описанием действия препарата мускуса следует отметить, что в настоящее время приобрести его практически невозможно. Поэтому, как и со строфантом, ограничимся только несколькими цитатами, дающими представление о действии данного вещества.

Также следует обратить внимание на другие более доступные вещества, обладающие сходным с мускусом действием, а именно на молодой кумыс и рыбий жир.

«Мускус есть отложение вещества бессознательной психической энергии, о которой так много говорится в Агни Йоге. Мускус не имеет ничего общего с наркотиками, убивающими интеллект. Он не является возбудителем в точном смысле этого слова; он дает равновесие нервной системе, действует на симпатическую систему, которая так вибрирует у продвинувшихся йогов. Также верно, что при употреблении мускуса потребность в пище уменьшается, ибо психическая энергия, укрепляя нервные центры, питает также и физические силы. Доза – размер средней или малой пилюли раз в день, но некоторые принимают и две горошины сразу; эта доза считается уже сильной. Заменить мускус трудно, ибо это такой конденсированный продукт, но, может быть, ближе другого бобровая струя и спермин д-ра Пеля» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245].

«...Потому Мы прежде всего обращаем ваше внимание на мускус. Но не достаточно для всех драгоценного вещества, потому еще раз обращаем внимание на растения, входящие в пищу мускусных животных. Конечно, этот состав будет

слабее самого мускуса, но все-таки он даст оздоравливающее вещество, которое можно применять широко» (Сердце, 123) [8, с. 76-77].

«Каждое напряжение уже есть заострение сознания, каждое утомление есть притупление, но и в том и в другом случае не забудем принять мускус. Урусвати мудро установила сочетание мускуса с содою и валерианом. Именно, полезно наискорейшее усвоение мускуса посредством соды и продолжение воздействия валериана. Все три ингредиента огненной природы. <...> Если мускус зажигает Огонь, то валериан его поддерживает как статическое состояние. Усталость принимает это огненное средство, чтобы обновить нервные центры, но устремление напряженности нуждается в продолжительном горении, чтобы избежать вспышки и толчка. Но поверх всех жизнедеятелей - Общение с Иерархией. Мускус может иссякнуть, но при Общении с Иерархией сила не замедлит обновиться и напрячь неисчерпаемый запас» (Мир Огненный, часть II, 180) [10, с. 111-112].

«Мускус употребляем, как уравнивающее средство, но отнюдь не как возбуждающее. Доза приема чрезвычайно варьируется. Некоторым уже достаточно количества с хлебное зерно, но другим требуется даже до пяти и шести таких зерен. Принимать можно с таким же количеством соды, запивая валериановым чаем. Не слишком близко от еды. В известных случаях, при большой затрате нервных сил, мускус следует принимать целыми периодами. Мы лично принимаем мускус уже годами с некоторым промежутком, и доза наша равняется пяти зернышкам чистого мускуса. Тибетский или китайский мускус считаются выше кашмирского. <...> Мускус, восстанавливая и поддерживая теплоту организма, конечно, заменяет отчасти пищевое топливо. Но все это относится к определенным йогическим ступеням. И здесь психические утончения должны предшествовать всем физическим средствам» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 403-404].

«И неправильно сказать, что мускус принадлежит к категории определенно афродизиатических средств. Конечно, сильно уравнивающее действие этого вещества восстанавливает все нормальные функции организма, но нельзя называть его половым возбудителем. И хотя мы знаем, что

по запаху этих отложений, оставляемых самцами на кустах и скалах, самки находят их в сезон спаривания, тем не менее следует не забыть, что «там, где явление инстинкта напрягается у животных, там у людей может сознательно напрягаться действие тонких центров, и именно мускус имеет это качество. Потому для умственного труда мускус особенно полезен» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 250].

«...Мускус питает все нервныe центры огненной энергией...» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 254].

«Знаю, что Вы не любите мускус, но именно это средство так незаменимо при огненных проявлениях. И оно так указывается Владыкой. Это есть отложение психической энергии, которая одна лишь хранит нас в борьбе с заболеваниями и огненными явлениями» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 16) [18, с. 49].

«Мускус в оккультной фармакопее рассматривается как средство, дающее равновесие, но, конечно, все зависит от доз. Также разные организмы разнo реагируют на него. Многие именно не могут принимать его, ибо даже при малой дозе он усиливает у них приливы крови и вызывает сердцебиение» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 39) [19, с. 112].

«Так как мускус довольно трудно усваивается некоторыми желудками, то добавление соды очень полезно. Валериан же укрепляет и удлиняет действие мускуса» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 13) [20, с. 37].

«Конечно, мускус различно действует на людей. Помните, сказано, что из лучшего целебного средства одни люди позаимствуют лишь самые высокие качества его, другие же – именно самые низкие. Все индивидуально. Есть люди, которые совсем не переносят ни мускуса, ни валериана. Мускус, конечно, усиливает прежде всего психическую энергию и тем самым подымает жизнеспособность организма. Психическая энергия, как энергия всеначальная, и есть эликсир жизни» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 43) [22, с. 101].

«Имейте в виду, что нельзя доверять всем видам мускуса разных животных. Лишь мускусный баран имеет полезную пищу, дающую ему уравнивающее вещество. Потому мускус цветтy хуже, ибо он не содержит такого уравнивающего вещества. Он может возбудить, но он не укрепляет. Струя бобровая несколько лучше, но непригодна для

долгого употребления. Из птиц доступны рябчики. Но не имеет смысла родить из них вещество, ибо его так мало. Нужно разводить мускусных баранов. Конечно, все виды мускуса должны рассматриваться лишь с медицинской стороны. Для парфюмерии уже найден суррогат его – муск-кэтон, и благодаря этому открытию можно надеяться, что ценнейшее животное не будет окончательно истреблено» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 229) [19, с. 682].

3.8.9 Зерно заключает психическую энергию

«Каждому зерну можно приложить почву. Зерно уже заключает психическую энергию. У древних было знание о добывании психической энергии в момент размягчения зерна. Вот пример, как размягчение дает начало движению. Каждый знающий Учение будет размягчителем и держателем мотовки Великого Пахтания» (Агни Йога, 557) [4, с. 319].

«Не только атланты, но и египтяне помнили энергию зерна. Ради этой энергии они полагали зерна в гробницы. Более разумное применение было уже забыто. <...> Даже находящиеся около зерна люди получают оздоровление» (Агни Йога, 558) [4, с. 320].

«...Семя, дающее росток, излучает особое напряжение психической энергии. Можно это запомнить. Утреннее солнце после символа ночной пралайи действует особо жизненно, вызывая психическую энергию. Также проснувшаяся жизнь семени, как утро, посылает свои молитвенные эманации. Будем заботливо замечать все благодетельные воздействия» (Агни Йога, 606) [4, с. 341].

«Зерна ячменя незаменимы для легких...» (Иерархия, 316) [7, с. 157].

«Ячменная мука самая полезная, в отличие от пшеничной в ней нет кислотности. <...> Лучшее питье – из ячменной воды с глюкозой и несколькими каплями лимонного сока. Ячменный суп может излечить бронхит» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 98) [24, с. 218].

«Ячмень укрепляет капилляры и ткани. Питье из барлей (Barley (*англ.*) – ячмень) с глюкозой и несколькими каплями лимона для вкуса – лучшее питье при заболевании с раздражением слизистых оболочек. Хорош также и суп из барлей с поджаренной морковкой для придачи вкуса» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 103) [24, с. 226].

3.8.10 Лечебное действие молока и меда

«Напрасно люди ищут новые целебные средства, не используя старых. Даже молоко и мед не применяются достаточно. Между тем, что может быть полезнее, нежели продукты растительные, переработанные через следующую эволюцию. Молоко и мед разнообразны до бесконечности, потому они составляют лучшую профилактику, когда они употребляются разумно и научно. Не в том дело, чтобы пить молоко или есть мед, но прежде всего, какое молоко и какой мед? Правильно полагать, что самый лучший мед будет из мест, насыщенных целебными растениями. Можно понять, что пчелы могут слагать не случайные сочетания своей добычи. Легенда о пчелах имеет значение, чтобы обратить внимание на особое качество меда» (Братство, 148) [13, с. 78-79].

«Молоко и мед считаются питательными продуктами, но совершенно забыты как регуляторы нервной системы. При явлениях в чистом виде они содержат драгоценную всена начальную энергию. Именно это качество должно быть в них охранено. Между тем стерилизация молока и специальное очищение меда лишают их самого ценного качества. За ними остается питательное значение, но основная ценность их исчезает.

Конечно, необходимо, чтобы продукты употреблялись в чистом состоянии. Так животные и пчелы должны содержаться в здоровых условиях; но все искусственные очищения уничтожают их прямое назначение.

Древнее знание охраняло коров как священных животных, и соткало вокруг пчел увлекательную легенду. Но со временем люди утратили сознательное отношение к первоизданным лекарствам. В старых лечебниках каждое лекарство рассматривалось со стороны пользы и вреда. Но такие ценные средства, как молоко, мед или мускус не наносят вреда, когда они чисты» (Братство, 201) [13, с. 104].

«Молоко, одно из главных средств при всех дыхательных заболеваниях, принимается в горячем виде с прибавлением соды или валериана. Это наше семейное лекарство и дает великолепные результаты» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 38) [17, с. 41].

«При туберкулезе очень хороши приемы навару цветка и даже листьев алоэ с молоком и медом. Как ни странно,

полезен и навар ячменя» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 47) [22, с. 114].

«Теплое козье молоко предпочтительнее, ибо оно содержит гораздо больше психической энергии. Можете пить его сколько хотите, но желательно три обычных стакана или два бокала. Один рано утром, перед завтраком, другой в полдень» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 98) [24, с. 218].

«Сказано: «Пусть Зина принимает теплое или горячее молоко с содою во время таких недомоганий». ...Приходится придерживаться строгой диеты, большей частью молочной, предпочтительно козьего молока, ибо оно содержит несравненно больше психической энергии, нежели коровье» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 103) [24, с. 225-226].

3.9 ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ГИПНОЗА, ИЗЛУЧЕНИЙ РУК И ВЗГЛЯДА ЧЕЛОВЕКА

«Целители разделяются на две группы: одна являет исцеление наложением рук или непосредственным взглядом; другая на расстоянии посылает сердечный ток. Конечно, для будущих построений второй способ имеет преимущество» (Сердце, 100) [8, с. 64].

В данной главе рассмотрено механизм действия первой группы целителей.

Лечебное воздействие гипноза, излучений рук, истекающих из пальцев человека, и его взгляда очень взаимосвязаны. Елена Петровна Блаватская в своих публикациях подробно описала, что происходит при подобных действиях оператора. Также в книгах Учения Живой Этики упоминаются эти методы воздействия на человека.

3.9.1 Воздействие гипноза

«...Гипнотизм есть прежде всего проявление психической энергии, потому и следует его изучать» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 44) [21, с. 109].

«Гипнотизм - это новое научное название старого невежественного «суеверия», которое называли «волшебством» и «колдовством» Это устаревшая ложь, превращенная в современную правду» (Блаватская Е.П. Гипнотизм как разновидность колдовства) [28, с. 474].

«Самый слабый гипнотизер может заставить испытать эффект утопления. Он же может приказать умереть в определенный срок. Такие случаи установлены. <...>

Известен правитель, который говорил преступникам: «Не можете жить более дня», – и к ночи их находили бездыханными. Ответственность таких посылок велика» (Община, 168) [3, с. 129].

«Особенно нелепо, когда врач допускает к больному невежественного гипнотизера. Не может грубая сила следовать за извивами болезни. Не в том дело, чтобы только усыпить, но нужно сопоставить все условия и следовать за сложными каналами болезни» (Мир Огненный, часть I, 294) [9, с. 148].

«Для распознавания наклонностей человека нужно иногда прибегать к гипнозу. Человек скажет не только о продуктах, ему полезных, но назовет минералы, металлы и растения, ему наиболее нужные. При этом обнаружится поразительная индивидуальность неповторимая. Можно видеть, что человек назовет самые различные предметы, которые могут показаться на первый взгляд взаимоисключающими, но при тончайших химических изысканиях можно увидеть, что некоторые сочетания окажутся полезными» (Надземное, 444) [15, с. 245].

«Наши современники справедливо оценивают гипнотизм и начинают с пользою применять его в лечении и в прочих областях» (Надземное, 576) [15, с. 425].

«Но, конечно, сильные и, главное, чистые гипнотизеры – явление довольно редкое» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 172) [19, с. 505].

«Гипнотическое внушение может излечивать навсегда, но может и не делать этого. Все зависит от степени магнетических отношений между оператором и пациентом. Если они кармические, то они будут лишь отсрочены и вернутся в какой-либо другой форме, не обязательно в виде болезни, но карающего зла другого рода» (Блаватская Е.П. Гипнотизм как разновидность колдовства) [28, с. 481-482].

«Месмеризм и гипнотизм совершенно различны по своим методам. В гипнотизме нервные окончания органов чувств сперва утомляются, а затем, при продолжении изнурения, временно парализуются; этот паралич распространяется далее в направлении чувствительного центра в

мозгу, и результатом является состояние транса. Утомление осуществляется при помощи некоторых механических средств, таких как вращающееся зеркало, диск, электрический свет, и т. д. В результате частого повторения такого уставания пациент получает склонность впадать непосредственно в состояние транса, а его органы чувств и мозг постоянно слабеют. Когда его эго оставляет место своего обитания, и его мозг таким образом остается пассивным, другому человеку легко внушить ему идеи или действия, и эти идеи будут затем осуществляться пациентом после его выхода из трансового состояния, как если бы они были его собственными. Во всех таких случаях он является просто пассивной силой в руках гипнотизера.

Метод подлинного месмеризма совершенно иной. Месмеризатор переносит свой собственный аурический флюид... посредством эфирного двойника, на своего пациента; таким образом он может, в случае болезни, регулировать непостоянные вибрации страдающего человека или поделиться с ним своей собственной жизненной силой, таким образом повышая его витальность. Нет другой силы, которая действовала бы столь же целебно на нервную атрофию, как эта, и можно увидеть при помощи ясновидения, как сморщенная, ссохшаяся клетка надувается и увеличивается в нахлынувшем жизненном потоке. Наиболее легко ток праны истекает из кончиков пальцев и через глаза; движения руками следует совершать вдоль нервов от центра к периферии, резко встряхивая пальцы в сторону от пациента и оператора по окончании пассов. Следует вымыть руки перед операцией и после нее, и ее ни в коем случае нельзя совершать, когда разум неспокоен, а здоровье не является крепким. Недостаток витальности можно преодолеть при помощи стояния на солнце, причем на вас должно быть настолько мало одежды, насколько это возможно, дышать следует глубоко и медленно, задерживая дыхание между каждым вдохом и выдохом столь долго, сколь это удобно, то есть, чтобы не вызвать боли или удушья. Пять минут такого занятия восстановят пранический баланс» (Блаватская Е.П. Несколько слов о месмеризме и гипнотизме) [28, с. 414-415].

3.9.2 Излучения рук

«Рукою можно сообщать лучшие токи.

Рукою можно и море остановить.

Мутным сознанием не передается ток, мудро зная свою силу в момент прикосновения» (Зов, Январь 23, 1922 г.) [1, с. 218].

«Можно наблюдать излучения энергии из концов пальцев. В темноте эти зарницы могут быть зримы. В случае особо сильных эманаций можно видеть даже днем голубой свет» (Озарение, 3.VI.10) [2, с. 216].

«Также можно произвести магнетические пассы над пораженным органом. Не надо ничего особенного, как сердечную молитву, которая создает магнетическую связь с Высшим. При наложении рук не следует думать о болезни, но лишь сообщить с Высшим» (Иерархия, 132) [7, с. 74].

«Один Риши посылал нуждающимся и больным кусочки полотна, или пальмовые листья, или березовую кору. Получившие насмехались и говорили: «Не глупо ли тратить силы на посылки пустых отрывков?» Они допускали лишь слова. Но умудренные прикладывали посылки к больному месту или к сердцу и получали облегчение. Они поняли, что Риши полагал руку свою и напитывал ткань своей психической энергией. Также известны нерукотворные изображения или отпечатки рук, которые выступали или при тепле, или при свете» (Сердце, 450) [8, с. 234].

«Сам Христос передавал силу лечения своим касанием» (Сердце, 550) [8, с. 284].

«Опытный Правитель нередко положит руку свою на плечо или на руку собеседника. Некоторые сделают это сознательно, но большинство бессознательно. Но даже сознательные не всегда знают, как пользоваться этим методом. Они полагают, что рука уже достаточна, что ладонь уже передаст мощь мысли. Но очень редко люди сознают, что концы пальцев излучают ток сильнее. При этом если внушается мысль, то пальцы должны быть сжатыми, но если желаете получить реакцию собеседника, то концы пальцев должны быть разделены. Таким способом достигается большее раздражение ряда центров.

Сколько скрыто возможности в каждом действии! Только нужно применить их сознательно» (Сердце, 507) [8, с. 262].

«При испытании потери веса применяется наложение рук, то же при умножении веса; значит, руки передают некоторую огненную энергию. Но это будет лишь некоторая огненная ступень, следующей будет передача той же энергии посредством взгляда, причем вопрос расстояния будет второстепенным» (Мир Огненный, часть I, 228) [9, с. 115].

«Каждое физическое прикосновение содержит в себе акт большего напряжения. Каждый укротитель животных знает силу прикасания. Даже садовник понимает значение физического ухода за растениями, но люди между собою не желают признать осторожности в общении» (Аум, 400) [12, с. 200].

«Человек отлично знает внутренне о присущей ему энергии. Ушибаясь, он разотрет пораженное место рукой. Желая обратить внимание, он топнет ногой. Он знает, что именно конечности испускают энергию. В сказаниях человек повествует об искрах от удара руки и о земном огне от следов ног. Но трудно человеку в обиходе признать свою собственную мощь» (Аум, 571) [12, с. 279-280].

«До сих пор обращали внимание на механические растирания, и медицина указывала лекарства для втирания. Люди приписывают большое значение таким воздействиям, и они среди всяких лечений справедливо поняли огромное значение таких накожных втираний, но самое главное было упущено. Никто не заботился о том, кто именно производил втирание. Между тем такое условие гораздо значительнее, нежели само втирание.

Следует понять, что лишь при гармоническом сочетании психическая энергия может целительно действовать. Заметьте, что при одинаковых болезнях втирания действуют весьма различно. Много случаев, когда легкое прикасание руки гармонической действует, как лучшее лекарство. Но так же очевидно, что даже при лучшем механическом втирании получается несомненный вред» (Надземное, 536) [15, с. 373-374].

«Урусвати знает, что каждый Великий Учитель близок врачеванию и искусству. Также Великий Путник особенно выделялся этими качествами. Лишь в некоторых апокрифах можно найти отрывочные указания на советы о врачевании. Не следует думать, что несколько перечисленных чудес уже исчерпывали всю действительность. Множество врачебных целений совершалось. Они распадались на два вида: люди

приходили за исцелением или Великий Сам прикоснулся там, где Он видел зачаток болезни. Нередко человек не знал, почему к нему прикоснулся Прохожий. Такое действие было истинной щедростью Великого Духа, который, подобно неумолимому сеятелю, раздавал зерна добра» (Надземное, 151) [14, с. 236-237].

3.9.3 Изучения глаз

«Пристальный взгляд оператора является более сильноедействующим и, следовательно, более опасным, чем простые механические пассы гипнотизера, который в девяти случаях из десяти не знает, как это делается, и потому не может подчинить это своей воле. Изучающие эзотерическую науку должны быть осведомлены, посредством знания законов оккультных взаимоотношений, что первое действие совершается на первом материальном плане (самом низком), в то время как последнее, которое необходимым образом требует сильно сконцентрированной воли, должно происходить на четвертом, если оператор непосвященный новичок, или на пятом, если он является каким-либо оккультистом» (Блаватская Е.П. Гипнотизм как разновидность колдовства) [28, с. 477].

«Таким образом, хотя разница между гипнозом, произведенным при помощи механических средств, и тем, который был вызван прямым пристальным взглядом оператора и его волей, зависит от плана, на котором был создан один и тот же феномен, все же «колдовство», или подчиняющее воздействие, создается благодаря одной и той же действующей силе. В физическом мире и на его материальных планах она называется ДВИЖЕНИЕМ; в мирах ментальности и метафизики она известна как ВОЛЯ — многоликий волшебник, пребывающий повсюду в природе» (Блаватская Е.П. Гипнотизм как разновидность колдовства) [28, с. 480].

«Давно замечено о различных свойствах человеческого взора. Можно рядом опытов уследить, насколько далеко действуют излучения глаз, при этом поучительно следить за комбинацией силы мысли с физической эманацией глаз. Только наблюдая, можно оценить невидимый мир человеческих воздействий» (Сердце, 28) [8, с. 25].

«В молитвах нередко упоминаются обращения: «Воззри на меня» или: «Обрати взор ко мне» В таких словах выразилось большое знание значения взора. Именно, взор может даже изменять состав ауры. Не только мысль, но сам химизм взгляда имеет огненное последствие. Знающие просят Высшие Силы посмотреть на них, ибо в этом магнетическом химизме будет заключаться полное благо. Не забудем, что каждый взгляд человека имеет соответственно такое же значение, тем более получит силу взгляд, сопровождаемый мыслью. Это не будет прямое внушение, лучше назвать это наполнением пространства, ибо такой химизм распространяется гораздо дальше, нежели можно ожидать.

Можно представить значение взгляда, когда будут сфотографированы излучения. Можно будет наблюдать влияние бездумных взглядов и мысленных посылок. Радостно видеть, как утешительные взгляды могут оздоровить ауру. И такое постоянное воздействие может быть утрированным улучшением всего бытия. Не забудем, что присутствие некоторых лиц вносит значительно улучшенную ауру среди целого собрания. Можно их назвать Маяками Спасения; даже когда они не устремляют энергию, то все-таки их Од проникает во все окружающее. Нужно очень ценить таких естественных оздоровителей» (Мир Огненный, часть II, 256) [10, с. 153-154].

«Иногда пристальный молчаливый взор останавливает великие опасности» (Братство, 67) [13, с. 44].

«Урусвати знает мощь огненного глаза. Пусть называют такое проявление энергии магнетизмом, гипнотизмом, месмеризмом или, по - древнему, очарованием и священным сном, но в основе оно будет огненным проявлением всеначальной энергии, данной каждому существу в разных пределах.

Но почему одни люди легко применяют ее, но другие уверяют, что они совершенно ее лишены? Таким утверждением они сами усыпляют священный дар свой. Они полагают, что глаз дан только, чтобы видеть, но забывают, что каждый взор есть посылка энергии. Кроме того, они не хотят знать, что огненная мощь вспыхивает при осознании полной реальности ее. <...>

Такая реальность есть основа истины, и человек может самосильно развивать такую несказуемую мощь. Для него каждый взор будет посылкой и явлением доброй воли.

Пусть для таких естественных познаний требуется некоторое время, но каждое психическое завоевание неотъемлемо как в земном, так и в надземном мире.

Утонченное сознание само расширяется, и человек познает, что можно видеть как открытыми, так и закрытыми глазами. Посылки огненные не имеют преград. Конечно, человек может сознательно усилить взор или потушить его в зависимости от следствий желательных, - так носит каждый человек свое огненное сокровище» (Надземное, 817) [16, с. 295-297].

3.10 ЛЕЧЕНИЕ ВНУШЕНИЕМ

«О внушении следует собрать все, что сказано об этом в книгах Учения. Ведь все методы должны быть индивидуальны как для самого целителя, так и для пациента. Метод одного может быть совершенно неприемлем для другого. Там, где мы имеем дело с тончайшей энергией, там и требуется и тончайшее отношение. Лишь опыт или практика помогут выработать наиболее подходящий метод для каждого исследователя» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 144) [22, с. 410].

«Насколько проще для прекращения страдания действие внушения и растительное лечение. Для этого нужно иметь лиц, знающих, что такое внушение» (Сердце, 110) [8, с. 70].

3.10.1 Виды внушения

«Внушение бывает мысленное, или звуковое, или посредством взгляда, или усиленное глубоким вдыханием. Какие возможности для научных наблюдений заключаются в этих действиях!» (Сердце, 28) [8, с. 25].

«Мозговая воля сделалась оплотом Запада, тогда как Восток остался в твердыне сердца. При внушении гипнотизер Запада употребляет волю, напрягая центры конечностей и глаз, но эта эманация не только скоро исчерпывается, но и приносит утомление и, главное, действует на очень незначительном расстоянии. При волевых посылках невозможно пространственное достижение. Но сердце Востока не нуждается в напряжении конечностей, не нагнетает без нужды энергию, но шлет свои мысли без ограничения места. Сердечное внушение, как естественный канал сообщения,

не наносит вреда внушающему и принимающему. Западный способ постоянно заметен извне, но восточное делание не имеет ничего внешнего; наоборот, внушающий не смотрит на получающего, ибо в сердце имеет образ назначения» (Сердце, 74) [8, с. 48].

«Часто смешивают явление волевой посылки с сердечной энергией. Можно легко отличить волевой приказ, при котором явление мозга действует через глаз или током конечностей. Для воздействия сердцем не требуется внешних приемов. Можно сказать, что за последнее столетие Запад воспринял мозговые методы, потому что они очевидны, хотя и поверхностны и несовершенны, как и все, нуждающееся во внешних приемах. Восток, несмотря на многие падения свои, все-таки сохранил методы сердца. Так во всем будем устремляться к внутреннему, иначе говоря, к глубокому» (Сердце, 397) [8, с. 209].

«Западные ученые иногда употребляют при внушении также сердечную энергию, обычно не сознавая того; тогда гипноз делается особенно мощен даже без усыпления» (Сердце, 562) [8, с. 291].

«Цыганки обычно дают лекарства с наговором, считая, что лишь при таком способе лекарство будет действительно. Так утверждают Наши гималайские традиции во многих поколениях переселенцев. Действительно, если мы сравним действие лекарств, принятых благожелательно или с отвращением, то разница будет поразительна. Даже самые сильные средства могут произвести почти обратное следствие, если они будут сопровождены соответственным внушением. Можно написать значительную книгу об относительности материальных воздействий. Можно из разных областей собрать факты, которые свидетельствуют, что материальная сторона будет наименьшей среди решающих факторов. Так нужно шаг за шагом следить за движением Агни. Не следует вдаваться сразу в сложные формулы, но нужно идти от поразительных свидетельств каждого дня. Если знахари понимают, в чем заключается побеждающее начало, то образованный врач должен тем более усматривать явление направляющее. По этому пути встретятся и прошлое и будущее» (Мир Огненный, часть I, 297) [9, с. 149-150].

«Знахарь заговаривает болезнь; но только теперь начинают понимать, что такие заклинания есть просто внушение.

Можно заметить, что знахари произносят какие-то непонятные и бессмысленные слова, но мало кто вдумывается, что смысл не в таких выражениях, но в ритме и, главное, в мыслях посылаемых» (Братство, 71) [13, с. 46].

3.10.2 Условия для проведения внушения

«Знаете, что можно делать внушение на любом языке; таким образом наглядно доказывается смысл и сущность понимания без условных наречий. Считаю, уявление сердечного понимания есть необходимый шаг к приближению к Нам. Язык Тонкого Мира приводит в исполнение мечту о взаимном понимании. Нужно осознать эту возможность, прежде чем начать пользоваться ею» (Сердце, 26) [8, с. 24].

«Каждое слово, каждая интонация внушения имеет огненное значение. Так только просвещенный ум может вместить законы и пути внушения. Только такой ум поймет всю ответственность за воздействие на огненную энергию» (Мир Огненный, часть I, 294) [9, с. 148].

«Вы знаете, что при внушении не следует махать руками и выпучивать глаза. Вообще не нужно даже смотреть в глаза, но следует от сердца направиться к сердцу. Затем уже от центра следовать волею по нужному направлению. Совершенно не полезно, чтобы внушаемый знал о происходящем. Часто именно приготовления к внушению создают нежелаемое противодействие. При этом сам подлежащий внушению может воображать, что он готов подвергнуться лечению, но его Манас будет защищаться от вторжения. Явление внушения будет тем действительнее, чем дольше сознания будут уравновешены взаимно. Но не нужно возвещать опыт. Каждое лечение пусть происходит внезапно. Но физические условия должны благоприятствовать. Температура должна быть средняя, умеренная, чтобы ни жар, и ни холод не вносили раздражения. Воздух должен быть чистым, и можно советовать легкий аромат роз или эвкалипта. Также следует незаметно предусмотреть, чтобы больной мог удобно откинуться на спинку кресла. Постель менее удобна. Также нужно удалить все неожиданное, шумное, чтобы не вызывалось потрясение. Нужно не забыть, что во время внушения тонкое тело находится в очень напряженном состоянии и пытается выделиться. Потому нужно как можно внимательнее запретить ему покидать тело. Конечно, все приказы не словесные,

но мысленные. Западные магнетизеры будут насмехаться над мысленным приказом; они думают, что слова и пальцы могут покорять волю. Но предоставим им эти западные заблуждения. Некоторые примитивные племена ударяли большого дубиной по лбу. Такое воздействие тоже покоряло волю. Но где Учение о Сердце и об Огне, там и приемы должны быть иные» (Мир Огненный, часть I, 295) [9, с. 148-149].

«Человек, причиняющий огненное воздействие, тем вызывает напряжение пострадавших органов. Потому сила внушения должна быть очень развиваема, но и над ней должен быть государственный контроль; нечто похожее на египетских жрецов, которые имели право внушения, но должны были дать полный отчет в собраниях храмовых» (Мир Огненный, часть II, 40) [10, с. 37].

«Нужно понять, что краткие внушения мало приносят пользы; требуется длительное внушение; даже временно внушающий должен жить около больного, чтобы сгармонизировать ауры. Между прочим, это условие гармонизации совсем не соблюдается. Приводят чужого человека, окруженного, может быть, вредными устремлениями, и дают полчаса показать чудодейственную силу. Каждый разумный человек должен понять, что при такой случайной постановке кроме вреда ничего не произойдет. Огненная сила требует к себе вдумчивого отношения» (Мир Огненный, часть III, 614) [11, с. 347].

«Врачебно-психическое воздействие должно быть применено не только обдуманно, но и решительно, до конца. Полумеры, как и во всем, опасны. Можно приоткрыть центры, но пустить на них всякие влияния так, что вместо лечения получится раздражение и новая зараза, недопустимо. Употребление усиленного внушения требует и согласия самого больного. Каждое противодействие опасно, ибо может окончательно надорвать силы. Можно видеть, что несознательное состояние тоже нежелательно; требуется яркое желание и сотрудничество волевое. Не только при врачебных воздействиях, но и во всех проявлениях жизни нужны те же условия - без них, как же мыслить о Мире Огненном? Мир Тонкий может быть достижим и в полусознательном состоянии, но Мир Огненный может быть приближен лишь ясным сознанием» (Мир Огненный, часть III, 618) [11, с. 349].

«Каждый нервный припадок может быть исцелен при условии спокойствия окружающих и при воздействии звука, цвета, аромата и ровной температуры. <...> Так можно присоединить к внушению много полезных условий» (Аум, 221) [12, с. 110-111].

«После познания внушения можно думать о средствах, усиливающих его. Но сперва нужно познать все стадии внушения. Если человек постоянно внушает и находится под внушением, то как же внимательно нужно уметь различать степень земного и тонкого воздействия! Для этого научного исследования нужно, чтобы сам ученый был познающим градации миров. Если он будет отрицателем, то лишь взрастит поколение невежд» (Аум, 225) [12, с. 113].

«Явление внушения не нуждается в словах. Только не-искусные гипнотизеры стараются криком воздействовать и руками содействовать, но ни то, ни другое не нужно в передаче мысли. Скорее, может быть полезно ритмическое дыхание, но и оно заменяется сердечным ритмом» (Братство, 67) [13, с. 44-45].

3.10.3 Когда нельзя применять внушение

«При лечении болезней волевым приказом помните, что нельзя устранять заразные болезни внушением. Обычная ошибка – в неумении различить круг возможного воздействия. Между тем лечение заразных болезней внушением может принести непоправимый вред. Собаку, засевшую в воротах, лучше не трогать: если начать ее хлестать, ярость ее удесятерится. Так же с микробами: их можно побороть лучами или противодействием сил организма, но бич воли заставит поникнуть многие центры, и пожар поглотит новые области. Лучи отсекают корни заразы, но воля ведет к новой деятельности» (Община, 169) [3, с. 130].

«Освобождение от страха не произойдет от самоубеждения в каждом отдельном случае; наоборот, такие внушения лишь загоняют чувство страха внутрь, чтобы при ближайшем поводе снова явиться во всем ужасе. При этом ужас будет возрастать соответственно давлению искусственного внушения. Узник ужаса очень опасный заключенный, но необходимо освободиться от страха - так говорят все Учения. Страх может быть искоренен мерами сопоставления. Приведите ужас явления страшных зверей человеку, угрожаемому

пожаром, он скажет: «От зверей увернусь, но как выйти из пожара?» Так нагромождайте возможности страха, и одна перед другой они отпадут, как сухие листья» (Мир Огненный, часть I, 505) [9, с. 252].

«Урусвати знает, что некоторые люди не могут преодолеть ужаса при явлениях надземного мира. <...> Также возможно помочь посредством внушения, но такое психическое насилие может быть вредным. Нужно очень осторожно применять внушение, когда имеем в виду Мощь Надземную. Можно внести такое раздвоение психической энергии, что она может оказаться убийственной» (Надземное, 770) [16, с. 243-244].

«Также и заразные болезни внушением не излечиваются» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 48) [20, с. 118].

3.10.4 Какие болезни поддаются внушению

«...Хорошее внушение полезно даже при самых лучших медикаментах» (Сердце, 137) [8, с. 83].

«Даже самые сильные средства могут произвести почти обратное следствие, если они будут сопровождены соответственным внушением» (Мир Огненный, часть I, 297) [9, с. 150].

«Лечение внушением называлось огненным устремлением. Конечно, теперь лечение это развивается больше и шире, потому нужно предотвратить возможный вред от невежественного употребления огненной энергии. Внушение может останавливать боль, но если употребляющие внушения не знают происхождения болезней, они могут уподобиться вреду наркотика. Другое дело, когда внушение применяется опытным врачом, - он не только усыпит рефлекс боли, но проследит течение заболевания и внушит соответственным органам нормальную деятельность.

Явление астрологии также не будет забыто опытным врачом. Можно смеяться сколько угодно, но научно составленный гороскоп поможет в определении самой болезни и приводящих обстоятельств. Нужно со всем вниманием отнестись к астрохимии и понять мощь внушения. Действительно, если внушение пользуется огненной энергией, то как глубоко и усиленно может быть воздействие Огня! Нужно отвыкнуть от узкого приказа и запрета, употребляемых гипнотизерами. Только знание организма и всех обстоятельств

позволит врачу следовать приказательно по всем пораженным путям. Можно многое восстановить среди обессиленных органов, направив и координируя их с Огнем сердца. Нужно каждому врачу развить в себе силу внушения» (Мир Огненный, часть I, 293) [9, с. 147].

«Между тем уже время обратить внимание на всякое заболевание, поддающееся внушению. Нужно отдать себе ясное представление о причине, создающей физические боли, но исчезающие под внушением.

Почему физические ощущения поддаются психическому воздействию? Придем к заключению, что одна стихия является решающим фактором - Огонь, проникающий как психические, так и физические области. Даже менингит поддается внушению; такое, казалось бы, непоправимое повреждение уступает силе Огня. Ведь внушение прежде всего огненная концентрация» (Мир Огненный, часть II, 40) [10, с. 37].

«...Нужно очень избегать всех физических операций, если при этом не соблюдены условия тонкого тела. Самые неизбежные операции следует сопровождать соответственным внушением, чтобы части тонкого тела могли принять наиболее нужное положение. Ведь с тонким телом нужно мысленно сообщаться. Если мысль утвердит внушением огненную самозащиту, то множество последствий будет избегнуто. Особенно нужна такая самозащита от всяких заражений. Если бы в течение операции можно было бы внушать необходимые процессы, то содействие тонкого тела значительно бы помогло желательному результату. Такие внушения могут регулировать все функции организма, но без этой помощи печально видеть, как уродуются тонкие тела.

Один древний хирург Китая обычно перед операцией выводил тонкое тело и затем внушением пояснял новое применение органа. Так следует принимать со вниманием не только физические условия» (Мир Огненный, часть II, 29) [10, с. 30-31].

«Не забудем, что в древности применялось внушение для оживления остановившегося сердца. Много преданий о воскрешении основано на этом действии. Конечно, требуется большая и дисциплинированная воля, и нужно время для установления нового действия сердца. Могут спросить - сколько минут должно быть не пропущено, чтобы можно

было опять восстановить сердечную деятельность? Но и это будет весьма различно, ибо само выделение тонкого тела происходит очень индивидуально; к тому много причин, как в физическом состоянии, так и в качестве тонкого тела. Врач должен понять это разнообразие условий» (Мир Огненный, часть II, 195) [10, с. 120-121].

«Напрасно думают, что раздражение носа, гортани и легких происходит лишь от простуды. Такие напряжения также исходят от пространственных Огней. Недаром раздражение гортани и носа может быть излечено внушением. Такая же причина лежит при многих случаях так называемой сенной лихорадки, которая нередко может излечиться внушением. Также многие виды кожных заболеваний лечатся тем же приемом. Часто, именно, кожные раздражения происходят не от внутренних причин, но от неуравновешенности огненных токов. Жаль, что врачи не наблюдают эту сторону заболеваний. Они лишь иногда признают нервные причины, но пробуют залить их бромом, между тем внушение могло бы дать лучшее следствие. Не забудем, что иногда для скорейшего закрытия ран тоже применяли внушение, чтобы возбудить сотрудничество всего организма. <...> Просить нужно врачей изучать все приемы внушения» (Мир Огненный, часть II, 225) [10, с. 137].

«Мы слышим часто о болях старых ран. Они как будто зажили, физическая ткань соединилась, но тем не менее страдания продолжают. Также можно слышать, что только внушение может помочь в таких случаях. Разве тонкое тело не будет болеть, если оно было повреждено? Рана заживет физически, но тонкое тело может ощущать боли. Конечно, если сознание человека развито, он своим приказом заставит тонкое тело оздоровиться. Но в других случаях требуется внушение, чтобы соответственно физическому процессу воздействовать на тонкое тело. Так понимающие комплекс организма улучшат положение всех его тел» (Мир Огненный, часть II, 287) [10, с. 168-169].

«Целительная сила внушения очень велика, но она может быть еще усилена. К огню внутреннему можно добавить вибрации Огня пространственного. Под таким Огнем понимается сила магнита и электричество. Разные виды паралича могут быть излечены под таким тройным воздействием. Конечно, магнит над головой больного должен быть

значительной силы. Электризация должна быть двойной, именно, как телесная, так и вибрации воздушные. Можно убедиться, что при внушении такой мощи даже застарелый паралич может поправиться. Нужно неотложно изучать внушения» (Мир Огненный, часть III, 614) [11, с. 346-347].

«Даже скудоумие на нервной почве может быть излечено таким же тройным воздействием. Только внушение должно быть очень успокоительным, тогда как при параличе оно должно быть приказательным. Можно многие случаи тихого помешательства развить в здоровую жизнь. Сколько несчастных томятся в заключении!» (Мир Огненный, часть III, 615) [11, с. 347].

«Тихое помешательство как бы местный паралич. Нужно дружественно прикоснуться к мозгу и сердцу. Редко происходит такое сердечное прикосновение. Больного или боятся, или презирают. Но заболевание могло произойти не по вине самого заболевшего, могла его оглушить вражеская стрела. Много таких случаев, когда не сам человек виноват, но его задела стрела ядовитая. Можно вылечить многих таких помешанных, как бы контуженных» (Мир Огненный, часть III, 616) [11, с. 347-348].

«Многие параличи можно излечить посредством усиленного внушения. Много болезней, например, зачаток рака, туберкулеза и язвы желудка, могут быть остановлены внушением, усиленным психическими воздействиями» (Аум, 222) [12, с. 111].

«Неудивительно, что, наконец, и в больницах применяется внушение. Несколько веков потребовалось, чтобы признали реальность этой энергии. Но и признание весьма ограничено. Вместо широкого применения во всей жизни, начинают пользоваться ею лишь при некоторых хирургических операциях. Но ведь у нас уявлена возможность прилагать ту же энергию и при ненормальностях пульса, и при нервных воспалениях, и при параличах, и кожных заболеваниях» (Аум, 358) [12, с. 178].

«Только своевременная помощь посредством внушения может задержать и даже парализовать зародыш болезни. Не будем надеяться, что люди смогут действовать самовнушением. Только исключительные организмы в состоянии сами почуять первые намеки и волею воспрепятствовать; для большинства человечества необходимо постороннее

внушение, но только в научном государственном размере можно делать такую прививку здоровья.

Нужно иметь особые институты, где надо воспитывать целую армию врачей, познавших науку внушения. При этом необходимо строго наблюдать за моральною стороною, ибо иначе внушение может превратиться в преступление. Но, так или иначе, подобные учреждения сделаются действительностью. Люди поймут, что даже лучшее санитарное состояние еще не решает проблему оздоровления. Главная эпидемия угрожает со стороны психической» (Надземное, 603) [16, с. 41].

3.10.5 Применения внушения для изменения образа мышления и состояния сознания

«Пора обратить внимание на количество болезней от мыслей. Не худо при каждой болезни произвести внушение против мыслей» (Иерархия, 132) [7, с. 74].

«Следует врачу при многих болезнях предварительно лечению внимательно побеседовать с больным, чтобы выявить его образ мышления. Каждое заболевание отрицанием показывает на потребность внушения, чтобы остановить разрушительный процесс. Можно смеяться, что для лечения рака или туберкулеза надо начать с внушения. Конечно, врачи, которые не обладают силою внушения, будут всячески протестовать, но они будут очень разгневаны, услышав, что болезни печени, желудка, почек, десен и ревматизма много зависят от состояния сознания и, прежде всего, нуждаются во внушении. Значит, как серьезно нужно относиться к внушению и к самовнушению! Оба процесса уже огненного значения. Так отрицание есть противодействие Огненному Миру» (Мир Огненный, часть II, 173) [10, с. 106].

«Внушение, если оно применяется с целью насилия для корыстных целей, будет не только вмешательством в карму, но просто преступным. Но если мы внушаем и вызываем у человека благие мысли, его лучшую сущность или удерживаем его от порока, такое действие будет, конечно, благом. Если мы делаем добро и принимаем этим на себя известную долю кармы, то такая карма не может, конечно, отяготить наше *духовное* развитие. Лишь Архат может знать, когда и где он не должен помогать, мы же обязаны протягивать руку помощи там, где сердце подскажет.

Конечно, при этом мы должны всегда помнить о законе соизмеримости и целесообразности и что помощь в духе наивысшая» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 186) [19, с. 542].

«Также смотрите сострадательно на людей, не ведающих будущего, как на больных; и, действительно, их аура не будет светлой, ибо она будет лишена игры Материи Люциды. Много людей составили себе такие ограничения, что они не могут проявиться через мутное вещество нервов. Как империл преграждает движение огненного вещества, так мышление ограниченное мутнит ценную субстанцию. Можно лечить эти болезни внушением» (Мир Огненный, часть II, 26) [10, с. 28-29].

«Множество преступников обратятся к труду под внушением. Совершенно как пьянство и другие пороки, так же и болезни преступности могут быть излечены волевым приказом» (Мир Огненный, часть II, 86) [10, с. 58].

«Конечно, ограниченность до известной степени может быть излечена, так же как и озлобленность. Оба свойства поддаются внушению, но такое преображение требует времени» (Мир Огненный, часть II, 90) [10, с. 61].

«Приступ подозрительности делает человека хуже животного - у того остается чутье, но подозрительность выедаёт все чувства. Конечно, этот пережиток от самых темных времен. По счастью, он поддается лечению внушением, но запускать такую заразу не следует» (Мир Огненный, часть II, 151) [10, с. 93].

«Следует избегать предубежденности, как в большом, так и в малом. Много возможностей пресекались предубеждением. Именно, огненная энергия очень чутка на предубеждение. Но, зная такое качество энергии, можно противодействовать внушением» (Мир Огненный, часть II, 333) [10, с. 186-187].

«Опытный врач, оказав врачебную помощь, говорит больному: «Забудьте о болезни». Он знает, что обычно люди не умеют внушить себе выздоровление. Потому пусть лучше не утомляют себя сомнением о своем состоянии. Люди могли бы помогать себе выздоравливать, направив силы на заживление, но они предпочитают обессиливать себя, не давая природе делать свое благое действие» (Аум, 184) [12, с. 94-95].

«Существуют мнимые больные, которые внушают себе все признаки болезни. Но имеются еще более опасные виды, когда человек имеет в себе зачатки болезни и, вместо противоборства, поддается ей, и сам лишает себя возможности выздороветь. При первом случае можно легко действовать внушением, ибо самой болезни нет, но во втором - гораздо труднее.

Человек сам ускоряет процесс болезни» (Аум, 357) [12, с. 177].

«Лжец еще уверен, что его ложь не будет открыта. Убийца думает, что его преступление останется тайным. Иногда можно слышать, что в суде применяются внушения и психическая энергия, но такие попытки остаются одиночными, и не происходит осознания естественных возможностей борьбы со злом» (Аум, 282) [12, с. 140].

«Не будем перечислять различные обстоятельства, которые утверждают разные состояния сознания. Теперь хотим лишь указать, что двойственность сознания есть явление весьма обычное, хотя и нежелательное. Оно тем вреднее, что не дает возможности повлиять на человека, ибо каждое его состояние будет нуждаться в особых приемах внушения.

Иногда двойственность бывает настолько противоположна, что невозможно вообще применить внушение. Каждую минуту могут произойти колебания, и внушение окажется бесцельным и даже вредным. Поистине, человек нуждается в изучении его психической энергии» (Надземное, 284) [15, с. 18].

3.11 ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ МЫСЛЮ

«Мыслетворчество и внушение совершенно различного порядка, хотя и относятся к огненным явлениям. Внушение есть насильствие Огня, тогда как мыслетворчество – явление основного закона. Когда некоему саабу Мы говорили о наполнении его жилища Нашей аурой, Мы, конечно, имели в виду мыслетворчество, но не внушение, которое охотно предоставляем мелким гипнотизерам. Мыслетворчество гораздо сильнее всяких внушений. Прежде всего, внушение преходяще, и оно поражает ауру и создает карму, но мыслетворчество напитывает ауру и не нарушает

самодетельность. Но, конечно, пространство, налитанное мыслетворчеством, сосредоточивает мощь огненную. Одним из самых утонченных условий все же остается ненарушимость кармы. Дать, помочь и даже руководить, и не нарушить личность – это трудная задача. Каждый оказывается перед решением ее. Мыслетворчество, лишнее самости, дает решение этих лабиринтов. Доброта, сердечность и сотрудничество также помогут, но туман шатания особенно плохой советчик» (Мир Огненный, часть I, 135) [9, с. 73-74].

3.11.1 Мысль и здоровье

«Среди трудов многообразных мысль о Прекрасном есть и мост, и мощь, и поток дружелюбия. Взвесим мысль злобы и мысль блага и убедимся, что мысль прекрасная мощнее. Разложим органически различные мысли и увидим, что мысль прекрасная есть сокровищница здоровья» (Мир Огненный, часть I, 177) [9, с. 93].

«Мы с вами посылаем мысли дружелюбия и уже многое бесполезное предотвращено. Так складывается гора дружелюбия, с вершины которой видно вдаль. Можно многим советовать панацею дружелюбия. Не устанем повторять об этом лекарстве духа и тела. Когда-нибудь и врачи пропишут дружелюбие как сильнейшее противоядие. Не забудем, что злоба притягивает действие ядов, тогда как дружелюбие противостоит им» (Мир Огненный, часть II, 240) [10, с. 145].

«Сотворение добра есть улучшение будущего. <...> Когда народ поймет все зло осуждения, он откроет новые врата к будущему. Сколько времени освободится для познания, для искусства мышления, для творения истинного добра; при этом зажгутся лучшие Огни сердца. Во зле такие огни не зажигаются. Такое добро спасет здоровье и очистит на большое пространство атмосферу. Нелепо думать, что добро - отвлеченность или заслуга. Оно есть спасение будущего, ибо без него нет утверждения восхождения. Так каждая мысль добра есть уже стрела Света» (Мир Огненный, часть II, 286) [10, с. 167-168].

«Собеседование, как благоухание, распространяется далеко. Если оно прекрасно, то качество широкого распространения благословенно. Пусть пространство насыщается лучшими мыслями, из них многие присоединятся к

гармоническим излучениям. Пусть не все могут воспринимать полное выражение мысли, но благое вещество, ими образованное, будет целебным. Можно принести признательность неведомым пославшим, напитавшим пространство полезным веществом. Мысли, явленные среди высокого собеседования, как источник среди пустыни. По направлению таких источников находят Братство» (Братство, 556) [13, с. 248].

«Мы говорили о сопротивлении злу; мощным помощником будет мысль четкая, ясная, дисциплинированная. Много противоядия создает такая мысль. Даже в физическом смысле мысль может создать охранительную сеть. Так называемый иммунитет есть следствие мысли» (Надземное, 291) [15, с. 29].

3.11.2 Мысль и болезни

«Примите совет — лечите сознание! Жалуется на печень, но проверьте ваши мысли!» (Агни Йога, 644) [4, с. 354].

«Так, наконец, когда-нибудь человечество поймет значение мыслей, хотя бы ради своего сердца. Пусть помыслят о яде посылок! Пора обратить внимание на количество болезней от мыслей» (Иерархия, 132) [7, с. 74].

«Не нужно быть гигантом мысли, чтоб вредить. Даже средняя мысль, отравленная кристаллом империла, будет очень действительна. Удумать предательство значит совершить явленную половину, ибо уже отравленная оболочка воспримет даже малейшее. Поистине, мысленные отравления больше вредят, нежели даже наркотики. Также можно напомнить о заразе через посылки мыслей. Можно настолько обессилеть, что каждая зараза приблизится легко. Мысль — как ключ открывающий» (Иерархия, 125) [7, с. 71].

«Особенно сейчас можно видеть, сколько вреда наносит себе человечество. Каждая мысль - или камень созидания, или яд в сердце» (Аум, 303) [12, с. 150].

«...Сейчас мало кто допускает, что возможно причинить болезнь мыслью издалека. При этом особенно значительно, что мысль может быть прямая или косвенная, но стрелы вонзаются в клеточки, расположенные к заболеванию. Так называемый дурной глаз имеет древнее обоснование. Такая мысль, может быть, не имела в виду нанести определенное

болезненное ощущение, но энергия зла толкнет слабую часть организма или лишит его самозащиты.

Поучительно наблюдать, что мысль может не только создавать внешние симптомы болезни, но может заставить спящие эмбрионы болезни проснуться и начать работу разрушения. Это ли не доказательство мыслеэнергии? Таких мысленных посылок множества блуждают по миру.

Врачи полагают, что зараза передается лишь механически, но забывают о главном двигателе подобных зараз. Так наука о мысли должна быть воспринята весьма разносторонне. Волны радио могут мешать друг другу, но мысленные послышки могут производить неожиданные смятения. Люди их не замечают, но тем еще не доказано, что такие явления не существуют. Много того, что еще не замечается.

Теперь, вы можете представить, насколько усложнена Наша работа, когда Мы не только способствуем усилению мысленных посылок, но и должны пресекать множества злобных разносителей заразы. Мы можем наблюдать, насколько люди сами творят опасные земные заболевания. В настоящем значении этого слова, они насылают порчу друг на друга. Прежде такие воздействия приписывались колдовству, но таких колдунов мысли больше, нежели думают.

Особенно сейчас развиты некоторые необычные заболевания. Люди с трудом замечают их, но не желают помыслить о причине. Могут сказать, что с точки зрения обывателя ничто новое не происходит. Но нельзя забывать, что именно сейчас в обиход вводится много конденсированных энергий, и тем мысль человеческая получает новые импульсы» (Надземное, 107) [14, с. 177-179].

«Своего рода эпидемия ужаса потрясает тонкий мир. Кроме битвы, там возникают настоящие заболевания. Люди на Земле чрезвычайно привыкли бояться всяких зараз. Они приносят те же опасения и в тонкий мир. Там мысль ужаса творит. Ужель люди не признают, что все свои земные предубеждения они приносят с собою в тонкий мир? Если на Земле не легко освободиться от всяких пагубных наростов, то в тонком мире еще труднее. Там кристаллизуются все земные запасы. Считаю, что положение планеты много улучшилось бы, если груз, приносимый в тонкий мир, сделался бы лучшего качества.

Мысль, только одна мысль может истребить множество микробов» (Надземное, 50) [14, с. 89-90].

3.11.3 Лечение мыслью

«...При сердечных напряжениях следует менять направление мыслей. <...>

Когда один великий математик Аравии уже лежал почти без движения сердца, его друг нашелся сказать о решении одной алгебраической проблемы, и сердце математика воспряло. Привожу этот пример, чтобы не думали, что ничтожные мысли могут изменить положение сердца» (Сердце, 540) [8, с. 279-280].

«При каждой болезни можно применять мысленное лечение или облегчение, но такая мысль должна выталкивать болезнь из организма со всею силою, без колебаний и без промежутков. Но если подобная мощь невозможна, то лучше вообще о болезни не думать и предоставить низшему Манасу вести внутреннюю борьбу. Самое вредное - мысленное шатание и представление победы болезни. Лучше в таком случае отвлечь внимание больного от его состояния. Когда люди заговаривают о гибельном исходе болезни, они сами приближают его. Самая несложная болезнь может принять размеры опасные при питании мысленном. Следует наблюдать в больницах, как влияют мысли на процесс болезни. Даже заживление ран зависит от психической энергии. Приходим опять к тому же Огню, порождаемому мыслью. Все лечения лучами, тепловым воздействием, световыми применениями являются теми же огненными воздействиями, которые слабы по сравнению с мощью мысли. Поэтому самый жизненный совет – развивайте мысль огненную» (Мир Огненный, часть I, 99) [9, с. 55-56].

«Выздоровливающему опытный врач советует не думать о прошлой болезни и уговаривает думать о будущем и о счастливых обстоятельствах. Так не только физически, но и духовно отменяется всякое напоминание о прошлой болезни» (Мир Огненный, часть II, 443) [10, с. 229].

«Мысль всепокрывающая будет целительным началом. Спросите врача насколько дольше протекает болезнь человека, желающего болеть. Так личное желание уже показывает мощь мысли» (Мир Огненный, часть III, 606) [11, с. 343].

«При выздоравливании можно замечать, как иногда нечто препятствует процессу. Можно предположить, что сам больной задерживает устремление организма своим отрицательным отношением...» (Аум, 308) [12, с. 152].

«Можно лечить мыслью на расстоянии. <...> Такое обстоятельство будет в будущем изучаемо...» (Надземное, 107) [14, с. 177].

«Урусвати знает, что лучшие поучения Великого Путника и поразительные исцеления остались незапечатленными. <...>

Также многие замечательные исцеления происходили незаметно. Люди замечали исцеления безумия, паралича, слепоты и глухоты. Такие исцеления своею очевидностью поражали толпу. Действительно, когда немые заговорили и прокаженный очистился, толпа была потрясена. Но, с научной точки зрения, иные чудеса были еще замечательнее. Учитель силою воли останавливал внутренние разрушительные процессы. Толпа и даже близкие не могли оценить такое мощное воздействие. Оно заставляло двигаться не только омертвелые мускулы, но могло заживлять пораженные ткани. Проявлялась такая сила мысли, о которой человек мог лишь мечтать.

Это воздействие уже невозможно называть внушением. Оно должно было бы уже называться победою над плотью. И теперь, когда люди начали изучать силу мысли, они должны вспомнить о бывших замечательных победах мысли. В основе пусть будет соизмеримость, тогда энергия устремится по кратчайшему пути» (Надземное, 163) [14, с. 252-254].

«Мысль, возвышенная или сосредоточенная, может увлечь энергию по иному каналу и может вызвать целительное качество энергии. Но каждое кощунство или разрушительная мысль лишь усилит напряжение энергии в направлении пораженного органа. Будет мудр тот врач, который скажет больному: «Не кощунствуйте, не проклиняйте». Много раз Мы указывали на целительные свойства доброй мысли, она будет привратником всеначальной энергии» (Надземное, 275) [14, с. 405-406].

«Урусвати знает, что зачаток болезни знаменательнее, нежели последствия. Предупреждаем о зачатке, ибо впоследствии уже невозможно помочь, но зачаток очень поддается мысленному лечению, - говорю о психических и телесных

заболеваниях. Особенно полезно, когда несколько мыслей соединены в одном направлении. Заболевающий нередко и не подозревает о возможности заболевания. Полезно, если сознание его открыто и не противится благодатным посылкам. <...>

Люди, даже мало знакомые с законами психической энергии, иногда бессознательно способствуют полезным воздействиям. Мы радуемся, когда хотя бы бессознательно человек попадает на правильный путь. Нужно очень осторожно обращаться с такими несознательными людьми, их легко можно отвлечь, но легкое дружественное касание может открыть их запечатанную сокровищницу. Нужно не только терпение, но и великая снисходительность. Это качество поможет во всем и также в мысленном лечении. Добрый врач знает, как заботиться и чем помочь больному.

Мыслитель убеждал врачей, чтобы они поняли, как их сердце и воля являются лучшими лекарствами» (Надземное, 552) [15, с. 393-395].

«Много говорилось о сострадании, но каждое сострадание уже содержит снисхождение. Поистине, славное восхождение создается чутким снисхождением. В надземном мире такое умение милосердия приводит к быстрому восхождению. Путник научается прислушиваться к голосам боли и наполняется мыслями о целении, - такие мысли уже возносят, как крылья» (Надземное, 847) [16, с. 328].

3.12 ЛЕЧЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ

«И Вы уже знаете, что психическая энергия есть самая мощная, самая проникающая, самая трансмутирующая энергия, являющаяся панацеей от всех заболеваний и от многого другого. Конечно, она является такою при сознательном овладении ею или хотя бы осознании ее» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 100) [17, с. 245].

«Разве не будет очевидным, что никакая сила не поможет найти психическую энергию? Наоборот, каждое насилие, как личное, так и национальное, отдаляет человека от нахождения психической энергии. Значит, люди, вместо спешного сотрудничества для нахождения Агни, употребляют силу на разрушение планеты. Плачевно и недостойно!» (Мир Огненный, часть I, 515) [9, с. 258].

«...Складывается уродливое представление, что внушения, магнетизм, яснослышание, ясновидение и все прочие психические явления разделены и происходят из разных источников.

Между тем пора понять единство основной энергии. Каждый опыт показывает разнообразие, но при единстве основной энергии» (Аум, 401) [12, с. 201].

3.12.1 Врач (целитель) и его психическая энергия

«Хочешь ли проявить себя целителем? Прежде всего спроси себя, достанет ли в тебе силы выдачи на помощь ближнему? Именно себя спроси, можешь ли давать, не сожалея о себе? Прежде всех лекарств докажи, что твоя сила может нести исцеление. Не имеем в виду усилий воли и внушения, ибо всена начальная энергия самодостаточна» (Братство, 553) [13, с. 247].

«Часто психическая энергия оказывается выкачанной вследствие духовной отдачи, как было с Рамакришной и некоторыми другими подвижниками. Конечно, они ее имеют в огромном количестве, но, посылая ее на дальние расстояния, они могут оказаться незащищенными временно. Именно, нужно приближение к Иерархии, и даже подвижники иногда в самоотверженности несли силы свои поверх законного расходования. Потому для эволюции Твердим об Иерархии, чтобы утвердить целесообразное применение сил к цепи Высших» (Иерархия, 285) [7, с. 141-142].

«Лечение против воли больного отнимает силы безмерно. Даже без противодействия, при непонимании, масса сил расходуется. Тем не менее и это утомительное лечение может быть удачным, несмотря на непонимание больного. Можно привести много примеров, когда посвященные очень болели после насильственного лечения. Конечно, в эти дни напряжение и расход сил необычайны, потому, если чувствуете напряжение или утомление, не стыдитесь прилечь. Во время неслыханной Битвы нужно беречь сердце. Это совет всем. Нужно представить себе всю дымную земную поверхность, чтобы понять необходимость защитного доспеха» (Сердце, 547) [8, с. 282-283].

«Если чувствуете особую сонливость и усталость, не пытайтесь побороть ее. Лучше быть очень бережными с запасом огненной энергии. Кто знает, как много жертвуется

ценной энергии на благо, часто, совершенно незнающих, людей. Пусть утверждают, что огненных посылок не существует, но сами они охотно пожирают чужую силу» (Мир Огненный, часть I, 548) [9, с. 274].

«Когда вы читаете о сгорании на внутреннем Огне, явите память о воздействии психической энергии. Она может быть явлена трояко - или самовнушением, или воздействием физическим, или высшим воздействием на расстоянии. Но часто врачи забывают, что не микстура, но какое-то внешнее условие помогает. Мы помним замечательный случай, когда врач обладал сильной психической энергией, но следствия ее упорно относил к своему лекарству. Можно легко представить, насколько увеличилась бы эта польза, если бы врач понял, в чем его сила» (Мир Огненный, часть I, 53) [9, с. 36].

«Многим вам придется повторять, что Наши лекарства хороши как дополнение к психической энергии. Одни физические лекарства не могут дать желаемого следствия, но психическая энергия укрепляется Общением с Иерархией. Так мудрый врач, прежде всего, озаботится узнать, как стоит условие психической энергии и как она созвучит с Высшими Силами? <...>

Утверждаю, что каждый врач должен обратить внимание на себя, чтобы прочувствовать, насколько он сам готов обновить свое сознание, иначе он не найдет слов к приходящим. Он не сумеет расспросить о действительных причинах болезней. Он не утвердит влияния своего» (Мир Огненный, часть II, 194) [10, с. 119-120].

«Врачи могут быть истинными помощниками человечества в восхождении духа. Разум врача должен усиливаться сердцем. Невозможно, чтобы врач был невежественным отрицателем. Не может врач не быть психологом и не может он пренебрегать чудесной психической энергией» (Аум, 3) [12, с. 12].

«Действительно, известный врач лечит не одними медикаментами, но психической энергией. Такая явленная энергия нуждается в пополнении, такое усиление идет из ашрама. Таким образом, вы видите сотрудничество на дальних расстояниях. Сами посылающие энергию только могут чувствовать ее истечение, но, в свою очередь, получают луч полезный» (Аум, 181) [12, с. 93].

«Познавание психической энергии позволяет явить внимание к лекарствам. Насколько меньше потребуется лекарств, когда врачи смогут применить психическое лечение. Условия помощи психической энергией обновят все явления жизни. Не будем отделять высшее понятие бытия от врачебной помощи» (Аум, 226) [12, с. 113].

«...Подчеркивалось, что врач должен иметь авторитет, иначе он будет ходить в хвосте болезней, не имея возможности предотвратить их» (Аум, 226) [12, с. 113-114].

«Также нужно врачам научиться преподавать больным сущность психической энергии. Мало, если сам врач отдает свою энергию, он должен вызвать к действию энергию больного. Таким образом, сохранится экономия расходования ценной энергии» (Аум, 460) [12, с. 229].

«Спросят, какое количество психической энергии может быть выдано при целении? Не малый вопрос, ибо лишение энергии подобно безоружному воину. Можно выдать половину запаса, даже две трети, но три четверти уже поставит врача в опасное положение. В таком обнажении врач примет на себя болезнь и может лишиться жизни. Потому так твердо сказано о пути золотом; все в меру, все в гармонии – запомним» (Аум, 594) [12, с. 290-291].

«Могут спросить, будет ли уменьшаться число врачей при умножении готовых лекарств? Это было бы бедствием. Явление врачей нужно повсеместно, если понимать врача как высокообразованного друга человечества. Именно условно заготовленные лекарства вызовут заболевания, которые врач должен индивидуально лечить» (Братство, 141) [13, с. 74].

«Можно видеть, как целительны некоторые люди, не подозревающие о ярком присутствии в них всеначальной энергии. Но если бы им добавить сознание их силы, то широко умножилась бы их добрая деятельность.

Не следует отсекал даже малейшее присутствие полезной энергии. Никто не имеет права не применить самую малую частицу пользы для человечества. Будет лукавством оправдывать свое бездействие тем, что будто бы кто-то сильнее. Очень вредно каждое уклонение от самоотверженности. Можно оживлять жемчуг, не чувствуя утомления. Также можно теплеть сердца, чувствуя радость» (Братство, 339) [13, с. 164].

«Отход психической энергии врачуетя вовсе не переливанием крови, но валерианом, мускусом и молоком с содой. Эти основные средства добавляются и психической энергии врача — последнее весьма существенно. Наш молодой друг имеет в себе отличное качество, он может дать большое количество энергии, не нанося себе вреда, ибо в нем нет той злобы, которая обычно обессиливает. Злоба может дать сильную судорогу, но основа злобы не пригодна» (Братство, 472) [13, с. 215-216].

«Конечно, теперь могут быть успешны лишь те врачи-гомеопаты, которые обладают большой психической энергией. Может быть, они и не знают, в чем заключается удача их врачевания. Но постепенно они услышат о гармонии воздействий внутренних и внешних, тогда начнется новый метод лечения. Сейчас, в зависимости от невежественных условий, врачи не решаются даже себе признать, что в большой мере действует их психическая энергия. Они готовы приписать успех самым несильным лекарствам, забывая о своем мощном воздействии» (Надземное, 23) [14, с. 45-46].

«Урусвати знает, насколько нужно быть бережными в отношении психической энергии. Многие не понимают, что и всена начальная неистощимая энергия нуждается в заботе. Но каждый деятель признает, что энергия может быть в таком напряжении, что может показаться исчерпанной. Мы советуем особенно проявлять осторожность в такое время. Причин может быть много, начиная от космических до личного здоровья. <...> У Нас существует суждение, запрещающее перерасходование энергии. Можно себе представить, как трудно снова возвращаться к равновесию. Может потребоваться длительный период для восстановления сил. Оно может быть достигнуто легко, если космические токи не препятствуют. Но это не всегда удается. <...>

Мы следим за полезными тружениками и подаем знаки, если видим, что струны слишком натянуты. Особенно теперь планета проходит через период небывалых напряжений. Утомление, сонливость, воспалительные процессы, сильное перерасходование сердечной деятельности предшествуют перерасходу энергии» (Надземное, 277) [14, с. 408-409].

«Считаю, что создание группы целителей, если таковая замышляется, должно идти с величайшей осторожностью. Члены ее должны обладать высокими нравственными качествами, а также хорошим физическим здоровьем, ибо целительство отнимает много психической энергии, которая, как Вы знаете, не так-то легко восстанавливается. Также без Высшего Руководства опасно форсировать ее развитие, потому что можно пробудить спящие медиумистические силы, о которых Вы читали в книгах Учения. Не обладая дисциплиной мышления и сильной волей, способной контролировать чувства, опасно развивать в себе эту силу. Вот почему Учение так настаивает прежде всего на расширении сознания, которое сопровождается соответствующим ростом нравственного уровня. <...> Почаще напоминайте им, что истинные достижения развиваются постепенно и только в результате постоянной внутренней духовной работы над собой. Поистине прекрасно, что все достигается только через великие усилия и борьбу. Иначе нет и достижений» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 112) [20, с. 300-301].

«Потому будем ценить тех врачей, которые обладают хорошим запасом психической энергии и опыт которых научил, что лучший целитель тот, кто не насилует естественный процесс заболевания, но лишь следит и помогает организму самыми простейшими средствами в его борьбе с болезнью» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 47) [22, с. 114].

«Вопрос о целении тоже не так просто разрешается. Целитель должен быть определенно нравственным человеком и не предаваться никаким излишествам, ибо он передает свою энергию и, конечно, желательно получить энергию не зараженную» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 213) [24, с. 408].

«Конечно, он [Хьюстон] сам имеет очень большой запас психической энергии, и, установив сердечную связь с Владыкой, он может успешно исцелять многих возложением рук на пораженные недугом места. Сам он получает некоторое облегчение, выдавая излишек своей энергии. Запас его психической энергии превышает его мысленный багаж, и приходится давать ей выход для сохранения некоторого баланса. <...> Конечно, Хьюстон должен знать, что механическими упражнениями ничего достичь

нельзя. Хатха йога никому не нужна и никого удивить сейчас не может. Только развитие внутреннего человека имеет действительное значение для истинного продвижения на плане духовном. Можно даже сказать, что усиленные упражнения в развитии психических способностей могут задержать развитие духовное и манасическое. Мерилом всех проявлений является развитие высокого качества во всем. Качество моральное, качество мысли, качество жизни, и превыше всего ищите Красоту в настоящем действенном подвиге каждого дня» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 37) [25, с. 70-71].

3.12.2 Лечение психической энергией

«...Уже знают, как может психическая энергия повелительно стучаться к человечеству. Уже замечают появление странных заболеваний, когда жизненная энергия утекает без видимых причин. Но эту причину и следствие не сопоставляют. Так, известный вам случай мог бы вас научить, как нужно изучение и применение психической энергии. Волна психической энергии вернула бы жизненность и дала бы новую радость бытия. Но для этого нужно осознать психическую энергию, иначе говоря, войти в ритм эволюции. Вместо того больных пичкают микстурами. Там, где легко помочь, там начинают покорно готовиться к смерти.

Когда Мы зовем к осознанию психической энергии, Мы не думаем превращать людей в магов, но только указываем ближайшую ступень эволюции» (Община, 253) [3, с. 212].

«Рак, чахотка, болезни печени и селезенки, также расширение сердца – все это зависит от неуравновешенности психических центров. Только применение психической энергии может защитить лучших людей!» (Община, 257) [3, с. 214].

«Многие заболевания предотвращаются психической энергией. Можно слышать о том, что некоторые организмы расположены или не расположены к известным болезням. Но в чем заключается эта защита или слабость, никто не может сказать положительно. Между тем наблюдения за психической энергией дали бы лучшие ответы» (Агни Йога, 609) [4, с. 342].

«Надо понимать буквально, когда Говорю, что явление значительного числа болезней нужно лечить психической энергией. Заражение нервного вещества будет всегда

первейшим поводом к разнообразным заболеваниям. В заражении нервного вещества соединяется мир высший с низшим; через брешь вещества нервов проталкивается любой пришелец, начиная от одержимости и кончая раком. Но защитить нервное вещество можно лишь психической энергией. Это воспитание психической энергии будет подлинной профилактикой человечества. <...> Также психическая энергия будет лучшим очищением в период скрытой болезни» (Иерархия, 190) [7, с. 98-99].

«Рак можно лечить психической энергией, потому что отсутствие психической энергии в крови порождает заболевание» (Иерархия, 285) [7, с. 141].

«Опыт с веществом психической энергии показал бы, какую мощную антисептику люди носят при себе. При этом нужны два условия. Первое - осознание психической энергии; второе - осознание Иерархии, как единственного пути нагнетения психической энергии. Не следует смотреть на Иерархию, как на нечто отвлеченное. Нужно усвоить прочно, что она есть сильнейший жизнедатель. У Нас называют ее первым целебным средством. Но даже любую пилюлю нужно проглотить и любую мазь приложить. Не будет действия от лекарства в сундуке, также и Благодать Иерархии должна быть устремлением взята. Только бесповоротное устремление даст целебное следствие» (Иерархия, 418) [7, с. 202-203].

«Не случайно целители спрашивали предварительно исцелению: «Вверишь ли?» - и тогда следствие было особенно удачно. Но не только веру вызывал целитель, ему нужно было возжжение Огня центров. Когда начинали вращаться огненные чакры, происходило значительное очищение.

Так пусть врач устремит внимание не только на волю, но и на основную психо-огненную энергию» (Мир Огненный, часть I, 453) [9, с. 224].

«Кристаллы психической энергии вырастают в своей интенсивности при каждом возвышенном устремлении. Каждое напряжение мощи духа размножает кристаллы психической энергии. <...> Сознательные посылки психической энергии зараженным или поврежденным органам могут явиться исцелением. Напряжение волевое и сознательное устремляет к насыщенному действию кристаллов. Так мысли о психических кристаллах могут принести нужную

помощь при тех повреждениях внутренних органов. На пути к Миру Огненному нужно осознать те огненные батареи, которые заключены в человеке» (Мир Огненный, часть III, 218) [11, с. 166-167].

«В борьбе с заболеваниями можно нагнетать психическую энергию как мощный фактор. При очищенном сознании можно напрячь силы духа, которые являются двигателями пространства. В сердце можно найти рычаги для огненного воскрешения психической энергии» (Мир Огненный, часть III, 414) [11, с. 277].

«Замечайте, как перед действием психической энергии требуется дать ей свободное мгновение. Нужно как бы отпустить земные повода, чтобы дать ей приобщиться к первоисточнику. Ошибочно сразу насиловать энергию земными посланками. Следует дать путь ей через упрочнение связи с высшим миром. Нельзя приказывать такую связь. Нельзя почтовому голубю велеть лететь, можно лишь выпустить его на волю. Он знает, куда лететь. Также точно нужно выпустить из клетки плоти психическую энергию; магнитная связь немедленно заключится.

Многие будут говорить о сосредоточенности, но такое состояние уже предполагает напряжение. Между тем, требуется лишь освобождение энергии, и она начнет действовать. Не нужно много времени для такого освобождения. Малейшая секунда достаточна для освобождения энергии. Так будем, прежде всего, освобождать нашего узника. В сказках довольно сказано о мощном невидимке» (Аум, 462) [12, с. 230].

«Урусвати знает, что предстоят многие врачебные усовершенствования. Прежде всего будет оценена психическая энергия. Больные будут подвергаться основательному исследованию в отношении качества их психической энергии. Можно будет усилить лечение посредством применения соответственной энергии. Можно будет окружать больного особым озоном, который подкрепит состояние энергии. Даже можно воздействовать посредством человеческой энергии, которая передается через близкого сожителя» (Надземное, 423) [15, с. 216].

«В Древней Индии была община врачей, называвшихся творители радости Они утверждали, что для удачного исцеления больной должен быть окружен радостью. Они познали

целебность чувства радости, привлекающей лучшие вибрации, земные и надземные; таким путем самочувствие больного было возвышаемо, и лечение протекало удачно. <...> Не только около больного, но и во всем творчестве жизни не забывайте целебность радости. Найдите находчивость призвать радость даже в трудные дни. Найдите силы сотворить радость, ибо в пространстве много возможностей зажечь костер радости. Поистине, радость - лучшая путеводительница в путях надземных» (Надземное, 843) [16, с. 323-324].

«Если физический огонь есть лучшее очистительное средство, то насколько же сильнее действует то вещество, которое способствует усилению в нас жизненного огня. Ведь в Учении столько раз указывалось, что психическая энергия есть панацея против всех заболеваний» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 70) [18, с. 254].

«Конечно, «Христианская Наука» исцеляет посредством применения психической энергии, и несомненно, что некоторым последователям ее удастся совершать замечательные исцеления. Но, как и во всем, необходимо правильное распознавание и применение, потому наряду с замечательными исцелениями у них бывают и обратные случаи. Все хорошо на своем месте, и не всегда можно избежать спасительной операции. <...> Но самое главное условие – это чтобы оператор, действующий своей психической энергией, был достаточно сведущ и чист сердцем» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 48) [20, с. 118].

«Для лечения психической энергией нужны прежде всего высокая *духовная чистота* и энтузиазм или *огненное сердечное устремление помочь ближнему*. При наличии сердечного огня можно надеяться, что поток нашей энергии будет усилен и Свыше. Для каждого такого излечения нужно и доверие со стороны самого болящего, ибо при всяком феномене необходимо гармоническое взаимодействие. Конечно, полезен и доступ праны, и прикосание к больному через возложение рук, передающих целительный ток. Но все эти указания и еще другие подробности имеются в книгах Живой Этики. Нужно иметь в виду, что каждый целитель очень индивидуален в своих методах. Чувствознание подскажет ему и лучший способ» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 126) [20, с. 342].

«Из книг Учения Вы знаете, что не слова, произносимые при заговоре или исцелении, имеют значение, но излучаемая

при этом психическая энергия. Конечно, тогда как целители света не нуждаются ни в каких формулах и исцеляют просто прикосанием к больному месту или же некоторыми магнетическими пассами, знахари обычно что-то бормочут. Весьма вероятно, что заклинания их ничего плохого по смыслу и не содержат и просто помогают знахарю лучше сосредоточиться и тем освободить большее количество психической энергии. <...> Конечно, энергия исцеляющая в своей основе едина, но качествами своими она *многообразна*» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 142) [22, с. 399].

«Признание и нахождение психической энергии сдвинет сознание и широко уявит целебные свойства этой огненной энергии, которая лежит в основании всего мироздания. Наука следует сейчас такими гигантскими шагами к самым неожиданным и изумительным открытиям в области мозга и нервной системы» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 39) [24, с. 89].

«...Когда имеется хороший запас психической энергии, никакая зараза не страшна. Но часто ли мы встречаем таких людей? Кристалл психической энергии даст иммунитет от всех заболеваний и явится истинным жизненным эликсиром. Потому пусть ученые и врачи направят все свое внимание на изучение и исследование психической энергии» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 47) [22, с. 113].

«Лечить можно все нервные и некоторые воспалительные процессы... О карме больного можно меньше заботиться, ибо карма космического срока жизни субъекта в большинстве случаев настолько предопределена, что этот срок не поддается изменению. Иногда некоторое отложение срока возможно, но на кратчайший срок» (Письма Е. И. Рерих. Том VIII. Письмо 213) [24, с. 408].

3.12.3 Когда нельзя лечить психической энергией

«Будет время, когда врачи найдут, какие условия наиболее благотворны для воздействия психической энергии. Нельзя воображать, что психическая энергия может одинаково действовать при всех условиях. Если существуют люди, на которых не действуют самые сильные яды, то и психическая энергия будет восприниматься различно» (Братство, 48) [13, с. 35].

«Люди обычно думают, что одинаковая помощь может быть оказана во всех стадиях обстоятельств. Но можно ли ожидать исцеления, когда организм уже распадается? Нельзя вырастить несуществующую руку, нельзя оживить мозг, уже отмирающий. Можно привести много случаев, когда люди просили об оживлении умерших. Такое отношение лишь показывает полное непонимание обращения с энергией» (Братство, 375) [13, с. 178].

«Люди мало понимают, что психическое воздействие зависит от многих условий. Особенно люди не желают признать это при врачебных воздействиях.

Люди запускают болезни. Мало того, они окружают больных самыми отвратительными влияниями и затем требуют немедленного исцеления. Но такие целительные воздействия должны быть сопровождаемы и созданием соответственных условий. Так называемое чудо не может быть произведено при враждебных условиях.

Люди готовы призывать врача с угрозами и с полным недоброжелательством. Люди не соображают, что даже мощная энергия может быть отравлена и пресечена. Нередко люди зовут врача и за его спиною шепчут слова недоверия. Пусть ученые исследуют, какой процент исцелений при доверии к врачу и как много ухудшений болезней при недоверчивом отношении» (Надземное, 479) [15, с. 296].

«Не только врачи, но и сиделки должны быть проверены в отношении качества психической энергии. Не только вера во врача нужна, но и благотворность энергии.

Уявление таких предварительных изучений позволит поднять здоровье народа. При этом не следует заподозреть, что негармоничная энергия есть дурная энергия. Она может только не соответствовать, но вред будет не малый» (Надземное, 536) [15, с. 374].

«Да, психическая энергия, посылаемая извне, может помочь при наличии ее в больном – во всем нужно сотрудничество. Все так называемые чудеса или чудесные исцеления совершаются лишь сильным подъемом психической или нервной энергии в самом больном, вызванным прикасанием более мощной энергии. Но если запас энергии этой уже истощился, то чем или как будет воспринята посылаемая энергия? Именно, чудес не существует. Для каждого действия энергии нужны свои точные условия, и если такое

необходимое условие отсутствует, то можно ли ожидать положительного явления? Вот почему так настоятельно советуется профилактика духовная и физическая» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 33) [21, с. 81].

«Если бы только явилась возможность поднять и усилить его психическую энергию, он мог бы если и не выздороветь, то все же значительно продлить свои дни. Психическая энергия стимулирует деятельность внутренних желез и может этим совершать чудеса» (Письма Е. И. Рерих. Том VI. Письмо 124) [22, с. 352].

«Кроме того, не все болезни излечиваются непосредственно психической энергией. Когда необходима хирургическая операция, то психическая энергия без приложения инструментов не поможет» (Письма Е. И. Рерих. Том IV. Письмо 109) [20, с. 293].

«...Постоянные тревоги могут пагубно отразиться на ее печени. Этот орган нельзя исцелить психической энергией. Потребуется аллопатическое лечение...» (Письма Е. И. Рерих. Том IX. Письмо 46) [25, с. 86].

3.13 ЛЕЧЕНИЕ ОГНЕННОЙ ЭНЕРГИЕЙ СЕРДЦА

«От обычных световых образований, доступных открытому глазу, до сложных Огней сердца - все вводит нас в область Огненного Мира» (Мир Огненный, часть I, 1) [9, с. 11].

«Только не смешивайте сердечную энергию с внешним магнетизмом и так называемым гипнозом. Оба явления искусственны и потому временны» (Мир Огненный, часть I, 53) [9, с. 36].

3.13.1 Условия для действия энергии сердца

«Указываю на наполнение сердца и сердечную молитву по двум причинам: во-первых, она ведет к соединению с высшим миром, во-вторых, она не требует особого времени и производится за любым трудом. Можно легко привыкнуть к особому ощущению в сердце, не опасаясь последствий. Сердце не переутомится Владыкою, наоборот, только мысли окружающие могут влиять на сердце. Так, наконец, когда-нибудь человечество поймет значение мыслей, хотя бы ради своего сердца. <...> Не надо ничего особенного, как сердечную молитву, которая

создает магнетическую связь с Высшим» (Иерархия, 132) [7, с. 73-74].

«Много несомненных преимуществ сердечного делания, но для него нужно прежде всего осознать значение сердца.

Мощь сердца преодолевает решительно все. Сердце может знать смысл событий дальних. Сердце может летать, укрепляя нужные союзы. Сердце может приобщиться к дальним мирам. Пробуйте это лишь посылкою воли, и познаете разницу воли сердца. Майтрейя есть Век Сердца! Только сердцем можно оценить сокровища Майтрейи! Лишь сердцем можно понять, насколько все накопления, все чувствознание нужны для будущего!» (Сердце, 74) [8, с. 48-49].

«Какая же из энергий человеческих может сравниться с энергией сердца и которая из энергий может действовать на больших расстояниях? Миры не имеют для нее границ, и сознание не имеет ограничений. Так можно просекать окно в Невидимое. Но как сказано - станет видимым Невидимое, и мы будем в жизни готовы принять крещение огненное. <

Так Говорю - научитесь слушать сердце огненное. Не сомневайтесь в том, что огнем очищено. Мудро появление основ сердца в жизни, и как же нужно радоваться этому камню добра!» (Сердце, 210) [8, с. 120-121].

«Известный вам Йог, принимавший без вреда сильнейшие яды, умер от малого замедления применения сердечной энергии. Иммуитет заключается в сердце. Йог мысленно переводит яды на сердце, которое и разбивает следствие, приобщаясь к пространственному огню. Но для этого нужно разбудить огни сердца и, вы знаете, какое время нужно для этого! Конечно, прием яда должен производиться постепенно. В случае, вам известном, потребовалось семь лет на приучение организма к координации с огнями пространства. Лишь одна минута промедления вызвала преимущество сил яда. Нельзя ни минуты отложить перенесение сознания в сердце» (Сердце, 375) [8, с. 199].

«Ученый может спросить: «Как же приступить к проявлению иммунитета сердца?» Он будет прав в этом вопросе. Сердце, при всем несомненном потенциале своем, не будет проявляться без сознательного импульса. Уравновесие сердца с сознанием дает движение соединительному веществу.

Таким образом, ученый может начать подход двояко. Может очищать сознание, ибо материальный балласт еще не помогает сознанию. Лишь очищенное искусством мышление, при освобождении от рабства, может дать расцвет сознания. При этом Обращаю внимание на условие освобождения от рабства; именно, от множеств рабств следует освободиться. Теперь второе условие для ученого. Он должен почувствовать сердце как самостоятельный аппарат и начать наблюдать реакции и рефлексy сердца. Тогда придут и первые вестники успеха, именно, световые звезды; они еще более научат наблюдательности» (Сердце, 377) [8, с. 200-201].

«Истечение сердечной энергии может быть произвольное и непроизвольное. Последнее может быть вызвано посторонним воззванием или неудержимой щедростью самого сердца. Можно представить, как обильны эти щедрые подаяния и сколько сил они поглощают; но неизмерима щедрость сердца и скупость не знакома сердцу пламенному. То же нужно применять и к посылкам сердечным, вызванным из дальних мест. К зову посланному прилепляются по пути многие подобные посылки, ведь сходное собирается элементарно. Таким образом истечение энергии особенно усиливается. Конечно вы знаете о делимости духа и поймете эти щедрые ответы сердца. Недаром говорится о бережливости: она нужна во всем, и даже в сердечных посылках» (Сердце, 430) [8, с. 224-225].

«...Бережность в отношении сердечной энергии должна быть проводима всюду. <...> Но не пытайтесь употребить сердечную энергию для мести - это недопустимо. Кроме того, Стражи Кармы знают течение закона. Также не забудем, что сердце умеет самоустраиваться к построению, - разрушение не от сердца.

Западные ученые иногда употребляют при внушении также сердечную энергию, обычно не сознавая того; тогда гипноз делается особенно мощен даже без усыпления. Так при сражении духовном нужно ко всему прибавлять каплю энергии сердца. Нужно это делать сознательно. Можно уговорить сердце действовать. Не следует смотреть на такие разговоры с сердцем как на ребячество. Так же как молитва действует, когда сознательна, также мы заставляем сердце концентрировать энергию - это и будет лук напряженный. Когда огонь сердца светит и пылает при каждом касании,

тогда и зов к сердцу может стать молчаливым. Но при начальном воспитании сердца нужно прибегать к беседе с нашим центром - так справедливо можно называть сердце» (Сердце, 562) [8, с. 291-292].

«Главным условием применения сердечной энергии будет понимание, что физическое усилие при этом излишне. При мозговом волевом приказе действуют также и физические нервные центры, но сердечная посылка совершается без напряжения внешнего. Сердце может действовать лишь при духовном освобождении от физических напряжений. Не забудем, что западная школа следует обычно путем мозговым, тогда как на Востоке, где основа еще не утерялась, по-прежнему знают, что мощь заключается в сердце. Целение посредством сердца хотя и предусматривает прикосновение рук, но не руки и не глаза, но эманации сердца дают облегчение. Расстояние не имеет значения для сердечного лечения, тогда как мозговая посылка может претерпевать преграды различных посторонних токов. Упражнение сердечного приказа требует наименьшего усилия и приспособления. Чистое мышление, постоянство, доброжелательство приводят в действие сердечную энергию. Пусть кармические заслуги увеличат сердечную напряженность и утонченность, но каждое устремление к Иерархии посильно открывает сердце. Нужно твердо помнить о единственном пути спасения через сердце. Утверждение закона Сердца прошло по всей истории человечества. Можно наблюдать, как через несколько веков люди снова обращаются к Пути Единому» (Сердце, 596) [8, с. 311-312].

«Сердечная энергия не применяется насильственно, но передается контактом тока. Если бы и врач и больной прежде всех физических воздействий вспомнили одновременно об энергии сердца, то во многих случаях воздействие сразу могло быть полезно и целительно» (Мир Огненный, часть I, 53) [9, с. 36].

«Эта связь сознания с плотью особенно заметна на примере Огня, который вызывает явно физическое разложение, если не осознан. <....> Явление болезни, по счастью, усиливает отношение к вере и труднобольной легче примет истину об Огне» (Мир Огненный, часть I, 369) [9, с. 183-184].

«Усиленное принятие Огней нуждается в некотором спокойе. Невозможно принимать высшую энергию и быть на

вулкане! Потому нужно утвердить слова Соломона – «И это пройдет!» (Мир Огненный, часть I, 371) [9, с. 184].

«Каждый осознавший мощь Агни может совершенно естественно прибегать к этой неисчерпаемой энергии. Главное, начать с малого, следя за своими внутренними импульсами. Не требуется особых лабораторий, чтобы проверять себя в разных случаях жизни» (Мир Огненный, часть I, 494) [9, с. 246-247].

«Помощь целительная на расстоянии должна вызывать усиление кровообращения и усиление явления напряжения. Дело в том, что посылки требуют особой огненной энергии, но по окончании посылки такой излишек напряжения сказывается на всем организме. Целение есть действие большого самоотвержения» (Мир Огненный, часть II, 415) [10, с. 218-219].

«Сила духа и воли может тогда космически творить, когда потенциал солнцеподобен, ибо для воздействия на другую ауру необходимо, чтобы сам источник был высших энергий. Потому все опыты в этом направлении должны быть обусловлены высшей тонкой энергией. Каждый источник, напрягающий с высшей энергией свои волевые токи, утверждает воздействие космическое. Но каждый дух, напрягающий свои токи для насыщения ими другой ауры, должен особенно осторожно утверждать посылку, ибо нет более тонкого процесса, чем при явлении посылок огненных. Потому в лечении болезней такими посылками можно пользоваться лишь высшими энергиями и чистыми флюидами» (Мир Огненный, часть III, 289) [11, с. 206-207].

«Урусвати знает мощь сердца. Уже в глубокой древности люди осознавали не только телесную, но и духовную мощь сердца. Самые сильные молитвы возносились из сердца, но затем в веках духовное значение сердца было умалено, и оно было сведено на положение физического органа. <...>

Явление значения сердца должно возрасти в ближайшем будущем; не только изучение мозга, но и познание всех качеств сердечной деятельности. Мы не ограничиваем изучение сердца только со стороны психической энергии. Пусть наука многообразно подойдет к широкому пониманию. Конечно, вся мозговая деятельность, вся нервная система, все выделения желез будут излучаться как каналы родника – сердца. <...>

Мыслитель говорил: «Сердце – ведун; сердце – вещун; сердце – вестник надземный» (Надземное, 819) [16, с. 298-299].

«Скажем о самом главном. Никакие физические средства не будут действительными там, где убита сердечная энергия. Значит, всегда и во всем, прежде всего, обращайтесь внимание на сердце и духовное развитие» (Письма Е. И. Рерих. Том I. Письмо 170) [17, с. 405].

«В процессе очищения сердца раскрываются в нас самые высокие сиддхи, именно способность в духе помогать ближним, исцелять духовные и телесные недуги. Человек, чистый сердцем, является целителем и охранителем часто целой округи от всяких эпидемий и даже катастроф. Легенда о том, что целый город был помилован из-за нахождения в нем одного праведника, имеет глубокое основание. Легенда эта тоже пришла к нам с Востока. В наших краях очень сильна вера в благотворное воздействие излучений чистого человека. Так, если вблизи какой-либо деревни поселится уважаемый садху, то не только нравы жителей улучшатся, но и вся окрестность будет защищена от всяких бедствий, до землетрясений включительно. Чистое сердце – панацея от всего и для всех» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 85) [21, с. 239].

3.13.2 Лечение сердечной энергией

«Нужно знать, как приступить к излечению болезни. К огорчению всех врачей, совершенствование будет истинной профилактикой. Можно понять, что совершенствование начинается от сердца и имеет не только пространственное значение, но и узко-материальное. Матери носят детей у сердца как панацеи успокоения, но обычно не знают, что держание у сердца есть мощное воздействие. Так и в Тонком Мире мы берем к сердцу для укрепления и излечения. Конечно, сердце теряет много энергии от столь сильного применения. Но также не раз изображалось сердце матери, пронзенное мечами и стрелами, - символ вобрания в сердце всех явленных болей.

Не только выраженные болезни, но при зародышах их особенно действительно излечение сердцем. Теперь почти забытое средство, но оно не менее мощное, чем переливание крови, ибо воздействием сердца передается тончайшая энергия без неприятных низших примесей крови. Ту заботу о сердце дающем нужно не забывать при мысли о совершенствовании» (Сердце, 96) [8, с. 61].

«При сердечном излучении не нужно поражать многие центры больного, но, не отягощая его внимания, можно лишь действовать на большую часть, поддерживая организм в борьбе за равновесие. Вы знаете, насколько неощутимы Наши касания, чтобы не нарушать самодеятельность. Также вы помните, насколько Мы избегали физических проявлений, допуская их, насколько нужно было для очевидности известной ступени. Мы стремимся дальше, как только увидим понимание. У Нас зовут лентяя нарушителем закона жизни. Целители сердечным током действуют как в физическом, так и в тонком теле. Нужно обращать внимание на феноменальную сторону жизни, она гораздо существеннее, нежели кажется» (Сердце, 100) [8, с. 64].

«Высоким явлением огня будет огонь сердца, значит, этот огонь будет наилучшим очистителем и охранителем. Потому вместо разных сомнительных и часто ядовитых антисептических препаратов лучше иметь не только огонь очага, но и раздуть огни сердца. Можно убедиться, насколько огни сердца борются с тяжелыми заболеваниями. Так наши современные врачи должны рано или поздно обратить внимание на все состояние огней. Лая на истины давно известные, не подвинутся врачи к панацее.

Совершенно верно Урусвати мыслит о ведических богах, так микрокосм подобен Макрокосму. Утверждаю, что огонь сердца очищает самую глубокую тьму. Но рядом с очищением огонь сердца полон качествами магнита, и так он является естественною связью с Макрокосмом» (Сердце, 255) [8, с. 142-143].

«Когда мы видим причины, следствия и возможности, разве не велика возможность лечения сердечной энергией? Но, как капля драгоценная, пусть эта энергия не расходуется явлением ненужным. Потому Повторяю, насколько нужна обоюдная сознательность при лечении. Невозможно представить себе, насколько искра сознательности приближает решение спасительное. Нужно воспитывать сердце для усвоения сознательности во всех действиях. Смотрите на это как на закон. Недопустимо, чтобы человек клонился, как травинка, под мутными волнами Тамаса. Что могло быть не изжито вчера, то должно быть сознательно удалено сегодня. Нужно следить за собою и самые трудные задания нужно приветствовать как пелену очищающую – так

нужно действовать всегда и тем более в дни Армагеддона» (Сердце, 548) [8, с. 283-284].

«Если говорим об Огне неопаляющем, то также нужно не забыть Огонь жгучий. Когда монахиня стонет: «Горю, горю!», никакой врач не знает, чем облегчить; даже попробует применить холодную воду, забывая, что масло водой не залить. Огонь можно утишить лишь Огнем, иначе говоря, энергией сердца, которая выделяется при так называемом магнетизме» (Мир Огненный, часть I, 5) [9, с. 13].

«Сущность огненного иммунитета была описана Зароастром. Он указывал, что люди из каждой поры кожи могут вызвать огненные лучи, которые поражают всех вредителей. Человек, покрытый броней защитною, не может получить никакого зараженного явления. Можно усилить это напряжение единением с Иерархией. Так сердце становится как солнце, испепеляющее все микробы» (Мир Огненный, часть I, 17) [9, с. 18-19].

«Конечно, бактерии рака существуют, прежде всего они могут быть усмотрены и убиты Огнем сердца. Если отсутствие психической энергии способствует развитию их, то Огонь сердца, как высшее выражение сознания, убивает их. Конечно, все, что легко испепеляется высшей энергией, то до известной степени может быть облегчено и физическим огнем. Корни многих растений содержат в себе значительные растительные огни и потому могут быть полезны там, где Огни сердца еще не действуют» (Мир Огненный, часть I, 18) [9, с. 19].

«Сердце устраняет многие заболевания. Неправильно не помогать сердцу прежде всего. Сердце внешне может быть спокойно, но ему нужно дать импульс, чтобы оно могло усиленно повлиять на иные центры» (Братство, 249) [13, с. 124].

«Но достаточно сказано, что сердце, устремленное к высшему качеству всей жизни, будет проводником психической энергии. Никакая насильственная условная подвижность к проявлению сердечной деятельности не полезна. Сердце - самый независимый орган, можно дать ему свободу к добру, и оно поспешит наполниться психической энергией» (Братство, 290) [13, с. 142].

«Люди ищут высшую связь при постоянном произнесении мантрама, сперва словесного, потом мысленного. Но они забывают самую мощную связь через огонь сердца,

лишь такое озарение не нуждается в словах и мыслях. Оно живет в огненном сердце, и ничто не прервет священную связь. <...>

Мыслитель говорил: «Не слова, не мысли, но огонь сердца озарит путь странника» (Надземное, 817) [16, с. 296-297].

3.14 ЛЕЧЕНИЕ МОЛИТВОЙ КАК СВЯЗЬЮ С ВЫСШИМ МИРОМ

3.14.1 Связь с Иерархией дает здоровье и духу и телу

«Мысля о знании, осознайте почитание Учителя. Истинно, почитание Учителя есть панацея даже от физических болезней. Труднее при условии открытых центров, когда каждое дыхание ветхого мира несет заразу и только дуновение истинной эволюции приносит оздоровление» (Агни Йога, 94) [4, с. 61].

«Никто не может так укрепить нервное вещество, как цепь Иерархии. Но как утвердить людей в смысле признания Иерархии? Даже слушающие о ней не принимают как жизненное условие, и тем вредят себе и великому Плану» (Иерархия, 191) [7, с. 99].

«Устремление к постоянному соблюдению Иерархии может принести нужные ступени. Как может дерево мощно держаться, если старания вырвать корни утверждаются? Только прикосновение к чистому проводу дает равновесие силам, потому только корни Иерархии могут держать здание. Каждое отступление есть ущерб мощному росту. Сокронительно нужно утвердиться в понимании Сил Иерархии. Через трещины, наносимые непочитанием Иерархии, ползут черные силы, потому нужно понять единство с мощью, выраженной Высшей Силою. Так можно достичь» (Иерархия, 192) [7, с. 99-100].

«Потому для эволюции Твердим об Иерархии, чтобы утвердить целесообразное применение сил к цепи Высших. Потому Говорю - берегите здоровье, чтобы даже этим условием прилежать к Иерархии» (Иерархия, 285) [7, с. 142].

«Не следует смотреть на Иерархию, как на нечто отвлеченное. Нужно усвоить прочно, что она есть сильнейший жизнедатель. У Нас называют ее первым целебным средством. Но даже любую пилюлю нужно проглотить и любую мазь приложить. Не будет действия от лекарства в сундуке,

также и Благодать Иерархии должна быть устремлением взята. Только бесповоротное устремление даст целебное следствие» (Иерархия, 418) [7, с. 203].

«Даже самый высокий Йог иногда действует и исцеляет сознательно, иногда же - по Высшему Лучу без личных решений. Если бы люди усвоили, что есть Высшие Лучи, они обереглись бы от смешанного воздействия. <...> Мы привыкли уже к тому, что люди лишь в опасности, очевидной для них, прибегают к Нам, но во время главных опасностей, незримых, они не умеют держать связь с Иерархией. Так нужно привязать себя к Лучу Иерархии, именно слиться с ним как неотрывная часть. Ведь даже Высший Йог иногда действует по Высшему Лучу» (Сердце, 102) [8, с. 65].

«Братья Милосердия, не заражаясь, вступали в злейшие очаги чумы, ибо передавали сознание свое Христу бесповоротно и нераздельно. Такой обмен сознания создавал вспышки огня очищения непробиваемого» (Сердце, 582) [8, с. 304].

«...Нужно наблюдать явление около тяжело больных. Они нередко видят лица незнакомые, которые стремятся облегчить им страдания. Иногда эти лица имеют облик родных ушедших. <...>

Мыслитель, услышав о видении родственников, заметил: «Может быть Высокие Духи облеклись в такую оболочку» (Надземное, 248) [14, с. 367].

«Урусвати знает, что некоторые впадают в такое заблуждение, что даже заподозревают Нас в самости. Такое заблуждение основано на том, что по словам обвинителей Мы помогаем лишь там, где Нам выгодно. Кроме того, Мы не оказываем помощи людям, которые желают ее получить, и, наконец, Мы помогаем не в том виде, как люди себе представляют. Такие обвинения нередко произносятся громко, но еще чаще мысленно.

Люди не желают понять, что помощь возможна на основе космических и кармических законов. Также люди не желают признать, что гармоническое объединение требует значительного времени и обоюдных устремлений. Люди кричат о помощи, не дав себе труда подготовить путь к ней. При болезнях к Нам обращаются обычно, когда организм непоправимо нарушен» (Надземное, 545) [15, с. 385-386].

«Мыслитель утверждал: «Высшая Помощь так прекрасна, что лишь возвышенный ум понимает ее красоту» (Надземное, 544) [15, с. 385].

3.14.2 Молитва

«Молитва есть осознание вечности. В молитве заключены: красота, любовь, дерзание, отвага, самоотверженность, неуклонность, устремление. Но если в молитве заключаются суеверие, страх и сомнение, то такое заклинание относится к временам фетишизма.

Как же следует молиться? Можно проводить часы в устремлении, но существует молниеносная молитва. Тогда без слов мгновенно человек ставит себя в непрерывность всей цепи в Беспредельность.

Решая соединиться с Беспредельностью, человек как бы вдыхает эманации эфира и без механики повторений получает лучшее замыкание тока. Так в молчании, не тратя времени, можно получить струю освежения. <...>

Не нужно заклинаний, не нужно выпрашиваний, не нужно пыли смирения, не нужно угроз, ибо уносим себя в дальние миры, в хранилища возможностей и знаний. Чувствуем, что нам они назначены, и прикасаемся дерзновенно.

Так поймите Завет: «Не молитесь всяко, но в духе» (Озарение, 3.IV.1) [2, с. 171-172].

«Молитва сердца есть выражение любви и преданности» (Иерархия, 60) [7, с. 40].

«Молитва сердца идет прямо, даже не нуждаясь в условном каноне. <...> Не слова, но чувство сердца творит чудо. Так можно даже в дни Армагеддона преуспевать. Тем более нужно откинуть все мешающее» (Сердце, 550) [8, с. 284-285].

«Никакое предстояние перед предметом, символизирующим высший из обликов, не поможет, если нет истинного почитания. Мы знаем ханжей, которые могут молиться словами, но молчать сердцем. Именно, эти ханжи любят говорить о священном изображении, висящем у них в углу или стоящим у них на столе» (Мир Огненный, часть III, 135) [11, с. 117].

«Молитва есть выражение лучшей мысли. Все верования предлагают молиться к лучшему и в лучших выражениях. Правильно советовать приобщаться к высшему мыслями самыми возвышенными. Мы всегда указываем на высокую

пользу возвышенного мышления. Кому же можно посылать мысли, как не самому высшему? Советую не упускать времени, когда можно посоветовать о стремлении к Свету. Не прошение и не спор раздражения, но устремленный сердечный обмен умножает великую Благодать» (Мир Огненный, часть III, 495) [11, с. 304-305].

«Никто не должен насмехаться над молитвой. Если она будет даже первобытна, она все-таки будет знаком духовности. Неуместно человеку поносить лучшее устремление собрата. Не имеет права усмехаться человек, когда возносится приношение высшему. Обычно люди низкие особенно нападают на молитву других. Для них Аум и другие молитвы будут лишь источником недопустимых шуток. Очень часто встречается такое низкое сознание как следствие грубого невежества» (Аум, 29) [12, с. 25].

«Молитва есть возношение и восхищение. Просительная о себе молитва уже будет позднейшим явлением. Как может о себе молиться человек? Точно высшая мудрость не знает, что человеку нужно!

Молитва есть провод к потоку Благодати. Поток льется в избытке, но нужно приобщиться к нему. Нужно найти сердечное соотношение, достойное для встречи высшей сокровенной ценности, потому каждая просьба о себе будет несоизмеримой. Только когда религии стали государственным орудием, наполнились они обиходными прошениями за плату. Молитва и плата несоизмеримы! Потому так много людей отвращаются от служения оплаченного. Сама радость молитвы возношения улетает под звон металла» (Аум, 35) [12, с. 27-28].

«Молитва может быть сравнима с магнитом. Действие молитвы напрягает сердце и притягивает из пространства лучшие мысли; даже если такие мысли земных слоев не будут самой Благодатью, они все-таки будут добрыми. Обогащение такими мыслями дает новые силы - как бы встреча с друзьями. Нужно ценить таких друзей. Можно с ними и не встретиться, но они близки. Само пространство полно ими, стоит послать им добрую мысль. Молитва имеет качество магнита. (Аум, 37) [12, с. 29].

«Существует мнение, что молитва есть нечто отличное от обихода: между тем она есть основа жизни. Без связи с высшим миром немислимо человечество - оно будет хуже

зверей! Так можно рассматривать связь с высшим миром как основу бытия. Не имеет значения, на каком языке будет совершаться воззвание. Мысль не имеет своего языка, но зато она всепроникающа» (Аум, 42) [12, с. 31-32].

«Человек молит о прощении и не изменяет образа жизни. Человек скорбит о своих несчастьях, но не покидает ни одной привычки, которые довели его до положения скорби. Но одно моление о прощении не имеет смысла, если не сопровождается исправлением жизни. Не скорбь, но лицемерие, когда высшая мудрость утруждается саможалением. Также не имеет значения принуждение к молитве. Пока люди не примут значения связи с миром высшим, они будут лишь кошунствовать своей неискренностью. Не солгать истине, не утаить перед Всепроникающим Светом» (Аум, 47) [12, с. 33].

«Можно видеть, какие недостойные способы сопрягаются с молитвой. Не могут иступления способствовать связи с высшим миром. Очевидцы видений высших подтверждают, что они даже не могут устоять на ногах от сильных вибраций. Кроме того, видения предшествуются особым спокойствием духа. Разве кружение и верчение может быть преддверием прекрасного явления? И не может человек своевольно понудить явление высшего мира. Можно привлечь Мир Тонкий, но величие высшего мира превышает природу земную. Годы ждут пустыnnики Высшего Слова. Даже великие подвижники могли лишь однажды вместить явление высшего мира без потрясения здоровья. Но сам высший мир знает, когда что можно» (Аум, 59) [12, с. 37-38].

«Явление молитвы есть собеседование о Самом Прекрасном» (Аум, 60) [12, с. 38].

«Молитва есть вдохновитель к знанию. Каждый, кто осознал величие такого собеседования, неминуемо начнет устремляться к познанию. <...> Молитва не есть мертвый крик ужаса, но собеседование, полное любви и преданности» (Аум, 61) [12, с. 38-39].

«Молитва хороша во всякое время, но имеются два срока смены токов, когда обращение к высшему миру особенно желательно: при восходе солнца и после заката. Кроме того, отходя ко сну, уместно воззвать к высшему миру» (Аум, 71) [12, с. 43].

«Молитва не принижает, но возвышает. Если кто после молитвы почувствует подавленность, значит,

качество молитвы не было высоким» (Аум, 67) [12, с. 40].

«История возникновения молитвы показывает, что сперва произносились гимны, потом моления о всех, и лишь позднее человек дерзнул докучать требованиями о себе. Даны достаточные доказательства, насколько все, порожденное самостью, непригодно для эволюции. Нельзя купить милость и справедливость. Разве не позорно, что приходится твердить такие слова?» (Аум, 236) [12, с. 118].

«Каждая молитва есть преддверие, но не заключение. Обычно молитва понимается как нечто заключительное. Не может общение с высшим миром быть без последствий. Каждое приоткрытие сокровенных врат уже обновит струны сознания. Обновление не будет о прошлом, но должно направлять в будущее. Молитва, таким образом, будет вратами в будущее. Следует запомнить эту творящую силу» (Аум, 267) [12, с. 132].

«Совершенно недопустимы молитвы вредительские и саможаления. Когда человек кричит: «За что?» - он не думает ни о прошлом, ни о будущем. Он отсекает себя от сил высших, как бы обвиняя их. Также жалок человек, наущающий вредительствовать. И самомнение и невежество звучат, когда человек вместо слияния с высшими силами пытается их наставить на путь ненависти и жестокости» (Аум, 288) [12, с. 142].

«Урсувати знает, насколько притворна бывает человеческая молитва. О значении молитвы Мы уже говорили. Но следует сказать о вреде притворной и нанятой молитвы. Люди не дают себе отчета о чрезвычайном вреде всего лживого, но притворство и подкуп есть высший вид лжи. Нужно представить себе, как широко распространяется каждая лживая мысль. Тем преступнее обманывать Того, Кто почитается людьми Наивысшим. Так же кощунственно нанимать кого-то для молитв.

Можно указать чудовищные примеры, когда люди задумывали убийство и тут же бормотали молитвы» (Надземное, 264) [14, с. 389].

«Конечно, вы слышите, как жалуются люди на бесполезность молитвы. Они скажут: «К чему отшельники и монастыри, когда мир погрязает в несчастье?» Но никто не подумает, во что обратился бы мир без молитвы! Потому следует прекращать всякую хулу на деяния духа. Откуда же

придет ощущение связи с Высшим, как не от молитвы?» (Мир Огненный, часть II, 39) [10, с. 36].

3.14.3 Лечение молитвой

Как писала Е.П.Блаватская, только очень духовный человек, с чистой и божественной аурой, может помочь другому человеку: «Наши молитвы и мольбы напрасны, если к мощным словам мы не добавим мощных деяний, и не сделаем Ауру, которая окружает каждого из нас, такой чистой и божественной, чтобы Бог внутри нас мог действовать внешне или, другими словами, стать внешней Силой. Таким образом, посвященные Святые и очень высоконравственные и чистые люди были в состоянии помогать другим, также как и самим себе, в час нужды и творить то, что глупо называют «чудесами», каждый с помощью Бога, находящегося в нем самом, которому лишь он дал возможность действовать на внешнем плане» (Тайная Доктрина, т. III) [27, с. 388].

«Молитва, умное делание являются превосходными достижениями, оздоравливающими состояние духа. <...> Много уклонений и заблуждений, но в основании человек стремился к созданию особо возвышенного настроения, способствующего приятию высших энергий» (Аум, 4) [12, с. 12-13].

«Молитва есть очиститель. Не следует понимать это определение отвлеченно. Духовное здоровье есть главная основа здоровья тела. Именно молитва как реальная связь с высшим источником будет лучшим очистителем организма от всех заболеваний. Заражение появляется, когда тело дает вход явленным посланцам зла. Каждое тело предрасположено ко многим заболеваниям, но духовная крепость не дает развития таким восстаниям. Когда же дух может правильно питаться высшими энергиями, он предохранит и тело от опасностей.

Потому можно утверждать, что молитва есть очиститель» (Аум, 57) [12, с. 36-37].

«При молитве часто совершаются исцеления. Нетрудно понять, что связь с высшим миром помогает сердцу и несет по нервам целительную Благодать. Нетрудно понять это, хотя бы с условной научной точки. Но явление невежества таково, что нужно и о таком простом соображении твердить; но нельзя упустить ни одну возможность упоминания

о высшем мире. Так творится еще одна молитва» (Аум, 63) [12, с. 39-40].

«Молитва должна быть радостна, ибо собеседование с высшим миром именно будет полно восторга и торжественности. Но такая радость будет особой мудростью. Она возможна лишь при осознании целесообразности. Она будет целебной при полноте доверия. Она звучит мужеством, когда путь будет един» (Аум, 113) [12, с. 63].

«Только в простоте выражается добро, - такова деятельность Великого Путника.

И в тонком мире влияние Его велико, и любит Он спускаться в низшие слои, чтобы прана Его ауры очищала темные сферы. Не думайте, что Ему, даже Ему, легки такие нисхождения. Тем более может служить примером его целительное прикасание к язвам страданий.

У Нас принято посещать низшие сферы тонкого мира. Уявление сердца может спасти множества» (Надземное, 150) [14, с. 236].

«Хочу предложить Вам небольшое упражнение. Каждый вечер вслух произносить молитву сердца Владыке, стараясь произносить ее с возрастающим сердечным огнем. Пусть слова будут одни и те же, пока не будут выливаться совершенно свободно. В огненном единении может произойти и великое целение» (Письма Е. И. Рерих. Том III. Письмо 172) [19, с. 505-506].

«Глубоко потрясены мы несчастьем с нашей милой, так близкой всем нам Инге. Будем молить, чтобы врачевательная помощь успешно справилась с повреждением» (Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 94) [21, с. 262].

3.15 ВОЗДЕЙСТВИЕ ИСКУССТВА

«Чистое искусство – достоверное сообщение лучезарного явления Духа.

Через искусство имеете свет» (Зов, январь 1, 1921 г.) [1, с. 174].

«Мы бывали в ваших театрах и мало ощущали их нужность. Песнь, звук и цвет не должны быть запертыми в искусственные теплицы. Эти ценности должны сопровождать жизнь, анонимно окружая народ лаской красоты.

Великий артист Асвагоша предпочел базар и площадь, чтоб найти путь к народному сердцу. Красота научит устремлению» (Община, 180) [3, с. 144].

«Можно привыкнуть пользоваться искусством как конденсацией сил. Не только возвышение деятельности, но и обострение сил дает произведение красоты. Но это положение нужно принять сознательно и научиться пользоваться эманациями творчества» (Община, 224) [3, с. 184-185].

«Излишне говорить о смысле устремления к высшему миру поэтам, музыкантам, художникам, ваятелям, певцам, ибо их выражение красоты основано на вдохновении. Кто же может обозначить грань между вдохновением и иеровдохновением? Неразличима такая грань между вдохновениями. Каждое вдохновение содержит некоторую частицу иеровдохновения. Только само сердце может определить степень восхищения. Сам участник красоты может почуять, когда поверх земных выражений нисходит Начало Ведущее. Поэтому излишне убеждать служителей красоты о ее вершинах.

Если кто не трепещет осознанием творящей красоты, он не будет работником на поле творчества» (Аум, 300) [12, с. 148].

«По завету Платона музыкальность следует понимать не в узком понятии музыки, но как приобщение ко всем гармоническим искусствам. В музыке, в пении, в поэзии, в живописи, в ваянии, в строительстве, в фонетике и, наконец, во всех проявлениях звучания выражена музыкальность.

По выявлению Эллады происходило служение всем Музам. Трагедия, танцы и все ритмические движения служили гармонии Космоса. Много говорят о красоте, но мало понимают значение гармонии. Красота будет понятием возвышающим. Каждое приношение красоте будет уже жертвой равновесию Космоса. Каждый выражающий музыкальность жертвует не для себя, но для других, не для человечества, но для Космоса» (Надземное, 42) [14, с. 75-77].

«Урусвати знает, насколько высоко Мы ставим понятие искусства. Кроме поднятия вкуса, искусство способствует познанию мыслеобразов. К каждому восприятию нужно приучиться. Можно много читать о разных явлениях, но нелегко переключить эти книжные познания на реальные восприятия.

Много написано о мыслеобразах, но человек, переходя в тонкий мир, бывает потрясен множеством образов,

переполняющих пространство. Только опытный наблюдатель и понимающий искусство найдет причину появления такой фантазмагии. Потому люди должны научиться пользоваться лучшими образами при своем мышлении. Конечно, лучшим источником будет природа, но и на нее нужно уметь взглянуть; тому помогут произведения лучших мастеров. Они подобны магнитам, которые привлекают взоры и чувства, через них люди постигают, как приближаться к природе.

Пространство может быть наполнено прекрасными образами, и они будут готовить путь к гармонии. Люди, наполняя пространство безобразием, совершают преступление. Но не скоро, через многие страдания человечество поймет, сколь преступно творить безобразия. Поймите это во всех смыслах. Явление прекрасного будет целительным и проведет через все болезни» (Надземное, 404) [15, с. 192-193].

3.15.1 Ритм

«Сегодня Урусвати слышала музыку сфер — тот темп, который укрепляет сознание эволюции. Именно, не тема, но ритм составляет сущность музыки сфер. Именно, качество чистоты звуков является междупланетным проводом. Эти звуки слышимы на многих дальних мирах, но на Земле их можно слышать лишь на высотах и нужно иметь музыкальное ухо. Но ухо, слышавшее музыку сфер, нужно беречь от ветра» (Агни Йога, 149) [4, с. 92].

«Не нагромождение слов, но ритм звука имеет решающее значение. О чем можно побеждать словами, когда молния ритма может отгонять самые вредные сущности? О чем можно наполнить письма, когда мысль пронзает сознание немедленно?» (Агни Йога, 156) [4, с. 95].

«При заклинаниях, как знаете, произносились распевы, составленные из странных, порою лишенных смысла слов. Но не смысл, но ритм имеет значение. Так музыка сфер состоит не из мелодий, но из ритма. Когда развитой дух знает звуки сфер, он поймет явление мощи ритма» (Агни Йога, 421) [4, с. 249].

«Уже замечено, что некоторые народности принимали лекарство под пение, другие с причитаниями или заклинаниями. Помимо самого значения слов заклинания, очень существенно наблюдать ритм, который менялся в зависимости от болезни. Настоящие врачи должны бы изучать

эти способы лучшего усвоения медикаментов. Не только внушение, но качество ритма может принести важное заключение. Не будем пренебрегать ничем из древних наследий» (Мир Огненный, часть II, 436) [10, с. 226-227].

«В разных религиях замечается особая гармонизация молитвенных напевов. Если сравнить древнейшие из них, можно отметить поразительное сходство тональных построений. Кроме того, можно найти замечательные общие ритмы, доказывающие, что составители этих песнопений глубоко понимали значение гармонизации. Невозможно приписать такое основное сходство простой преемственности. Можно понять, что на них воздействовал один источник. Нельзя сомневаться, что единая всена начальная энергия бытия будет давать однородные ритмы для одного вдохновения» (Аум, 564) [12, с. 276-277].

«Усвоение ритма есть ступень к дальним мирам. Никто не может воспринять тонких вибраций, если он не усвоил ритма и не понимает значение гармонии. Но кому-то она звук пустой, но имеется тот, кто уже гармонизировал всю жизнь свою. Не явленный ритм плохой музыки, но огненный ритм сердца имею в виду. Некто, услышав о ритме, нанял барабанщика и велел стучать в уши. И только еще больше отупел такой глупец» (Аум, 572) [12, с. 280].

«Даже в самом первобытном шаманстве при молениях, заклинаниях и обращениях применялись сложенные у рта руки, трубы и разные отверстия, чтобы как бы усилить и уплотнить звук. Такие символы напряжения и сосредоточения можно наблюдать во всех веках как в малом, так и в великом, даже до самых высших молений. Трубный звук как бы напрягает пространство и ударные ритмы сосредотачивают. Конечно, такие примитивные усилия не нужны, где слагается высшее собеседование» (Аум, 588) [12, с. 287].

«Совершенство мысли является выражением прекрасной музыкальности. Высший ритм и будет лучшей профилактикой. Он будет и чистым мостом с высшими мирами. Так Мы в Обители Нашей утверждаем Красоту.

Урусвати отмечала, что музыка сфер состоит из гармонии ритма. Именно это качество несет человечеству вдохновение. Люди обычно не мыслят о таких источниках их вдохновения, но если бы подумали, то очень облегчили бы Нашу работу.

Вы знаете и об особых музыкальных инструментах, имеющих у Нас. Урусвати их слышала. Утонченную гамму и ритм Сестры О. можно признать, как высшее благозвучие. Не раз такое пение служило умиротворению мира. Даже служители тьмы отступали перед гармонией пения. Нужно познать все силы развития музыкальности» (Надземное, 42) [14, с. 76-77].

«Так невозможно рассказать, как можно творить мыслью. Люди не думают, что струны могут звучать под токами мысли. Не поверят, что сухие краски могут собираться в гармонические образы под давлением мысли. Между тем люди знают, какие рисунки создает ритм из песка. Люди любят морозными узорами. Люди не удивляются, когда струны звучат от дальних ритмов. Но мысль создает сильнейшие ритмы, и в таких вибрациях можно творить» (Надземное, 53) [14, с. 95].

«Мы много говорили о ритме, и никто из Нас не будет осуждать ведущие к гармонии ритмы. Вы сейчас слышали хорошее пение, оно может открывать врата прекрасные. Поэтому весьма осмотрительно различайте, где нелепые пережитки и где ступень красоты.

Учитель должен напомнить, что ритм может дать воздействие на всю нервную систему, - тем опаснее обрывки древних обрядов, которые сохраняются и в наше время, лишь смущая сознание. Слова, употребляемые при различных служениях, некогда входили в заклинания темных духов, но теперь они произносятся без смысла и даже в неверном скандировании. Но такие звуковые перестановки могут иметь иное значение, потому надо изучать древние источники и по ним очищать наносную пыль ветхости. Не о грубом нарушении говорим, но об очищении мысли.

У Нас большая печаль, когда вибрации нарушаются и, вместо созидания, получается разрушение» (Надземное, 74) [14, с. 131-132].

«Также говорил Мыслитель: «В человеческом организме заложены ритм и гармония, но мы должны открыть их, потому музыка будет важной частью образования. Без ритма и гармонии мы не сумеем войти в высшие миры. Вселенная живет движением, которое обусловлено ритмом. Но люди не понимают, что биение сердца есть символ мирового движения» (Надземное, 195) [14, с. 294-295].

3.15.2 Музыка

«Один играет на двенадцати струнах, другой создает тот же лад на четырех, кто-то ограничивается двумя, создавая из них многозвучия. Не все ли равно, сколько струн нужно для кого-то для благозвучия? Главное, чтоб оно состоялось» (Агни Йога, 612) [4, с. 342].

«Урусвати знает и музыку сфер, и пространственные колокола, и струны звенящие. Спросят: «Почему же множество людей не знают этих проявлений?» Но почему же множество людей довольствуются неверным пением и совершенно не хотят понимать оттенки звука? Между тем даже шорох разрываемой бумаги очень прободает пространство, но большинство даже не замечают этого» (Сердце, 267) [8, с. 147-148].

«Можно получить показательные воздействия музыки, при этом замечайте и расстояние и сами музыкальные гармонии. Много говорят о воздействии музыки на людей, но показательных опытов почти не производят. Можно заметить воздействие музыки на настроение человека, но это будет общим местом. Конечно, предполагается, что веселая музыка сообщает радость, а печальная - горе, но таких выводов недостаточно. Можно проверить, какая гармония наиболее близка психической энергии человека? Какая симфония может наиболее мощно влиять на успокоение или на вдохновение людей? Нужно испытывать различные музыкальные произведения. Само качество гармонизации даст лучшие указания о путях звука и жизни человека» (Аум, 384) [12, с. 192].

«Лечение музыкой уже применяется, но следствия не всегда ощутимы. Причина в том, что не принято развивать восприятие музыки. Следует от малых лет приучать усваивать красоту звука. Музыкальность нуждается в образовании. Правильно, что в каждом человеке склонность к звуку заложена, но без воспитания она спит. Человек должен слушать прекрасную музыку и пение. Иногда одна гармония уже навсегда пробудит чувство прекрасного. Но велико невежество, когда в семье забыты лучшие панацеи. Особенно когда мир содрогается от ненависти, необходимо спешить открыть ухо молодого поколения. Без осознания значения музыки невозможно понять и звучание природы. И, конечно, нельзя мыслить о музыке сфер – только шум будет доступен

духу невежды. И песни водопада, или реки, или океана будут лишь ревом. Ветер не принесет мелодии и не зазвенит в лесах торжественным гимном. Лучшие гармонии пропадают для уха неоткрытого» (Братство, 292) [13, с. 143-144].

«Необходимо приучать себя к тонким восприятиям. Именно нужно прилежно обострять свои чувства. Иногда люди пытаются приучить слух к известным музыкальным аккордам на разных расстояниях. Даже такой простой опыт дает неожиданные наблюдения. Те же аккорды на разном расстоянии воспринимаются иначе. Значит, существует нечто, вторгающееся и изменяющее качество звука. Если даже в таком обычном восприятии могут быть изменения, то как много воздействий происходит при восприятиях тонких! Люди о них даже не помышляют» (Братство, 590) [13, с. 262].

«Только гармония энергий может быть полезна, но гармония не есть повторение; она дает аккорд - пусть он будет силен и звучен. Невозможно представить симфонию из однотонных октав. Пусть люди полюбят полифонию, и чем она будет богаче, тем больше человеческих сердец она затронет и вызовет к действию; так будем открыты к многообразию восприятий» (Надземное, 740) [16, с. 211-212].

3.15.3 Пение

«Песня посылает нам здоровье...» (Озарение, 2.III.1) [2, с. 46].

«...Опытные носильщики идут в гору под тяжестью с песнями. Эта песнь, омытая трудом, не потревожит пространство» (Община, 180) [3, с. 143].

«...Само качество голоса имеет особое значение. Голос грудной может дать больше резонанции, нежели внешний, плоский или носовой. Так не только сама мелодия, но качество голоса будет значительны. Считаю, что качество голоса сейчас мало ценится. Не сила, не выражение, но внутренний магнетизм. То же основание будет нужно при всяком пении. Много голосов лишаются природных качеств условиями внешних постановок» (Аум, 33) [12, с. 27].

«Полюбите красоту звучания. Человеческий голос есть уже чудо. Можно видеть, как воздействует голос даже без слов. Каждый слышал хоры на расстоянии – слова уже стерлись, но магия звука жила» (Аум, 34) [12, с. 27].

«Звучание может быть понято правильно, но все-таки не дать следствий. Потому не забудем сердечную энергию, которая должна сопровождать звучание. Было бы недостойно, если бы один звук имел решающее значение. Много певцов тогда могли бы достигать следствий. Звук пустой как медь звенящая» (Аум, 50) [12, с. 34].

«Безымянные мысли получают и сокровенную признательность. Каждая мысль добра получит и лучшую благодарность. Не нам судить, где раздастся песнь признательности. Не надо опередить слова признательности; самая прекрасная песнь благодарности звучит в минуту радости. Но о такой радости кем-то была послана мысль» (Аум, 326) [12, с. 162].

«Может ли народ совершать свое восхождение без песни? Может ли без песни стоять Братство?» (Братство, 292) [13, с. 144].

«Урусвати знает, как каждый из Нас в разных проявлениях способствовал делу мира. Вы помните Орфея Индии, который дал людям умиротворяющие мелодии. <...>

Разве умиротворение звуками не есть достояние всех? Но кто-то должен был быть первым, чтобы указать это средство. Много песен распевалось издревле, но нужно было указать их применимость к умиротворению, – так в мир была введена новая гармония» (Надземное, 320) [15, с. 70].

3.15.4 Произведения искусства

«Художник убеждает зрителей, так же точно врач воздействует на больного, и потому врач и художник черпают свою мощь из одного источника», – так говорил Мыслитель» (Надземное, 185) [14, с. 280].

«Так каждая явленная картина Нашего Ф[уямы] распространяет свой огонь, потому светильник духа *может* зажигать ауры» (Иерархия, комментарий к §184) [7, с. 283].

«И не случайно могут как бы светиться некоторые картины; тот же огонь сердца пылает в них» (Сердце, 172) [8, с. 100-101].

«Урусвати помнит, насколько неуклонно Мы заботимся о сохранении Прекрасного. Уже в предвидении Армагеддона, Мы приступили к распространению советов о лучших

способах охранения мировых сокровищ. Мы знаем, что силы тьмы приложат все усилия, чтобы воспрепятствовать этому спешному указу. Силы тьмы отлично понимают, сколько мощных эманаций излучают предметы искусства. Среди натисков тьмы такие эманации могут быть лучшим оружием.

Силы тьмы стремятся или уничтожить предметы искусства, или, по крайней мере, отвратить от них внимание человечества. Нужно помнить, что отвергнутое, лишенное внимания произведение не может излучать свою благотворную энергию. Не будет живой связи между холодным зрителем или слушателем и замкнутым творением. Смысл претворения мысли в произведение очень глубок, иначе говоря, он является притягательным магнитом и собирает энергию. Так, каждое произведение живет и способствует обмену и накоплению энергии.

Среди Армагеддона вы можете убедиться, насколько оказывают воздействия произведения искусства. Целая эпоха заключается в таком беспокойстве о драгоценных произведениях. Наши хранилища наполнены многими предметами, которые люди считают утраченными. Может быть, некоторые из них будут со временем возвращены народам, которые не сумели охранить их.

Не мало Мы спасали произведений искусства. Мы видели, как изошрялись темные, чтобы затруднить такие целебные условия. Но Мы знаем из самых высших сфер, когда нужно помочь человечеству. В тонком мире уже давно известно это предназначение. Мы не скрываем о мерах спешных, ибо происходящий Армагеддон имеет задачей разложить все энергии человечества. Так надеются темные, но Мы знаем, что противопоставить им. Так замечайте, куда направляется Наша забота» (Надземное, 122) [14, с. 198-200].

«Уже давно было Сказано, что картины Н.К. обладают целительным свойством. И наши ближайшие друзья и сотрудники при каждом недомогании вешали перед постелью свою любимую картину и, впитывая ее целебную гармонию, получали облегчение.

Велика мощь искусства! Истина эта хотя и медленно, но верно пролагает себе путь. Если бы правители государств поняли в полной мере высокое воспитательное значение

искусства, они приложили бы все усилия и все средства, чтобы пробудить огонь творчества в народе и напитать его звуком, цветом и прекрасными формами» ((Письма Е. И. Рерих. Том V. Письмо 110) [с. 313]).

«Конечно, у Н.К. есть те силы, которые укрепляют людей, и в очень большой мере. Мы знаем случаи исцеления и полного духовного перерождения от единого прикасания его. Но, как всегда, случаи эти происходили с теми, кто искренно устремлялся и *верил ему*. Даже картины его имеют целебное свойство. Некоторые доктора вешали их в комнаты своих пациентов. И как же может быть иначе, когда концепции их поднимают дух зрителей, а гармония красок действует успокаивающе на нервную систему, что уже является залогом исцеления, не говоря уже о тех эманациях чистого духовного устремления творца, которые наполняют их» (Письма Е. И. Рерих. Том II. Письмо 43) [18, с. 146].

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Листы Сада Мории : в 2-х книгах. – Книга первая. Зов. – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2003. – 400 с. – (Учение Живой Этики).
2. Листы Сада Мории : в 2-х книгах. – Книга вторая. Озарение. – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2003. – 328 с. – (Учение Живой Этики).
3. Община (Рига). – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2004. – 328 с. – (Учение Живой Этики).
4. Агни Йога (Знаки Агни Йоги). – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2008. – 600 с. – (Учение Живой Этики).
5. Беспредельность : в 2-х частях. – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, – Часть первая – 2009. – 472 с. – (Учение Живой Этики).
6. Беспредельность : в 2-х частях. – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, – Часть вторая – 2010. – 328 с. – (Учение Живой Этики).
7. Иерархия. – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2011. – 384 с. – (Учение Живой Этики).
8. Сердце. – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2012. – 464 с. – (Учение Живой Этики).
9. Мир Огненный. Часть первая. – М. : Международный Центр Рерихов, 2016. – 504 с. – (Учение Живой Этики).
10. Мир Огненный. Часть вторая. – М. : Международный Центр Рерихов, 2017. – 384 с. – (Учение Живой Этики).
11. Мир Огненный. Часть III. Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер банк, 1996. – 384 с. – (Учение Живой Этики).
12. Аум. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис; Мастер банк, 1996. – 304 с. – (Учение Живой Этики).
13. Братство. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер банк, 1996. – 288 с. – (Учение Живой Этики).
14. Надземное : в 3-х книгах. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер банк, – Кн. I. – 1996. – 416 с. – (Учение Живой Этики).
15. Надземное : в 3 книгах. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер банк, – Кн. II. – 1996. – 432 с. – (Учение Живой Этики).

16. Надземное : в 3 книгах. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер банк, – Кн. III. – 1997. – 432 с. – (Учение Живой Этики).

17. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, Т. I. (1919-1933). – 1999. – 432 с.

18. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : – Международный Центр Рерихов, -Т. II. (1934). – 2000. – 576 с.

9. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, Т. III. (1935). – 2001. – 768 с.

20. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, – Т. IV. (1936). – 2002. – 512 с.

21. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, – Т. V. (1937). – 2003. – 384 с.,

22. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, – Т. VI. (1938-1939). – 2006. – 580 с.

23. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, – Т. VII. (1940-1947). – 2007. – 472 с.

24. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, – Т. VIII. (1948-1950). – 2008. – 496 с.,

25. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. / Елена Ивановна Рерих. – М. : Международный Центр Рерихов, – Т. IX. (1951-1955). – 2009. – 608 с.

26. Блаватская Е. П. Тайная доктрина : в 2 томах (4 книгах). / Елена Петровна Блаватская. – М. : Прогресс-Культура, -Кн. 3. 1992. -576 с.

27. Блаватская Е.П. Тайная Доктрина. Том III. / Елена Петровна Блаватская. –Новосибирск : «ИЧП Лазарев В.В. и О», -Т. 3. 1993. -512 с.

28. Блаватская Е. П. Скрижали астрального света. / Елена Петровна Блаватская. –М. : ЭКСМО-Пресс, 2002. -896 с.

29. Письма Махатм. - Самара : 1993. – 670 с.

30. Зиновьев А.В., Крючкова О.В., Маркина Н.Ю. Образование в области левого подреберья - спленоз. / А.В. Зиновьев, к.м.н. О.В. Крючкова, к.м.н. Н.Ю. Маркина // Доказательная гастроэнтерология. -2013. -№4, -С.58-62.

31. Психическая энергия / сост. : Л. Г. Васильевых ; под общ. ред. С. Л. Крука, В. К. Гаврилькевича. – Хмельницкий : Подольский культурно-просветительский Центр имени Н. К. Рериха, Центр инновационной педагогики и психологии Хмельницкого национального университета, – Часть 1 : Учение Живой Этики о психической энергии. – 2015. – 136 с.

32. Психическая энергия / сост. : Л. Г. Васильевых ; под общ. ред. С. Л. Крука, В. К. Гаврилькевича. – Хмельницкий : Подольский культурно-просветительский Центр им. Н. К. Рериха, Центр инновационной педагогики и психологии Хмельницкого национального университета. – Часть 2 : Учение Живой Этики об исследовании психической энергии. – 2016. – 284 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ

СОПОСТАВЛЕНИЕ БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ И ИНФОРМАЦИИ ПРЕДСТАВЛЕННОЙ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ (Теоретические исследования)

В приложении помещены две статьи, которые есть результатом совместной работы членов медицинской группы Подольского культурно-просветительского центра им. Н.К.Рериха.

Представлены теоретические исследования, в которых приведены аналогии между положениями, освещенными в Учении Живой Этики и данными научных исследований.

Представленные материалы переработаны и дополнены современными научными исследованиями.

БИОХИМИЧЕСКИЕ СУБСТРАТЫ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

Л.Г. Васильевых, Т.В. Самойлова,
И.О. Эрметов, В.К. Гаврилькевич, С.Л. Крук.
Подольский культурно-просветительский Центр имени
Н. К. Рериха, (г. Хмельницкий, Украина)

«Привыкнем понимать человека не только как выражение Высшего Духа, но и как вечно реагирующее химическое соединение»
Сердце, §595.

Постановка проблемы. В Учении Живой Этики, которое в двадцатом столетии принесла человечеству семья Рерихов, широко освещен целый ряд вопросов, касающихся разных сторон жизни человека, в том числе и медицины.

Особенность Учения Живой Этики состоит в том, что в нем дана информация для размышления и ориентиры для научных поисков. По этим ориентирам исследователи в ходе самостоятельных научных поисков могут углубить и расширить понимание природы человека и найти решение актуальных медицинских проблем.

При рассмотрении вопросов медицины в Учении Живой Этики используются термины восточной медицины, термины и понятия, которыми оперирует западная медицинская наука, а также новые понятия, пока еще отсутствующие в лексиконе западной науки, например, такие как: вещество

психической энергии, отложения психической энергии и др.

Это различия в системах используемых понятий затрудняют согласование знаний восточной и западной медицины с информацией, изложенной в философской системе Учения Живой Этики.

Материалы, которые представлены в данной работе являются продолжением, дополнением и систематизацией исследований, результаты которых были представлены на международной научно-практической конференции «Духовно-психологические аспекты медицины будущего», которая состоялась в г. Хмельницкий (Украина) 25–26 марта 2000 года [3, с. 10-12].

Цель исследования. Провести теоретическое исследование и найти аналогии между соединениями известными в современной науке и понятиями, описанными в Учении Живой Этики, которые можно рассматривать как биохимические субстраты психической энергии в организме человека:

- определить аналог вещества психической энергии;
- найти соединения, которые можно отнести к отложениям психической энергии;
- найти соединения, которые можно отнести к продуктам психической энергии;
- определить вещества, которые могут быть претендентами на кристалл психической энергии.

Результаты теоретического исследования.

Елена Ивановна Рерих в письме американским сотрудникам писала: «Люди не представляют себе, что они являются мощной лабораторией, которая каждую мыслью, каждым действием своим порождает губительные или спасительные составы не только для себя, но и для всего окружающего» [18, с. 395].

Феномен психической энергии, описываемый в Учении Живой Этики, является очень многогранным. Это видно по большому количеству синонимических понятий, которыми обозначается это явление: психическая энергия, Всеначальная энергия, Огненная энергия, энергия духа и другие. Наиболее часто используется понятие психической энергии.

В Учении Живой Этики понятие психической энергии рассматривается очень подробно. В том числе,

указывается на две совершенно разные группы - сознательная и бессознательная психическая энергия.

«И Вы уже знаете, что психическая энергия есть самая мощная, самая проникающая, самая трансмутирующая энергия, являющаяся панацеей от всех заболеваний и от многого другого. Конечно, она является такою при сознательном овладении ею или хотя бы осознании ее. Но даже бессознательное отложение такого вещества хранит в себе сокровища» [18, с. 245].

Безусловно, при поиске материальных проявлений психической энергии мы будем искать аналоги в организме только бессознательной психической энергии, а все высшие проявления этой энергии в мирах тонких и огненном не должны рассматриваться с позиций физического тела человека и потому не являются объектом рассмотрения данной статьи.

В Учении Живой Этики упоминаются такие понятия, как: «вещество психической энергии», «отложения психической энергии», «продукты психической энергии», «кристалл психической энергии», «заснувшие кристаллы психической энергии»

«Фосфор» – это еще одно понятие, с которым в Учении Живой Этики тесно ассоциируется психическая энергия:

«...Мускус, фосфор или янтарь близки психической энергии...» [15, §440].

«Фосфор духа тоже одно из наименований все той же психической энергии» [18, с. 245].

«Не допускайте черного огня раздражения, пожирающего весь драгоценный фосфор нервного вещества, иначе говоря, психическую энергию» [18, с. 394].

«Но нужно как сокровище беречь огонь. Фосфор нервов выжигается, как светильня, и куда пригодна лампа без нее? <...> Символ огня напоминает о самом священном веществе, которое так трудно накапливается, но уничтожается мгновенно» [1, §369].

«Прием мускуса действует на фосфор, который восполняет нарушенное течение огня» [1, §413].

Именно понятие «фосфор» мы взяли за отправную точку в поиске биохимических субстратов психической энергии.

В каком же виде присутствует фосфор в организме человека? Единственная форма – это ион PO_4^{3-} , который

входит состав огромного количества химических соединений.

Таким образом, необходимо найти химическое соединение, в котором возможно накопление большого запаса энергии, и это соединение должно иметь в своей структуре атомы фосфора.

В живых организмах известны вещества, которые способны сохранять в себе большой запас энергии, они называются макроэргическими – это такие соединения, как: аденозинтрифосфат (АТФ), сукцинил-КоА, ацетил-КоА, инозитолпирофосфат, пирофосфат, креатинфосфат, фосфоенолпируват, 1,3-дифосфоглицерат и др. [2; 19].

Наиболее распространенным макроэргическим соединением в организме человека, является аденозинтрифосфат (АТФ), биохимическая формула которого представлена на рис. 1.

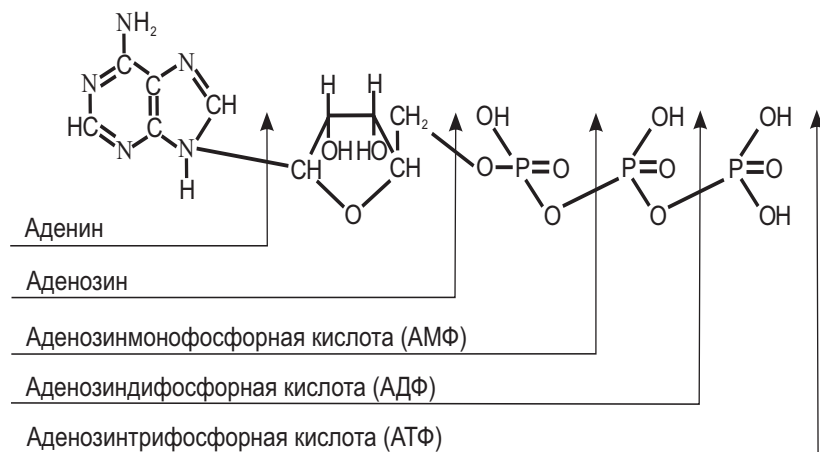


Рис. 1 Химическое строение молекулы аденозинтрифосфата (АТФ).

Это соединение используется в большинстве химических реакций, которые для своего протекания требуют большого количества энергии. Молекула АТФ образуется путем присоединения остатка фосфорной кислоты к молекуле аденозиндифосфата (АДФ) [2, 19]. Таким образом, в организме происходит процесс связывания энергии в химическом соединении. При отщеплении от молекулы АТФ остатка фосфорной кислоты энергия высвобождается из связанного

состояния и может быть использована в других биохимических и биофизических процессах. В молекуле АТФ мы имеем пример взаимопревращений энергии и вещества.

Накопление большого запаса энергии происходит между атомами Р–О–Р за счет электростатического отталкивания четырех –ОН групп, которые несут отрицательные заряды. Этот процесс приводит к электростатическому напряжению всей молекулы, особенно в связях Р–О–Р, и распределением электронов на более высоких орбитах. Именно в связях между фосфором и кислородом заключена та энергия, посредством которой реализуются все этапы взаимопревращения веществ в организме.

Запас энергии в АТФ составляет по данным ряда авторов от 21 до 50 кДж/моль, и это число зависит от соотношения АТФ, АДФ, АМФ в клетке, наличия неорганического фосфата, ионов магния, рН и температуры среды. [2; 19].

Энергия АТФ используется организмом:

- 1) в реакциях синтеза углеводов, жиров, белков и нуклеиновых кислот;
- 2) при проведении импульсов в нервной системе;
- 3) при сокращении мышц;
- 4) при активном переносе веществ через мембрану против градиента концентрации и многих других процессах.

Обратимся снова к Учению Живой Этики и рассмотрим, как описаны в нем материальные субстраты психической энергии:

- «Трансмутация психической энергии в вещество уже материальное будет сама по себе уже утверждением тонких энергий» [4, §279].

- «Отложения психической энергии будут найдены, ибо каждая энергия имеет физический кристалл» [1, §220].

- «Если наступило время говорить о физических видимых отложениях психической энергии, значит, действительность вступила в очевидность, значит, люди должны неотложно стремиться к овладению психической энергией. Огонь пространства и психическая энергия связаны между собою и представляют основание эволюции» [1, §477].

Проанализировав приведенные выше цитаты, можно сделать вывод, что при поиске материальных субстратов психической энергии в организме необходимо отследить целую цепочку взаимопревращения веществ.

Сначала энергия должна трансформироваться в материальное вещество, которое будет ее переносчиком.

В дальнейшем посредством этого вещества энергия может отлагаться в различных формах (отложения психической энергии), в том числе и в виде кристаллов.

Как мы упоминали выше, АТФ и другие макроэргические соединения являются вещественным воплощением энергии. Известно, что АТФ участвует во множестве биохимических реакций, в которых используется заключенная в этом соединении энергия. Одна из этих реакций – фосфорилирование химических соединений, т. е. присоединение к их молекуле остатков фосфорной кислоты.

Большинство веществ, поступивших в организм человека, должны подвергнуться фосфорилированию. Только в фосфорилированном виде они могут усваиваться организмом и включаться в дальнейшие процессы метаболизма. Фосфорилирование веществ происходит во всех клетках и тканях организма.

Мы предлагаем рассматривать такие фосфорилированные соединения как «отложения психической энергии» в организме человека.

Например, глюкоза обязательно проходит стадию фосфорилирования, и только в таком виде может быть использована в клетках организма [2; 19].

Некоторые витамины, в частности витамины группы «В», для их активации и возможности использования организмом обязательно должны присоединить к своей молекуле остаток фосфорной кислоты [2; 19].

В Учении Живой Этики тоже говорится об активации веществ в организме: «Витамины сами принадлежат к области психической энергии...» [14, §205]. «Также пора понять, что витамины и многие другие вещества получают силу, соприкасаясь с огненной энергией человека» [14, §490].

Среди жиров (липидов) есть целая группа веществ, так называемые фосфолипиды, которые тоже содержат остатки фосфорной кислоты. В организме они определяют нормальное функционирование клеточных мембран, активацию мембранных ферментов, проведение нервного импульса, свертывание крови, протекание иммунных реакций, процессов заживления, участвуют в транспорте разнообразных веществ в организме. У человека наиболее

богаты фосфолипидами ткани мозга и нервов до 30% [2; 19].

Следует особо отметить транспортную форму липидов крови – это липопротеиды, которые по плотности классифицируются на 4 группы. Самыми полезными для организма человека признаны липопротеиды высокой плотности, которые имеют в своем составе максимальное количество фосфолипидов, и у людей, у которых эта группа превалирует в крови, никогда не бывает атеросклероза.

Один из механизмов регуляции внутриклеточных процессов это фосфорилирование белков и превращение их в фосфопротеиды, которые могут или повышать или снижать скорость химических реакций в клетках. Также в ткани мозга млекопитающих идентифицировано несколько десятков фосфопротеидов, которые принимают участие в процессах обучения и запоминания [2; 19].

Остатки фосфорной кислоты содержат и молекулы фосфоинозитидов, которые Григорьев И.В. рассматривает тоже как отложения психической энергии в организме человека [5].

Кристаллы гидроксиапатитов в эпифизе (шишковидной железе) Сяэск И. предлагает изучить как отложения психической энергии [20].

Возвращаясь к ранее указанной цепочке субстратов психической энергии, можно выделить следующие положения:

- психическая энергия в организме накапливается в богатых энергией макроэргических связях;
- переносчиком энергии, т. е. «веществом психической энергии» являются макроэргические соединения (в основном АТФ), посредством которых происходит присоединение остатков фосфорной кислоты к химическим соединениям;
- фосфорилированные соединения можно относить к «отложениям психической энергии».

Как было сказано выше, отложения психической энергии в виде фосфорилированных продуктов имеются во всех клетках и тканях организма и не только человека, а и животных, растений и даже одноклеточных организмов. Тут в природе действует единый биологический процесс.

В тоже время в природе существует множество соединений, не содержащих фосфора, но выполняющих важную роль во взаимообмене веществ.

Елена Ивановна Рерих писала: «Кедровая и другие смолы как, напр., эвкалипт, являются продуктом психической

энергии деревьев, из этого явствуют все их целебные и незаменимые свойства – укрепляющие, очистительные и заживляющие и т. д.» [18, с. 245-246].

Если есть продукты психической энергии деревьев, то должны быть и продукты психической энергии животных и человека.

Осуществляя попытку определить вещества, которые можно рассматривать как продукты психической энергии, мы проанализировали химический состав эфирных масел и биохимические пути их образования.

В химических соединениях, которые являются компонентами эфирных масел, нет атома фосфора. Но среди веществ-предшественников, из которых образуются компоненты эфирных масел, мы нашли одно общее для всех них фосфоросодержащее соединение – изопентилпирофосфат (см. рис. 2)

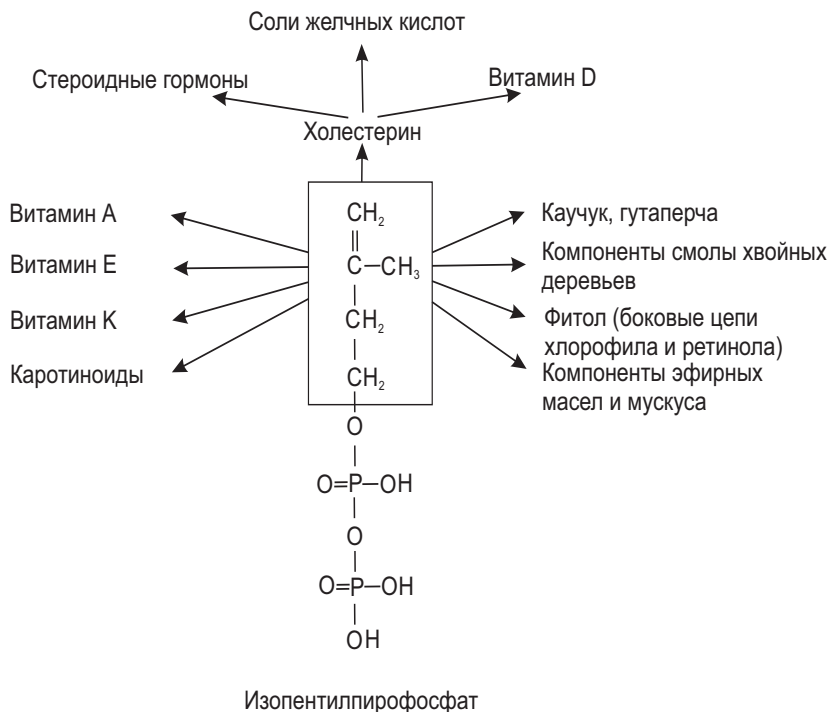


Рис 2. Схема синтеза ряда соединений из изопентилпирофосфата.

В структуру соединения входят изопреновый блок (на рисунке заключен в прямоугольник) и пирогосфат – состоящий из двух остатков фосфорной кислоты, которые дают ему необходимую для синтеза веществ энергию.

Интересно отметить, что это соединение присутствует не только в организме растений, но и в организме животных и человека. Изопентилпирогосфат является исходным веществом для синтеза целого ряда продуктов, например, таких как: компоненты эфирных масел (ментол, камфора, цинеол, тимол, азулен и др.); веществ, входящих в состав смолы хвойных деревьев; каучука; витаминов А, Е, К, каротиноидов; боковых цепей хлорофилла и зрительного пигмента родопсина; компонентов мускуса, холестерина и его производных – стероидных гормонов и витамина D. Механизм синтеза включает последовательное взаимодействие молекул изопентилпирогосфата, которое приводит к удлинению углеводородной цепи и, на определенном этапе, последующей циклизации молекулы [16, глава 6, 7].

Все эти вещества, по аналогии с продуктами психической энергии деревьев (см. выше), можно было бы обобщенно назвать продуктами психической энергии, но в своих письмах Е.И.Рерих писала: «Мускус есть отложение вещества бессознательной психической энергии, о которой так много говорится В Агни Йоге» [18, с. 245]. Так что их можно также назвать и отложением бессознательной психической энергии.

Отдельного внимания заслуживает молекула холестерина. Из холестерина в организме синтезируются стероидные гормоны, к которым относятся половые гормоны и гормоны надпочечников, витамин D и желчные кислоты, без которых невозможен процесс пищеварения. Но столь необходимый для организма холестерин, в случае неиспользования его по назначению, откладывается в виде кристаллов в стенках сосудов, миокарде и других тканях, вызывая заболевание, называемое «атеросклероз».

В Учении Живой Этики есть такие слова: «У всех есть запас психической энергии, но, неиспользованная, она обращается в безобразное отложение, называемое склерозом, когда можно дать ей самое мудрое применение» [1, §487].

Мы считаем, что именно отложение в тканях неизрасходованного организмом человека холестерина является тем «безобразным отложением, называемым склерозом», о котором идет речь в Учении Живой Этики. И это отложение в тканях холестерина является следствием того, что психической энергии не было дано мудрое применение.

Холестерин в организме человека транспортируется липопротеидами. Как уже рассматривалось выше, в крови есть четыре группы липопротеидов. Люди, в крови которых преобладают липопротеиды высокой плотности, содержащие большое количество фосфора в виде фосфолипидов, никогда не болеют атеросклерозом. Мы считаем, что липопротеиды высокой плотности можно рассматривать как отложение психической энергии, выполняющее транспортную функцию.

Остается открытым вопрос о биохимических субстратах кристаллов Психической Энергии. Эти кристаллы, как описано в Учении Живой Этики, должны обладать возможностью к росту, качественно изменяться и обладать свойствами неразрушимости и жизненности. Также, рассматривая понятие кристалла психической энергии, нужно помнить, что это не только материальный продукт. Кристалл психической энергии действует и мирах других измерений в виде тонких энергий, его структура может меняться под воздействием мыслей и чувств человека.

«Кристаллы психической энергии вырастают в своей интенсивности при каждом возвышенном устремлении. Каждое напряжение мощи духа размножает кристаллы психической энергии. Отложения утвержденных кристаллов состоят из тонких энергий, которые химически переработаны в организме, питают те органы, которые особенно нуждаются при затрате энергии. Кристаллы психической энергии расплавляют субстанции, вредные для организма. При сознательном напряжении можно вызвать эту трансмутацию кристаллами, которая может служить противодействующим утверждением. Сознательные посылки психической энергии зараженным или поврежденным органам могут явиться исцелением. Напряжение волевое и сознательное устремляет к насыщенному действию кристаллов. Так мысли о психических кристаллах могут принести нужную помощь при тех повреждениях внутренних органов. На пути к Миру

Огненному нужно осознать те огненные батареи, которые заключены в человеке» [15, §218].

«Мы должны радоваться каждому утончению психической энергии. Ведь здесь, в воплощении, мы кристаллизуем психическую энергию. Когда мы переходим в астрал, мы должны принести не только сознание о будущем, но и зажечь устремление кристаллом психической энергии, иначе переходящие погружают себя в сумерки пережитков. Потому ценно накопление психической энергии» [1, §470].

На Востоке существует понятие «рингсэ», которым называют особое минеральное отложение в шишковидной железе в виде небольшого твердого зернышка, которое находят среди пепла после кремации высокодуховного ламы.

Следует отметить, что не известно в каком состоянии этот кристалл «рингсэ» находится при жизни, ведь только после кремации он приобретает твердую структуру.

В Учении Живой Этики об этом говорится: «Тибетское рингсэ имеет глубокое значение как кристалл, отлагаемый явлением Благодати. Конечно, трудно исследовать вещество Благодати при жизни, ибо нельзя затрагивать сердце и мозг» [8, §422].

В Учении Живой Этики сказано также, что психическая энергия может пребывать в состоянии сна: «Когда эти отложения преграждают нервные каналы, тогда можно ждать всяких болезненных процессов. Как камни внутренних органов, такие кристаллы психической энергии могут вредить, если энергия не использована» [1, §329].

«Так нужно твердить об отношении к психической энергии. Конечно, она неотъемлема, но можно ее привести в состояние сна, и тогда она будет самокристаллизироваться, но не будет действовать. Ту почву нужно снова будить плугом самоотверженного труда» [1, §528].

«Можно упразднить множество искусственных средств, приводя в жизнь заснувшие кристаллы психической энергии. Можно думать о ней как о Нашем начале. Только единство понимания устремления к утверждению восхождения рождает мощь преображения» [8, §325].

Поэтому поиски материальных субстратов кристаллов психической энергии очень трудны. Сейчас мы можем только наметить возможные направления исследований.

Мы предполагаем, что, скорее всего, это должно быть комплексное соединение жиров с белками с большим процентным содержания фосфора и обладающее ферментативной активностью. Соединение должно быть физиологически активным в клетке, иметь прочную структуру и способность к росту, и изменению своей структуры. Возможно, оно представлено в клетке в виде жидких кристаллов. В состав этого соединения должны входить химические группы, способные воспринимать и излучать свет или излучения других частот.

В настоящее время известны много химических веществ, которые отлагаются в клетках или в межклеточном веществе. Эти вещества можно выделить или увидеть под микроскопом. Среди этих отложений есть вещества, которые относятся к группе липопротеидов (соединение белков с жирами). Основное соединение этой группы - липофусцин.

В состав липофусцина входят жиры (фосфолипиды, холестерин, нейтральные жиры, продукты окисления жирных кислот), аминокислоты, белки, многочисленные ферменты, флавиновые соединения и каротиноиды. На ультраструктурном уровне имеет вид электронно-плотных гранул, окруженных двойной мембраной, содержащей миелиноподобные структуры.

Пигмент липофусцин обнаружен в цитоплазме клеток нервной системы, шишковидной железы, сердца, эндокринных железах, печени, почках, гладкой мускулатуре желудочно-кишечного тракта и сосудов, скелетной мускулатуре и других органах в виде гранул от светло-желтого до ярко желтого и даже бурого цвета. Цвет гранул зависит от длительности времени их образования. Количество липофусцина увеличивается с возрастом и при тяжелых заболеваниях. Он обнаруживается однако во многих органах и у совсем здоровых людей и даже в очень раннем возрасте (его находят в почках и нервной доле гипофиза у детей на 1-м, в печени - на 3 - 4-м, в сердце - на 12-м и половых железах - на 20-м году жизни) [6, 7, 13].

В своем развитии липофусцин проходит две стадии: «раннего» и «позднего» пигмента. Незрелый, или «ранний», липофусцин имеет вид расположенных перинуклеарно (вокруг ядра, в области активно протекающих обменных процессов) пылевидных частиц светло-желтого цвета. Он содержит много окислительно-восстановительных

ферментов, дает положительные реакции на железо, медь, жир, активность лизосомальных ферментов крайне низка. Пигмент располагается вблизи или непосредственно внутри митохондрий.

По мере созревания гранулы увеличиваются, становятся коричневыми, количество жира и железа уменьшается, липофусцин перемещается на периферию клетки, в нем выявляется высокая активность лизосомальных ферментов, располагается этот зрелый, или «поздний», липофусцин в области лизосом [6, 12].

На протяжении многих лет считали липофусцин пигментом старения. Открытие в нем флавопротеидов и каротиноидов — веществ, активно участвующих в метаболизме клеток, выявление двух форм-стадий созревания позволило по-другому оценить его роль и значение. В настоящее время липофусцин относят к нормальным компонентам клетки, точнее — к разряду клеточных органоидов. Карнаухов В. Н. называет эти гранулы каротиносомами, другие авторы — цитосомами. Считают, что присутствие в структуре липофусцина каротиноидов позволяет депонировать кислород и в условиях кислородного голодания (при гипоксии) обеспечивать процессы окисления в клетках [7, 10].

Пигмент липофусцин сетчатки глаза активно поглощает в диапазоне длин волн 300-570 нм с максимумом поглощения 400-500 нм (сине-голубой свет). Липофусцин активно поглощает синюю составляющую (488 нм) излучения аргонового лазера [9]. Также было найдено необыкновенное действие на липофусцин возбуждающего флуоресценцию длинноволнового ультрафиолетового излучения 365 нм, выражающееся в возгорании флуоресценции липофусцина [7].

При исследовании кардиомиоцитов человека автофлуоресценция липофусцина имеет пики интенсивности в зелёной области спектра и с возрастом пики интенсивности автофлуоресценции смещаются от синей и голубой областей спектра к жёлтой и красной областям [17].

Таким образом липофусцин поглощает и излучает свет.

До начала 90-х годов считалось, что липофусцин нельзя разрушить в клетке после образования. В последующем учеными была открыта возможность активации этого соединения под действием лучей синего цвета, которая

сопровождается образованием активных промежуточных форм кислорода в клетке. Токсическое действие активных форм кислорода при этом блокируется наличием в клетках достаточного количества антиоксидантов, в основном витамина Е, который был отнесен нами у продуктам психической энергии [21].

Учитывая вышеприведенные научные данные можно сделать следующие предположения:

- поскольку липофусцин в клетке может быть физиологически активным и теряет свои функции при повреждении то можно считать, что активно функционирующий липофусцин имеет отношение к кристаллам психической энергии;
- зрелые гранулы липофусцина можно отнести к «кристаллами заснувшей психической энергии».

Возможно, ученые найдут в клетках и другие комплексные соединения, содержащие большое количество фосфора, которые могут быть претендентами на кристаллы психической энергии.

Выводы.

На основании рассмотренного выше мы сформулировали следующие положения:

1) психическая энергия в организме накапливается в богатых энергией макроэргических связях;

2) переносчиком энергии или «веществом психической энергии», являются макроэргические соединения (аденозинтрифосфат (АТФ), гуанозинтрифосфат (ГТФ), сукцинил-КоА, ацетил-КоА, инозитолпирофосфат, пирофосфат), с помощью энергии которых происходит фосфорилирование ряда соединений или их синтез;

3) фосфорилированные соединения, на наш взгляд, можно рассматривать как «отложения психической энергии» в организме;

4) соединения, в которых нет атома фосфора, но при синтезе которых использовались вещества с большим запасом энергии, на наш взгляд, можно рассматривать как продукты психической энергии или отложения бессознательной психической энергии. Поэтому холестерин, как и еще целый ряд веществ, является продуктом психической энергии;

5) атеросклероз это заболевание, возникающее вследствие не использования человеком заложенного в нем потенциала психической энергии;

6) кристалл психической энергии это сложное комплексное соединение жиров с белками, а также других компонентов. Оно имеет большое процентное содержание фосфора, обладает достаточной прочностью, имеет способность к росту и к изменению своей структуры, и может излучать и воспринимать свет или излучения других частот;

7) предлагаем рассмотреть активно функционирующие в клетках гранулы раннего липофусцина как претендента на понятие «кристалл психической энергии»;

8) зрелые гранулы липофусцина, накапливающиеся в клетках при повреждении, могут иметь отношение к понятию «кристаллы заснувшей психической энергии».

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Агни Йога (Знаки Агни Йоги). – М. : Международный Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2008. – 600 с. – (Учение Живой Этики).

2. Биохимия: учебник / Под ред. Е.С.Северина. -5-е изд., испр. Раздел 6. Энергетический обмен. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -768с.

3. Біохімічні аспекти психічної енергії / Л. Г. Васільєвих, В. К. Гаврилькевич, І. О. Ерметов, Т. В. Самойлова // Духовно-психологічні аспекти медицини майбутнього : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. (м. Хмельницький, 25–26 березня 2000 р.) / за заг. ред. академіка АМТН України, проф., д. психол. н., к.. мед. н. В. С. Компанця. – Хмельницький : Подільський культурно-просвітительський центр ім. М. К. Реріха, 2000. – С. 10–12.;

4. Братство. – М. : Международный Центр Рерихов, 1996. – 288 с. – (Учение Живой Этики).

5. Григорьев И. В. Биохимические основы для отложенной психической энергии // Космическое мировоззрение – новое мышление XXI века : материалы Междунар. науч.-обществ. конф. (Москва, 2003) : в 3 т. – М. : Международный Центр Рерихов, 2004. – т.3. – С. 277–282.

6. Дрозд Н. Т. О природе и биологическом значении липофусцина / Н. Т. Дрозд // Архив патологии. – 1972. – № 2. – С. 75–77.

7. Ефимов А.А., Маслякова Г.Н. О роли липофусцина в инволюционных и патологических процессах. Обзор литературы. Саратовский научно-медицинский журнал,

2009, том 5, №1, с. 111-115. URL: http://www.ssmj.ru/system/files/200901_111_115.pdf (дата обращения: 23.05.2018).

8. Иерархия. – М. : Международный Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2011. – 384 с. – (Учение Живой Этики).

9. Измайллов А.С. Лазеркоагуляция сетчатой оболочки: биофизические основы метода. СПб филиал МНТК ГУ «Микрохирургия глаза». URL: <http://www.milon.ru/index.phtml?tid=68>) (дата обращения: 23.05.2018).

10. Карнаулов В.Н. Ороликаротиноидов в формировании липофусцина и адаптации клеток животных к недостатку кислорода // Цитология, 1973. Т. 15, № 5, С. 538-542.

11. Карнаулов В. Н. Каротиноиды и гемопротейны в механизмах устойчивости клеток животных к гипоксии и загрязнению среды обитания. URL: <http://www.library.biophys.msu.ru/gettext?Serial=76364> (дата обращения: 25.11.2017).

12. Липидогенные пигменты. URL: <http://studall.org/all2-1342.html> (дата обращения: 20.11.2017).

13. Липофусцин // Большая медицинская энциклопедия : в 30 т. / АМН СССР ; гл. ред. академик Б. В. Петровский. – 3-е изд. – М. : Советская энциклопедия, 1974–1988. URL: <http://medwiki.org.ua/article/%D0%9B%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%84%D1%83%D1%81%D1%86%D0%B8%D0%BD> (дата обращения: 01.11.2017).

14. Мир Огненный. Часть первая. – М. : Международный Центр Рерихов, 2016. – 504 с. – (Учение Живой Этики).

15. Мир Огненный. Часть III. – М. : Международный Центр Рерихов, 1996. – 374 с. – (Учение Живой Этики).

16. Племенков В. В. Введение в химию природных соединений. – Казань: 2001. -376с. Глава 6. URL: http://stu.alnam.ru/book_plem-28; Глава 7. URL: http://stu.alnam.ru/book_plem.php?id=36 (дата обращения: 25.01.2017).

17. Плешакова И.М. Спектральные характеристики автофлуоресценции липофусцина, выявляемого в миокарде человека. Медицинский академический журнал. 2016. №4. -С.76-77. URL: <http://www.fesmu.ru/elib/Article.aspx?id=345103> (дата обращения: 25.11.2017).

18. Рерих Е.И. Письма : в 9 т.-М.: Международный Центр Рерихов, - Т. I. (1919-1933). – 1999. -432 с., с илл.

19. Фосфор, фосфорилирование, фосфорный обмен // Большая медицинская энциклопедия : в 30 т. / АМН СССР ;

гл. ред. академик Б. В. Петровский. – 3-е изд. – М. : Сов. энцикл., 1974–1988. – ... – Т. 26. – 1985. – 560 с. : ил.

20. Эпифиз и мозговой песок / И.В.Сяэск // Духовно-психологічні аспекти медицини майбутнього : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. (м. Хмельницький, 25–26 березня 2000 р.) / за заг. ред. академіка АМТН України, проф., д. психол. н., к. мед. н. В. С. Компанця. – Хмельницький : Подільський культурно-просвітительський центр ім. М. К. Реріха, 2000. – С. 73–74.

21. Lamb Laura E. A Component of Ocular Lipofuscin, invited review // Photochem. and Photobiol. – 2004. – 79, № 2. – P. 127–136.

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛОГ ИМПЕРИЛА В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

Т.В. Самойлова, Л.Г. Васильевых., И.О. Эрметов,
В.К. Гаврилькевич, С.Л. Крук
Подольский культурно-просветительский Центр имени
Н. К. Рериха
(г. Хмельницкий, Украина)

«...Каждое человеческое состояние производит особую химическую реакцию. Изучая это поистине космическое разнообразие микрокосма, можно прийти к решению физического и духовного мира...»
Сердце, §584.

Постановка проблемы. В Учении Живой Этики, которое в двадцатом столетии принесла человечеству семья Рерихов, широко освещен целый ряд вопросов, касающихся медицины: причины болезней, методы лечения, пути профилактики заболеваний. При рассмотрении причин болезней основная роль отводится психоэмоциональным факторам как первичной основе заболевания.

В частности, в Учении Живой Этики говорится об образовании токсического для организма химического соединения при негативных психоэмоциональных состояниях (раздражении, злобе, гневе, ненависти) человека. Этому веществу дано название «империл».

Исследование данной темы затрудняется тем фактом, что современной медицине нет такого понятия как «империл». В Учении Живой Этики, империл описывается как один из главных разрушителей психической энергии в организме.

Материалы, которые представлены в данной работе, являются продолжением, дополнением и систематизацией исследований, результаты которых были представлены на международной научно-практической конференции «Духовно-психологические аспекты медицины будущего», которая состоялась в г. Хмельницкий (Украина) 25–26 марта 2000 года [8].

Цель исследования. Найти аналогии между известными науке биохимическими соединениями и понятием империла, описанным в Учении Живой Этики.

Результаты теоретического исследования. Для достижения поставленной цели мы провели теоретическое исследование путем сопоставления сведений, касающихся империла, изложенных в Учении Живой Этики, и результатов исследований, изложенных в научной медико-биологической литературе.

Чтобы понять суть понятия «империл» мы исследовали его этимологию и выяснили, что оно образовано из приставки латинского происхождения *im-*, которая означает движение внутрь; пребывание в; и английского слова *peril* – опасность, риск. Таким образом, понятие «империл» имеет такие значения: внутренняя опасность, движение в опасность, пребывание в опасности.

Такое содержание этого понятия вполне согласуется и с определением, которое дано в Учении Живой Этики: «Империлом называется яд раздражения, показывающий опасность. Яд вполне конкретный, отлагающийся на стенках нервных каналов и таким путем распространяющийся по всему организму» [1, §15].

Поиск биохимических аналогов империла мы начали с определения возможных путей его образования в организме человека.

В здоровом организме все процессы синтеза и распада веществ находятся в состоянии равновесия. Если какие-либо вещества в организме образуются в избытке, или имеется их недостаток, то возникает состояние дисбаланса, которое может привести к различным заболеваниям.

Каждое вещество, встречающееся в организме человека, имеет допустимые нормы концентраций, и в этом случае оно не оказывает отрицательного действия на организм. При превышении этих пределов даже самое необходимое вещество уже будет ядом. Возьмем пример глюкозы. Без нее невозможна жизнь. Но повышение ее концентрации является разрушительным и приводит к развитию сахарного диабета. Также токсичным для человека может быть вещество, которое в норме в организме не встречается. В качестве примера можно привести воздействие многих ядов.

Проанализировав изложенную в Учении Живой Этики информацию, мы составили список свойств, присущих империлу:

- империл является главным разрушителем [1, §389] и врагом развития психической энергии [2, §387];

- империл имеет вещественную природу и представляет собой конкретное химическое соединение [1, §15];

- при определенных условиях он может образовывать кристалл [1, §342];

- империл отлагается в нервных каналах [1, §15, §220];

- отложение империла в организме, нарушает функции органов, вызывая самые различные разложения [9, §161] и, в конечном итоге, разрушение организма [9, §543];

- империл является источником будущих болезней [2, §294];

- империл может выдыхаться человеком, пребывающем в состоянии эмоционального раздражения, и напитывать окружающее пространство, оседая на предметах [2, §293];

- империл образуется в организме при эмоциональном раздражении [6, §423], злобе [2, §293], гнев [12, §761], ненависти [12, §726];

- витамины, принятые человеком в состоянии гнева, могут усиливать образование империла [6, §236].

- в организме должно образовываться вещество, разрушающее кристаллы империла [1, §220].

Взяв во внимание изложенные выше свойства империла, мы пришли к выводу, что поиск соответствующего этому названию химического вещества необходимо вести среди токсичных для нервной системы продуктов метаболизма.

Наиболее токсичным продуктом обмена для нервной системы является аммиак. [4, Раздел 9(V). Обмен аммиака]

В организме существует два пути связывания и обезвреживания аммиака:

- 1) синтез мочевины, который происходит в печени;

- 2) синтез мочевой кислоты, который возможен в любой ткани.

Для наших поисков необходимо соблюсти еще как минимум три условия:

- связь империла с разрушением психической энергии;

- вещество должно образовывать кристаллическую структуру;

- в организме человека должен быть путь разрушения этих кристаллов.

В статье «Биохимические субстраты психической энергии в организме человека» (см. выше) мы предложили считать макроэргические соединения (в основном АТФ) основой психической энергии человека на уровне организма. Известно, что конечным продуктом при разрушении АТФ является мочевая кислота (см. рис.1).

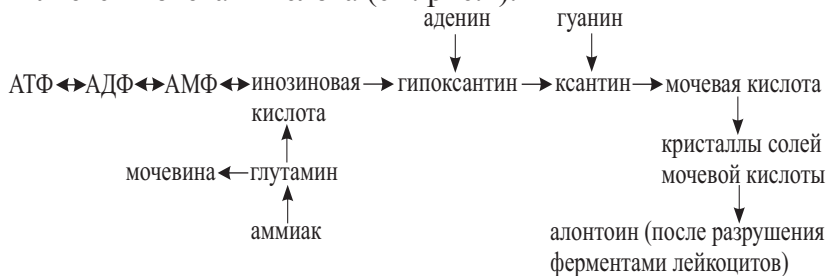


Рис. 1.Схема образования мочевой кислоты в организме человека

Мочевая кислота, в организме человека, может образовываться двумя путями: как путь утилизации аммиака или же является конечным продуктом распада АТФ, а также аденина и гуанина, которые образуются при распаде нуклеиновых кислот [4, Раздел 10. Обмен нуклеотидов].

Таким образом, конечный продукт утилизации аммиака и продукт распада АТФ проводят нас к одному и тому же веществу – мочевой кислоте. Этот факт дает нам возможность предположить, что мочевая кислота может быть химическим соединением в организме человека, которой соответствует понятию империла, описанному в Учении Живой Этики.

«Как ни странно, но изучение физических следов империла может толкнуть к пониманию отложений психической энергии» [1, §220].

Образовавшаяся мочевая кислота, в норме выводится через почки.

При нарушении баланса веществ в организме, избыточно образовавшаяся мочевая кислота сначала в повышенной концентрации циркулирует в крови, но в определенный, непрогнозируемый момент, она внезапно выпадает в виде кристаллов в тканях. Выпавшие кристаллы мочевой кислоты имеют игольчатую форму и располагаются в виде лучей, кучек, дисков. Их образование вызывает воспалительные

и деструктивно-склеротические изменения органов.

В тканях, кристаллы мочевой кислоты поглощаются различными формами лейкоцитов. В них, под воздействием фермента миелопероксидазы, происходит разрушение выпавших кристаллов мочевой кислоты с образованием мочевины, углекислого газа и, не характерного для организма человека соединения, – алонтоина [4, Раздел 10. Обмен нуклеотидов].

И так мы имеем три фактора, которые могут токсически воздействовать на организм: повышение концентрации мочевой кислоты в крови, выпадение кристаллов в тканях, и образование не характерного для организма человека вещества – алонтоина

Отметим, что для большинства животных алонтоин является конечным продуктом разрушения мочевой кислоты под действием фермента – уриказы. В организме человека этого фермента нет, поэтому алонтоин образуется из мочевой кислоты только в очагах воспаления, где много лейкоцитов.

Остановимся на двух факторах:

- повышение концентрации мочевой кислоты в крови;
- выпадение кристаллов солей мочевой кислоты в тканях.

Существует теория, что повышенная концентрация мочевой кислоты в крови способствует улучшению мозговой деятельности и является одним их факторов развития гениальности [17; 19. Часть 3].

Также следует отметить что мочевая кислота структурно очень сходна с кофеином и теобромином - известными психостимуляторами.

В тоже время выпадение кристаллов солей мочевой кислоты в тканях с образованием тофусов приводит к развитию широко распространенного заболевания – подагра [3; 14].

В начале заболевания подагрой диагностируется только повышенное выделение мочевой кислоты с мочой без видимых клинических проявлений. Далее наблюдается ряд острых приступов артрита с постепенным переходом процесса в хроническую подагру с разнообразной симптоматикой.

Выделяют также вторичную подагру, которая может быть вызвана приемом ряда медикаментов, препаратов крови, цитостатиками, витамином B₁₂, мочегонными

средствами и др. препаратами, которые способствуют увеличению количества мочевой кислоты [3; 15].

В последние десятилетия отмечается значительный рост заболеваний подагрой. Имеются данные о заболевании подагрой и в более молодом возрасте. Возросла частота сочетания подагры с ожирением, гипертонией, заболеванием почек [7].

Из моментов провоцирующих обострение подагры, пожалуй, на первое место можно поставить переедание, с большим количеством потребления мяса, жиров, злоупотребление спиртными напитками, чая, кофе, также физическое перенапряжение, нервно-эмоциональные перегрузки, травмы, состояние длительного физического покоя, например, после операции и др. [11].

Кроме того, следует помнить, что жирная пища нарушает выведение мочевой кислоты почками. Алкоголь, метаболизируясь до молочной кислоты, также препятствует экскреции солей мочевой кислоты. Наибольшую опасность представляют крепкие алкогольные напитки и пиво, а также продукты, содержащие фруктозу. Аналогично могут действовать и большие физические нагрузки [18].

Таким образом, заболевание – подагра рассматривается в науке в двух направлениях: как «болезнь изобилия», связанная с излишком потребления пищевых продуктов (особенно мясных) и алкоголя, и как «болезнь гениев».

Многие знаменитые люди страдали подагрой, но, как известно из биографий, их гениальность нередко сочеталась с эмоциональной неуравновешенностью, а именно она и рождает империл.

Рассмотрим фактор психоэмоциональных нагрузок. Вот как описывается состояние больного перед приступом: «...Ухудшается настроение вплоть до значительной подавленности и депрессии. Имеют место ощущения беспокойства, ожидания чего-то неприятного, опасного, возникают мрачные мысли ... отмечаются явления резко повышенной возбудимости, нервозности ... люди с самым мягким и терпеливым характером становятся в эти моменты раздражительными и необычайно обидчивыми» [13, стр. 99]. Добавим также и другие симптомы: изменение психического состояния больного, появление галлюцинаций, проявление вегетативно-нервных нарушений таких как головная боль, головокружение, повышенное потоотделение, нарушение

моторной и секреторной функций желудочно-кишечного тракта и др. [17].

Приведем сравнительные параллели между вышеуказанными признаками, описывающими империл в Учении Живой Этики и симптомами, характерными для отложения кристаллов мочевой кислоты, указанными в медицинской литературе.

1. Империл - яд, связанный с проявлением негативных эмоций

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«Империлом называется яд раздражения, показывающий опасность» [1, §15]. «Ненависть не только развивает империл и сокращает жизнь в болезнях, но, главное, ужасно значение ненависти в тонком мире» [12, §726]	«Sydenham называл припадок подагры «припадком раздражительности» [13, с.115]. «Более половины больных указывают на характерные ощущения, которые предшествуют острому приступу подагры. В продромальный период могут наблюдаться психоэмоциональные расстройства (ухудшение настроения вплоть до депрессии, беспокойство, чувство страха, явления повышенной возбудимости, нервозность и др.)» [5]

2. Империл отлагается в стенках нервных каналов.

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«Яд [империл, ред.] вполне конкретный, отлагающийся на стенках нервных каналов и таким путем распространяющийся по всему организму» [1, §15].	«Тканевые отложения мочекислых соединений могут обнаруживаться практически в любом участке организма ... в суставных и ушных хрящах, почках ... по ходу нервных стволов, в менингеальных оболочках» [13, с.79]

3.Империл выдыхается человеком и насыщает пространство.

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«...Империл не является личным продуктом, но, испаряясь, напитывает пространство...» [1, §221]. «Если исследовать пространственные осадки в городах, то можно найти среди ядовитых веществ нечто, подобное империлу. Осторожно наблюдая этот яд, можно убедиться, что он есть империл, выдохнутой злобным дыханием» [2, §293].	«Больной может распространять характерный, несколько неприятный запах, исходящий при дыхании, а также из пота и мочи» [13, с.115].

4. Витамины принятые во время гнева усиливают империл.

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«...Витамины, принятые во время гнева, могут усилить империл...» [6, §236].	«Факторы, способствующие развитию вторичной подагры ... витамин B ₁₂ » [13, с.51].

5. В организме человека есть вещество разрушающее кристаллы империла.

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«Следы империла можно наблюдать в любом нервном канале, но можно заметить, что вокруг грануляций яда собирается какое-то вещество, которое поглощает эту вредную ехидну» [1, §220].	«Установлено, что в полинуклеарных лейкоцитах содержится фермент миелопероксидаза, способствующий разрушению мочевой кислоты последовательно до алантоина, мочевины и углекислого газа» [4, Раздел 10. Обмен нуклеотидов]

6. Империл нарушает работу нервной системы.

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«Если бы современная наука попыталась беспристрастно исследовать нервные каналы, принимая во внимание астральные токи, она бы натолкнулась на странное разложение астрального вещества при прохождении по нервным каналам, — это и будет реакцией империла. Только покой может помочь нервной системе справиться с опасным неприятелем, который может вызывать самые различные раздражения и мучительные сокращения организма» [1, §15].	«Несомненное значение в патогенезе подагры и специально в возникновении острых подагрических приступов имеет нарушение функционального состояния высших отделов центральной нервной системы. На это указывает частое наличие у больных подагрой неврозов с выраженными нарушениями со стороны вегетативной нервной системы. При возникновении приступов подагры иногда отчетливо выступают изменения психического состояния больного (возбуждение, галлюцинации и др.) и частое появление ряда вегетативно-нервных нарушений...» [20].

7. Империл нарушает работу сердца.

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«Мы достаточно говорили об империле, и каждый должен понять, какое разрушение он сам носит в себе. Не может сердце воспринимать тонкие энергии, если оно будет поражаемо стрелами разрушительными» [12, §695]	«...В МКБ-10 (1995) в разделе кардиомиопатий выделено подагрическое сердце. В литературе описаны поражения как клапанного аппарата сердца вследствие отложения солей мочевой кислоты, так и миокарда и перикарда» [11].

8. Империл разрушает организм и вызывает разнообразные заболевания.

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«Зло возникает вместе с империлом, но этот яд может дать лишь первую очень сильную вспышку. Затем он переходит в разложение и постепенно разрушает своего же породителя» [9, §543]. «Сколько физических болезней вспыхивают от проникания империла, - точно поджигатель проник!» [2, §294].	«Поражение почек — наиболее частое висцеральное проявление подагры — возникает уже на ранних этапах нарушения пуринового обмена, нередко надолго опережает другие симптомы, в том числе приступы подагрического артрита» [11]. «Однако, кроме этого, ... отмечают: Гепатопатия <...> Поражения глаз <...> Подагрические флебиты. Поражения спинного мозга. <...> Поражения сердца и сосудов <...> Поражения нервной системы» [5]. «Известно частое сочетание подагры с артериальной гипертензией, гиперлипидемией, сниженной толерантностью к глюкозе, что, вероятно, способствует более раннему развитию ишемической болезни сердца у этих пациентов, особенно при отягощенном семейном анамнезе» [11].

9. Соли лития полезны для лечения подагры.

Учение Живой Этики	Медицинская литература
«Лития соли полезны не только от подагры, но и при всяких неправильных отложениях» [1, §480].	«При лечении подагры среди ряда других препаратов используются также соли лития, в частности в виде препарата «Уродан» [13, с.256].

Подведем итог: из перечисленных выше свойств характерных для империла, с нашей точки зрения, выявлено достаточное количество совпадений, чтобы утверждать, что

империл (на уровне организма) есть кристалл солей мочевой кислоты.

В Учении Живой Этики также описаны еще ряд признаков империла и эти его аспекты требуют дальнейшего исследования учеными. Приведем их:

- империл действует на далеких расстояниях и может воздействовать на тонкое тело [6, §335];

- империл преграждает движение огненного вещества [10, §26];

- отравленная империлом атмосфера значительно замедляет передачу мысли [2, §295];

- раздражение, полное империла открывает доступ темным силам [16, §93];

- человек зараженный империлом не может воспринимать тонкие энергии [12, §695];

- целительным будет изменение качества мышления человека и наработка им таких духовных качеств как признательность, благодарность [1, §31], терпение [16, §478], великодушные [9, §518].

Не забудем также и самого основного - империл в организме человека связан с отрицательными психоэмоциональными качествами: раздражением, гневом, злобой и ненавистью и он является главным врагом развития психической энергии.

Но для изучения этих проявлений империла, необходимо, прежде всего, признать ученым существование Тонкого Мира и тонких тел человека; воздействие тонких энергий на человеческий организм и материальность мысленной передачи. Изучить отрицательное влияние негативных и целительное действие на организм позитивных эмоций.

Следует отметить, что империл не единственный яд, вырабатываемый человеческим организмом. В Учении Живой Этики написано, что будут также открыты яды, вызываемые страхом и сомнением [12, §761], злорадством [12, §763], унынием и завистью [12, §762], обидой [15, с. 375], горем и отчаянием [12, §647]. Настанет время, когда наука найдет способы исследования веществ, выделяемых при каждой эмоции, как отрицательной, так и положительной.

«...Верить не хотят люди, что их внутренняя лаборатория имеет космическое значение. Размышляют люди о всяких бесполезных вещах, но о своем значении

и своей ответственности не желают подумать»[21 ,§19]

Предлагаем ученым, занимающимся исследованиями в данном направлении, связать клинические проявления заболевания подагры с различными эмоциональными состояниями человека, включая биохимические аспекты этой проблемы.

Выводы.

1. Проведены аналогии между понятием империла, описанным в Учении Живой Этики, и токсическими продуктами обмена в организме человека.

2. Наиболее подходящим претендентом на химический субстрат империла в организме человека предложены кристаллы солей мочевой кислоты.

3. Мочевая кислота, с одной стороны, является одним из конечных продуктов утилизации токсичного для нервной системы аммиака, а с другой стороны она же есть конечный продукт при разрушении вещества психической энергии – аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ).

4. Приведенные сравнительные параллели между цитатами из Учения Живой Этики и данными научной биологической и медицинской литературы подтверждают сходство признаков империла и проявлений заболевания подагры, в основе которого лежит выпадение кристаллов солей мочевой кислоты в тканях.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Агни Йога (Знаки Агни Йоги). – М. : Международный Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2008. – 600с. – (Учение Живой Этики).

2. Аум. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер банк, 1996. – 304с. – (Учение Живой Этики).

3. Барскова В.Г. Хроническая подагра: причины развития, клинические проявления, лечение // Терапевтический архив. 2010. -N 1. -С.64-68.

4. Биохимия: учебник / Под ред. Е.С.Северина. -5-е изд., испр. Раздел 9(V). Обмен аммиака, Раздел 10. Обмен нуклеотидов. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -768с.

5. Зборовская И. А. Подагра. // Виртуальная ревматология. Опубликовано 19.01.2013. URL: <http://visualrheumatology.ru/podagra.html> (дата обращения: 31.05.2018).

6. Иерархия. – М. : Международный Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2011. – 384с. – (Учение Живой Этики).

7. Карнакова М.В., Калягин А.Н. Изменилось ли клиническое течение подагры в последнее время? // Современная ревматология, 2017. Том 11. №1. -с.23-27 URL: <http://mrj.ima-press.net/mrj/article/viewFile/734/710> (дата обращения: 25.05.2018).

8. Кристаллы солей мочевой кислоты как конечный продукт разрушения вещества психической энергии в организме человека при эмоциональном раздражении / Т. В. Самойлова, Л. Г. Васильевых, В. К. Гаврилькевич, И. О. Эрметов // Духовно-психологічні аспекти медицини майбутнього : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. (м. Хмельницький, 25–26 березня 2000 р.) / за заг. ред. академіка АМТН України, проф., д. психол. н., к. мед. н. В. С. Компанця. – Хмельницький : Подільський культурно-просвітительський центр ім. М. К. Реріха, 2000. – С. 67–68.

9. Мир Огненный. Часть первая. – М. : Международный Центр Рерихов, 2016. – 504с. – (Учение Живой Этики).

10. Мир Огненный. Часть вторая. – М. : Международный Центр Рерихов, 2017. – 384с. – (Учение Живой Этики).

11. Мухин Н.А., Балкаров И.М., Лебедева М. В. Подагра - старые и новые проблемы // Российский медицинский журнал № 4, 1998.— С. 18—23. URL: <http://rheumatology.org.ua/blog/articles/429/> (дата обращения: 23.05.2018).

12. Надземное : в 3 книгах. – М. : Международный Центр Рерихов ; Бисан-Оазис ; Мастер банк, – Кн. III. – 1997. – 432с. – (Учение Живой Этики).

13. Пихлак Э.Г. Подагра. – М.: Мед., 1970.

14. Подагра // Большая медицинская энциклопедия : в 30 т. / АМН СССР ; гл. ред. академик Б. В. Петровский. – 3-е изд. – М. : Сов. энцикл., Т. 20. 1983. 560с.

15. Рерих Е.И. Письма : в 9 т. – М. : Международный Центр Рерихов, – Т. I. (1919-1933). – 1999. -432 с., с илл.

16. Сердце. – М. : Международный Центр Рерихов ; Мастер-Банк, 2012. – 464с. – (Учение Живой Этики).

17. Товчига, О. В. Мочевая кислота и деятельность центральной нервной системы (обзор литературы) / О. В. Товчига, С. Ю. Штрыголь // Журнал общей биологии. – 2013. – Т.74, №4. – С.268–282.

18. Шуба Н.М., Воронова Т.Д. Подагра — мультиморбидная патология. // - К.: Украинский ревматологический журнал. No. 1 (59), 2015, - С. 72-83. URL: <http://www.rheumatology.kiev.ua/article/7687/podagra-multimorbidnaya-patologiya> (дата обращения: 25.05.2018).

19. Эфроимсон В. П. Генетика гениальности. Библиотека журнала «Экология и жизнь». Издание 5-е. 2011. -550с.

20. MedicalPlanet. Сайт. Влияние нервной системы на развитие подагры. URL: <https://medicalplanet.su/Patfiz/1536.html> (дата обращения: 25.05.2018)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
РАЗДЕЛ 1 МАТЕРИАЛЬНЫЕ СТРУКТУРЫ КАК ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ВСЕНАЧАЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ ...5	
1.1 ВЕЩЕСТВА РАЗНОГО СОСТОЯНИЯ МАТЕРИИ, ОПИСАННЫЕ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ	6
1.1.1 Первичное вещество	7
1.1.2 Вещество Бытия	7
1.1.3 Лученосное вещество и вещество лучей	7
1.1.4 Вещество Космоса	8
1.1.5 Мировое вещество	8
1.1.6 Пространственное вещество, вещество стихий	9
1.1.7 Сознание – тончайшее вещество	9
1.1.8 Тонкое вещество	10
1.1.9 Вещество «чаши»	10
1.1.10 Вещество мыслей	11
1.1.11 Соединительное вещество	13
1.1.12 Вещество эманаций	13
1.1.13 Вещество материи	13
1.1.14 Жизненные, огненные вещества растений, животных и человека	14
1.1.15 Психохимическое вещество	16
1.1.16 Вещество мозга	16
1.1.17 Нервное вещество	17
1.1.18 Вещество эктоплазмы	18
1.1.19 Вещество психической энергии	18
1.1.20 Благодать вещество Высшей психической энергии 19	
1.2 РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ОТЛОЖЕНИЙ, ОПИСАННЫЕ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ	24
1.2.1 Отложения светоносной материи и тончайших энергий	24
1.2.2 Пространственные психические отложения	25
1.2.3 Отложения Тонкого Мира	25
1.2.4 Отложение огня (тонких энергий) вокруг аур	26
1.2.5 Отложения мысли и сознания	26
1.2.6 Отложения праны	27
1.2.7 Отложения в «чаше»	27
1.2.8 Отложения в сердце	27
1.2.9 Огненные отложения планеты	28
1.2.10 Отложение психической энергии	28

1.2.11 Отложения неиспользованной психической энергии	30
1.3 ВИДЫ КРИСТАЛЛОВ, КОТОРЫЕ ОПИСАНЫ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ	31
1.3.1 Кристаллы сложенные Огнем	31
1.3.2 Кристалл Сердца Космоса	32
1.3.3 Кристаллы Фохата и Светоносной Материи Люциды	32
1.3.4 Кристалл Учения	32
1.3.5 Кристалл духовности и сознания	33
1.3.6 Кристалл сердца	33
1.3.7 Кристаллизация мысли	33
1.3.8 Кристалл понимания совершенствования человека	34
1.3.9 Кристалл сущности народа	34
1.3.10 Кристалл психической энергии	34
1.3.11 Заснувшие (неиспользованные) кристаллы психической энергии	38
1.4 ВЕЩЕСТВА, ОТЛОЖЕНИЯ И КРИСТАЛЛЫ НЕБЛАГОПРИЯТНО ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ОРГАНИЗМ	39
1.4.1 Империл – вещество, которое дает отложения в организме при раздражении, гневе, злобе и ненависти ...	39
1.4.2 Кристалл империла	41
1.4.3 Кристалл неверия	42
1.4.4 Вещества и отложения зла	42
1.4.5 Яды, образующиеся при страхе, сомнении, саможалении и смятении	42
1.4.6 Вещества и яды, образующиеся при сквернословии и злорадстве	43
1.4.7 Обиды как яд разложения	43
1.4.8 Отложения земных страстей в тонком теле	44
1.4.9 Жировые кожные отложения	44
1.4.10 Отложения тьмы	44
1.5 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ – ХИМИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ	45
1.5.1 Внешние химизмы действуют на организм человека	45
1.5.2 Химические процессы в организме человека	49
1.5.3 Химические следствия психических проявлений ...	51

1.5.4 Вредоносные химизмы разрушительных эмоций и действий человека	52
1.5.5 Благотворные химизмы созидательных эмоций и действий человека	54
1.6 ФОСФОР И ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ	55

РАЗДЕЛ 2 ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ И ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА..... 57

2.1 ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ	57
2.1.1 Действие психической энергии в организме человека	57
2.1.2 Психическая энергия и сохранение здоровья	60
2.2 СВЯЗЬ БОЛЕЗНЕЙ С ПСИХИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ	63
2.2.1 Причины болезней	64
2.2.2 Психогенные причины болезней	66
2.2.3 Болезни и психическая энергия человека	70
2.2.4 Болезни, связанные с неиспользованием или недостатком психической энергии	72
2.2.5 Огненные болезни и эпидемии	74
2.3 ОГНЕННЫЕ ЦЕНТРЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ...	79
2.4 БОЛИ СВЯЗАННЫЕ С ОТКРЫТИЕМ ЦЕНТРОВ СВЯЩЕННЫЕ БОЛИ)	89
2.4.1 Проявление священных болей	89
2.4.2 Действия, уменьшающие проявление священных болей	97
2.5 НЕРВНАЯ СИСТЕМА И НЕРВНЫЕ ЦЕНТРЫ, И ИХ СВЯЗЬ С ПСИХИЧЕСКОЙ (ВСЕНАЧАЛЬНОЙ, ТОНКОЙ) ЭНЕРГИЕЙ	103
2.5.1 Нервная система и психическая энергия	103
2.5.2 Нервные (огненные) центры и возможности их изучения в медицине	107
2.6 СЕРДЦЕ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКИЙ ОРГАН, ОНО СУЩЕСТВУЕТ В ТОНКОМ И ОГНЕННОМ МИРАХ	111
2.6.1 Сердце и Иерархия	111
2.6.2 Сердце соединитель физического, тонкого и огненного миров	113
2.6.3 Сердце и сфера Огня	116
2.6.4 Сердце различает грань добра и зла	118

2.7 КРОВЬ, КРОВООБРАЩЕНИЕ И ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ	120
2.7.1 Кровь связывает дух человека с землей	120
2.7.2 Индивидуальность крови и психическая энергия	120
2.7.3 Изменение состава крови	123
2.7.4 Действие пролитой крови и ее эманаций	125
2.7.5 Кровообращение влияет на психические и духовные функции организма	125
2.8 СВЯЗЬ ДЫХАНИЯ С СОСТОЯНИЕМ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ	128
2.8.1 Дыхание человека и его связь с психической (космической) энергией	128
2.8.2 Учение Живой Этики о пране и пранаяме	130
2.8.3 Влияние окружающего мира на дыхания людей	137
2.8.4 Влияние дыхания человека на окружающее пространство	138
2.8.5 Учение Живой Этики о регулировании процесса дыхания у человека	140
2.9 СОСТОЯНИЕ ПРОСТРАНСТВА ОТРАЖАЕТСЯ НА СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧКАХ	142
2.10 ИЗМЕНЕНИЯ В ЖЕЛЕЗАХ И ГЛАНДАХ (ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛАХ) СВЯЗАНО С СОСТОЯНИЕМ ТОНКОГО ТЕЛА И ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ	146
2.10.1 Железы (гланды)	146
2.10.2 Селезенка	152
2.11 СЕКРЕЦИИ И ВЫДЕЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА, СЛЮНА, СЛЕЗЫ, ПОТ И ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ	154
2.11.1 Секреты и выделения человека	154
2.11.2 Слюна	156
2.11.3 Слезы	158
2.11.4 Пот физический и пот духа	159
2.12 СОСТОЯНИЕ ЗУБОВ И ЗДОРОВЬЕ	161
2.12.1 Зубы и психическая энергия	161
2.13.2 Боль в зубах	162
2.13.3 Заболевания зубов	164
2.13 ВЗАИМНОЕ ВЛИЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ПИТАНИЯ	165
2.13.1 Влияние питания на состояние здоровья человека и его психическую энергию	165
2.13.2 Мясная пища вредна для развития психической энергии	170

2.13.3 Витамин и психическая энергия	172
2.13.4 Питание на пути Агни Йоги	174
2.13.5 Питание и заболевания	176
2.13.6 Очищение кишечника	179
2.13.7 Прием пищи при эмоциях и проявлении разных качеств человека	180
2.14 СОН, БЕССОННИЦА, ЛЕТАРГИЧЕСКИЙ СОН	182
2.14.1 Сон – пребывание человека в тонком мире	182
2.13.2 Сон и бодрствование	186
2.14.3 Сонливость	187
2.14.4 Бессонница	187
2.14.5 Летаргический сон	188

РАЗДЕЛ 3 МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	191
3.1 ВОЗДЕЙСТВИЕ СВЕТА	192
3.1.1 Действие света в зависимости от его источника	192
3.1.2 Лечение светом	199
3.2 ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦВЕТА И ЗВУКА	201
3.2.1 Свет, цвет и звук действуют совместно	201
3.2.2 Целебное действие цвета и звука	202
3.3 ВОЗДЕЙСТВИЕ АРОМАТА И ЗАПАХА	205
3.3.2 Целебное действие аромата и запаха	205
3.3.1 Сочетанное действие звука, цвета и аромата	207
3.4 ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭМАНАЦИЙ	208
3.4.1 Виды эманаций и их действие	209
3.4.2 Целебное воздействие эманаций	217
3.5 ВОЗДЕЙСТВИЕ ВИБРАЦИЙ И ТОКОВ	219
3.5.1 Действие вибраций и токов на организм человека	219
3.5.2 Лечение вибрациями и токами	222
3.6 ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МАГНИТОВ И МЕТАЛЛОВ	229
3.7 ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ	231
3.7.1 Действие марганцевокислого калия	231
3.7.2 Действие слабо щелочной воды (раствора питьевой соды)	232
3.7.3 Действие солей лития	234
3.7.4 Действие солей магния	236
3.7.5 Минеральные вещества негативно действующие на организм человека	236

3.8 ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ РАСТЕНИЙ И ПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ	237
3.8.1 Применение растений для укрепления жизнеспособности	237
3.8.2 Группы лекарств и их действие	240
3.8.3 Валериан - жизнедатель	242
3.8.4 Мята - охранитель	243
3.8.5 Смолы, масла – охранители, восстановители и укрепители	244
3.8.6 Эмульсия Йогов	247
3.8.7 Строфант	249
3.8.8 Muskus	252
3.8.9 Зерно заключает психическую энергию	255
3.8.10 Лечебное действие молока и меда	256
3.9 ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ГИПНОЗА, ИЗЛУЧЕНИЙ РУК И ВЗГЛЯДА ЧЕЛОВЕКА	257
3.9.1 Воздействие гипноза	257
3.9.2 Излучения рук	260
3.9.3 Изучения глаз	262
3.10 ЛЕЧЕНИЕ ВНУШЕНИЕМ	264
3.10.1 Виды внушения	264
3.10.2 Условия для проведения внушения	266
3.10.3 Когда нельзя применять внушение	268
3.10.4 Какие болезни поддаются внушению	269
3.10.5 Применения внушения для изменения образа мышления и состояния сознания	273
3.11 ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ МЫСЛЬЮ	275
3.11.1 Мысль и здоровье	276
3.11.2 Мысль и болезни	277
3.11.3 Лечение мыслью	279
3.12 ЛЕЧЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ	281
3.12.1 Врач (целитель) и его психическая энергия	282
3.12.2 Лечение психической энергией	287
3.12.3 Когда нельзя лечить психической энергией	291
3.13 ЛЕЧЕНИЕ ОГНЕННОЙ ЭНЕРГИЕЙ СЕРДЦА	293
3.13.1 Условия для действия энергии сердца	293
3.13.2 Лечение сердечной энергией	298
3.14 ЛЕЧЕНИЕ МОЛИТВОЙ КАК СВЯЗЬЮ С ВЫСШИМ МИРОМ	301
3.14.1 Связь с Иерархией дает здоровье и духу и телу ..	301
3.14.2 Молитва	303

3.14.3 Лечение молитвой	307
3.15 ВОЗДЕЙСТВИЕ ИСКУССТВА	308
3.15.1 Ритм	310
3.15.2 Музыка	313
3.15.3 Пение	314
3.15.4 Произведения искусства	315
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	318

ПРИЛОЖЕНИЕ

СОПОСТАВЛЕНИЕ БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ И ИНФОРМАЦИИ ПРЕДСТАВЛЕННОЙ В УЧЕНИИ ЖИВОЙ ЭТИКИ	321
1 Биохимические субстраты психической энергии в организме человека	322
2 Биохимический аналог империла в организме человека	339
ОГЛАВЛЕНИЕ	353

ПСИХІЧНА ЕНЕРГІЯ

Частина третя

Хімія, біологія і медицина як сфери пізнання психічної енергії

(російською мовою)

Укладач

Васил`євих Людмила Григорівна

Відповідальний за видання

Крук Станіслав Леонідович

Технічний редактор

Гаврилькевич В'ячеслав Костянтинович

Коректор

Самойлова Тамара Вікторівна

Дизайн обкладинки

Сторожук Олександр Васильович

Редакційно-видавнича підготовка тексту

Подільський культурно просвітительський

Центр ім. М.К.Реріха

Центр інноваційної педагогіки та психології

Хмельницького національного університету

Підписано до друку 19.06.2018

Формат 60×84 1/32. Папір офсетний. Друк офсетний.

Гарнітура Times New Roman.

Умов. друк. арк. 12,5. Наклад 100 прим.

ФО-П Сторожук О.В.

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до
державного реєстру видавців, виготовників і розповсюджувачів
видавничої продукції

Серія ДК № 4575

м. Хмельницький, вул. Просурівська, 19, оф. 305

ISBN 978-617-7143-18-4